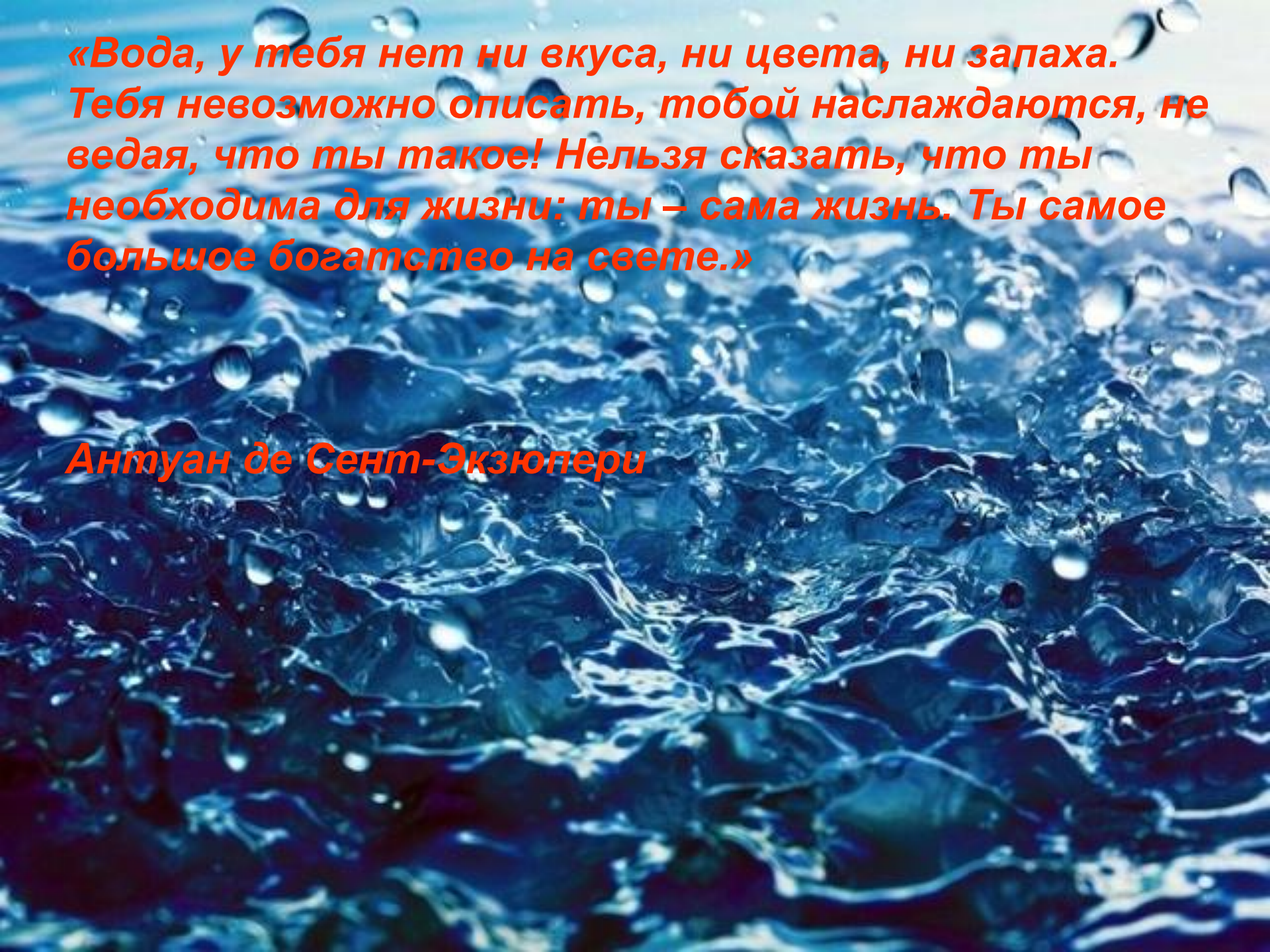


Государственное казенное специальное (коррекционное) образовательное учреждение  
для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 2 III и IV  
г. Оренбурга

# Экономия воды в быту

Авторы проекта: ученик 9 б класса Парфёнов Анд  
Руководитель: учитель физики Холопова И.В.



*«Вода, у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха. Тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни: ты – сама жизнь. Ты самое большое богатство на свете.»*

*Антуан де Сент-Экзюпери*

Проект ориентирован на изучение вопросов связанных с ролью воды в нашей жизни и возможностями экономии воды в быту.

Задачи проекта:

изучить мировые запасы воды; сколько воды требуется человеку; проблемы, связанные с потреблением воды;

Практическая часть работы: какова экономия воды, если мы закроем водопроводный кран пока чистим зубы.

Цель исследовательской работы:

разработать советы по экономии воды в быту.

