

ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ОСНОВЫ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ НАПАДЕНИЯ И ЗАЩИТЫ В ВОЛЕЙБОЛЕ»

Выполнила: Госман Виктория,
ученица 9А класса МБОУ «СОШ№56»

Проверил учитель физической культуры:
Кудашева Лариса Витальевна

СОДЕРЖАНИЕ

- Введение
- Стойки
- Исходные положения
- Передачи
- Подачи
- Атакующий удар
- Блокирование

ВВЕДЕНИЕ:

Техника игры в волейболе подразделяется на технику нападения и технику защиты.

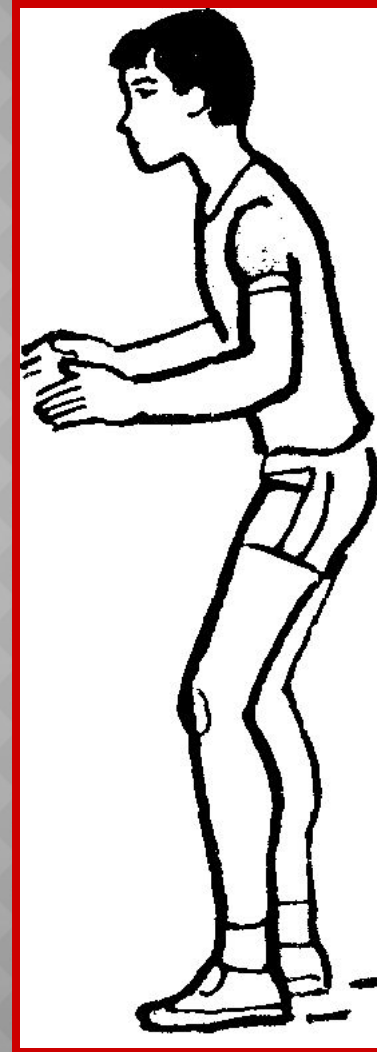
Во время игры волейболист перемещается по площадке. Целью этих перемещений является выбор наилучшего положения для приема мяча, выполнения передач и атакующих ударов.

Максимальная готовность к выполнению технических приёмов - вот что главное в искусстве игры в волейбол.

Стойки

Высокая стойка:

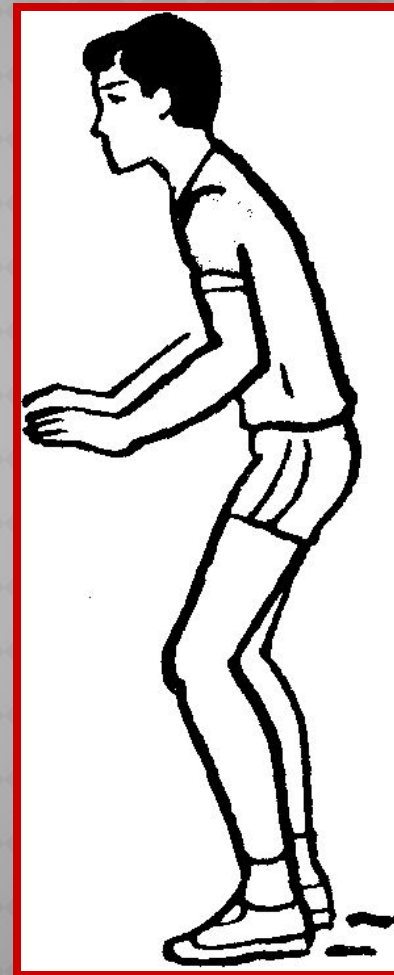
Для выполнения
атакующего удара
или блокирования



Стойки

Средняя стойка:

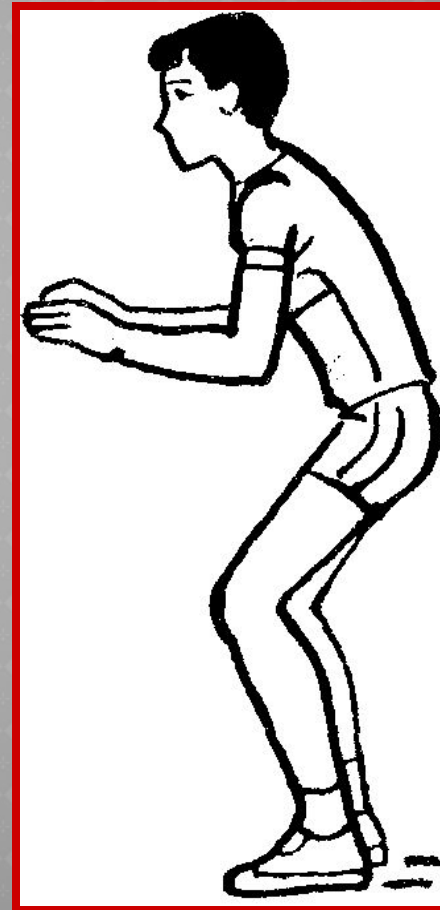
Для приема
подачи



Стойки

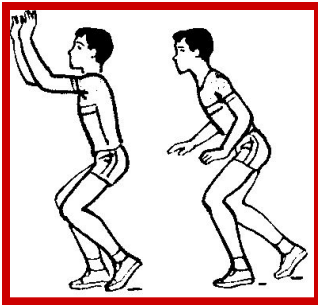
Низкая стойка:

