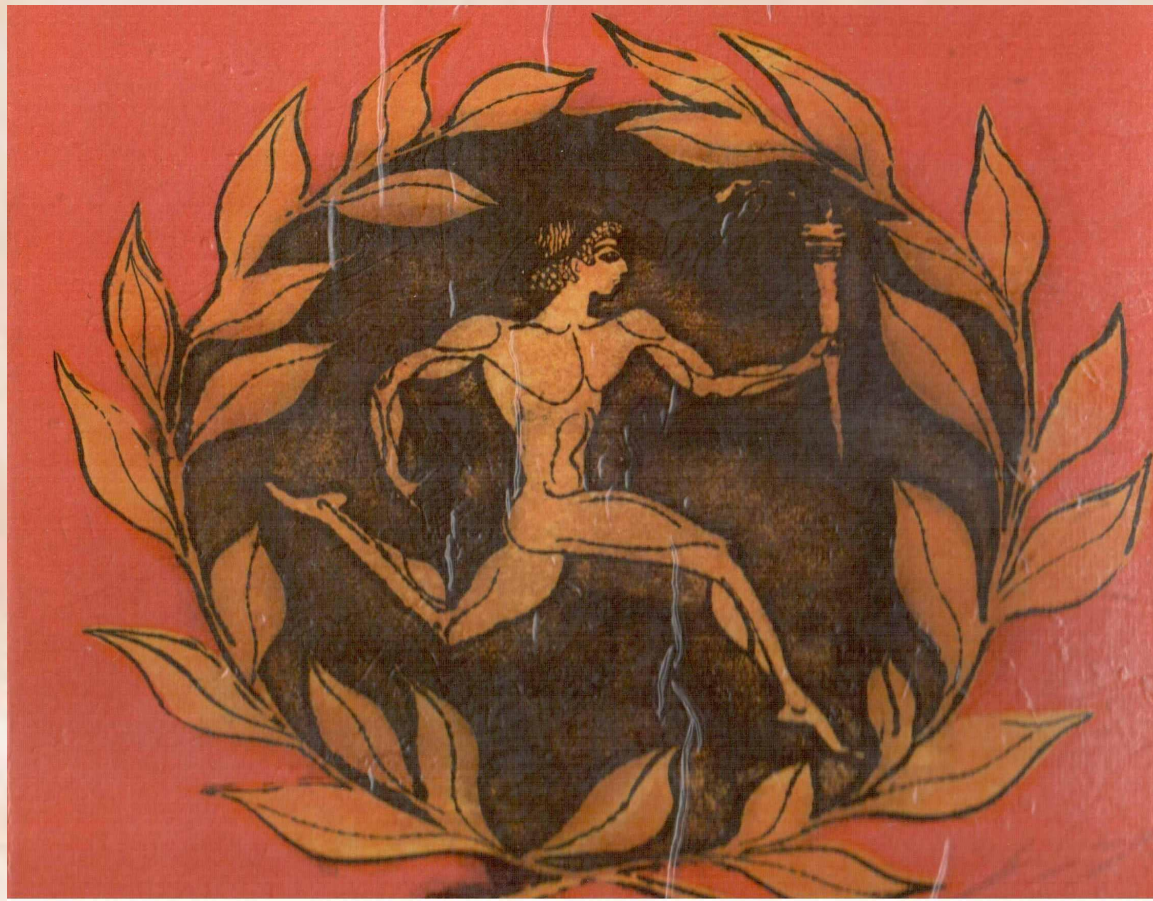


УРОК ОЛИМПИЙСКИХ ЗНАНИЙ

Учителя физической культуры
МБОУ СШ №1 г Починка Смоленской области
Самофеевой Ольги Михайловны

