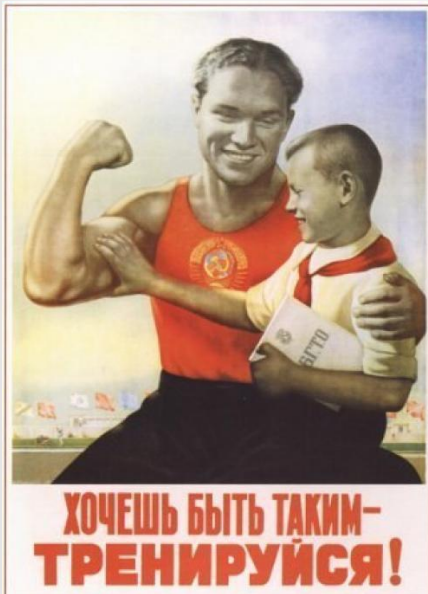


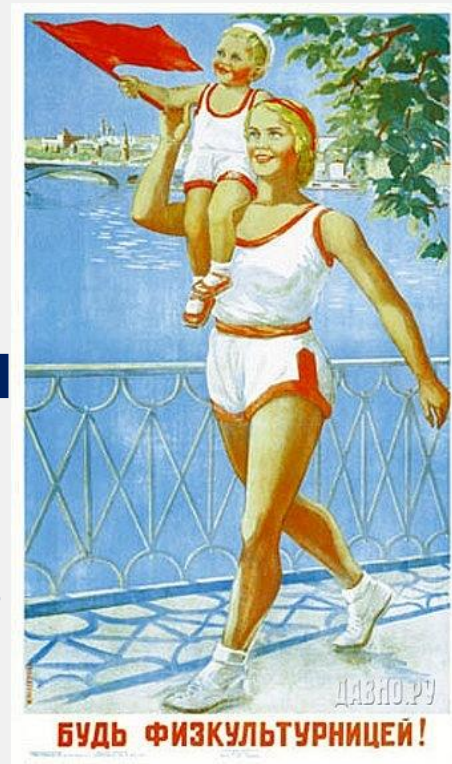
# От норм ГТО – к ОЛИМПИЙСКИМ медалям!

**Автор работы:**  
Епишина Татьяна Владимировна,  
учитель физической культуры

# Что такое ГТО?



**«Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год.**



# История ГТО

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам были одной из главных задач в СССР. Их выполнение контролировали первые лица государства. Тогда был принят закон «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года, все мужчины и женщины от 18 до 40 лет были обязаны обучаться военному делу по месту работы. Для этих целей в 1920 году при академии Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) в Москве, а затем и в других учебных военных заведениях создается военно-научное общество (ВНО) и его отделения.

А в 1927 году путем слияния нескольких военно-спортивных объединений создается самая крупная из специализированных общественных организаций – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

Уже к началу 1928 года эта организация насчитывает около 2 млн. человек. По всей стране под эгидой ОСОАВИАХИМа строятся тир, стрельбища, создаются аэроклубы и военно-спортивные кружки, где молодежь осваивает специальности радиста, телеграфиста, парашютиста, моториста, санитаря, медсестры, пилота и др.

# История ГТО

Начиная с 1931 года активисты ОСОАВИАХИМа ведут широкую пропагандистскую деятельность, проводят занятия по противовоздушной и противохимической обороне на заводах и фабриках, в государственных учреждениях и учебных заведениях. К обязательным занятиям привлекаются все учащиеся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личный состав Вооружённых Сил СССР, милиции и некоторых других организаций. Желющие заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учёбы время посещают учебно-тренировочные занятия и участвуют в спортивных соревнованиях.

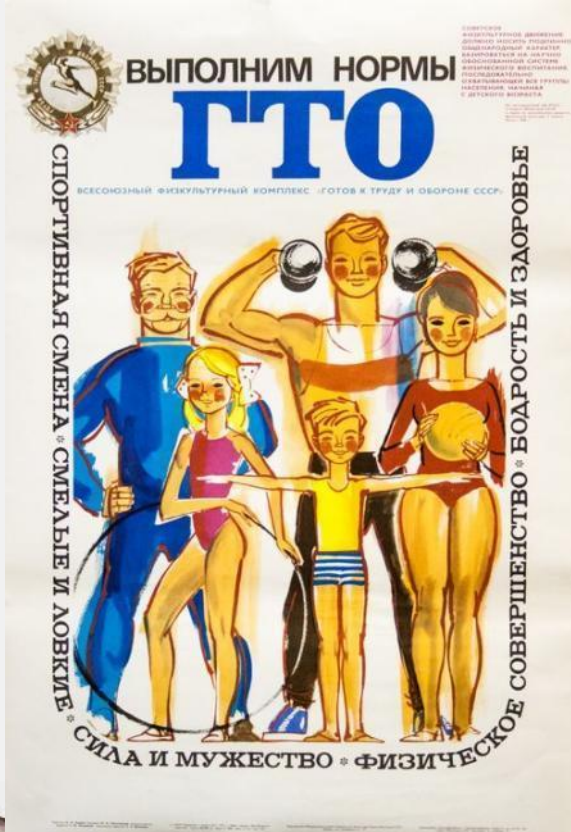




- Охватывала население в возрасте от **10 до 60 лет**.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как **бег, прыжки** в длину и в высоту, **плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание** на перекладине, **стрельба, велокросс, туристский поход** и др.



Простота и  
общедоступность  
физических упражнений  
и видов спорта,  
включенных в нормативы  
ГТО, их очевидная  
польза для укрепления  
здоровья сделали его  
популярным среди







- Сдача нормативов подтверждалась специальными **серебряными и золотыми значками ГТО.**
- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок **«Почётный значок ГТО».**



# «От значка ГТО – к олимпийской медали!»



- Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью









- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами **почти во всех видах спорта.**
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки **ГТО.**





- В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи





# А что сегодня?

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



**В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.**



# Горжусь тобой, Отечество!

- Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»
- Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».



## Нормативы, рекомендованные для современных школьников 10-11 лет (5 класс).

Виды упражнений	Мальчики			Девочки		
	5	4	3	5	4	3
Бег 30 м	5,3	5,5	6,2	5,4	5,6	6,3
Прыжок в длину	310	300	260	300	260	220
Прыжок в высоту	105	100	90	100	90	80
Метание мяча	34	27	20	21	17	14
Подтягивание на перекладине	6	4	3	-	-	-





- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.



- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

Каждая ступень



ГТО — это ступенька к



будущей



ОЛИМПИЙСКОЙ

победе







**Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен  
быть,**

**Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени вверх**

**-**

**Ты будешь верить в свой  
успех.**

**И олимпийцем можешь  
стать,**

**Медали точно получать.**



# Вперёд, к победам!

