

**Тема проекта:
«К здоровой семье
через детский сад»**

Проект выполнила

Воспитатель

Куренкова Ольга Анатольевна

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №3

«Звёздочка»

город Ершов

Саратовская область

Актуальность данной
темы обусловлена
потребностью
государства в здоровой
нации.

Проблема

В нашем детском саду
недостаточный уровень знаний
родителей о здоровом образе
жизни и умения применять эти
знания на практике в своей
семье.

Цель проекта: создать условия для формирования здорового образа жизни в семьях наших воспитанников.

Задачи:

- 1) Изучить психолого-педагогическую литературу по разработке оздоровительных систем в ДОУ.

- 2) Подобрать эффективные средства по формированию у семьи потребности в здоровом образе жизни.
- 3) Научить родителей активно, использовать полученные знания в повседневной жизни.
- 4) Учить детей и родителей оценивать и прогнозировать своё здоровье посредством физической культуры.

- 5) Развивать психо-физические качества: быстроту, ловкость, силу, координацию движений.
- 6) Развивать у детей самостоятельность в выполнении физических упражнений, у родителей ответственность за здоровье детей.

- 7) Воспитывать интерес и любовь к физической культуре и спорту.
- 8) Воспитывать умение бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих.

Участники проекта



```
graph TD; A[Участники проекта] --> B[Воспитатели]; A --> C[Инструктор по физической культуре]; A --> D[Дети старшей группы]; A --> E[Медсестра]; A --> F[Заведующий]; A --> G[Родители]; A --> H[Музыкальный руководитель]; A --> I[Методист];
```

Воспитатели

**Инструктор по
физической
культуре**

**Дети
старшей
группы**

Медсестра

Заведующий

Родители

Методист

**Музыкальный
руководитель**

Этапы реализации проекта.

● I этап: «Организационно-подготовительный».

- 1.** На первом этапе реализации проекта мы изучили научную и психолого-педагогическую литературу по разработке оздоровительных систем в ДОУ.
- 2.** Подобрали эффективные средства, которые помогут нам в решении задач по реализации проекта. Все эти средства мы систематизировали и распределили на весь период проведения проекта. Все подобранные мероприятия внесли в таблицы №1, №2, №3.

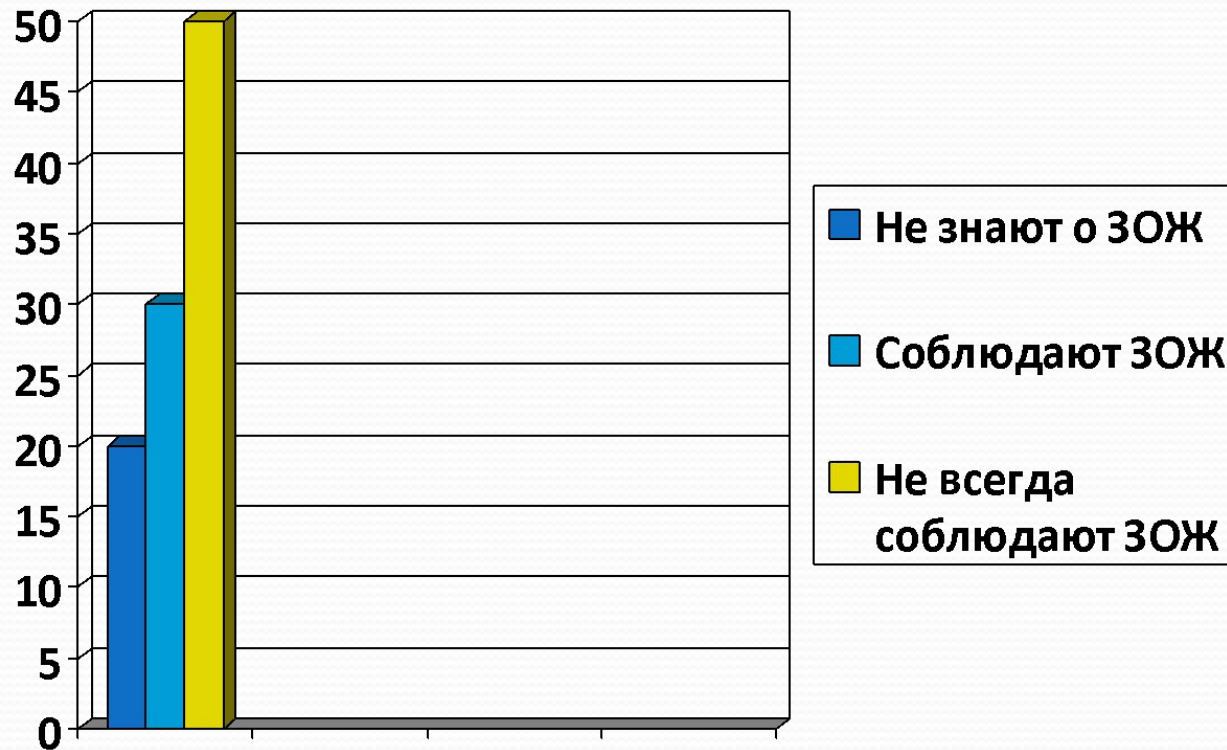
3. Ознакомление участников проекта с целью концепции проекта.

