



МБОУ «СОШ №22»
г.Старый Оскол

Классный час на тему:
**«А ТЫ ГОТОВ К ТРУДУ И
ОБОРОНЕ?»**

Разработал творческий коллектив:
учителя физической культуры Тараненко И.Н.
Ивонина Л.Н.



ГТО - путь к здоровью

В 1937-м году Самуил Маршак написал «Рассказ о неизвестном герое».



Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.
Среднего роста,
Плечистый и крепкий
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего...



ITTO?





- Вставить видео



Ступени ГТО исправить

- I ступень: 1—2 классы (6—8 лет);
- II ступень: 3—4 классы (9—10 лет);
- III ступень: 5—6 классы (11—12 лет);
- IV ступень: 7—9 классы (13—15 лет);
- V ступень: 10—11 классы, (16—17 лет);
- VI ступень: 18—29 лет;
- VII ступень: 30—39 лет;
- VIII ступень: 40—49 лет;
- IX ступень: 50—59 лет;
- X ступень: 60—69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.





Видеofilm «История спортивного ордена
ГТО»

Обладателями значков ГТО были герои Великой Отечественной войны:



Алекса́ндр Ива́нович
Покры́шкин



Ива́н Ники́тович
Кожеду́б

Влади́мир Никола́евич
Пчели́нцев



По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране
вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне».



Подробно узнать о нормативах ГТО своей ступени вы можете на наших буклетиках и на сайте gto.ru

Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Горись тобой, Отечество (ГТО)»

Целью внедрения Комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданской ответственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.



Задачи Комплекса:

- 1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- 3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.



**Комплекс ГТО
III ступень**

**5 - 6 классы
(11 - 12 лет)**

«От норм ГТО к олимпийской медали»



Спасибо за внимание!

