

A close-up, high-angle photograph of a basketball. The ball's orange, pebbled texture is the dominant visual element, with a black stripe running diagonally across it. The lighting is dramatic, highlighting the texture and creating deep shadows. Overlaid on the center of the image is the Russian word for basketball, 'БАСКЕТБОЛ', in a large, bold, white, italicized sans-serif font.

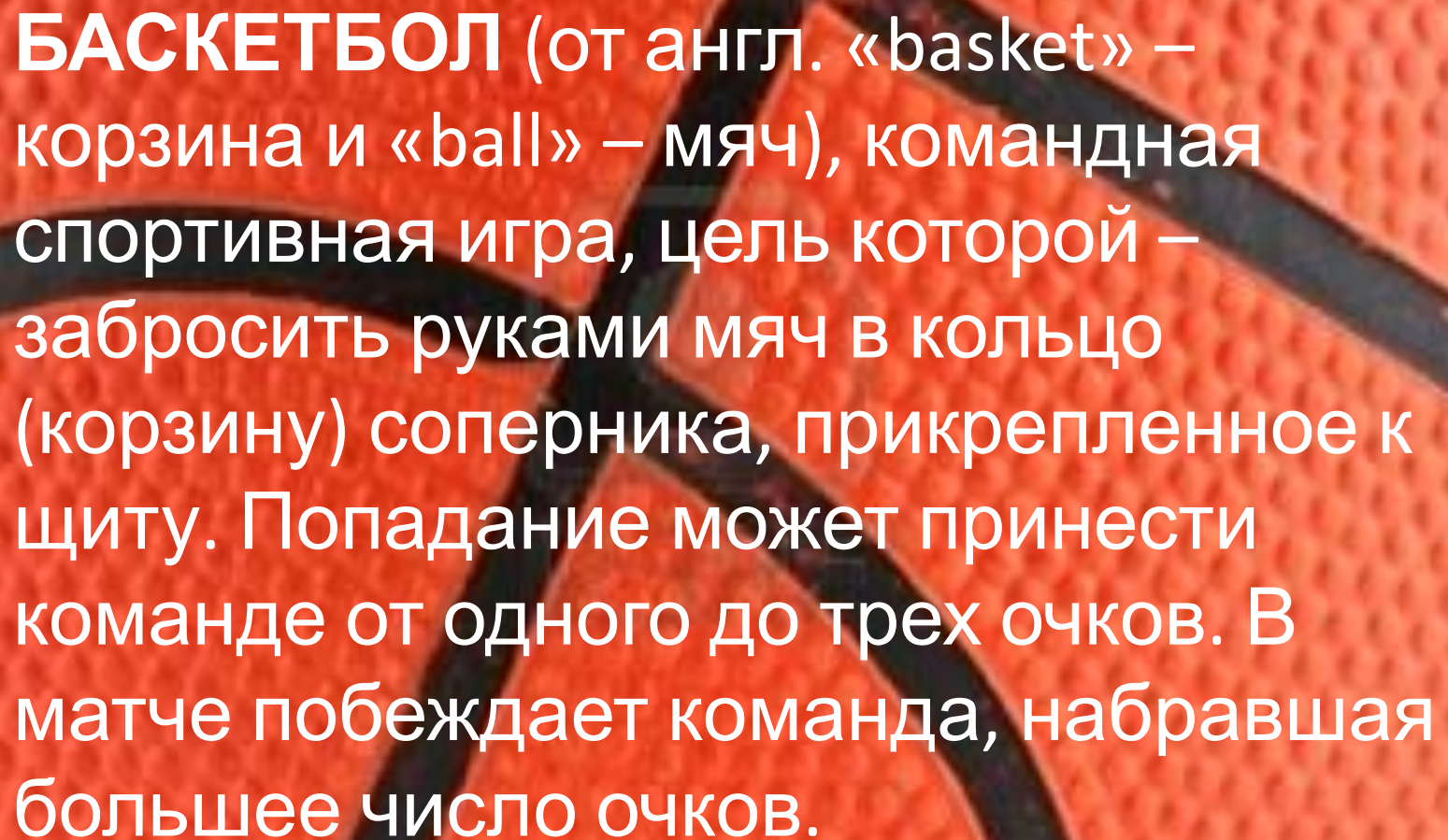
# *БАСКЕТБОЛ*





# 1. Сущность игры





**БАСКЕТБОЛ** (от англ. «basket» – корзина и «ball» – мяч), командная спортивная игра, цель которой – забросить руками мяч в кольцо (корзину) соперника, прикрепленное к щиту. Попадание может принести команде от одного до трех очков. В матче побеждает команда, набравшая большее число очков.



В настоящее время баскетбол – один из самых популярных видов спорта.

Число официально зарегистрированных игроков во всем мире превышает 200 миллионов человек.



## Регулярные занятия баскетболом :

- ✓ совершенствуют координацию движений,
- ✓ тренируют органы дыхания и кровообращения,
- ✓ развивают мускулатуру,
- ✓ укрепляют нервную систему.

Во многих странах мира занятия по баскетболу включены в программу физподготовки учащихся средних школ и высших учебных заведений