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНОСТИ





Зевс
повелел
проводить
Игры,
которые
устроивали
сь в
Олимпии и
получили
название

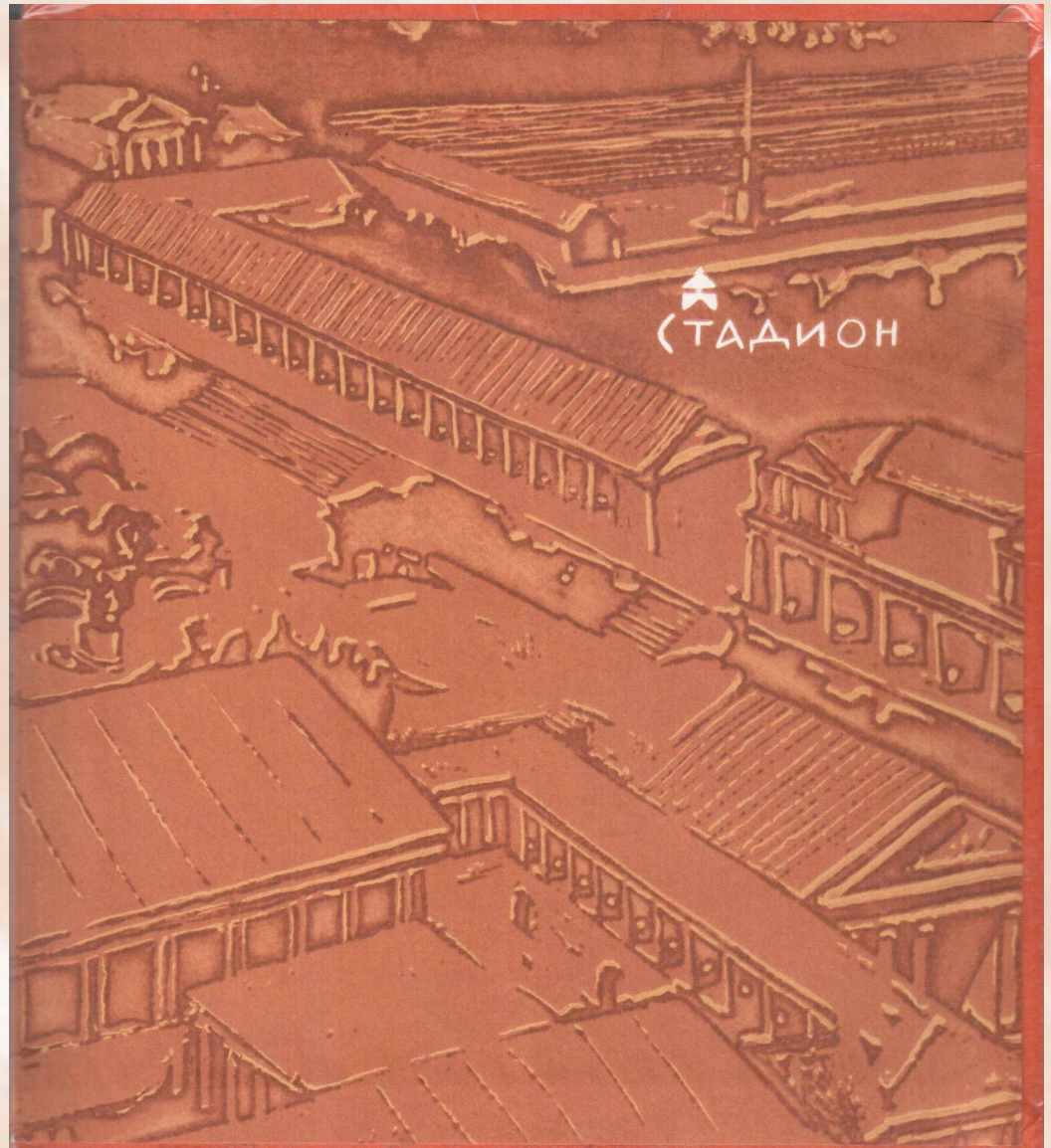
От одной из
наиболее
распростра
ненных мер