Для приема мяча
от атакующего
удара или
отскочившего от
блока

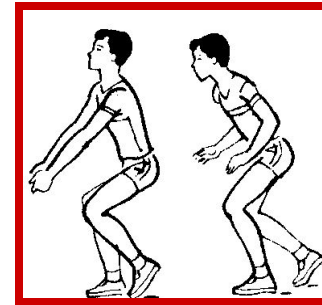


Исходные положения

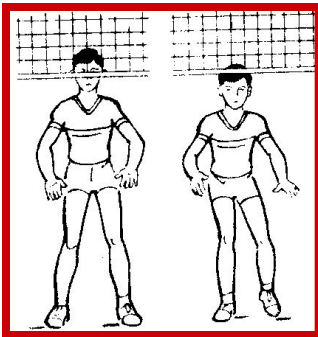
Перед передачей



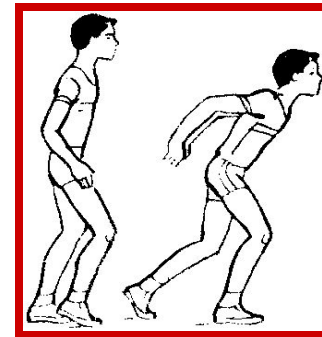
Перед приемом снизу



Перед
блокированием



Перед атакующим
ударом

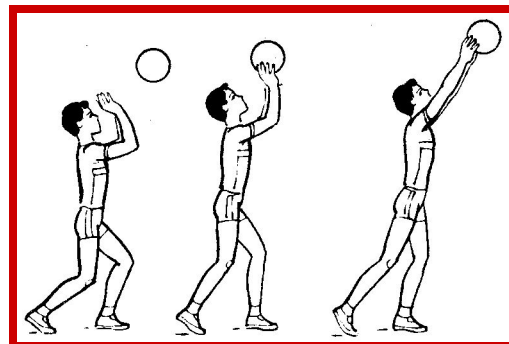


Передачи

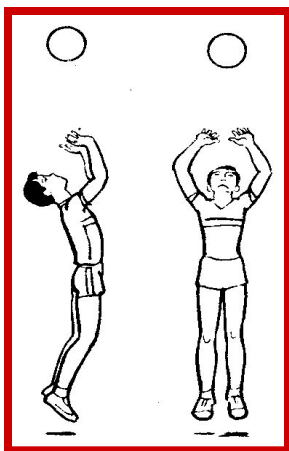
Встреча рук с мячом



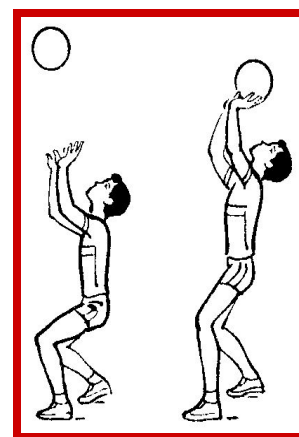
Динамика передачи



Передача в прыжке

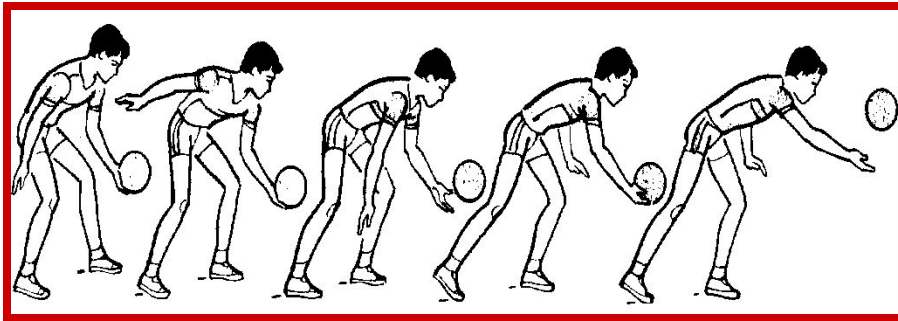