## 2. Из истории баскетбола

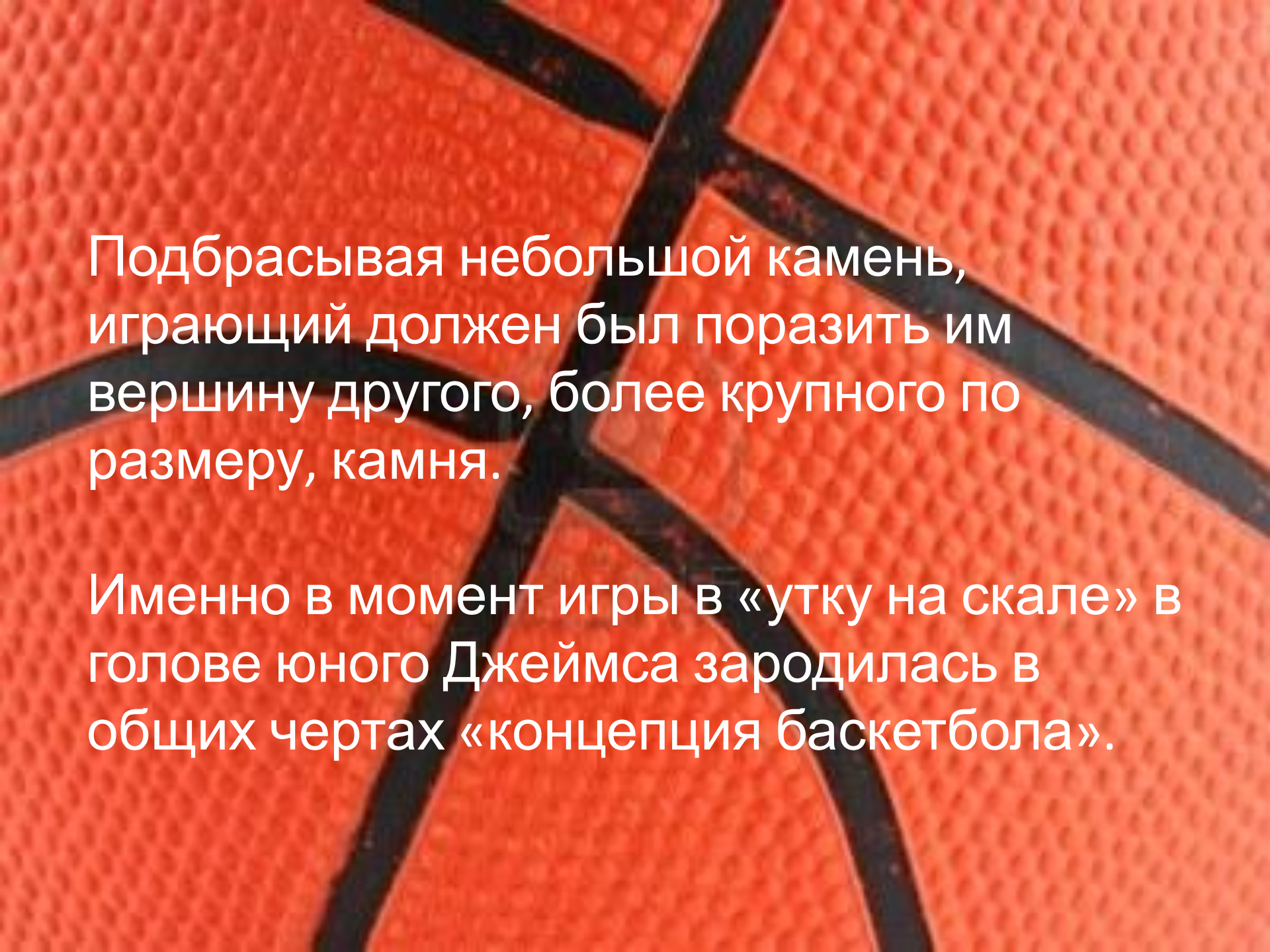


В числе  
непосредственных  
предшественников  
баскетбола нередко  
называют  
распространенную в  
19 в. в некоторых  
странах детскую  
игру «утка на скале»,  
с которой был  
хорошо знаком  
Джеймс Нейсмит  
(1861–1939).