длины в
Древней
Греции -

«стадия»
(192,27 м) -

ВОЗНИКЛО

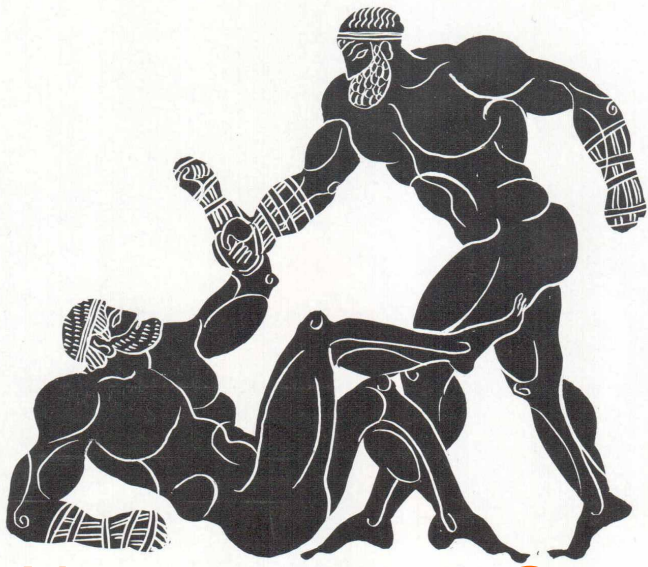
СЛОВО



- Судьи, распорядители Игр
- Отвечали за подготовку атлетов
- Налагали штрафы на провинившихся
- Награждали победителей



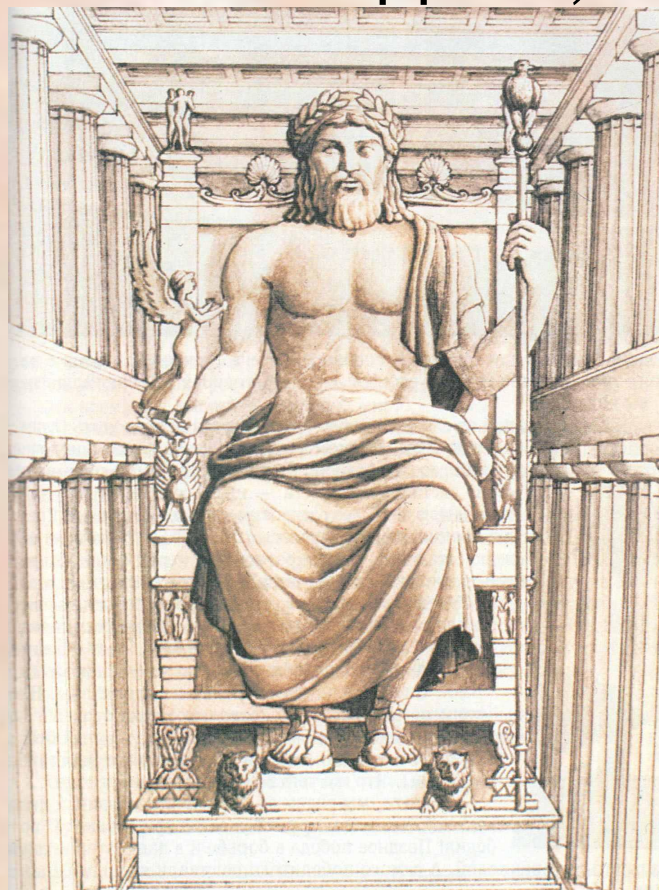
- Объявлял имена атлетов, имена их отцов и города, гражданами которых они были
- Спрашивал возражения или отводы против атлетов
- Объявлял имена



К участию в Олимпийских играх допускались свободнорожденные греки и только мужчины, позже стали принимать участие и дети.



Олимпийские игры устраивались раз в четыре года и продолжались 5 дней, начиная с 776 г. до н.э.



В храмах перед открытием Игр все участники давали клятву: «Я честно и упорно готовился и буду честно соревноваться со своими

В первый день Олимпийских игр не было никаких состязаний. Весь он был посвящен различным подготовительным церемониям и жертв



Олимпийские виды состязаний

```
graph TD; A[Олимпийские виды состязаний] --> B[Пентатлон  
(пятиборье)]; A --> C[Кулачный бой]; A --> D[Гонки на колесницах]; A --> E[Панкратион  
(комбинация кулачного боя и борьбы)]; A --> F[Бег в полном вооружении]; A --> G[Верховая езда];
```

Пентатлон
(пятиборье)

