

Реализация программы ЗДОРОВЬЕ



Лысенкова Ольга Николаевна
учитель физической культуры
МБОУ ЖСОШ №1

Задачи программы "Здоровье"

1. Формировать личность школьника, способную самостоятельно развивать себя духовно и физически в течение всей жизни:

- ✓ обучать жизненно важным умениям и навыкам;
- ✓ развивать двигательные качества;
- ✓ обеспечивать получение знаний в области физической культуры и спорта;
- ✓ формировать умения контролировать и корректировать изменения своего физического состояния.

2. Придать занятиям физическими упражнениями оздоровительно-профилактическую направленность, благодаря реализации специальных программ для разных категорий учащихся:

- ✓ школьников с ослабленным здоровьем, с отставанием в физическом развитии;
- ✓ школьников, освобожденных от уроков физической культуры на весь учебный год;
- ✓ школьников специальной медицинской группы;
- ✓ школьников, демонстрирующих значительные успехи в спорте.

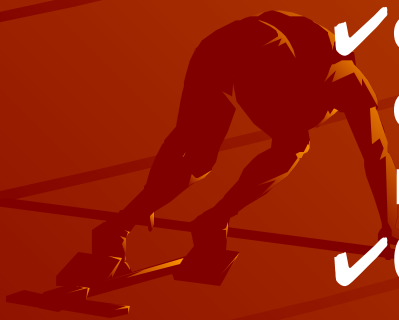
Формы работы программы "Здоровье"

- ✓ уроки физической культуры;
- ✓ мероприятия в режиме учебного дня для школы (физкультурные минутки во время уроков, подвижные игры на перемене);
- ✓ спортивные праздники;
- ✓ соревнования по различным видам спорта;
- ✓ туристические походы, экскурсии;
- ✓ «Дни здоровья»;
- ✓ спортивные викторины;
- ✓ теоретические занятия, беседы, семинары;
- ✓ теоретический зачет в 9-х, 11-х классах, экзамен по предмету
- ✓ «Физическая культура» в 9-м и 11-м классе;
- ✓ туристические слёты;
- ✓ занятия по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- ✓ тестирование уровня физического развития и двигательных качеств учащихся;



Медицинское обеспечение программы "Здоровье"

- ✓ распределение учащихся по группам здоровья;
- ✓ рекомендации врача и медсестры в организации занятий с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе;
- ✓ составление списков учащихся, освобожденных от занятий физической культурой;
- ✓ беседы врача с учащимися о личной гигиене и вредных привычках;
- ✓ профилактические прививки учащихся и учителей;
- ✓ диспансеризацию педагогического коллектива.



Психолого-педагогическое и социальное обеспечение программы "Здоровье"

- ✓ предупреждение конфликтных ситуаций «учитель-ученик», «ученик-ученик»; реализацию программ, направленных на установление доброжелательных отношений в детском, и шире, во всем школьном коллективе;
- ✓ решение проблем, связанных с трудностями, возникающими у учащихся в процессе занятий физической культурой (закомплексованность учащихся, неуспешность); ориентация на успех в физическом развитии;
- ✓ контроль медицинского обслуживания учащихся;
- ✓ контроль качества питания учащихся в школьной столовой.

Материально-техническое обеспечение программы и источники финансирования

- ✓ адресные программы по развитию физической культуры и спорта;
- ✓ бюджетные и внебюджетные средства.
- ✓ спортивный инвентарь и спортивное оборудование школы;
- ✓ средства ИКТ;



Уроки физкультуры



Соревнования



Соревнования



Походы выходного дня



Занятия по ОБЖ



Спортивные



вечера



Соревнования



"Безопасное колесо"



Туристические

слеты



Данная программа «Здоровье» рассчитана на 3-5 лет и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включенности педагогического коллектива в процесс реализации данной программы, осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