**Джеймс Нейсмит**

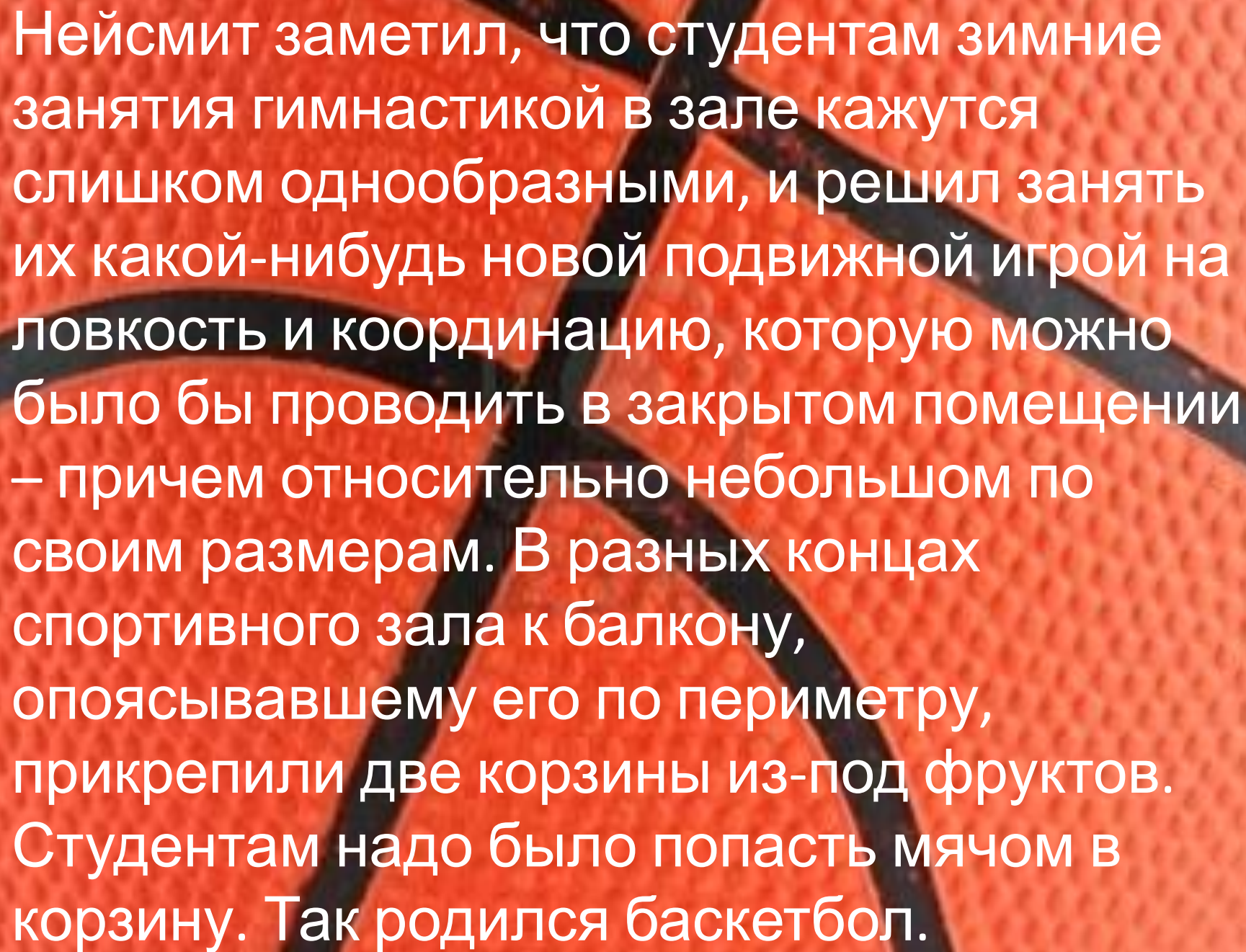


A close-up photograph of an orange basketball with black lines, serving as the background for the text.

Подбрасывая небольшой камень, играющий должен был