



МБОУ «СОШ №22»  
г.Старый Оскол

Классный час на тему:  
**«А ТЫ ГОТОВ К ТРУДУ И  
ОБОРОНЕ?»**

Разработал творческий коллектив:  
учителя физической культуры Тараненко И.Н.  
Ивонина Л.Н.



**ГТО - путь к здоровью**

В 1937-м году Самуил Маршак написал «Рассказ о неизвестном герое».



Ищут пожарные,  
Ищет милиция,  
Ищут фотографы  
В нашей столице,  
Ищут давно,  
Но не могут найти  
Парня какого-то  
Лет двадцати.  
Среднего роста,  
Плечистый и крепкий  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.  
Знак "ГТО"  
На груди у него.  
Больше не знают  
О нем ничего...



---

---

ITTO?





- Вставить видео



# Ступени ГТО исправить

- I ступень: 1—2 классы (6—8 лет);
- II ступень: 3—4 классы (9—10 лет);
- III ступень: 5—6 классы (11—12 лет);
- IV ступень: 7—9 классы (13—15 лет);
- V ступень: 10—11 классы, (16—17 лет);
- VI ступень: 18—29 лет;
- VII ступень: 30—39 лет;
- VIII ступень: 40—49 лет;
- IX ступень: 50—59 лет;
- X ступень: 60—69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.





Видеофильм «История спортивного ордена  
ГТО»

# Обладателями значков ГТО были герои Великой Отечественной войны:



Алекса́ндр Ива́нович  
Покры́шкин



Ива́н Ники́тович  
Кожеду́б

Влади́мир Никола́евич  
Пчели́нцев





По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране  
вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне».

---



# Подробно узнать о нормативах ГТО своей ступени вы можете на наших буклетиках и на сайте [gto.ru](http://gto.ru)

## Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Горись тобой, Отечество (ГТО)»

Целью внедрения Комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданской ответственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.



### Задачи Комплекса:

- 1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- 3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.



**Комплекс ГТО  
III ступень**

**5 - 6 классы  
(11 - 12 лет)**

# *«От норм ГТО к олимпийской медали»*

---

---



# Спасибо за внимание!

