

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Школа №5 города Благовещенска».

Легкая атлетика

Баранцева Татьяна
Владимировна, учитель
физической культуры.

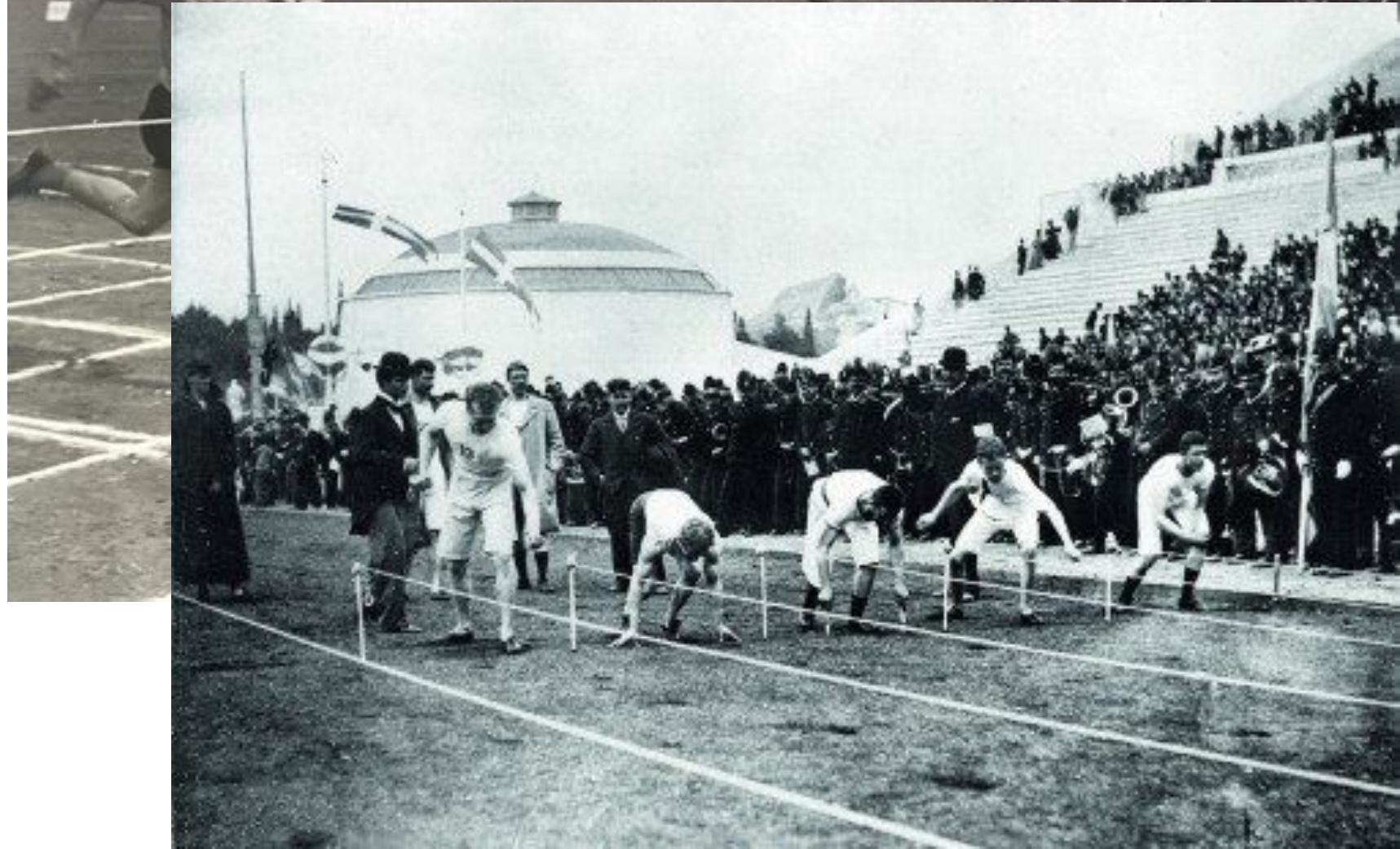
г. Благовещенск
2017 г.

► Лёгкая атлётика — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.

