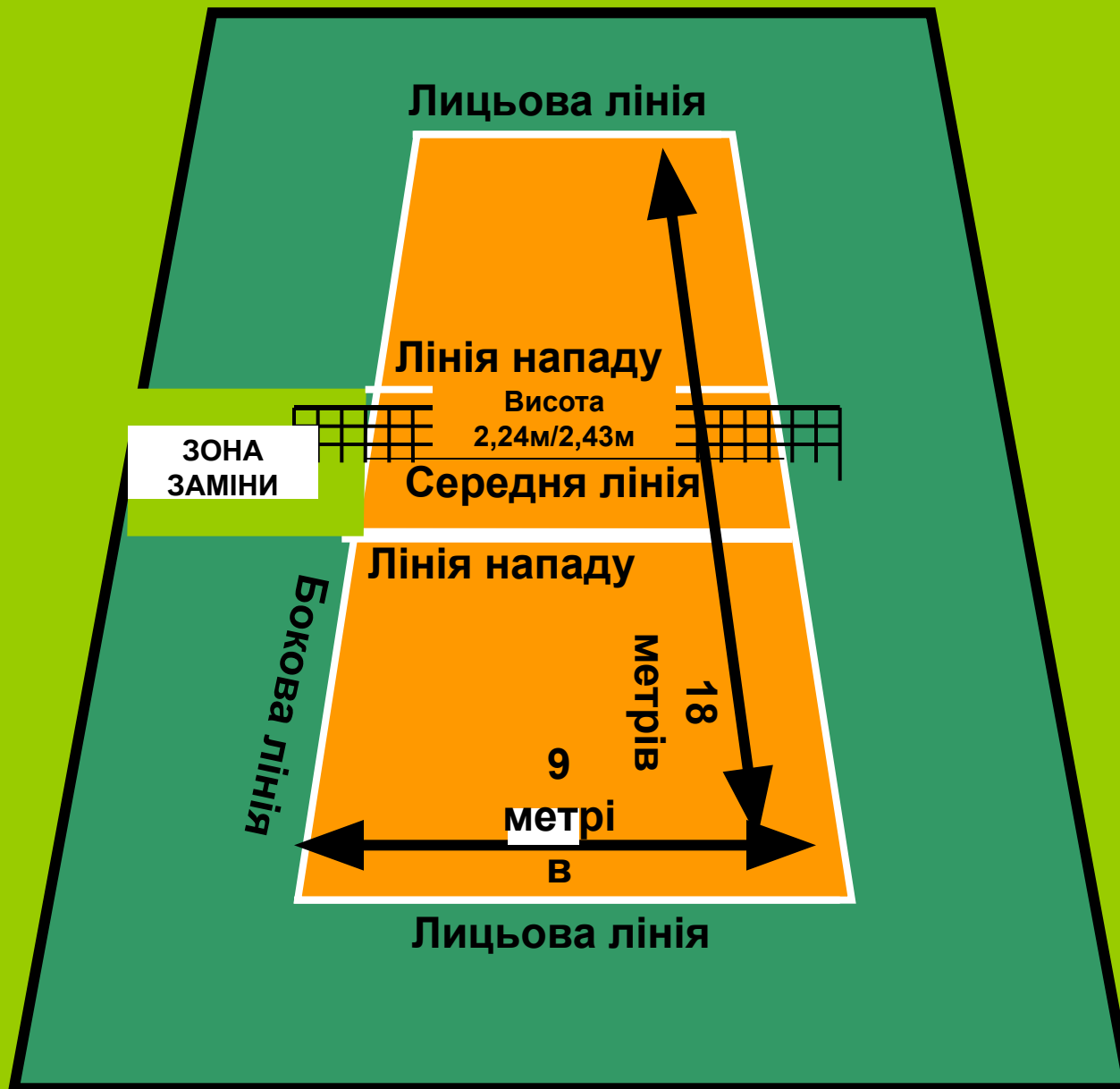


Волейбол

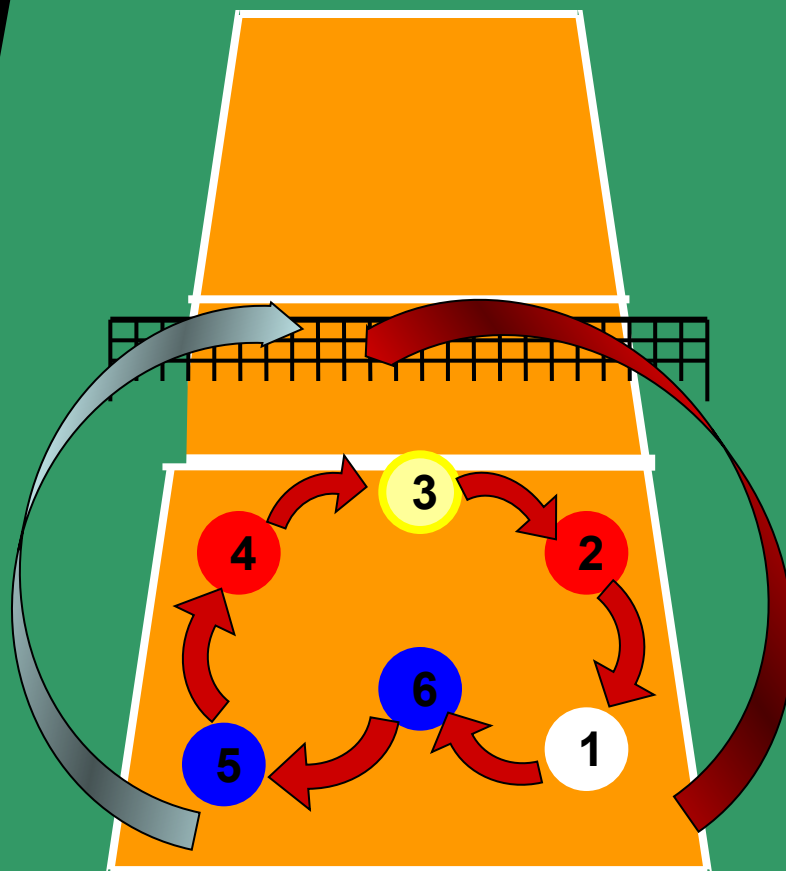
Розміри майданчика. Правила переходу у волейболі



Методична розробка
вчителя фізичної
культури
СШ № 13
Дев'ятки Н.В.



Якщо виграється очко при чужій подачі, то гравці, рухаючись за годинник.стрілкою, переходять в інші зони



Нумерація зон починається з позиції подаючого(1) та далі проти годинникової стрілки