Кулачный бой

Гонки на колесницах

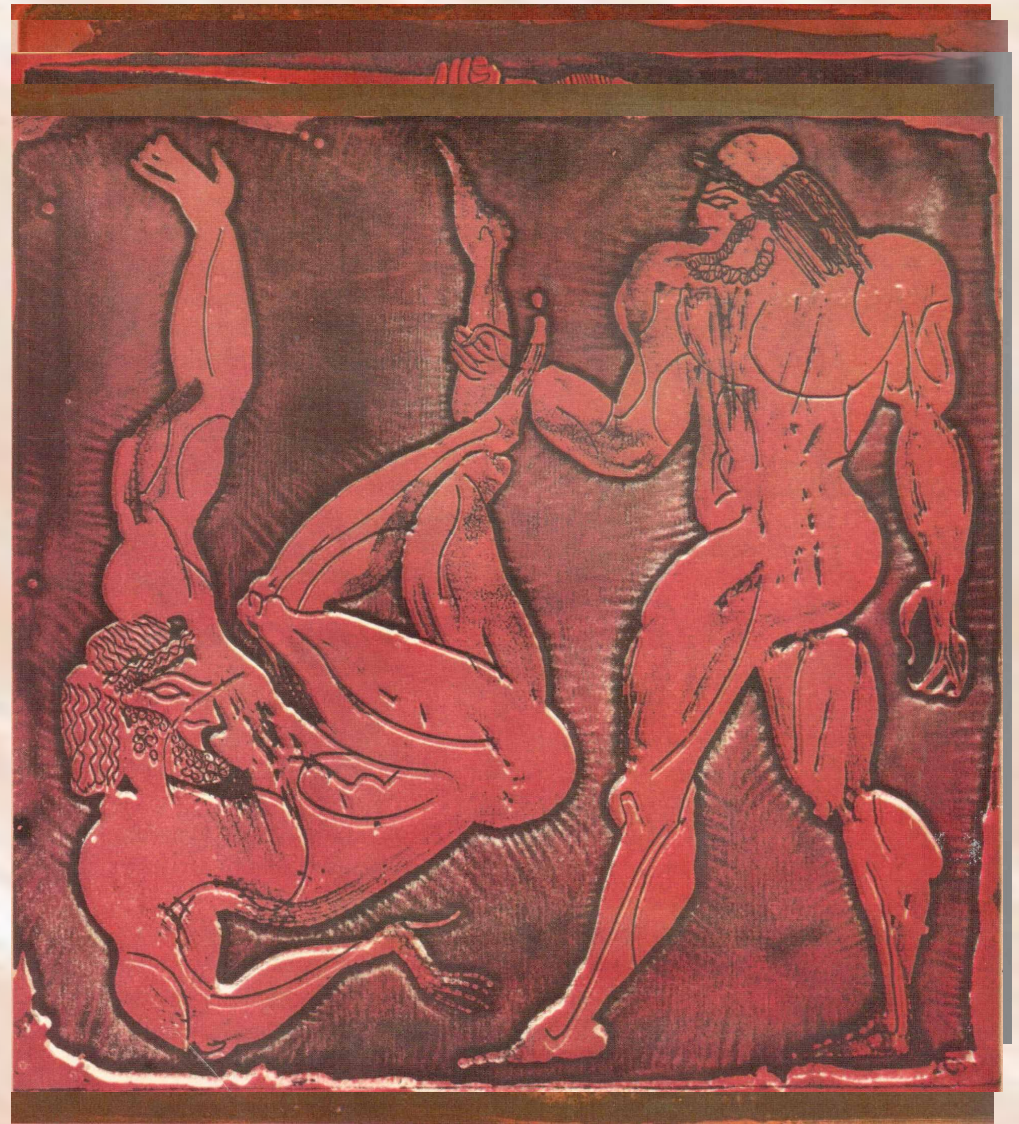
Панкратион
(комбинация кулачного боя и борьбы)