II этап: «Деятельностный».

- 1. Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни» (Диаграмма №1).**
- 2. Опрос детей (Диаграмма №2).**

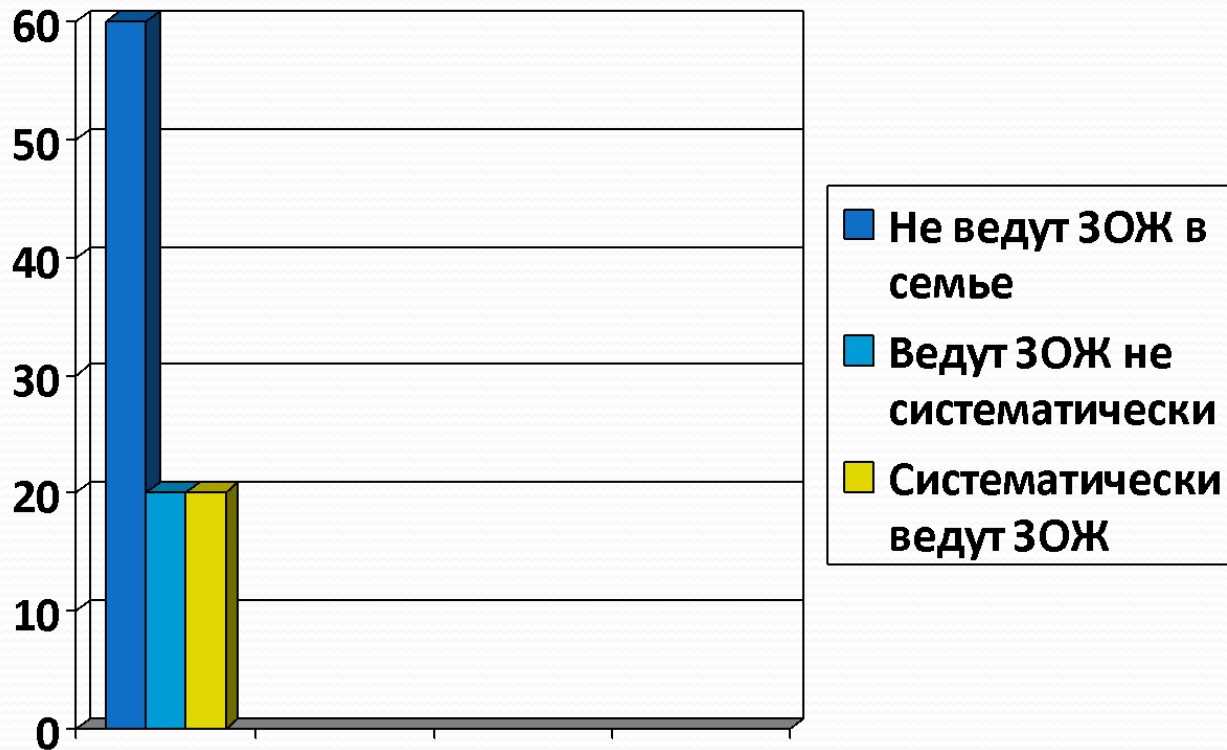
Результаты анкетирования


Диаграмма №1




Результаты опроса детей.