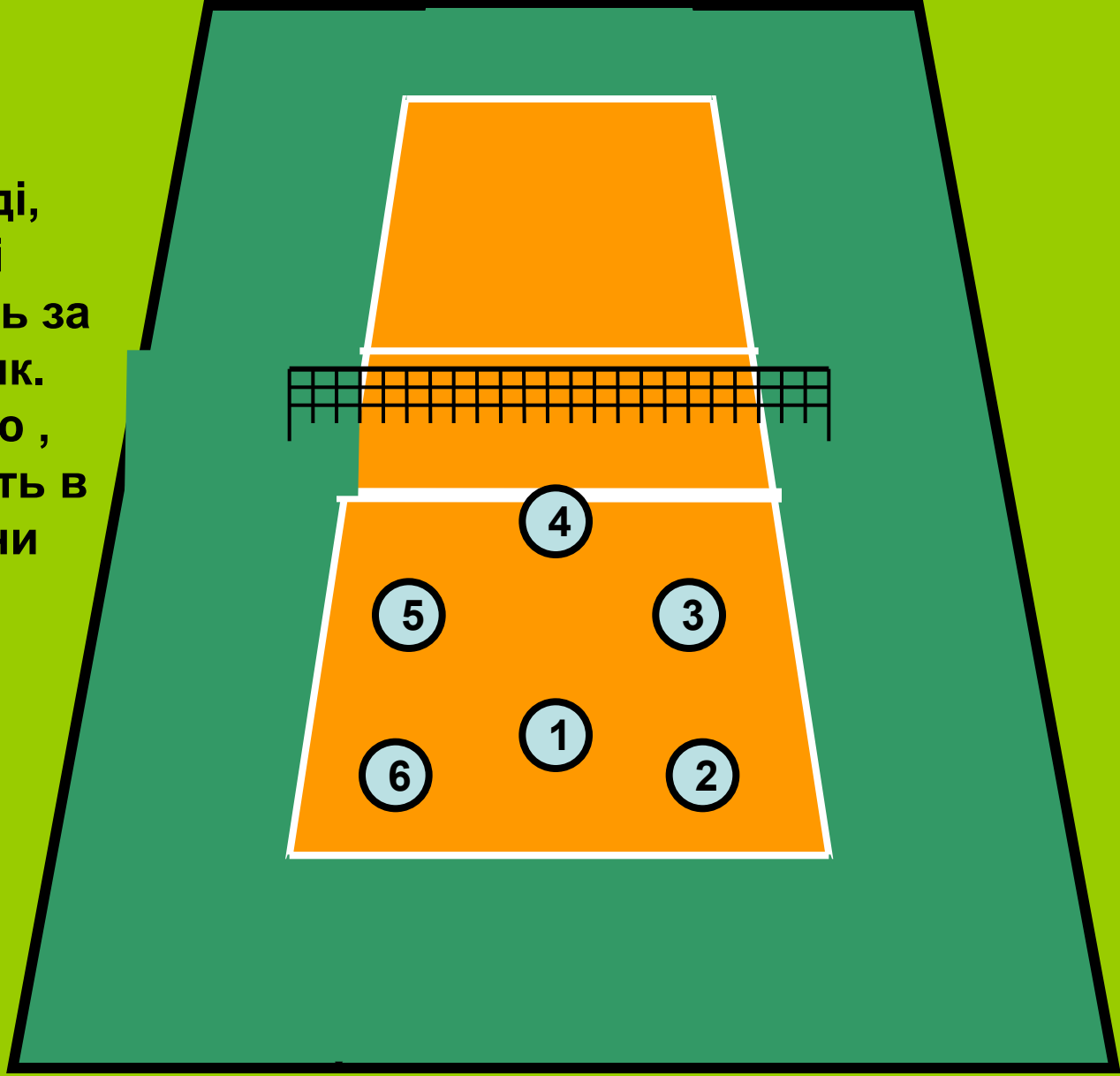
1 – подаючий

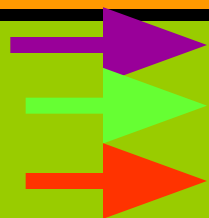