поразить им вершину другого, более крупного по размеру, камня.

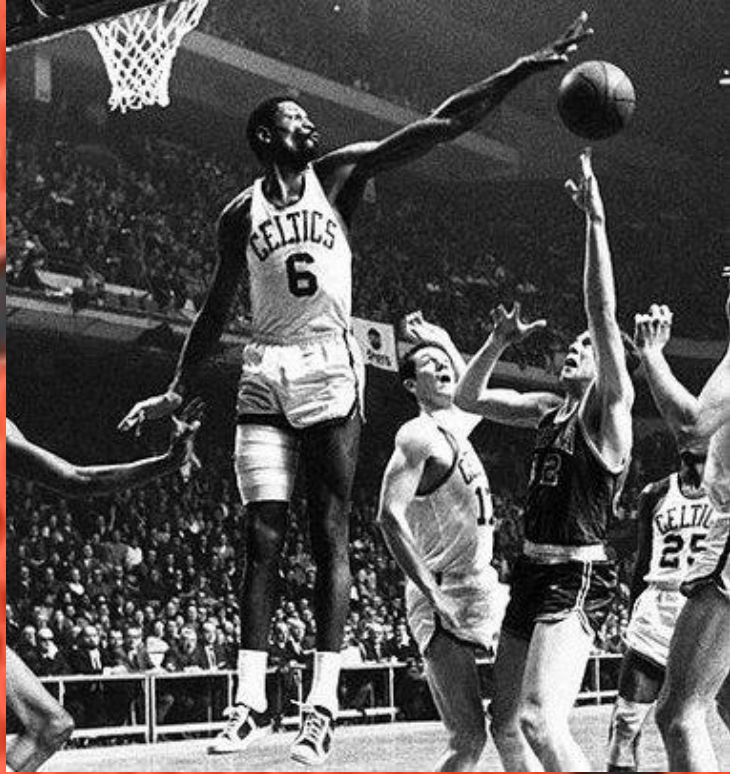
Именно в момент игры в «утку на скале» в голове юного Джеймса зародилась в общих чертах «концепция баскетбола».





