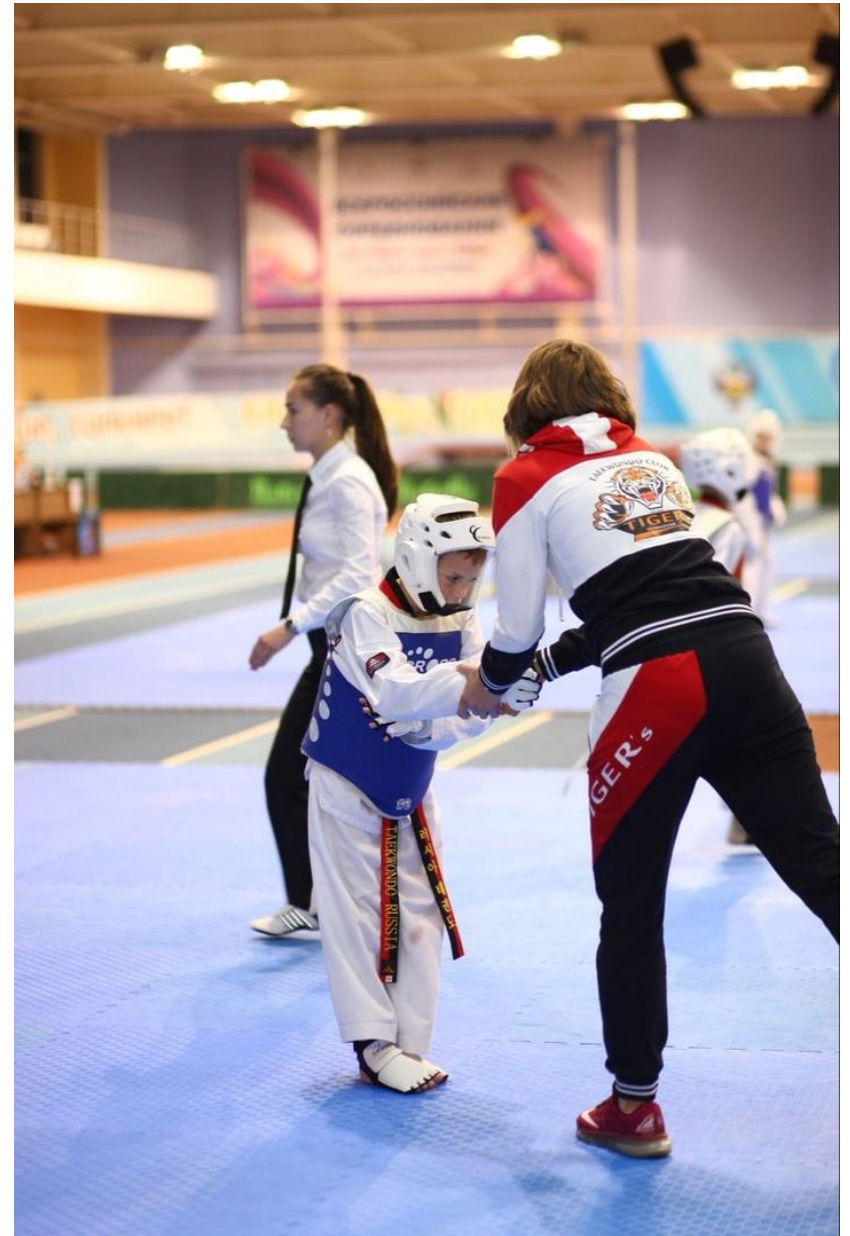


Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом в школьном возрасте



Первая тренировка. Знакомство

1. Что такое тхэквондо
2. Перспективы занятием тхэквондо
3. Предстоящие тренировки
4. Об аттестации



Получение формы. Эмблемы клуба «Тигр»



Первая аттестация на пояс



Первые соревнования



Первый серьёзный старт



Цель



Спасибо за внимание

