

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ОСНОВЫ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ НАПАДЕНИЯ И ЗАЩИТЫ В ВОЛЕЙБОЛЕ»

Выполнила: Госман Виктория,  
ученица 9А класса МБОУ «СОШ№56»

Проверил учитель физической культуры:  
Кудашева Лариса Витальевна

# СОДЕРЖАНИЕ

- Введение
- Стойки
- Исходные положения
- Передачи
- Подачи
- Атакующий удар
- Блокирование

# ***ВВЕДЕНИЕ:***

Техника игры в волейболе подразделяется на технику нападения и технику защиты.

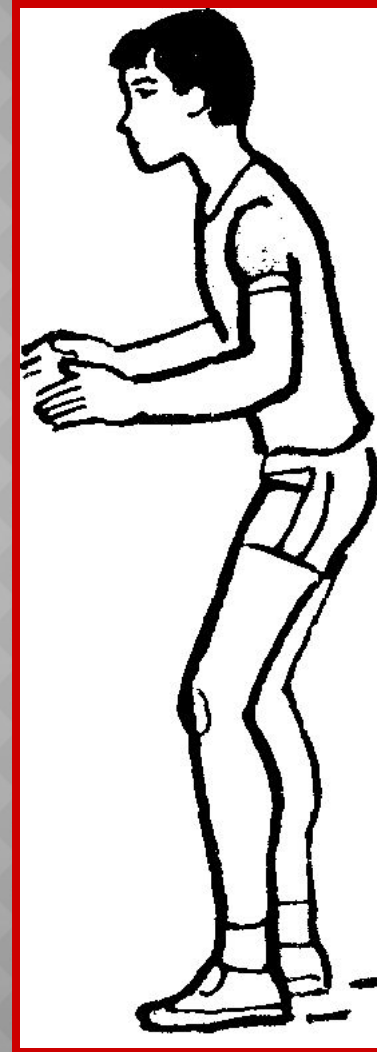
Во время игры волейболист перемещается по площадке. Целью этих перемещений является выбор наилучшего положения для приема мяча, выполнения передач и атакующих ударов.

Максимальная готовность к выполнению технических приёмов - вот что главное в искусстве игры в волейбол.

## Стойки

Высокая стойка:

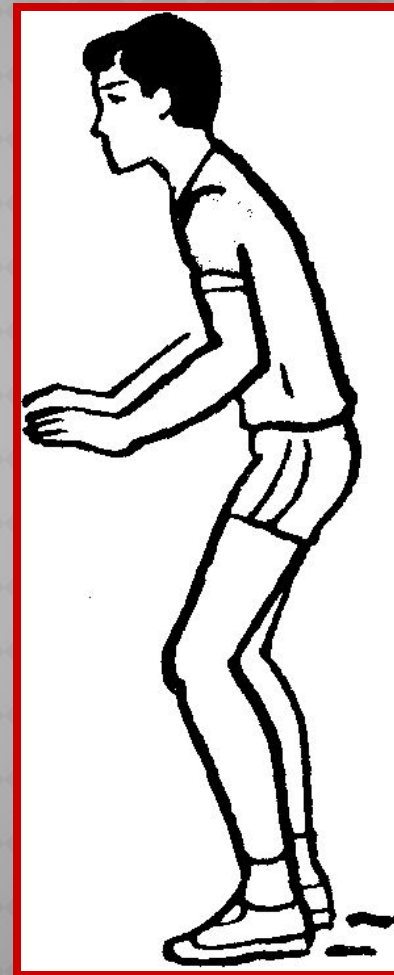
Для выполнения  
атакующего удара  
или блокирования



## Стойки

Средняя стойка:

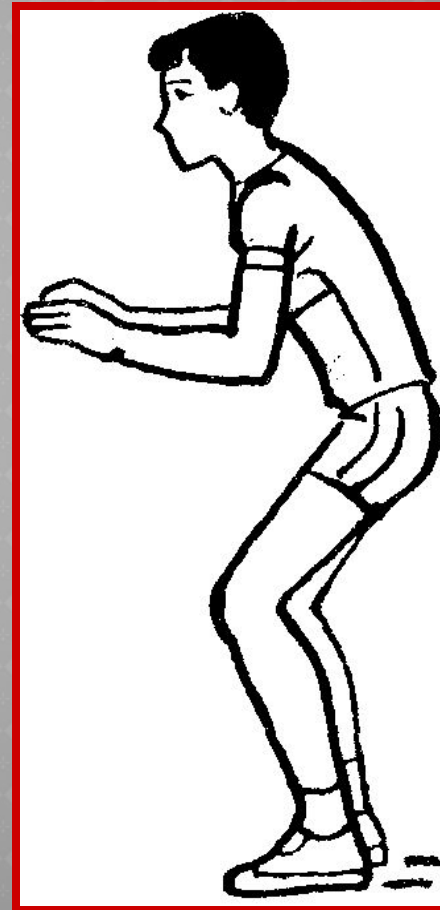
Для приема  
подачи



## Стойки

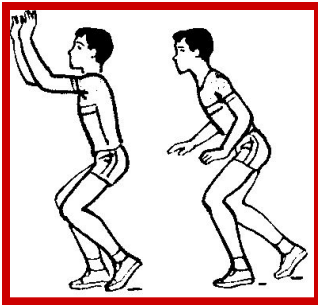
Низкая стойка:

