

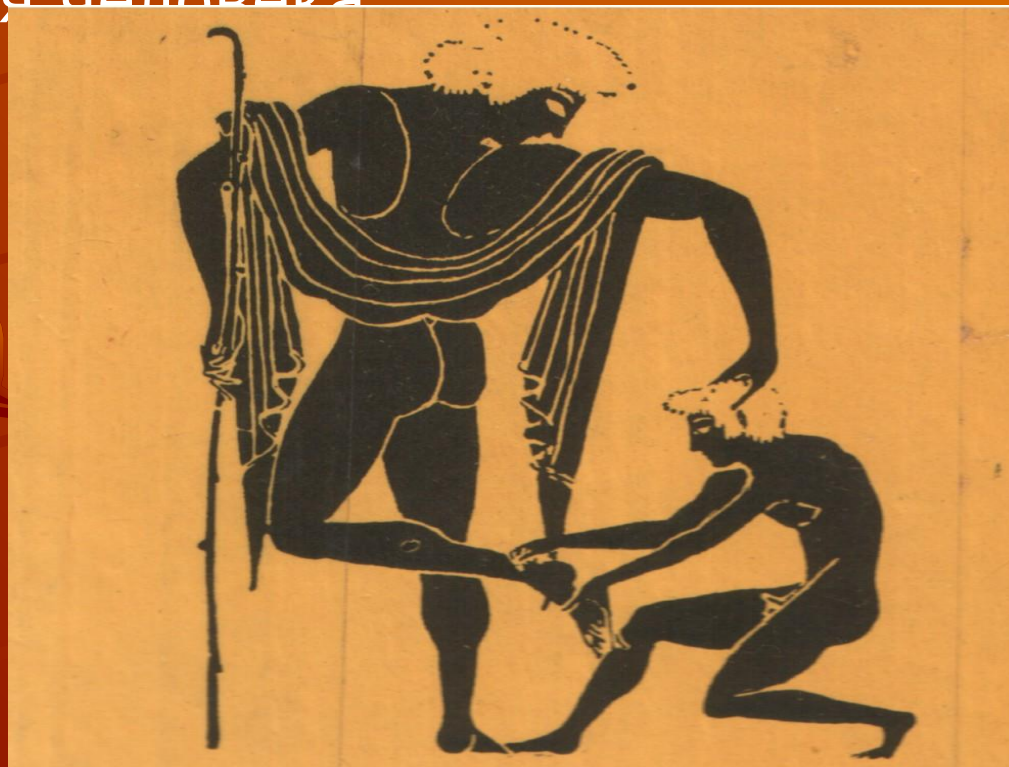
ИСТОРИЯ ГИМНАСТИКИ



- Гимнастика — от греческого «гимнос» — обнаженный. Древние греки выполняли гимнастические упражнения обнаженными. Под гимнастикой они понимали всю систему физического воспитания, которая содержала легкую атлетику, плавание, кулачный бой, борьбу (панкратион) и другие упражнения.



- Гимнастические упражнения были известны еще 3000 лет до н. э. в Древнем Китае и Индии, где они применялись в лечебных целях. В эпоху Возрождения гуманисты рекомендовали греческую гимнастику как средство укрепления здоровья и физического развития человека.



- В конце 18 в. в странах Европы появились национальные системы гимнастики — немецкая, шведская, естественно-прикладная гимнастика во Франции и сокольская в Чехословакии, которые легли в основу современной спортивной гимнастики. Однако они не имели научных основ. Первыми научно обосновали систему физического воспитания П. Ф. Лесгафт в России и Ж. Демени во Франции



- Гимнастические упражнения с древних времен входили в праздничные развлечения народа на Руси. Петр I, а затем и А. В. Суворов ввели военно-гимнастические упражнения в армии. С 1889 года Министерством просвещения гимнастика была введена как предмет обучения в мужских учебных заведениях.



- В конце 19 века в Одессе, Риге, Петербурге, Москве и других городах России были организованы первые гимнастические общества. Первые соревнования по спортивной гимнастике были проведены в Чехословакии в 1860-х годах, в России — в 1885 году. В них при



- Международная федерация гимнастики (ФИЖ) основана в 1881 году и объединяет 125 национальных федераций (2002). В программу Олимпийских игр спортивная гимнастика входит с 1896 года (среди женщин — с 1928 года). На Играх I - IV летних Олимпиад в программу соревнований по гимнастическому многоборью входили некоторые легкоатлетические виды (прыжки с шестом, в длину, лазание по канату, бег, толкание ядра) и упражнения по поднятию



- Чемпионаты мира по спортивной гимнастике проводятся с 1903 года (раз в четыре года, с 1992 года проводятся ежегодно). Чемпионаты Европы проводятся — с 1955 года.