Нейсмит заметил, что студентам зимние занятия гимнастикой в зале кажутся слишком однообразными, и решил занять их какой-нибудь новой подвижной игрой на ловкость и координацию, которую можно было бы проводить в закрытом помещении – причем относительно небольшом по своим размерам. В разных концах спортивного зала к балкону, опоясывавшему его по периметру, прикрепили две корзины из-под фруктов. Студентам надо было попасть мячом в корзину. Так родился баскетбол.





Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года (изобретатель игры Джеймс Нейсмит был там в качестве гостя). Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.



A photograph of a basketball, a white towel, and a water bottle on a wooden floor. The basketball is brown with black lines, resting on a white towel. A clear plastic water bottle with a blue cap and a label is also on the towel. The background is a light-colored wooden floor with a white line.

### 3. Баскетбол в России



# Баскетбол в России

Российская Федерация Баскетбола (РФБ) создана в 1991 году, объединяет спортивные организации более 70 субъектов Российской Федерации. РФБ организует и проводит чемпионаты, первенства, розыгрыши кубков и другие официальные спортивные соревнования, а также международные баскетбольные турниры на территории Российской Федерации.



# Баскетбол в России

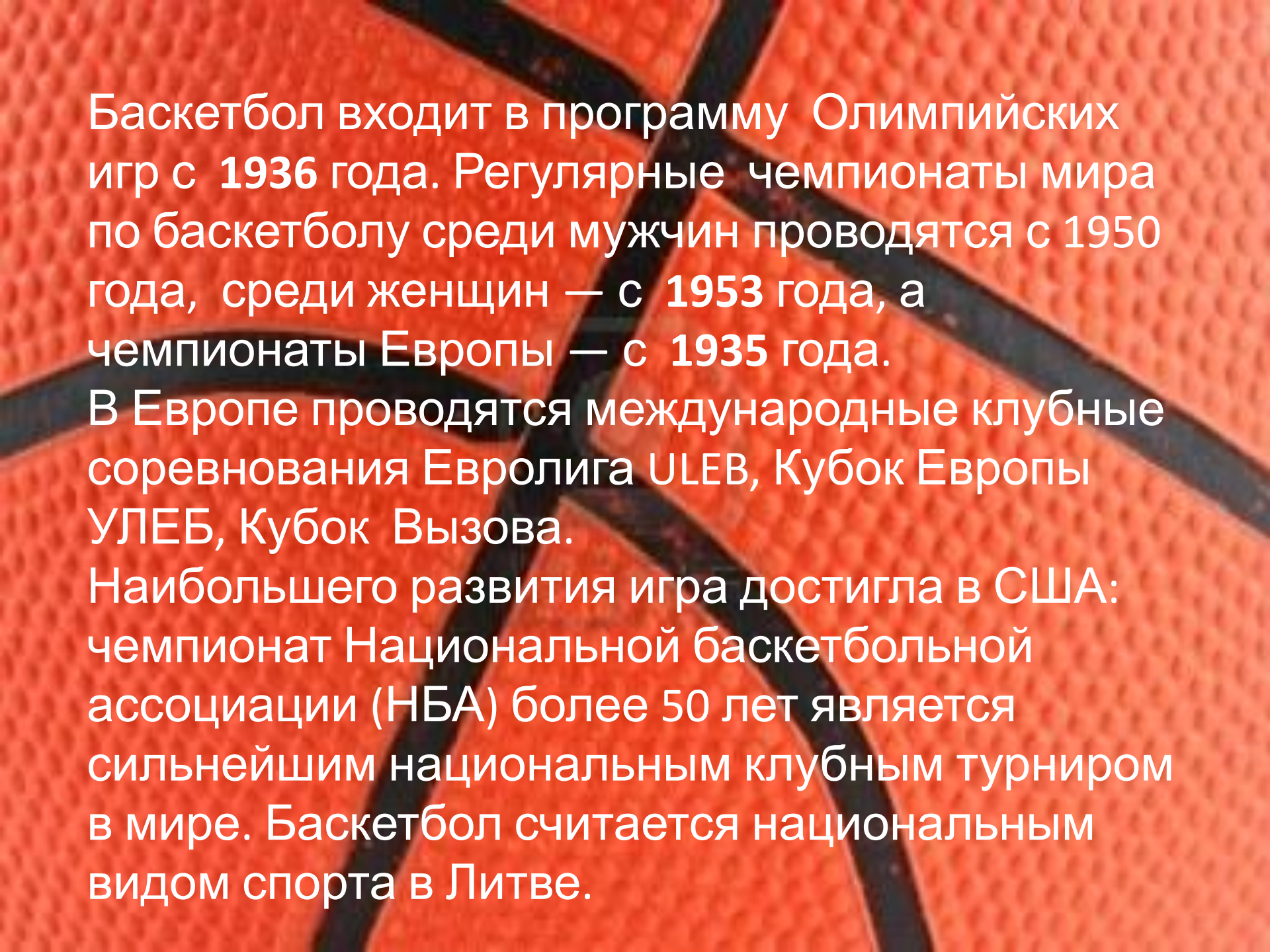
В обязанности РФБ входит совершенствование системы подготовки спортсменов высшей квалификации, проведение мероприятий по подготовке и участию в международных соревнованиях сборных и клубных команд России. РФБ проводит работу по становлению, развитию и координации профессионального, любительского и детско-юношеского баскетбола, оказанию помощи ветеранам.