Бег в полном вооружении

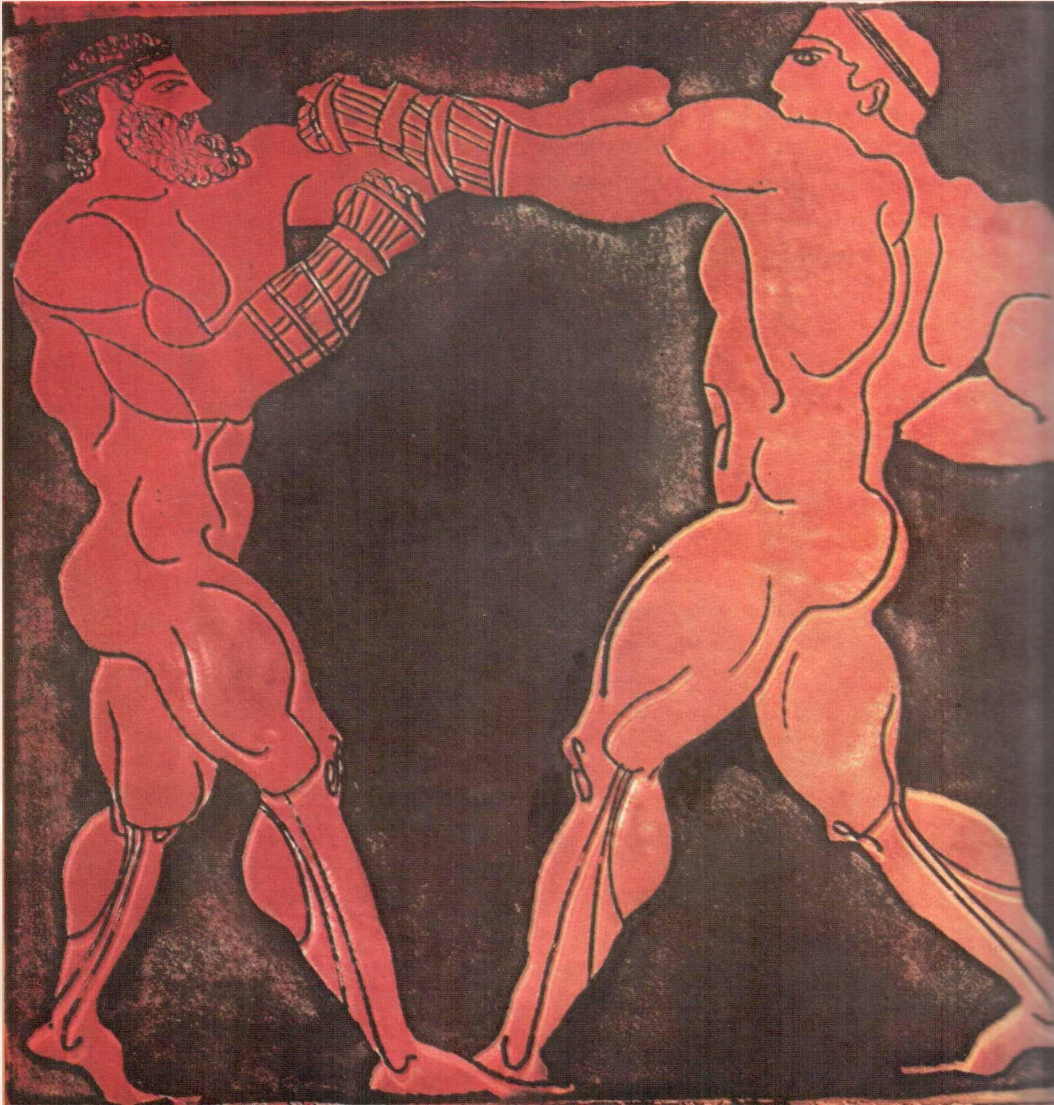
Верховая езда

Пентатлон (пятиборье)