# Мировые запасы воды


- Общие мировые запасы воды огромны, но большая их часть (97%) приходится на долю океанов, в которых она слишком солена и не пригодна для питья, выращивания сельскохозяйственных культур и промышленного использования.
- Остается лишь 3% запасов воды, которые использует человек в своей хозяйственной деятельности.
- Ограниченность водных ресурсов привела к тому, что некоторые регионы и города начали испытывать недостаток в питьевой воде.



# Сколько воды нужно человеку?

- Наше тело почти на  $2/3$  состоит из воды. Вода входит в состав крови, которая разносит по всему организму питательные вещества. Испаряясь с поверхности нашей кожи, вода регулирует температуру нашего тела. Вода необходима нашему организму для удаления разных вредных веществ.





# Сколько человеку нужно пить воды, чтобы чувствовать себя хорошо и не болеть?

- Для переваривания пищи нашему организму требуется 10-11 литров воды в день. Из этого количества примерно 2,5литра выводится из организма с мочой, через легкие и кожу. Только при дыхании человек теряет за сутки в среднем более 300 граммов воды.
- Немаловажную роль играет и то обстоятельство, насколько калорийную пищу мы едим: чем больше в ней белков, тем больше нам нужно воды. Имеет значение и возраст человека, и его физическая активность. Естественно, соответствующие потери организмом воды необходимо компенсировать ее поступление извне.



# Сколько человеку нужно пить воды, чтобы чувствовать себя хорошо и не болеть?

- Многие врачи считают, что воду следует пить, исходя из расчета: на 1000 килокалорий – около литра воды.
- Тем не менее многие специалисты – и мы склонны согласиться с ними –убеждены: для поддержания водного баланса в сутки необходимо выпивать не менее 2 литров воды.



# Потребление воды с каждым годом растет.

- Только на бытовые нужды в последние годы на одного человека приходится в среднем около 400 литров (40 ведер) в день, хотя 200 лет назад хватало ведра.
- Во многих странах уже существует острая нехватка питьевой воды.





# Можно ли решить эту проблему? Если да, то как?

Справочный материал в день на одного человека приходится:

- на мытье рук 6-8литров
- На чистку зубов 6-8литров
- Не закрывая кран-споласкивание унитаза 15литров за 1 сутки
- Душ 15-20 литров
- Стирка 130-150 литров
- Принятие ванны 150 литров

# Практическая часть. Если мы закрываем водопроводный кран пока чистим зубы

- Тем самым экономим 4 литра воды. Если мы чистим зубы 2 раза в день, то можем сэкономить 8 литров
- Таким образом семья из пяти человек за год, если каждый член семьи будет закрывать кран, чистя зубы, сэкономит

$8 * 5 * 365 = 1460$  литров  
ВОДЫ



# Если мы закрываем водопроводный кран пока чистим зубы

Если для человеческого организма минимальное количество в сутки составляет 1,6 литров то этой водой может быть обеспечено приблизительно 913 человек.



# **Советы по экономии воды в быту**

**1. Простой способ сэкономить воду – чистить зубы не с проточной водой, а использовать чашку с предварительно набранной водой.**



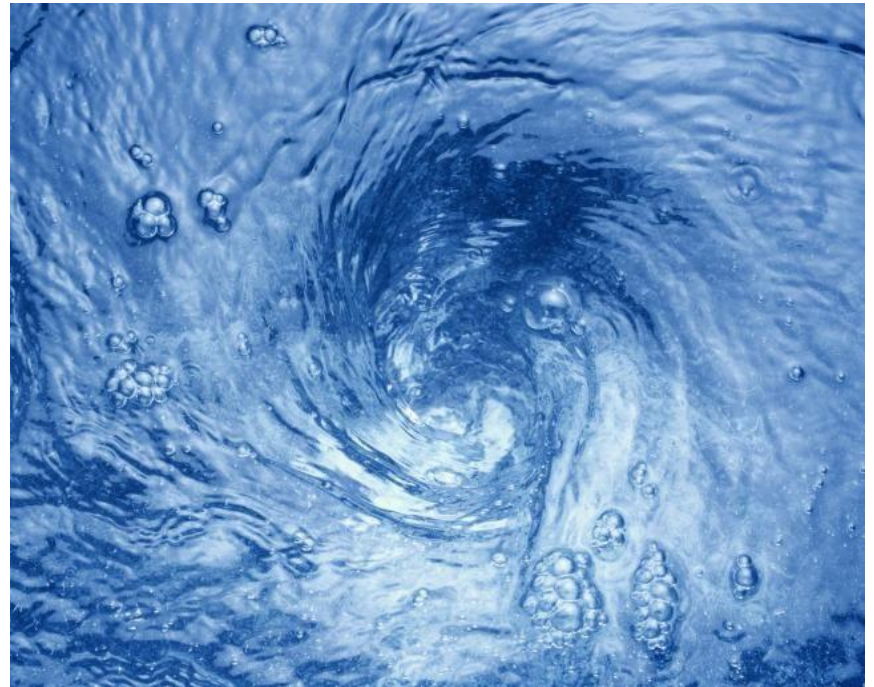
# Советы по экономии воды в быту

**2. Пока из водопроводного крана пойдет вода нужной температуры, без толку вытечет большое количество воды. Собирайте ее в ведро, банку или другую емкость для дальнейшего использования, например для полива цветов.**