## 4. Звезды баскетбола



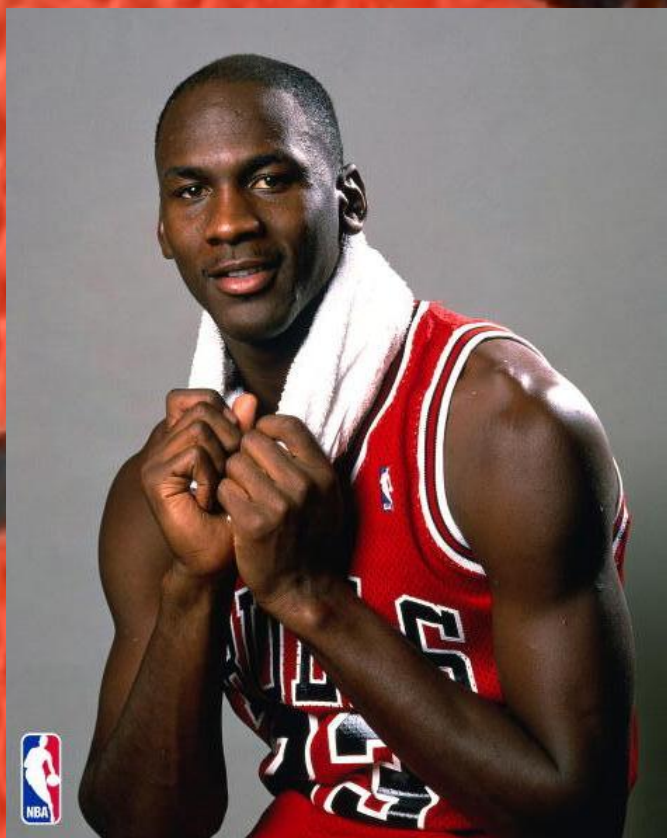


Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.

В Европе проводятся международные клубные соревнования Евролига ULEB, Кубок Европы УЛЕБ, Кубок Вызова.

Наибольшего развития игра достигла в США: чемпионат Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) более 50 лет является сильнейшим национальным клубным турниром в мире. Баскетбол считается национальным видом спорта в Литве.