Для приема мяча  
от атакующего  
удара или  
отскочившего от  
блока

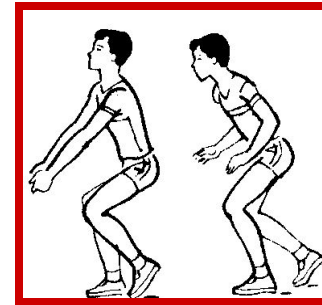


# Исходные положения

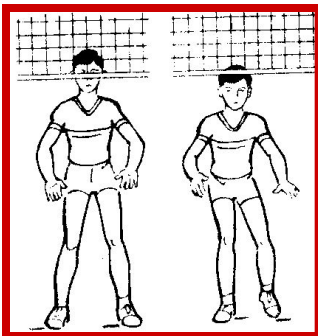
Перед передачей



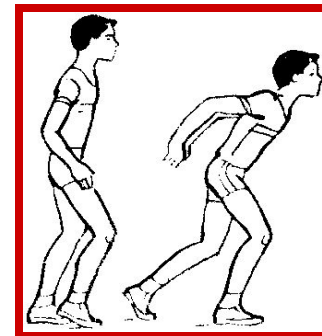
Перед приемом снизу



Перед  
блокированием



Перед атакующим  
ударом

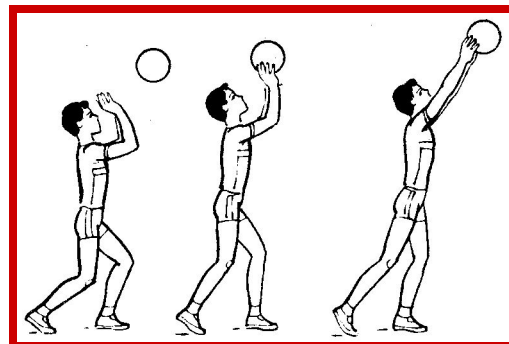


# Передачи

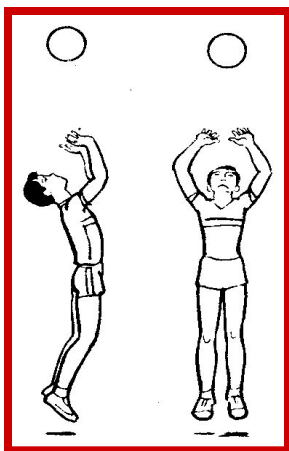
Встреча рук с мячом



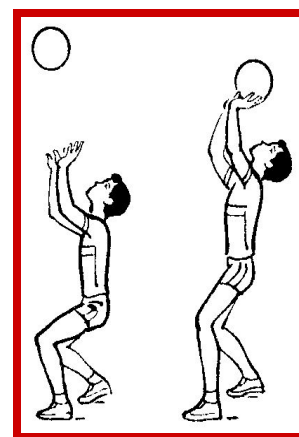
Динамика передачи



Передача в прыжке



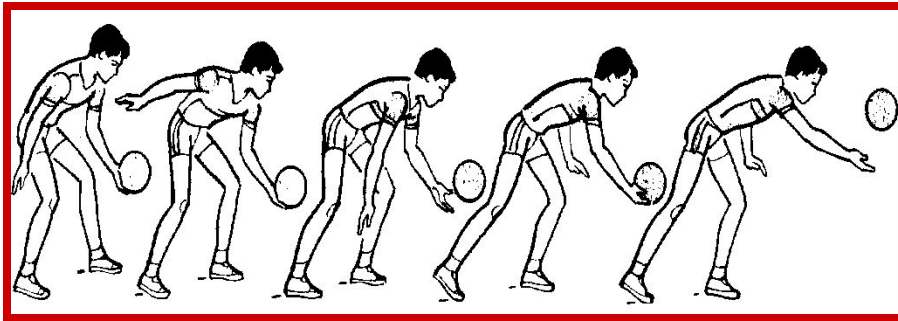