- Бег
- Прыжки в длину
- Метание копья
- Метание диска
- Борьба

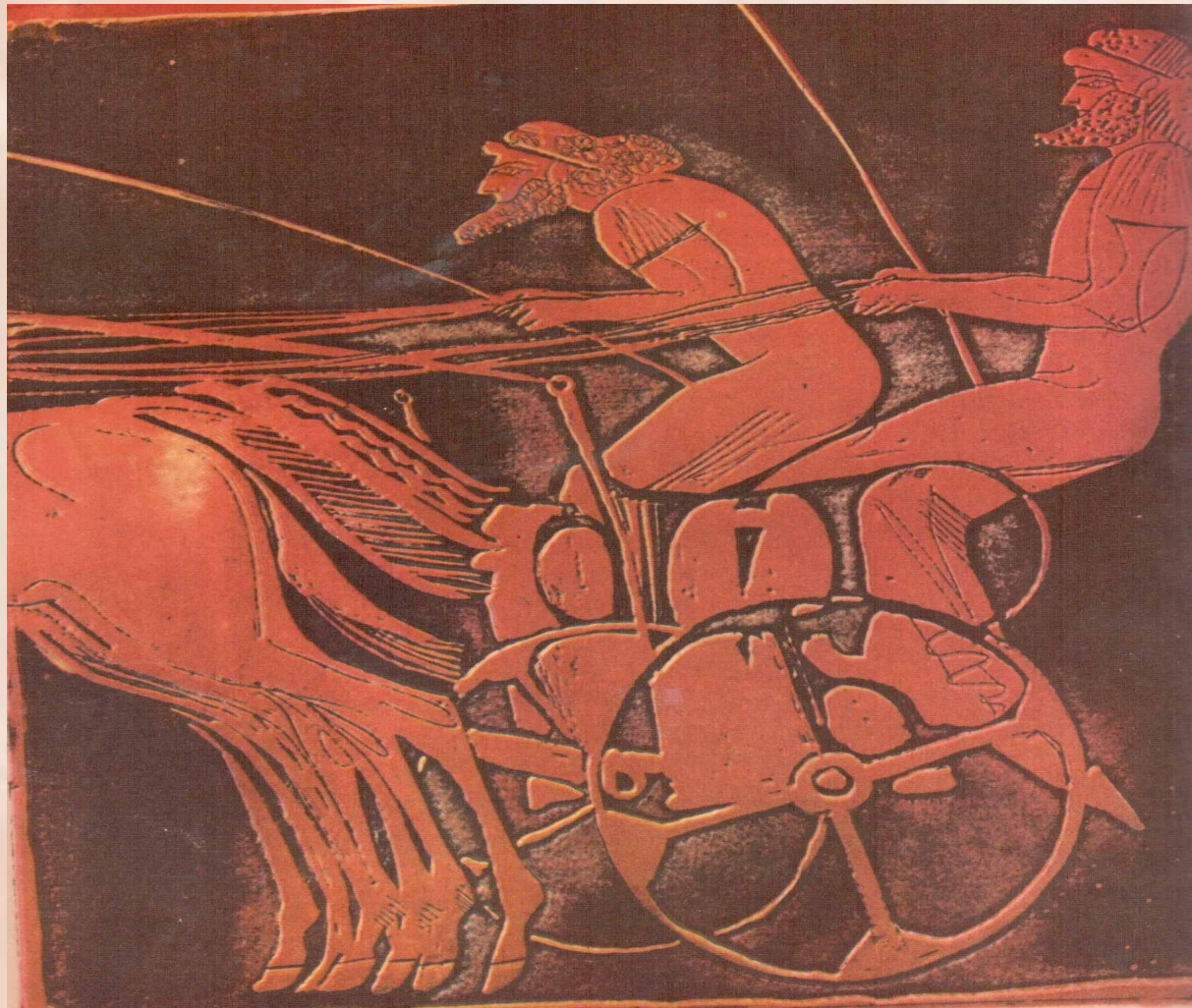


Кулачный бой



Особенно
высоко
ценился боец,
который
сумеет
победить, не
получив ни
одного
серьезного

Гонки на колесницах



Колесницам надо было проскакать мимо стартового столба *12* раз

Панкратион (соединение кулачного боя с борьбой)
Считался самым трудным из гимнастических упражнений и его правила были особенно



Верховая езда



Древние греки были искусными
наездниками

Бег в полном вооружении

Был заключительным зрелищем на Олимпийских играх. Атлеты в металлических шлемах и наколенниках, с тяжелым щитом в руках должны были пробежать 2





Победители Игр назывались олимпиониками и их ждала бессмертная слава во всем греческом мире



Греки в Играх видели не только спортивные соревнования: поэты читали стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты

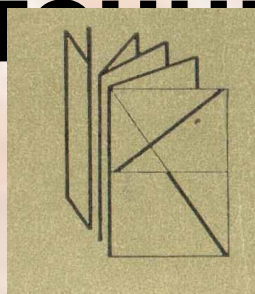
ис

я.



Так спортивные праздники

Список использованных источников:



- Озерецкая Е.Л. Олимпийские игры – Л.: Детская литература, 1980 г.

- Родиченко В.С. Твой олимпийский учебник – М.: Советский спорт. Физкультура и