Передача назад

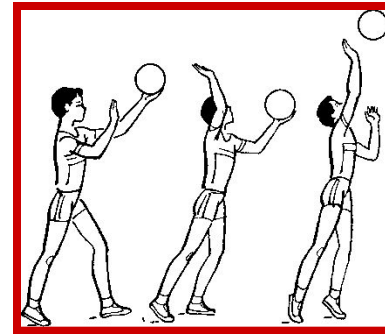


Подачи

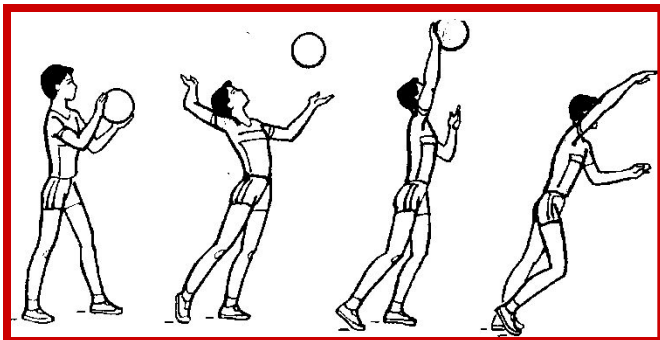
Нижняя прямая подача



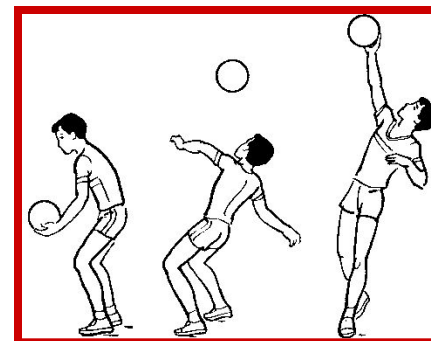
Верхняя прямая подача



Планирующая подача

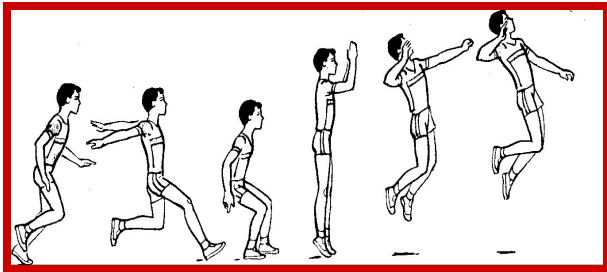


Верхняя боковая подача

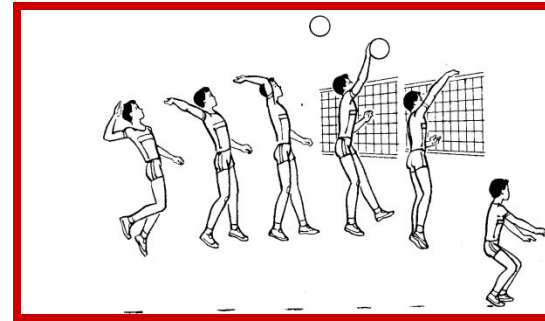


Атакующий удар

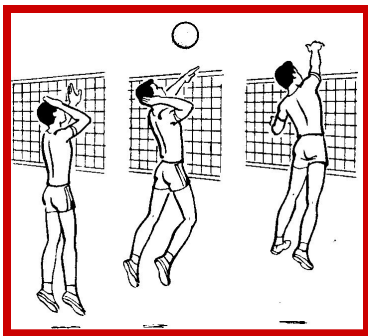
Разбег и прыжок



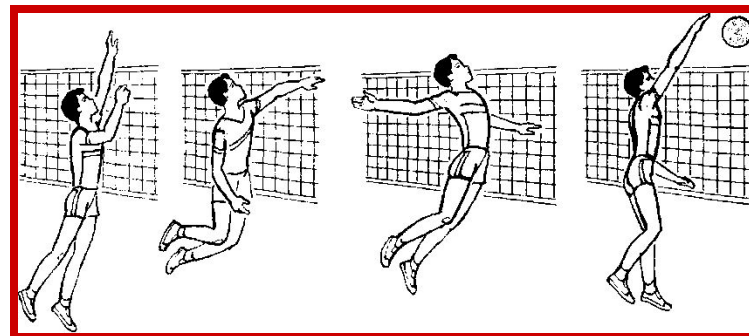
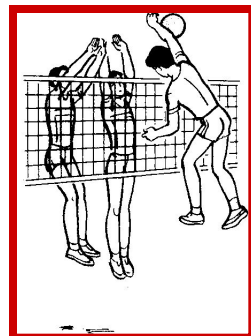
Удар по мячу и приземление