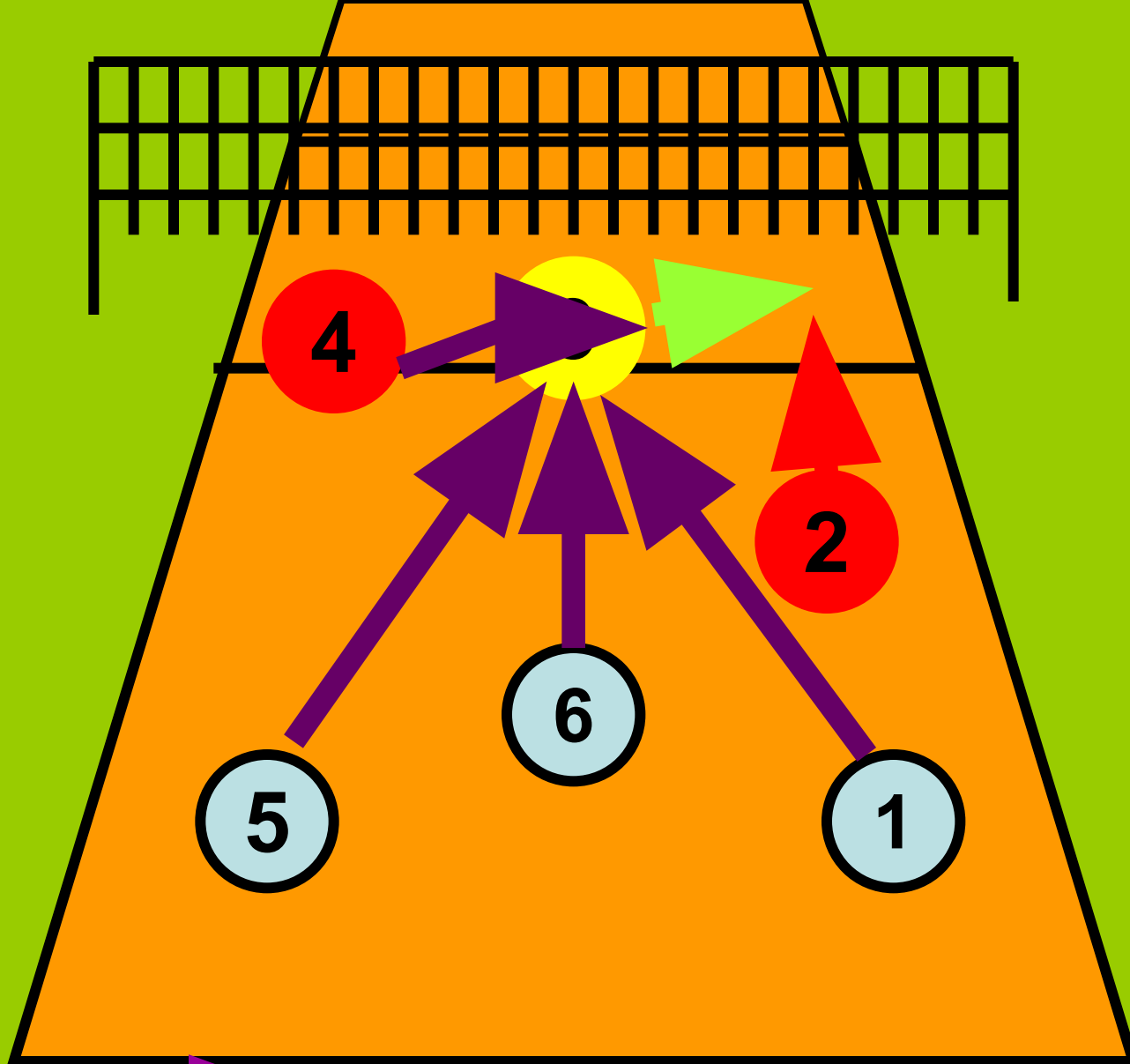
2,4 – нападаючі

