

**Тема проекта:  
«К здоровой семье  
через детский сад»**

# Проект выполнила

Воспитатель

Куренкова Ольга Анатольевна

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №3

«Звёздочка»

город Ершов

Саратовская область

**Актуальность** данной  
темы обусловлена  
потребностью  
государства в здоровой  
нации.

# Проблема

В нашем детском саду  
недостаточный уровень знаний  
родителей о здоровом образе  
жизни и умения применять эти  
знания на практике в своей  
семье.

**Цель проекта:** создать условия для формирования здорового образа жизни в семьях наших воспитанников.

### **Задачи:**

- 1) Изучить психолого-педагогическую литературу по разработке оздоровительных систем в ДОУ.

- 2) Подобрать эффективные средства по формированию у семьи потребности в здоровом образе жизни.
- 3) Научить родителей активно, использовать полученные знания в повседневной жизни.
- 4) Учить детей и родителей оценивать и прогнозировать своё здоровье посредством физической культуры.

- 5) Развивать психо-физические качества: быстроту, ловкость, силу, координацию движений.
- 6) Развивать у детей самостоятельность в выполнении физических упражнений, у родителей ответственность за здоровье детей.

- 7) Воспитывать интерес и любовь к физической культуре и спорту.
- 8) Воспитывать умение бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих.



# Участники проекта



```
graph TD; A[Участники проекта] --> B[Воспитатели]; A --> C[Инструктор по физической культуре]; A --> D[Дети старшей группы]; A --> E[Медсестра]; A --> F[Заведующий]; A --> G[Музыкальный руководитель]; A --> H[Родители]; A --> I[Методист];
```

The diagram is an organizational chart with a central blue box at the top containing the text 'Участники проекта' in red. From this central box, seven arrows point downwards to seven separate light blue boxes arranged in three columns. The left column contains 'Воспитатели', 'Медсестра', and 'Методист'. The middle column contains 'Инструктор по физической культуре' and 'Заведующий'. The right column contains 'Дети старшей группы', 'Родители', and 'Музыкальный руководитель'.

**Воспитатели**

**Инструктор по  
физической  
культуре**

**Дети  
старшей  
группы**

**Медсестра**

**Заведующий**

**Родители**

**Методист**

**Музыкальный  
руководитель**

# Этапы реализации проекта.

## ● I этап: «Организационно-подготовительный».

- 1.** На первом этапе реализации проекта мы изучили научную и психолого-педагогическую литературу по разработке оздоровительных систем в ДОУ.
- 2.** Подобрали эффективные средства, которые помогут нам в решении задач по реализации проекта. Все эти средства мы систематизировали и распределили на весь период проведения проекта. Все подобранные мероприятия внесли в таблицы №1, №2, №3.

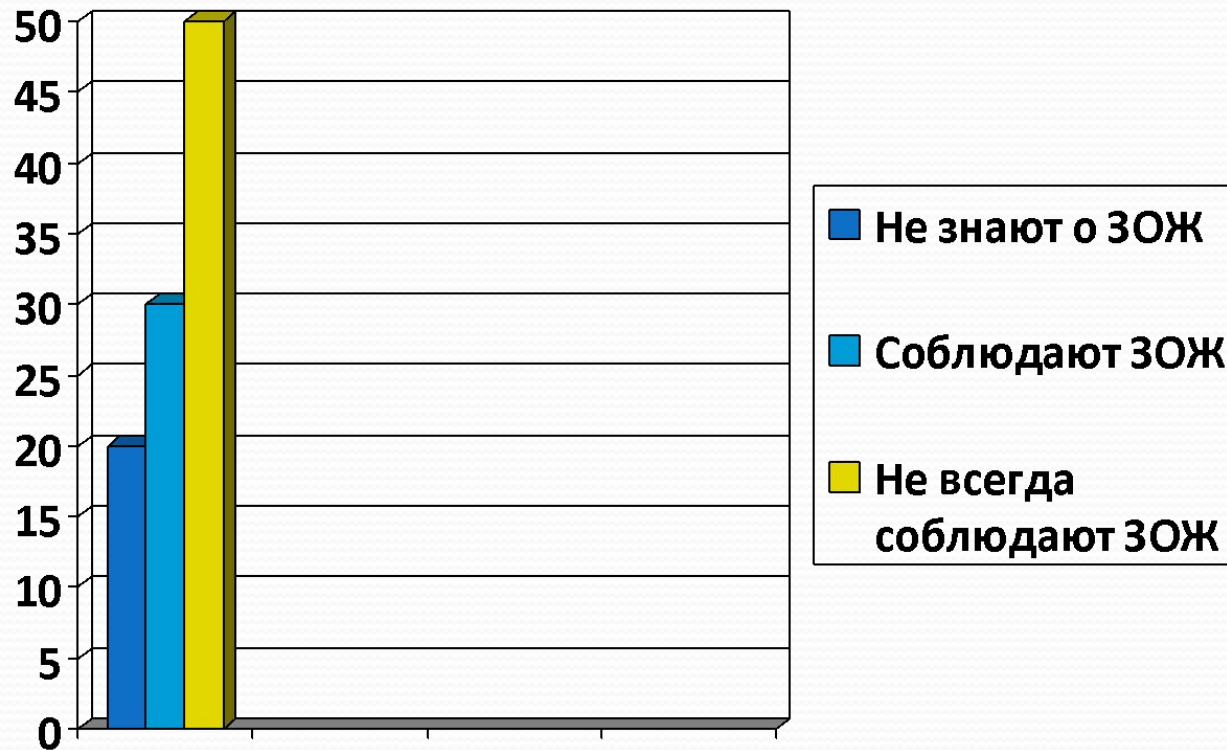
**3. Ознакомление участников проекта с целью концепции проекта.**