- В современной программе Олимпийских игр различают личное и командное первенства, а также первенство в отдельных видах гимнастического многоборья: среди мужчин в шести видах (вольные упражнения, конь, кольца, прыжок, брусья, перекладина), среди женщин — в четырех (опорный прыжок, разновысокие брусья, гимнастическое бревно и вольные упражнения). Для участия в Играх допускаются по 12 лучших мужских и женских команд, а также по 24 гимнаста и гимнастки в личном первенстве. Квалификационный отбор проводится по результатам чемпионата мира, предшествующего



- Советские спортсмены впервые выступили на Играх XV Олимпиады в Хельсинки (1952) Советские спортсмены впервые выступили на Играх XV Олимпиады в Хельсинки (1952). С тех пор на всех крупных соревнованиях советские гимнасты всегда были в числе лидеров. В Хельсинки абсолютным чемпионом в многоборье, а также в упражнениях на коне и опорных прыжках стал В. Чукарин Советские спортсмены впервые выступили на Играх XV Олимпиады в Хельсинки (1952). С тех пор на



- На Олимпиаде в Мельбурне (1956) все основные медали в командном и личном первенстве были завоеваны советскими гимнастками. Абсолютными чемпионками стали В. Чукарин и Л. Латынина, в арсенале этой самой титулованной спортсменки планеты 18 олимпийских наград (9 золотых, 5 серебряных, 4 бронзовых).