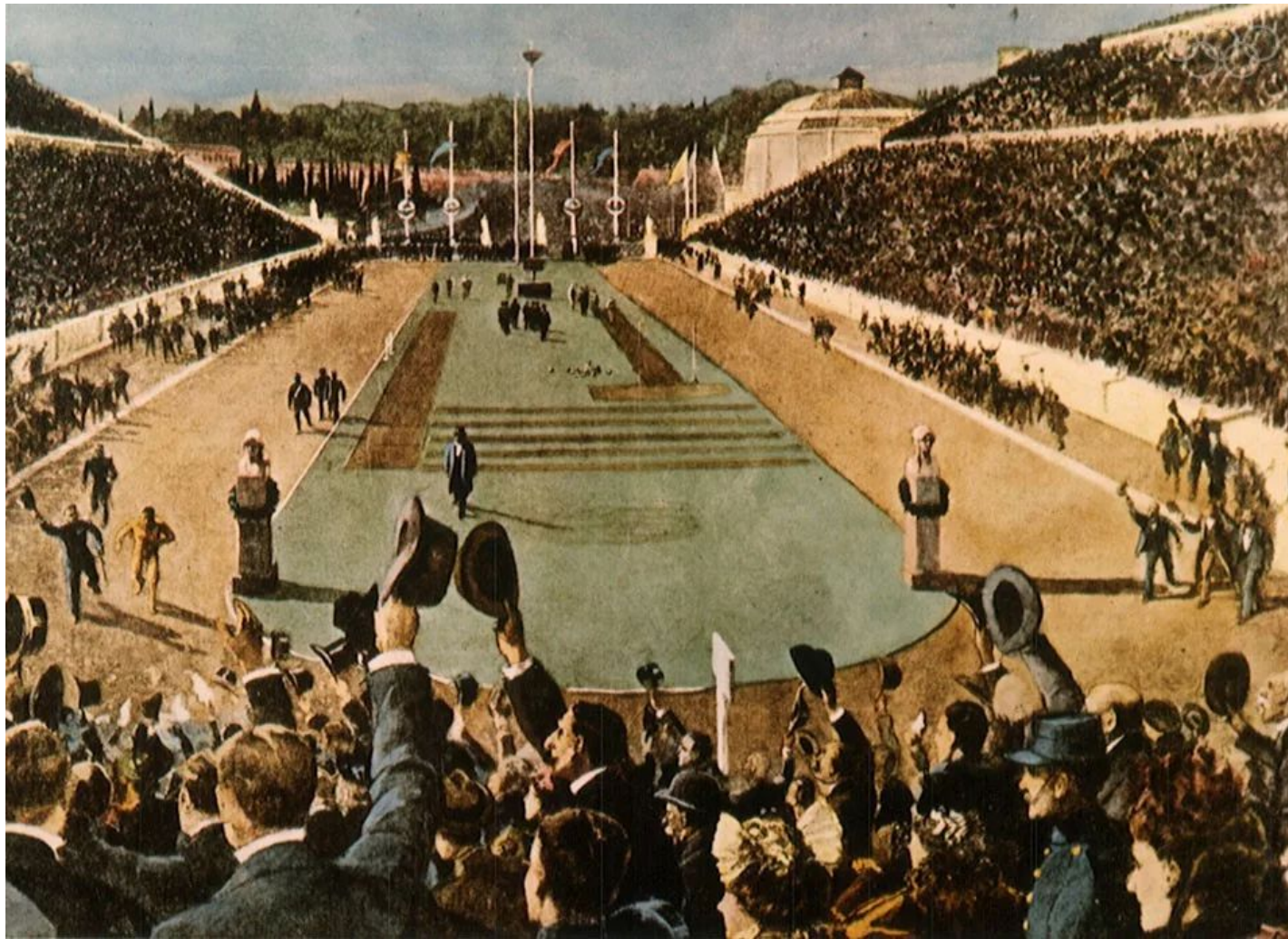


История

- ▶ Современная лёгкая атлетика начала свой путь с отдельных попыток в разных странах проводить соревнования в беге, прыжках и метаниях. Считается, что начало истории современной лёгкой атлетики положили соревнования в беге на дистанцию около 2 км учащиеся колледжа в г. Регби (Великобритания) в 1837 г., после чего такие соревнования стали проводиться в других учебных заведениях Великобритании.







- ▶ Широкое развитие современной лёгкой атлетики связано с возрождением олимпийских игр (1896 г.), в которых, отдавая дань древнегреческим олимпиадам, ей отвели наибольшее место. И сегодня Олимпийские игры — мощный стимул для развития лёгкой атлетики во всем мире.