Диаграмма №2



- 
- 3. Родительское собрание на тему «Здоровые дети в здоровой семье»**
 - 4. Консультация для родителей «Здоровье всему голова»**
 - 5. Конкурс «Домашняя аптека» - оформление информационных стендов**
 - 6. Показ открытого занятия «Волшебный цветок здоровья»**

- 
- 7. Родительское собрание на тему «Бережное отношение детей к своему здоровью и здоровью окружающих»**
 - 8. Изготовление нетрадиционного оборудования совместно детей с родителями.**
 - 9. Проведение совместных спортивных развлечений и игр.**

● **III этап: « Аналитический».**

1. Анкетирование родителей

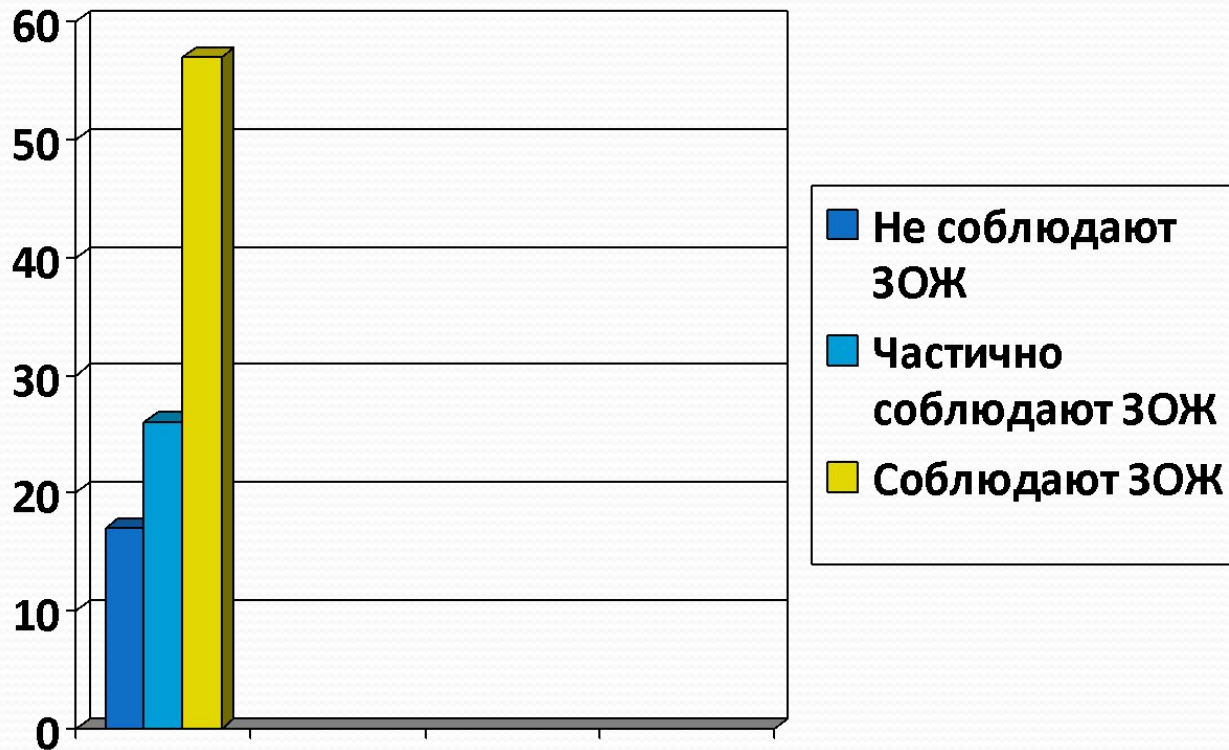
«Здоровый образ жизни»

(Диаграмма №3).

2. Опрос детей (Диаграмма №4).

