Раздел: Виды спорта

Тема: Баскетбол

Преподаватель:

Семенов Максим Алексеевич

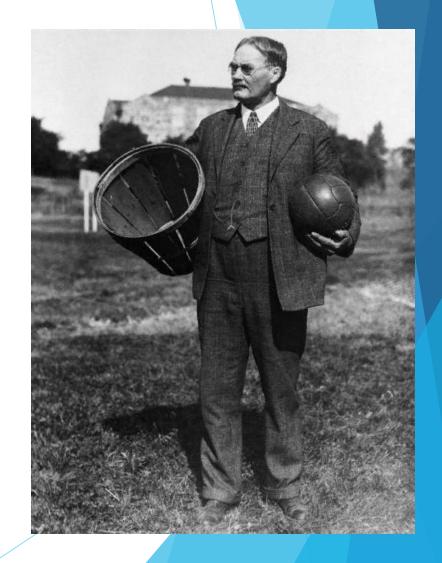
Определение

Баскетбол (от англ. basket корзина, ball - мяч) олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Каждая команда состоит из 5 полевых игроков.



История возникновения волейбола

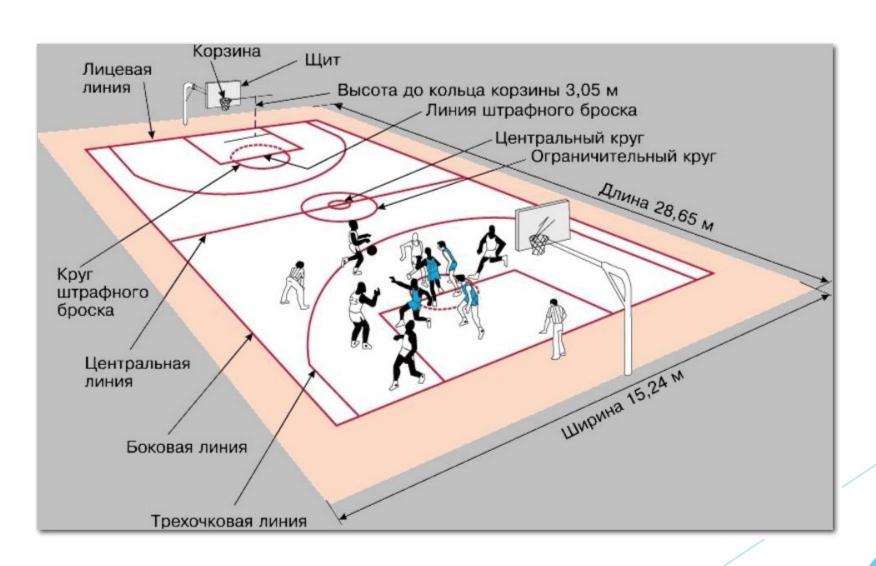
В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит, пытаясь "оживить" уроки по гимнастики, прикрепил две корзины из-под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи. Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала современный баскетбол. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей. Через год Нейсмит разработал первые правила игры в баскетбол. Первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения.



Основные правила

- 1. В баскетбол играют две команды.
- 2. Ведение мяча в баскетболе.
- 3. Баскетбольный матч состоит из 4 периодов или таймов, но время каждого тайма (время игры) разнится в зависимости от баскетбольной ассоциации.
- 4. Между периодами предусмотрены короткие перерывы, а между вторым и третьим периодом время перерыва увеличено.
- 5. Заброшенный в корзину мяч может приносить разное количество очков своей команде. Если мяч заброшен во время штрафного броска, то команда зарабатывает 1 очко. Если мяч заброшен со средней или близкой дистанции (ближе 3-х очковой линии), то команде дается 2 очка. Три очка зарабатывает команда, если мяч заброшен из-за трехочковой линии.
- 6. Если в основное время обе команды набрали одинаковое число очков, то назначается 5 минутный овертайм, если и он закончился в ничью, то назначается следующий и так до тех пор, пока не будет определен победитель.
- 7. Правило 3 секунд правило, которое запрещает любому игроку атакующей команды находиться в зоне штрафного броска более трех секунд.
- 8. Правило двух шагов в баскетболе. Игроку разрешается сделать только два шага с мячом, после чего он должен либо произвести бросок, либо отдать пас.

