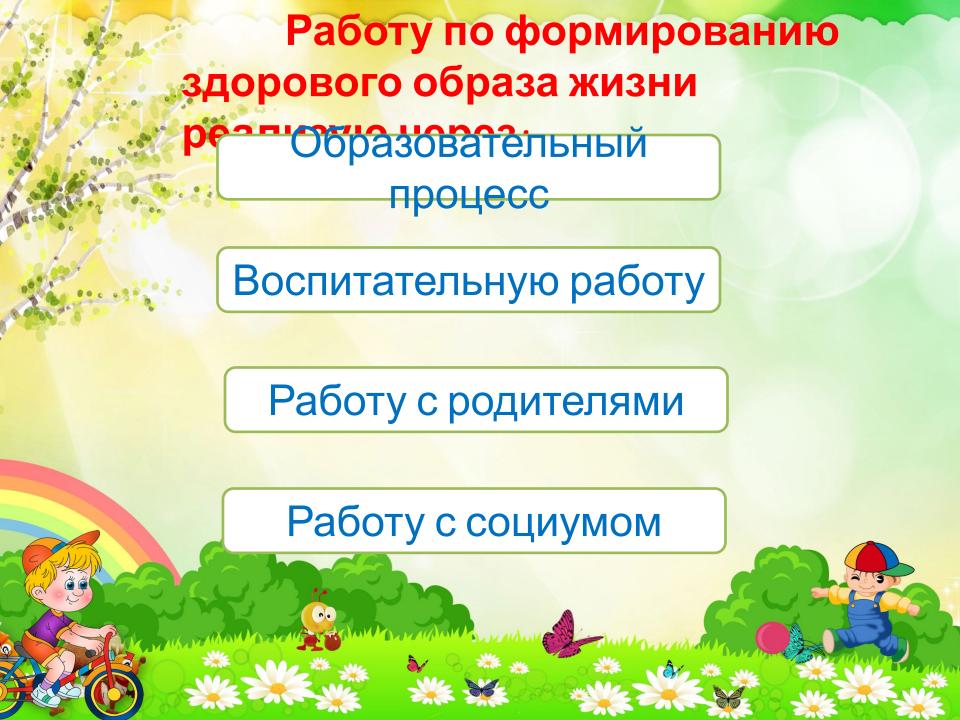




Модель здорового ребенка



Здоровьесберегающие технологии являются важной основой системы охраны здоровья воспитанников.



Образовательный

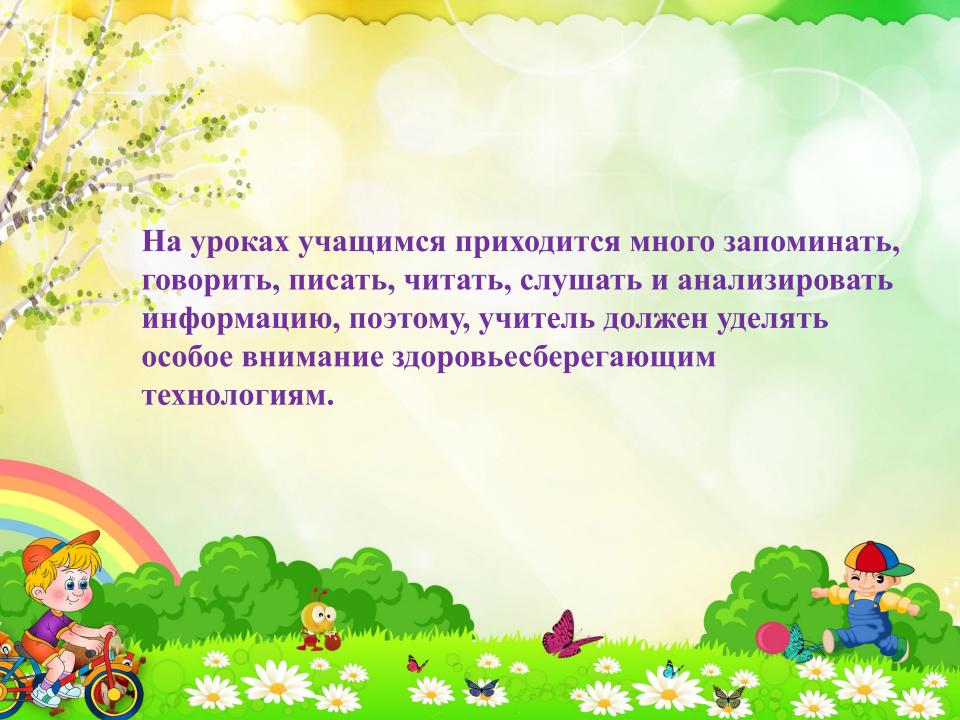
Важная средона Средон здоровьесберегающей работы — это рациональная организация урока. Хорошо дидактически проработанный урок — самый здоровьеориентирорванный для всех участников образовательного процесса.