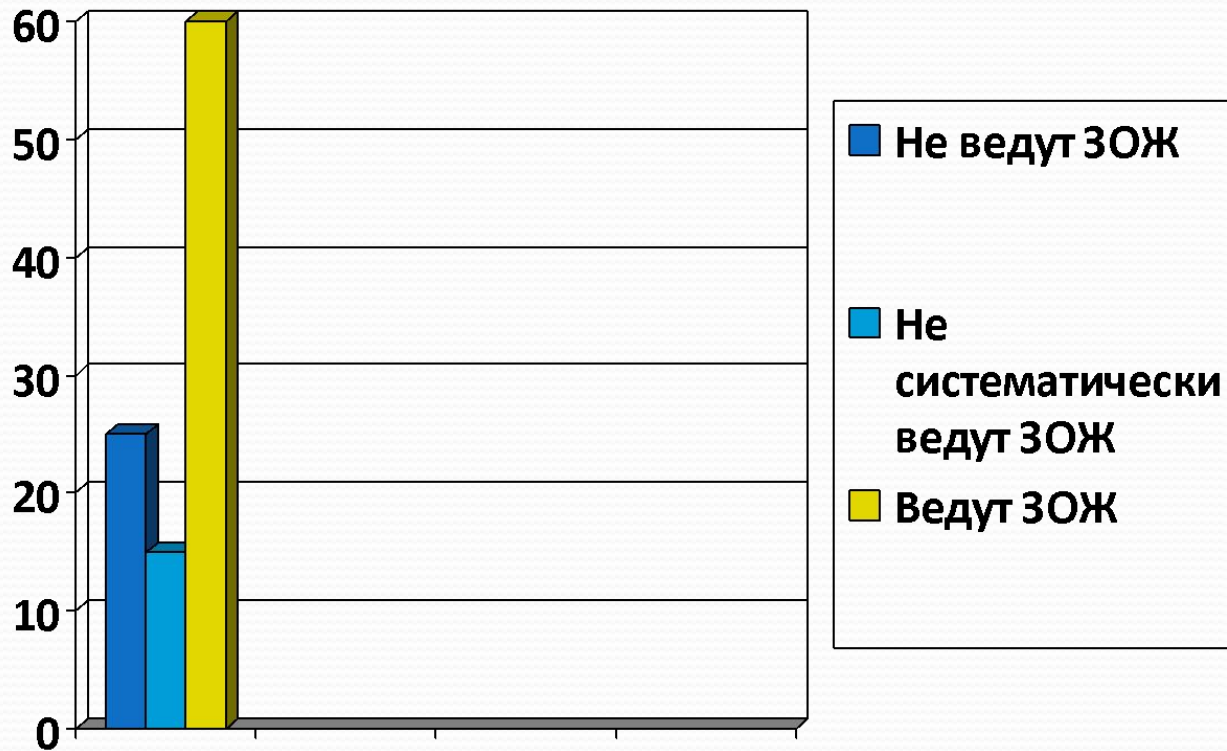
Результаты анкетирования.

Диаграмма №3



Результаты опроса детей.

Диаграмма №4



3. Презентация полученных результатов «Мама, папа, я – спортивная семья»

4. Выставка семейных фотографий на тему «Наша спортивная семья»



01/06/2015 16:55




















02.07.2013

Оценка эффективности реализации проекта.

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать вывод о важности работы с семьей в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни. Наш проект – результат творческой деятельности детей, родителей, инструктора по физической культуре, воспитателей и специалистов детского сада.

Проанализировав проделанную работу, мы пришли к выводу, что работа по проекту полностью оправдала себя и дала положительные результаты.



**Все эти результаты проекта наглядно
показывает выставка семейных
фотографий «Наша спортивная семья»,
организованная самими родителями,
спортивный праздник «Нам завидуйте,
друзья – мы спортивная семья!».**

Цель данного проекта достигнута!!!

Оценка рисков.

Не понимание со стороны родителей, не желание педагогов оказать помощи в реализации проекта.

Дальнейшее развитие проекта.

Применение проекта «К здоровой семье через детский сад» с детьми средней группы и их родителями в течение 3-х лет.