- ▶ После Октябрьской революции 1917 года большую роль в развитии лёгкой атлетики сыграл Всевобуч. По его инициативе в ряде городов состоялись крупные соревнования, в программе которых главное место отводилось лёгкой атлетике: в Омске — I Сибирская олимпиада, в Екатеринбурге — I Приуральская олимпиада, в Ташкенте — Среднеазиатская, в Минеральных Водах — Северокавказская. В 1922 г. в Москве впервые было проведено первенство РСФСР по лёгкой атлетике. Первые международные состязания советских легкоатлетов состоялись в 1923 г. Они встретились со спортсменами рабочего спортивного союза Финляндии.

Организация

Крупнейшие региональные организации:

- ▶ 1. ЕАА — Европейская ассоциация лёгкой атлетики под эгидой которой проводятся Чемпионаты Европы (открытый и закрытый).
- ▶ 2. USA T&F — Ассоциация лёгкой атлетики США
- ▶ 3. Всероссийская федерация лёгкой атлетики



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ**

Соревнования

- ▶ Разница между коммерческими и некоммерческими соревнованиями главным образом состоит в подходе к отбору атлетов и различном толковании правил.



Некоммерческие

- ▶ • Летние Олимпийские игры — лёгкая атлетика в программе Игр с 1896 года.
- ▶ • Чемпионат мира по лёгкой атлетике — проводится с 1983 года, раз в два года по нечётным годам. Чемпионат 2013 года прошёл в Москве. Следующий чемпионат прошёл в 2015 году в Пекине.
- ▶ • Чемпионат мира в помещении — проводится с 1985 года, раз в два года по чётным годам. Последний чемпионат прошёл в 2014 году в Сопоте (Польша).
- ▶ • Чемпионат Европы по лёгкой атлетике — проводится с 1934 года, раз в четыре года, с 2010 года — раз в два года. Чемпионат 2014 года прошёл в Цюрихе (Швейцария).

Коммерческие

- ▶ • Гран-при — цикл летних соревнований, проходящих ежегодно и заканчивающихся финалом Гран-при.
- ▶ • Золотая лига IAAF — ежегодная серия соревнований по лёгкой атлетике в 1998—2009 годах.
- ▶ • Бриллиантовая лига IAAF — цикл соревнований, проводится ежегодно с 2010 года.
- ▶ • Вызов IAAF на эстафеты — ежегодный чемпионат мира по эстафетам.
- ▶ • IAAF Road Race Label Events — международные соревнования в беге по шоссе.

Форма поведения соревнований

- ▶ Соревнования, разминка и тренировки могут проводиться на открытом воздухе и в закрытом помещении. В связи с этим различаются два сезона лёгкой атлетики, в регионах, где эта спортивная дисциплина наиболее популярна — в Европе и США.