При разработке плана-конспекта необходимо обращать внимание на:

- 1. Правильный объём учебной нагрузки.
- 2. Использование различных видов деятельности.
- 3. Использование различных методов работы.
- 4. Использование различных форм уроков.
- 5. Создание доброжелательной обстановки на уроке.
- 6. Использование динамических пауз.
- 7. Использование физкультминуток.



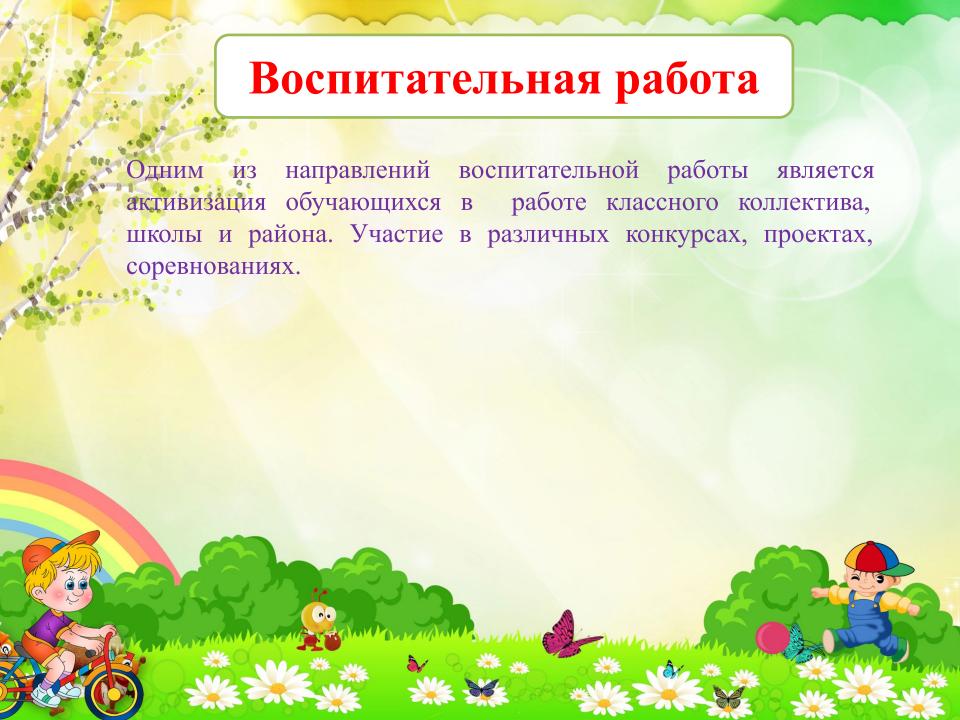






Немаловажную роль играют на уроке физкультминутки, так как возраст от 6 до 14 лет составляет период активного совершенствования мышечной и костной системы. Кости детей при длительных напряжениях и неправильных положениях тела легко подвергаются искривлению.







- у классные часы по формированию здорового образа жизни;
- спортивные соревнования и праздники;
- ✓ динамические паузы;
- и конкурсы физкультминуток;
- ✓ прогулки, походы и экскурсии;
- ✓ кружок «Я здоров поэтому успешен!»;
- ✓ организацию досуговой деятельности на перемене;
- ✓ организацию посещения учащимися спортивных секций.





- Провожу родительские собрания, содержащие вопросы о здоровом образе жизни.
- Провожу внеклассные мероприятия «Папа, мама, я спортивная семья», совершаем прогулки, однодневные походы в лес.





Результаты моей работы

Внедрение здоровьесберегающих образовательных

технологий ведёт:

- ✓ к снижению показателей заболеваемости детей;
- ✓ к улучшению психологического климата в детском коллективе;
- ✓ к успешному адаптированию обучающихся в образовательном и
 - социальном пространстве;
 - к предотврещению усталости и утомляемости; к повышению мотивации учебной деятельности; к повышению роста учебных достижений;
 - проявлению активности родителей кработе по