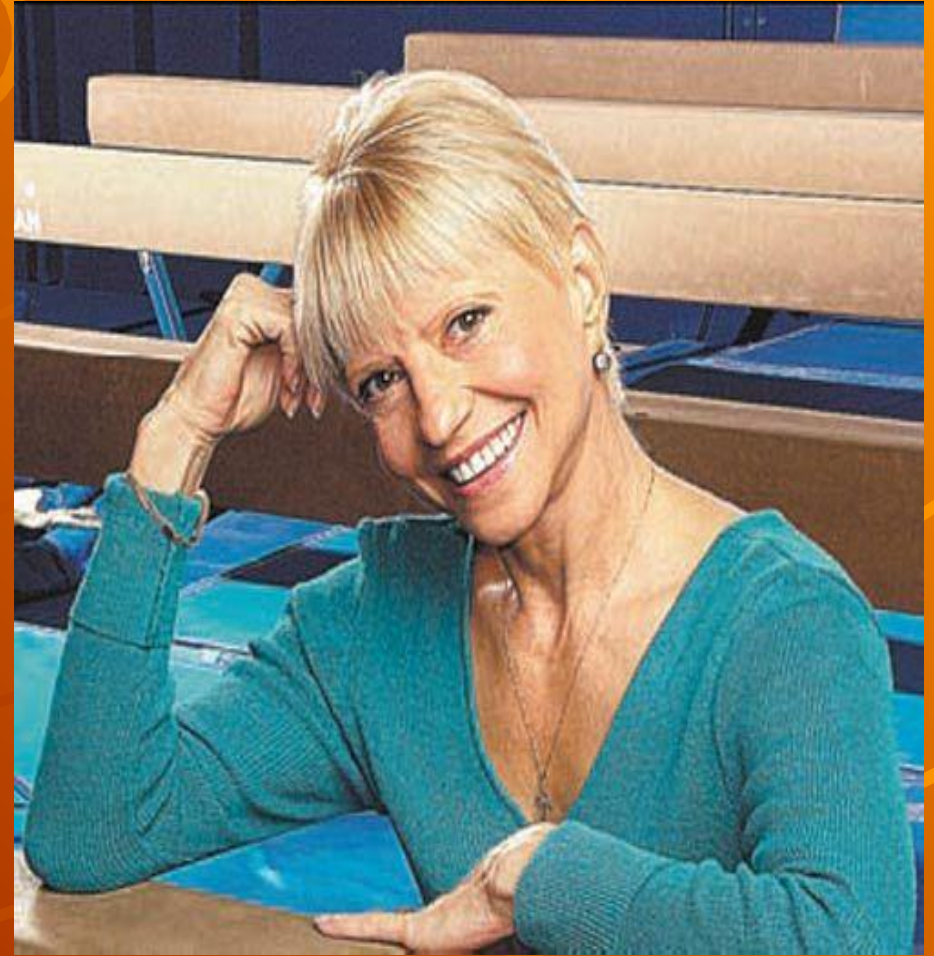


- На римской Олимпиаде (1960) мужская сборная СССР пришлось потесниться. Она уступила японцам, которые стали законодателями мод в мужской гимнастике на долгие годы, хотя абсолютным чемпионом стал
- Б. Шахлин. Женщины по-прежнему первенствовали в командном и личном зачете (Латынина).
- 18 олимпийских наград в арсенале у самой титулованной спортсменки планеты Ларисы Латыниной (9 золотых, 5 серебряных, 4 бронзовых). Титул абсолютного чемпиона среди мужчин в Риме завоевал Борис Шахлин.



- Всеобщей любимицей XX летних Олимпийских игр в Мюнхене (1972) стала советская гимнастка Ольга Корбут. И хотя она не завоевала олимпийского золота в абсолютном первенстве, ее бесстрашные головокружительные полеты на брусьях (Петля Корбут), сальто назад на бревне и сложнейшая акробатика в вольных упражнениях буквально завораживали не только зрителей, но и судей.



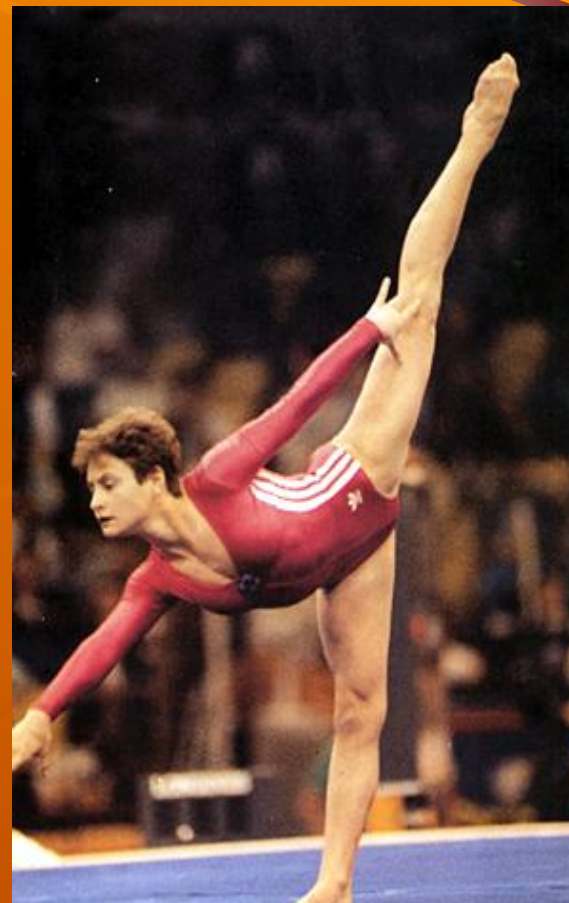
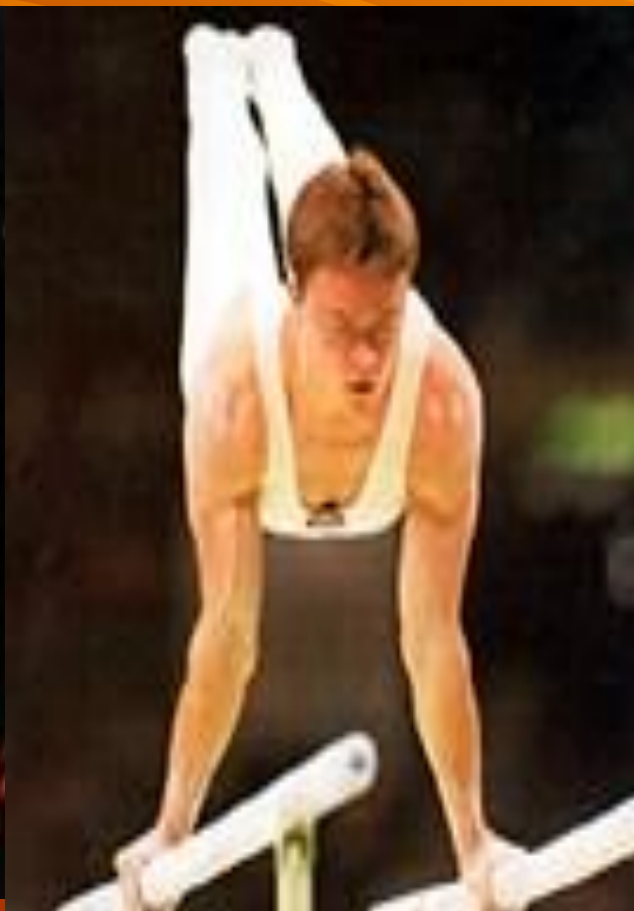