3 – зв'язуючі

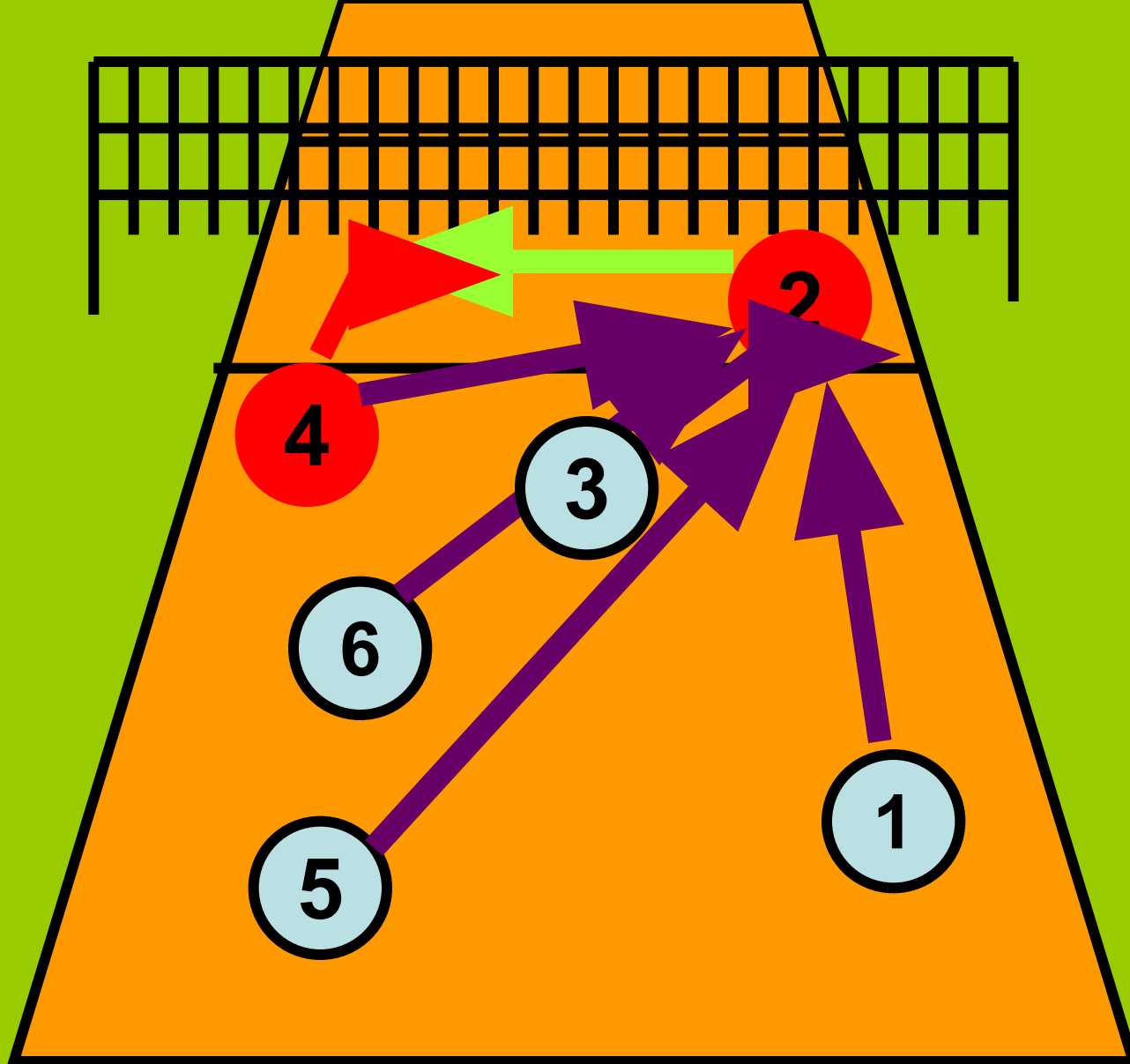
5,6- захисники

При
переході,
гравці
рухаючись за
годинник.
стрілкою ,
переходять в
інші зони





Передача м'яча на зв'язуючого
Передача м'яча на атакуючого
Атакуючий удар



→ Передача м'яча
→ Передача м'яча на атакуючого
→ Атакуючий удар