**II этап: «Деятельностный».**

- 1. Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни» (Диаграмма №1).**
- 2. Опрос детей (Диаграмма №2).**

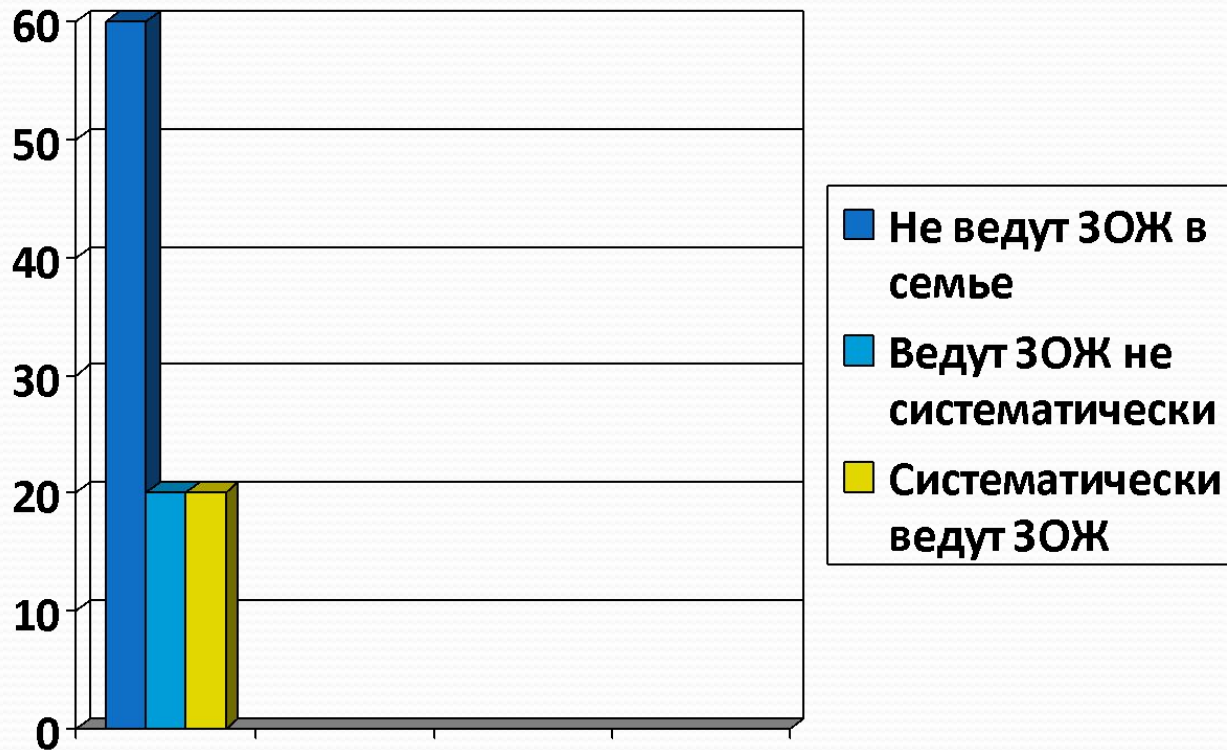
# Результаты анкетирования


## Диаграмма №1




# Результаты опроса детей.

## Диаграмма №2



- 
- 3. Родительское собрание на тему  
«Здоровые дети в здоровой семье»**
  - 4. Консультация для родителей «Здоровье  
всему голова»**
  - 5. Конкурс «Домашняя аптека» -  
оформление информационных стендов**
  - 6. Показ открытого занятия «Волшебный  
цветок здоровья»**

- 
- 7. Родительское собрание на тему «Бережное отношение детей к своему здоровью и здоровью окружающих»**
  - 8. Изготовление нетрадиционного оборудования совместно детей с родителями.**
  - 9. Проведение совместных спортивных развлечений и игр.**