- На Олимпиаде в Монреале (1976) лидером стала румынская гимнастка Н. Комэнеч На Олимпиаде в Монреале (1976) лидером стала румынская гимнастка Н. Комэнеч, обойдя в многоборье Нелли Ким. В 1970-1980-е годы характерно противостояние румынских и советских гимнасток. Это соперничество продолжилось и в 1990-е годы.
- На летних олимпийских играх 1972 года в Мюнхене блистала Ольга Корбут На летних олимпийских играх 1972 года в Мюнхене блистала Ольга Корбут, покорившая и судей, и зрителей своим головокружительными полетами на брусьях (Петля Корбут), сальто назад на бревне, сложнейшей акробатикой на вольных упражнениях. Победы в абсолютном первенстве добилась Л. Турищева, а Корбут была первой на бревне и вольных упражнениях. Однако мужская сборная опять

- На Олимпиаде в Монреале (1976) зажглась звезда румынской гимнастки Н. Комэнеч На Олимпиаде в Монреале (1976) зажглась звезда румынской гимнастки Н. Комэнеч, выигравшей три золотые медали (в том числе в абсолютном первенстве), обойдя в многоборье нашу гимнастку Нелли Ким На Олимпиаде в Монреале (1976) зажглась звезда румынской гимнастки Н. Комэнеч, выигравшей три золотые медали (в том числе в абсолютном первенстве), обойдя в многоборье нашу гимнастку Нелли Ким. В 1970-1980-е годы характеризовались активным противостоянием румынских и советских гимнасток. Это соперничество продолжилось и в 1990-е годы. Успехом на этой олимпиаде стало выступление Н. Андрианова (восстановившего гегемонию советских гимнастов-мужчин), он одержал победу в многоборье.
- В это период дважды завоевывал Кубок мира советский гимнаст Александр Дитятин (1978, 1979), который на Олимпиаде в Москве (1980) стал абсолютным чемпионом.
- На XX летних Олимпийских играх 1980 года в

- Титул абсолютного чемпиона мира в 1983 году завоевал Дмитрий Билозерчев, обыграв китайцев Лоу Юна, Ли Нина и Тун Фея, а также японца Кодзи Гусикена и венгра Д. Гуцоги. После тяжелой травмы в 1985 году он подтвердил свой титул в 1987 году, а вот на Олимпийских играх в Сеуле (1988), самых главных состязаниях, из-за досадной ошибки лишился золотой медали, на высшую ступеньку пьедестала почета поднялся его товарищ Владимир Артемов.
- На летней Олимпиаде в Сеуле (1988) неожиданной оказалась победа В. Артемова На летней Олимпиаде в Сеуле (1988) неожиданной оказалась победа В. Артемова, опередившего фаворита чемпиона мира Д. Билозерчева, среди девушек не было равной Е. Шушуновой. В Сеуле последний раз выступала сборная Советского Союза.





- Дмитрий Белозерчев, Владимир Артемов, Елена Шушунова

-

Ссылки

- [Официальный сайт Международной федерации гимнастики \(IFG\)](#)
- [Официальный сайт Федерации спортивной гимнастики России](#)
- **Дополнительная литература**
- Спортивная гимнастика. - М.: Изд-во Советский спорт, 2005.
- Гимнастика спортивная. Гимнастика художественная. - М.: Сов. спорт, 1995.
- Совершенствование учебно-тренировочного процесса в спортивной гимнастике. - М.: МОГИФК, 1982.
- Калогномос В. И. Спортивная гимнастика. Подготовка и проведение соревнований. - М.: Сов. спорт, 1990.