Удар с поворотом туловища

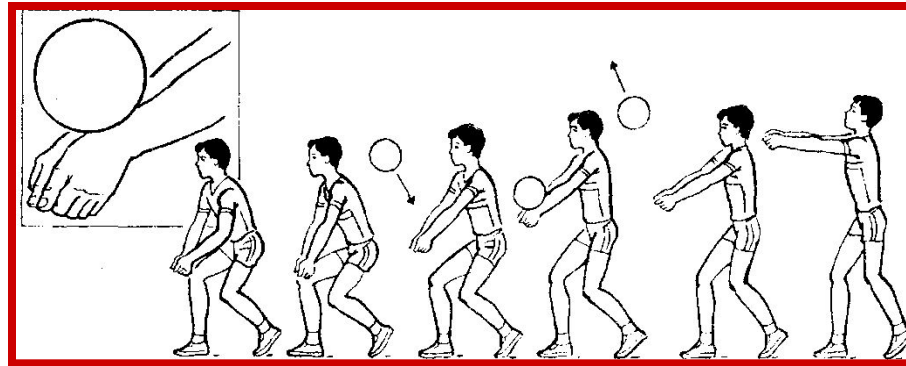


Боковой атакующий удар

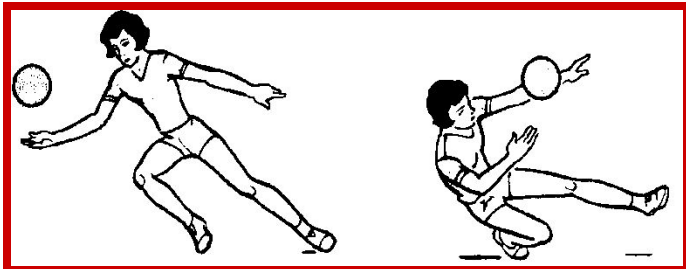


Прием мяча в защите

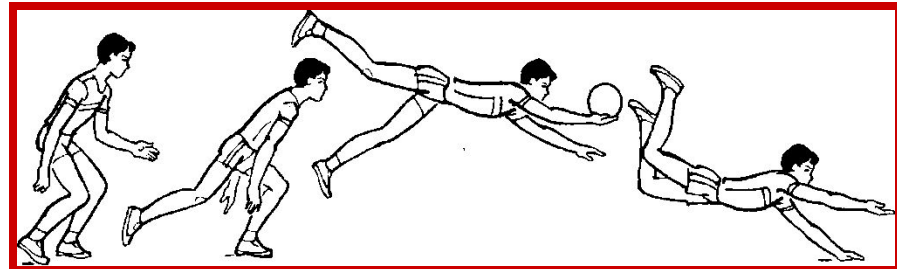
Прием подачи снизу



В падении назад

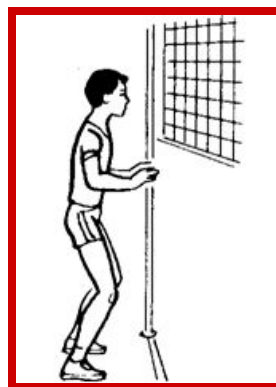
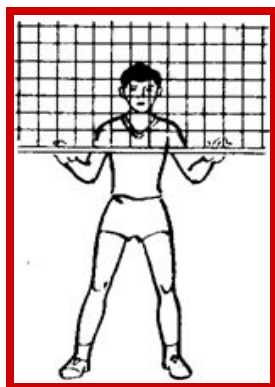


В падении вперед на руки

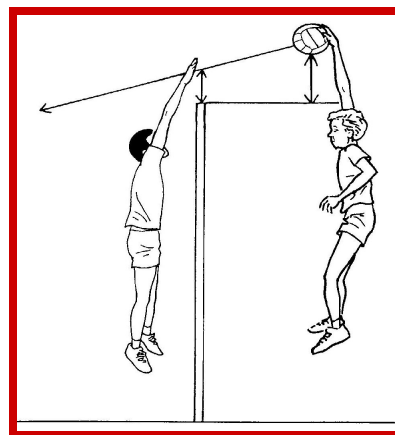
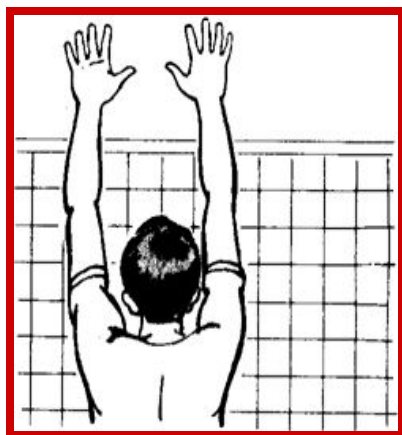


Блокирование

Высокая стойка перед прыжком вверх



Положение в прыжке по отношению к удару



**КОНЕЦ.
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**