● **III этап: « Аналитический».**

**1. Анкетирование родителей**

**«Здоровый образ жизни»**

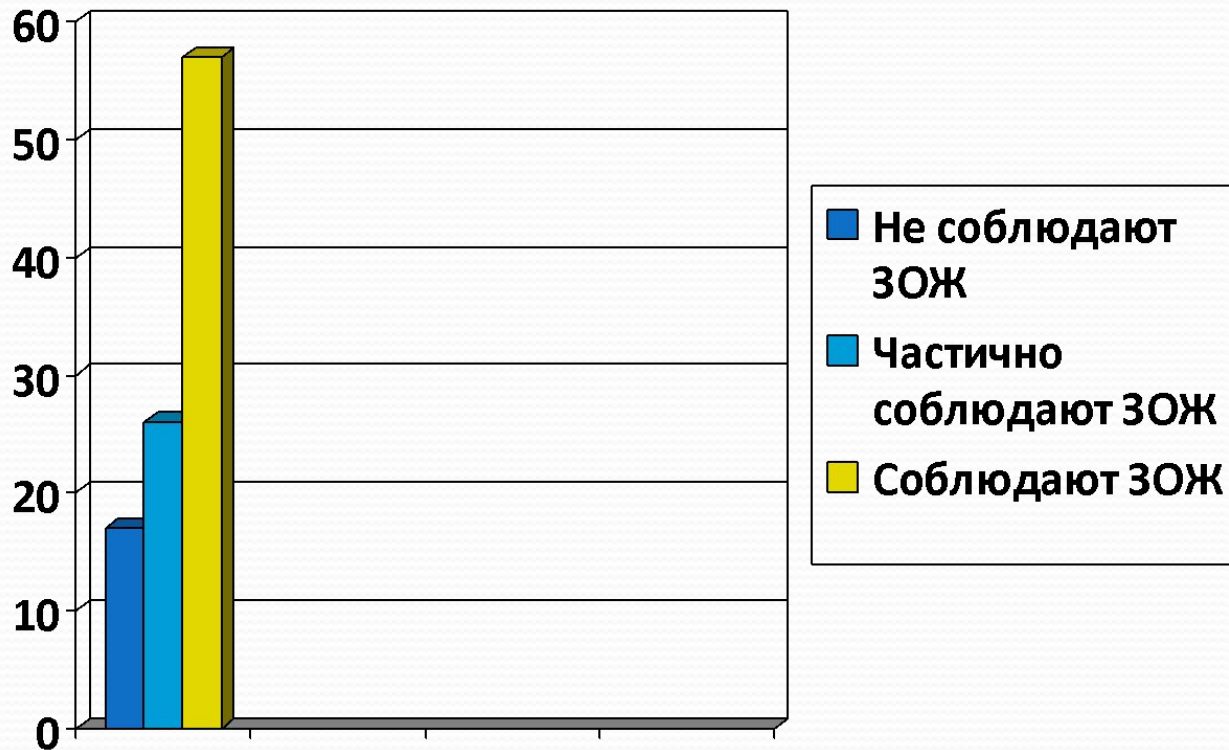
**(Диаграмма №3).**

**2. Опрос детей (Диаграмма №4).**



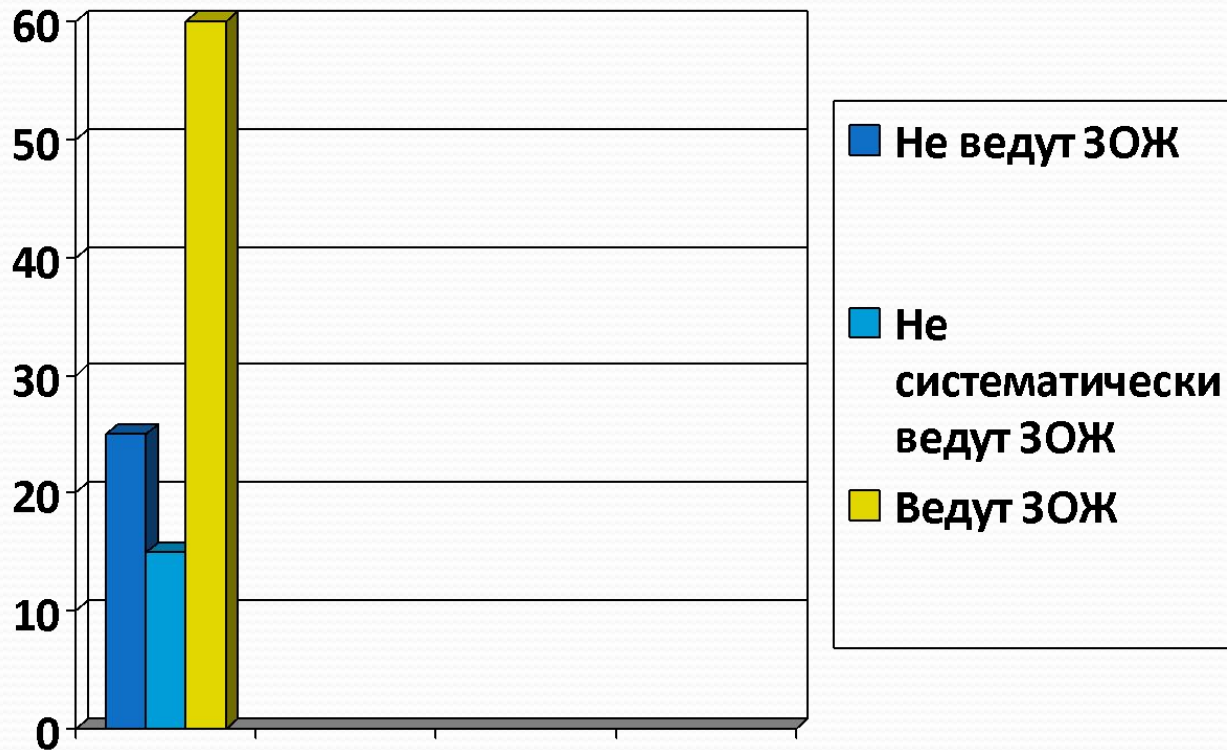
# Результаты анкетирования.

## Диаграмма №3



# Результаты опроса детей.

## Диаграмма №4



**3. Презентация полученных результатов «Мама, папа, я – спортивная семья»**

**4. Выставка семейных фотографий на тему «Наша спортивная семья»**



01/06/2015 16:55


































02.07.2013

# **Оценка эффективности реализации проекта.**

**Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать вывод о важности работы с семьей в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни. Наш проект – результат творческой деятельности детей, родителей, инструктора по физической культуре, воспитателей и специалистов детского сада.**

**Проанализировав проделанную работу, мы пришли к выводу, что работа по проекту полностью оправдала себя и дала положительные результаты.**



**Все эти результаты проекта наглядно  
показывает выставка семейных  
фотографий «Наша спортивная семья»,  
организованная самими родителями,  
спортивный праздник «Нам завидуйте,  
друзья – мы спортивная семья!».**

**Цель данного проекта достигнута!!!**

# **Оценка рисков.**

**Не понимание со стороны родителей, не желание педагогов оказать помощи в реализации проекта.**

## **Дальнейшее развитие проекта.**

**Применение проекта «К здоровой семье через детский сад» с детьми средней группы и их родителями в течение 3-х лет.**