Игровое поле

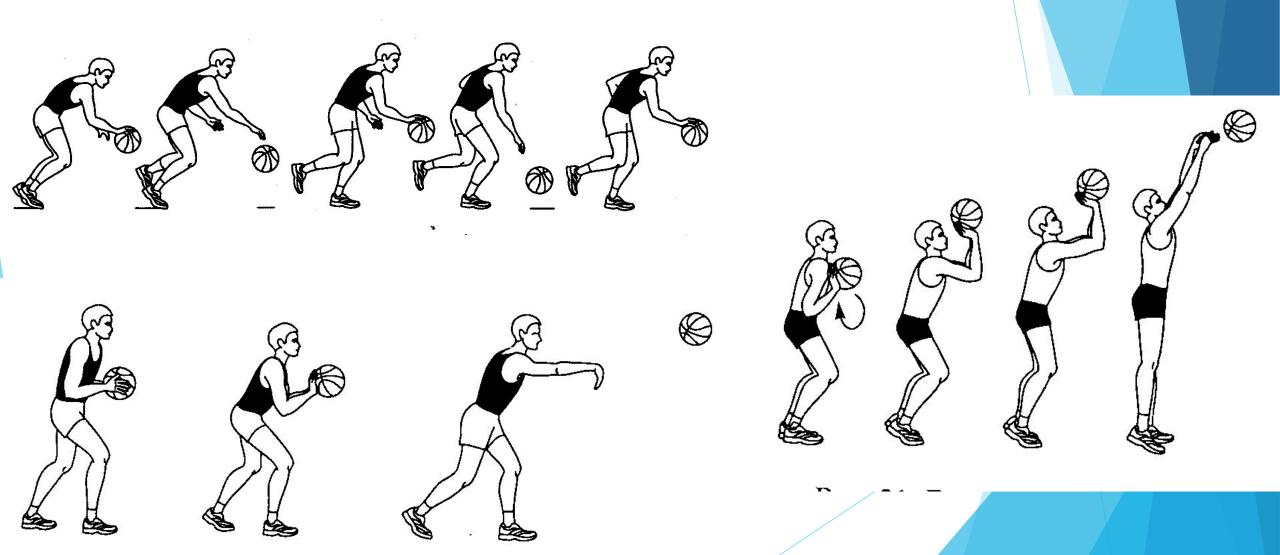


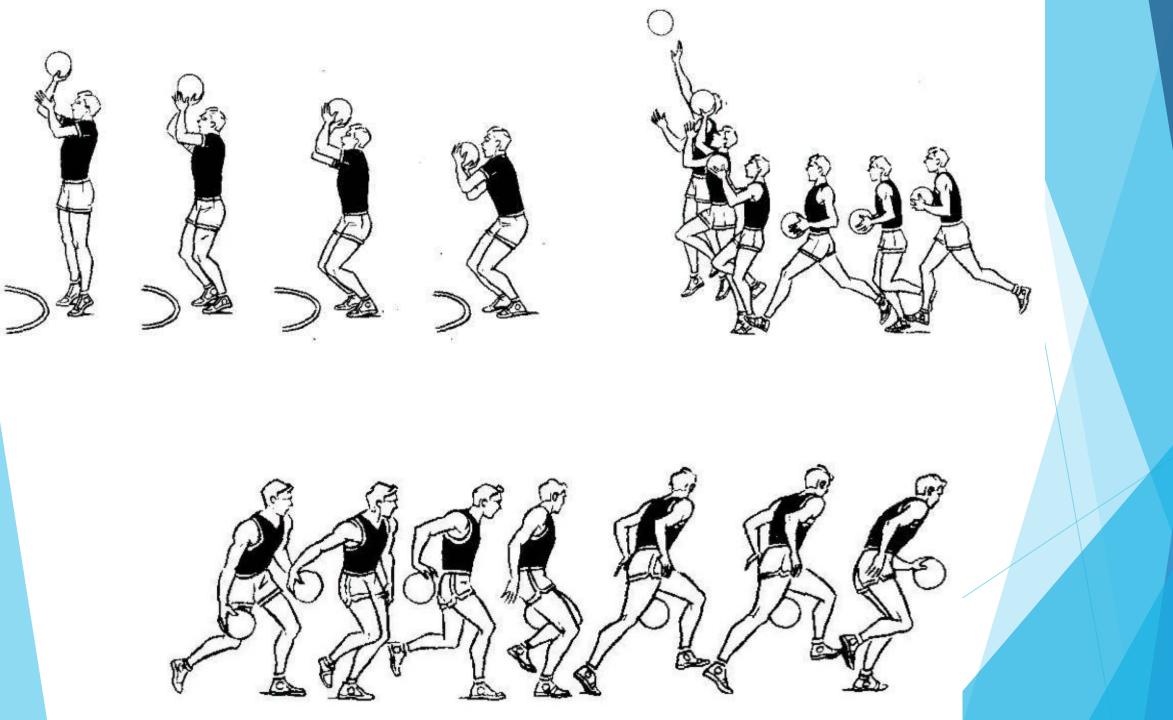
Федерации баскетбола





Упражнения для игры в баскетбол





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