Передача назад



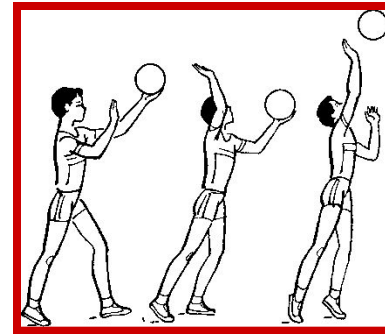


# Подачи

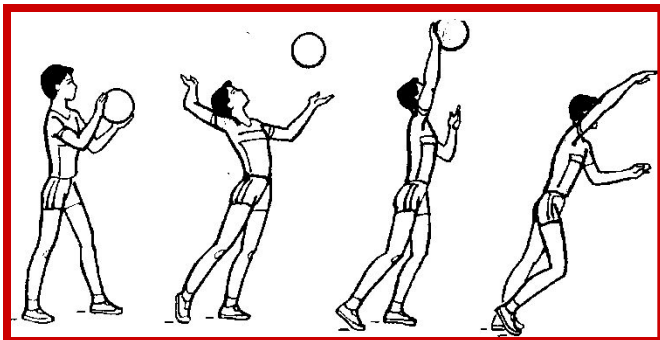
Нижняя прямая подача



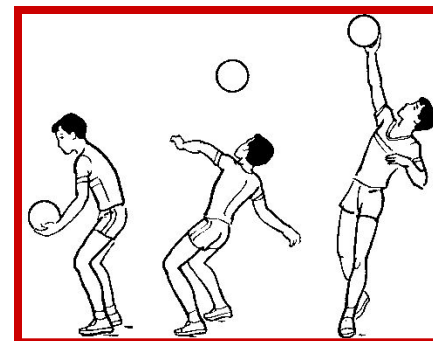
Верхняя прямая подача



Планирующая подача

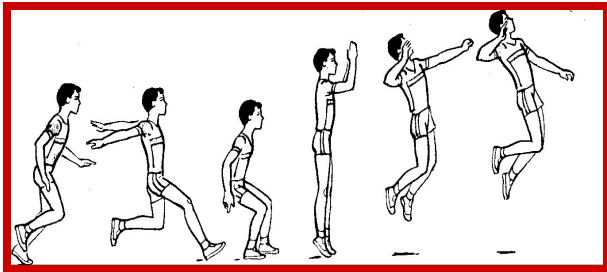


Верхняя боковая подача

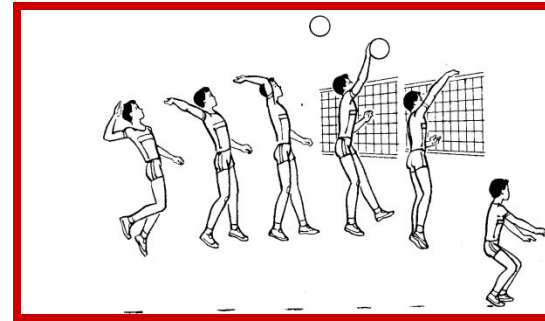


# Атакующий удар

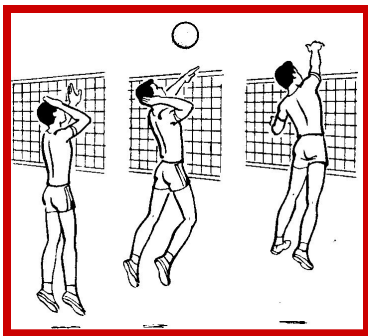
Разбег и прыжок



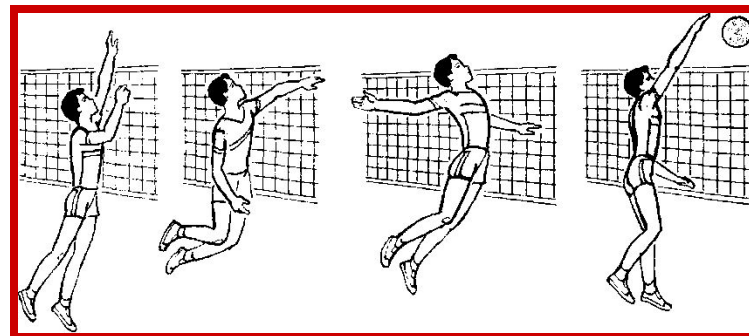
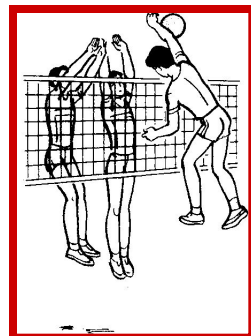
Удар по мячу и приземление