# **Советы по экономии воды в быту**

**3. Лишь для сильно загрязненных вещей в стиральной машине необходимо использовать режим предварительной стирки. Для обычных загрязнений включайте более экономные режимы с меньшим циклом стирки, меньшей температуры.**



# **Советы по экономии воды в быту**

**4. Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» 30-200 литров воды! Старайтесь плотно закрывать кран.**



# Советы по экономии воды в быту

**5. При выборе смесителей - отдайте предпочтение рычаговым. Они быстрее смешивают воду, чем смесители с двумя кранами, а значит, меньше уходит воды «впустую», когда вы подбираете оптимальную температуру воды.**





# Советы по экономии воды в быту

**6. Из сливного бачка в унитазах может постоянно течь вода. Из-за подобных протечек теряются десятки литров воды ежедневно. Старайтесь следить за состоянием сантехники в своей квартире и вовремя устранять неисправности.**



# **Советы по экономии воды в быту**

**7. По возможности приобретайте экономичную сантехнику: например, унитаз с двумя режимами слива.**

**8. Если сливной бачок вашего унитаза не оборудован двумя режимами слива, то избежать потерь воды поможет простое средство. Наполните 2-х литровую пластиковую бутылку водой и поместите в бачок. Это нехитрое «устройство» позволит сэкономить до 20 л чистой воды в день.**



# Советы по экономии воды в быту

9. *Не полощите белье под проточной водой. Для этих целей лучше использовать наполненную ванну или таз.*
10. *При мытье посуды не держите постоянно кран открытым. Если ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды на мытье посуды в 3-5 раз. Использование посудомоечных машин - хоть и более дорогой, но эффективный способ экономии воды и электроэнергии на мытье посуды.*



# **Советы по экономии воды в быту**

**11.**

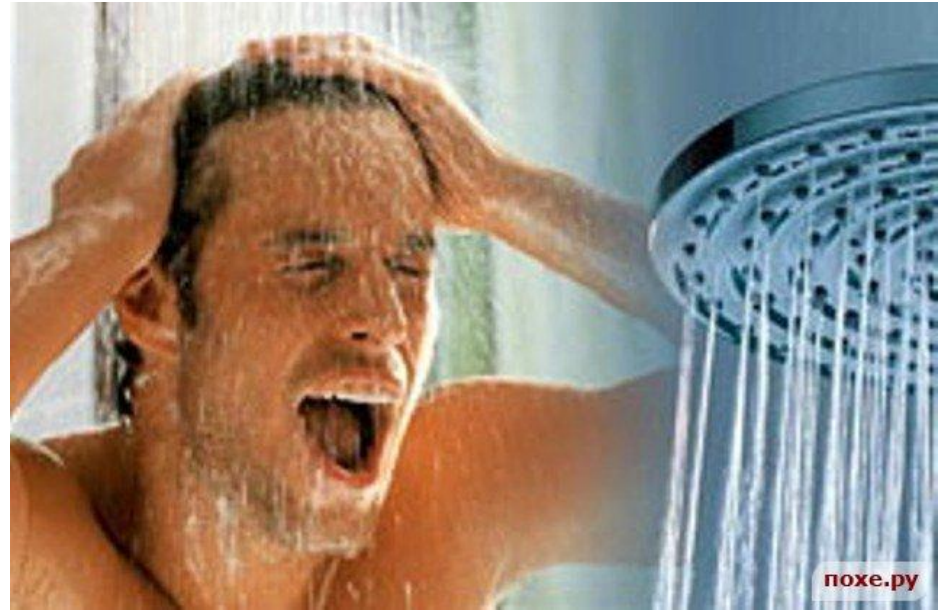
**Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.**



# Советы по экономии воды в быту

**12. Принимая душ, вы в 5-7 раз снижаете потребление воды по сравнению с тем, когда вы принимаете ванну. Воды тратится меньше, если использовать в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.**

**13. Установите насадки-распылители на краны. Это поможет сократить потребление воды.**



A close-up, high-speed photograph of water splashing, creating numerous clear, spherical droplets of varying sizes against a blue background. The water is in motion, with ripples and splashes visible.

**ЭКОНОМЬ  
ВОДУ!**