Соревнования

Летнего сезона



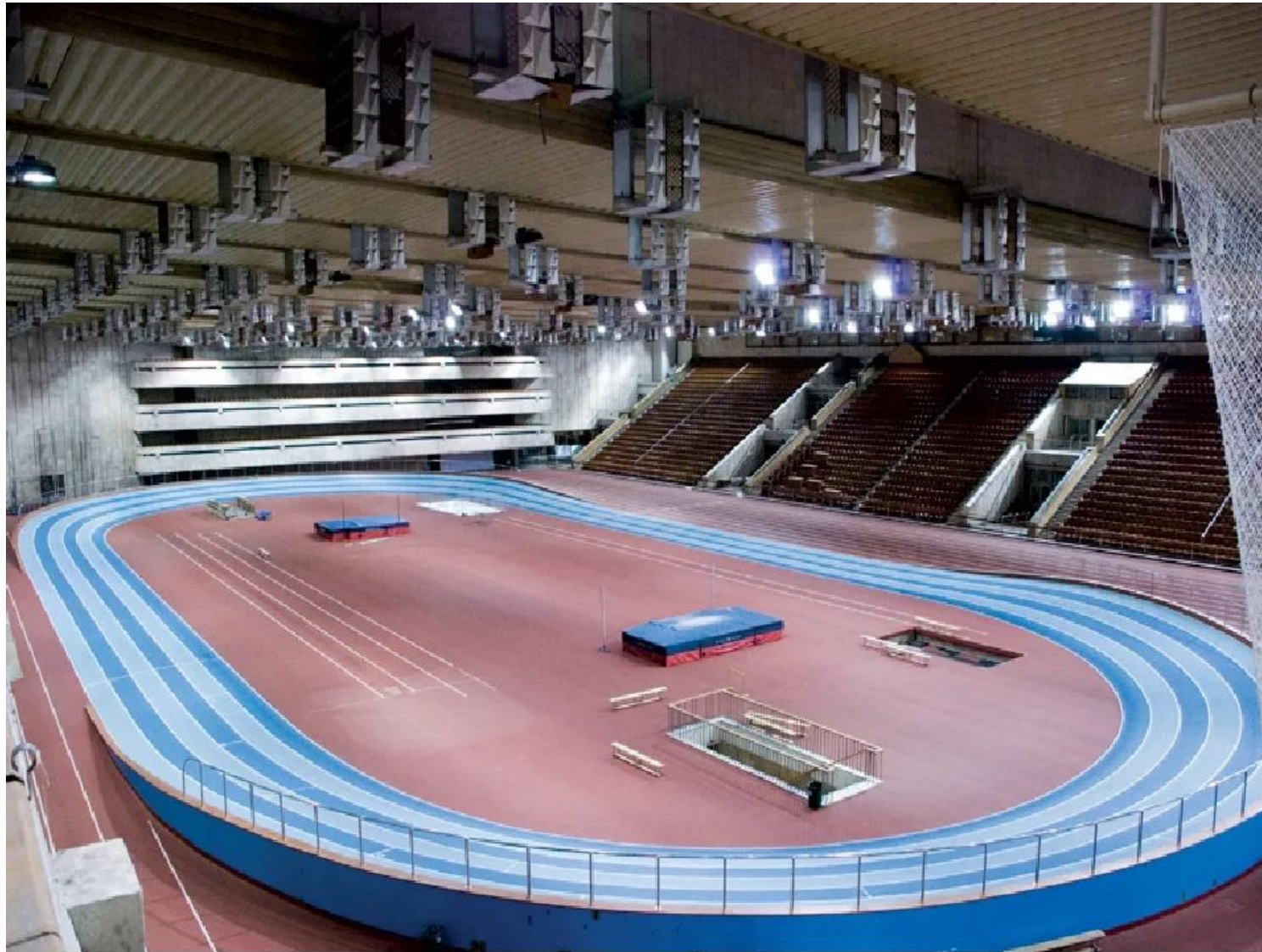
Зимнего сезона



Открытый стадион



Закрыты́й стадио́н



Правила

- ▶ Победителем соревнований в лёгкой атлетике становится атлет или команда, которые показали наилучший результат в финальном забеге или в финальных попытках технических дисциплин в рамках правил.



Развитие

- ▶ Лёгкая атлетика относится к числу популярнейших видов спорта, так как не требует дорогостоящих условий для занятий. Этим обусловлена её высокая распространённость, в том числе и в экономически слаборазвитых странах Азии, Африки и Латинской Америки. За всю историю чемпионатов мира с 1983 по 2007 год медали на них завоёвывали спортсмены 83 стран.



ДОПИНГ

- ▶ Использование химических препаратов и физиологических методов стимуляции с целью искусственного повышения результатов в лёгкой атлетике существует столько же, сколько существует профессиональный спорт.
- ▶ До 1980-х годов случаи применения допинга были единичны, не находили полного подтверждения и не привлекали общественного мнения, являясь исключением из правил. Начиная с 1980-х годов ИААФ принимает решение в корне изменить подход к использованию спортсменами допинга и санкциям.
- ▶ Значительное количество мировых рекордов в лёгкой атлетике вызывает законные подозрения специалистов, хотя атлеты не были пойманы и сами не признались.

Спортсмены

- Кенениса Бекеле (Эфиопия)
- Усэйн Болт (Ямайка)
- Сергей Бубка (СССР, Украина)
- Хайле Гебреселассие (Эфиопия)
- Майкл Джонсон (США)
- Ян Железный (Чехословакия, Чехия)
- Эмиль Затопек (Чехословакия)
- Роберт Корженёвский (Польша)
- Эл Ортер (США)
- Джесси Оуэнс (США)
- Фанни Бланкерс-Кун (Нидерланды)
- Татьяна Казанкина (СССР)