

ПРОЕКТ
«В здоровом
теле – вся
жизнь!»



Цель нашего проекта:

Приобщение населения к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.



Задачи нашего проекта

- **Формирование здорового образа жизни у всех слоёв населения;**
- **Подготовка школьников и педагогов к сдаче норм ГТО;**
- **Популяризация физической культуры и спорта;**
- **Организация досуга населения;**
- **Профилактика негативных явлений (табакокурение, алкоголизм, наркомания).**

Вот так весело мы их
реализуем



Веселые старты













Сдача норм ГТО



Сдача норм ГТО бег на 100 м.



Сдача норм ГТО прыжки в длину с места



Сдача норм ГТО ПОДТЯГИВАНИЕ



Мы и ГТО



Сдача норм ГТО пресс







Планируемое мероприятие “День Физической культуры” в МБОУ СОШ №1

- В марте МБОУ СОШ №1 проводит “День Физической культуры”.
- В этот день все желающие принимают участие в разных конкурсах и эстафетах. Команды состоят из 5-8 человек.
- Судит их компетентное жюри, состоящее из педагогов физической культуры и команды проекта “В здоровом теле – вся жизнь!”
- Приходите, будет интересно!

Некоторые задают вопрос для чего же
нужно сдавать нормы ГТО

Ответ очень прост:

ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!