Удар с поворотом туловища

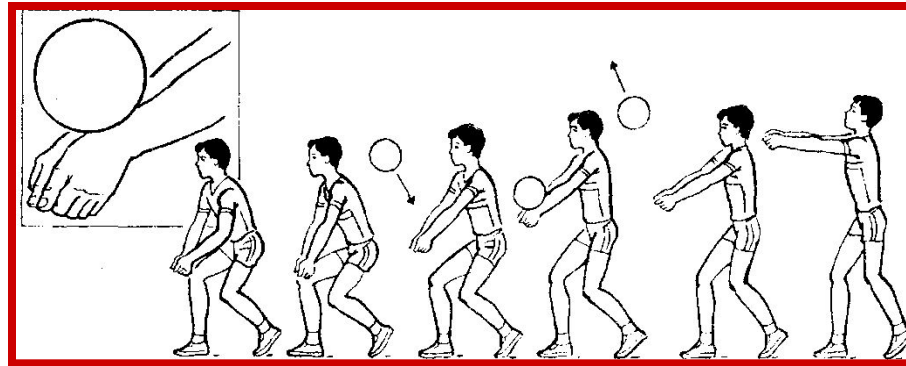


Боковой атакующий удар

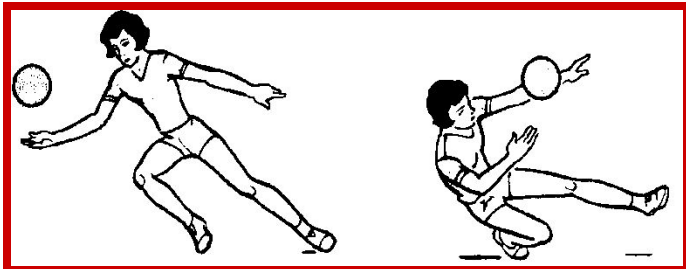


# Прием мяча в защите

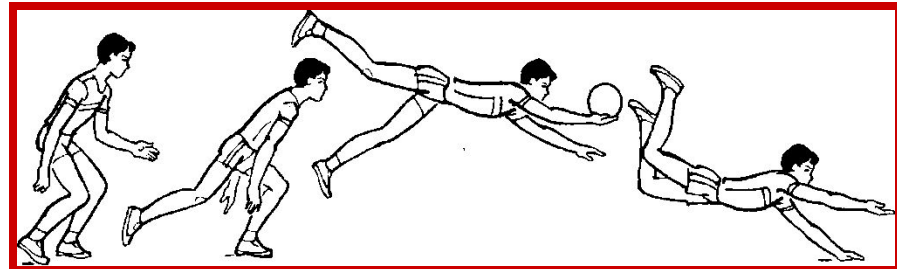
## Прием подачи снизу



## В падении назад

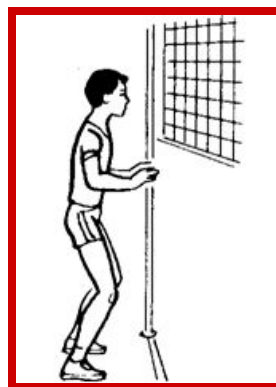
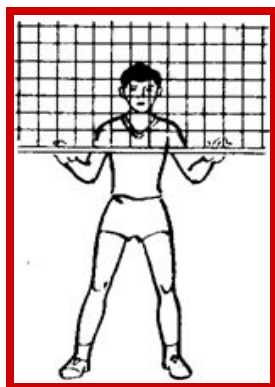


## В падении вперед на руки

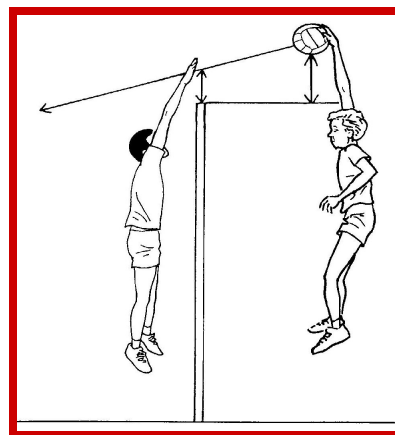
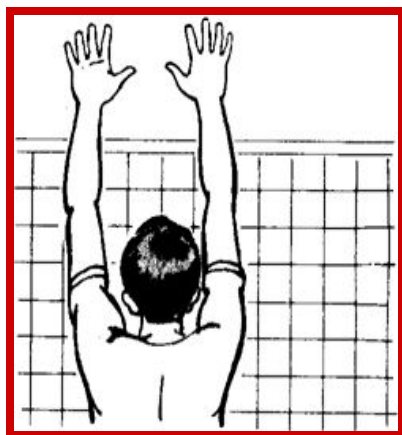


# Блокирование

Высокая стойка перед прыжком вверх



Положение в прыжке по отношению к удару



**КОНЕЦ.  
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**