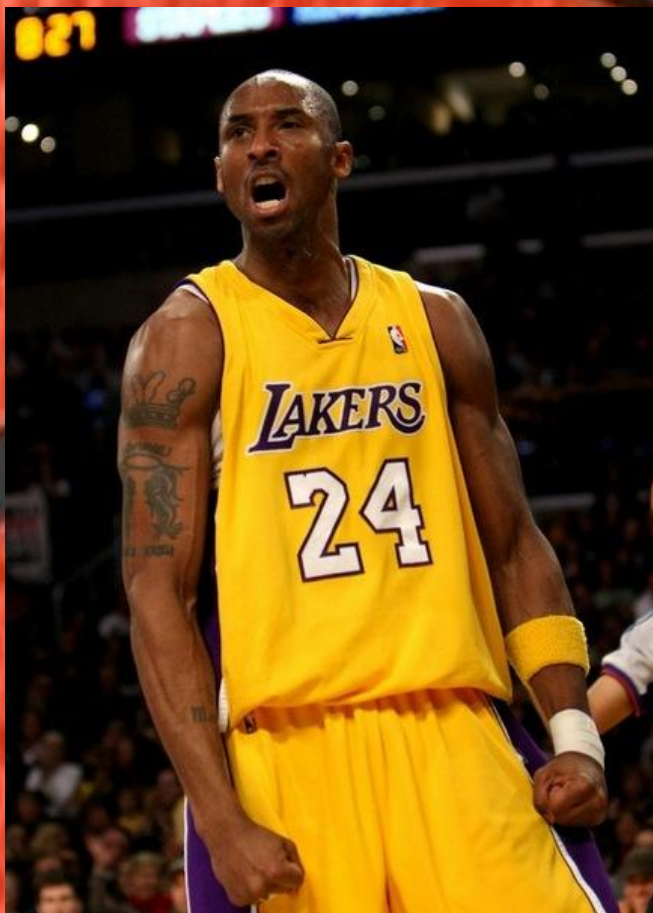




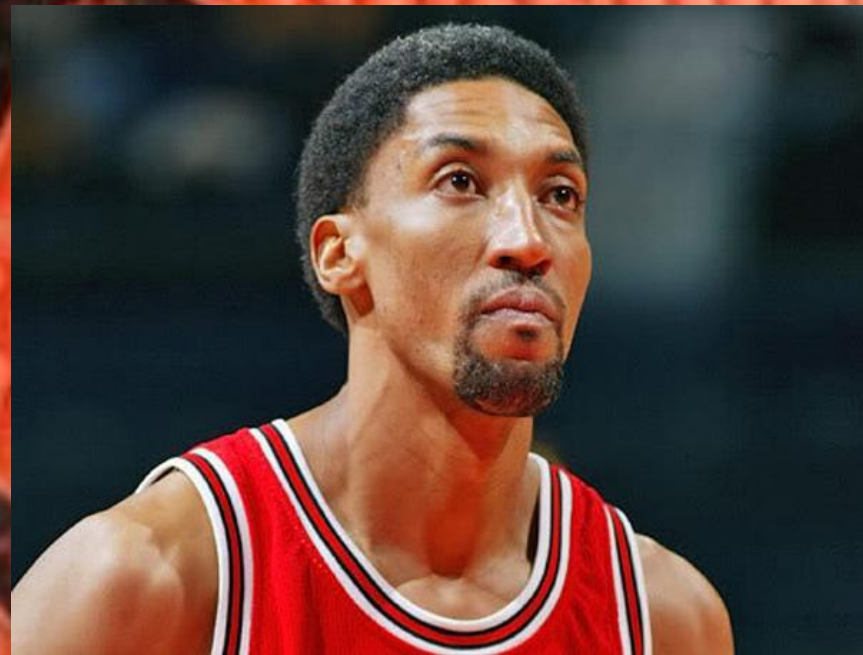
**Майкл Джордан** - легенда американского баскетбола, является одним из самых титулованных баскетболистов Америки и мира

**Ирина Осипова** – российская спортсменка, баскетболистка, член национальной сборной России





**Коби Брайант** - выдающийся американский баскетболист, атакующий защитник



**Скотти Пипен** - является одним из 50 Великих Баскетболистов НБА за всю историю





**Илона Корстин** - российская баскетболистка, игрок национальной сборной России



**Светлана Абросимова** - является одной из талантливейших российских баскетболисток