

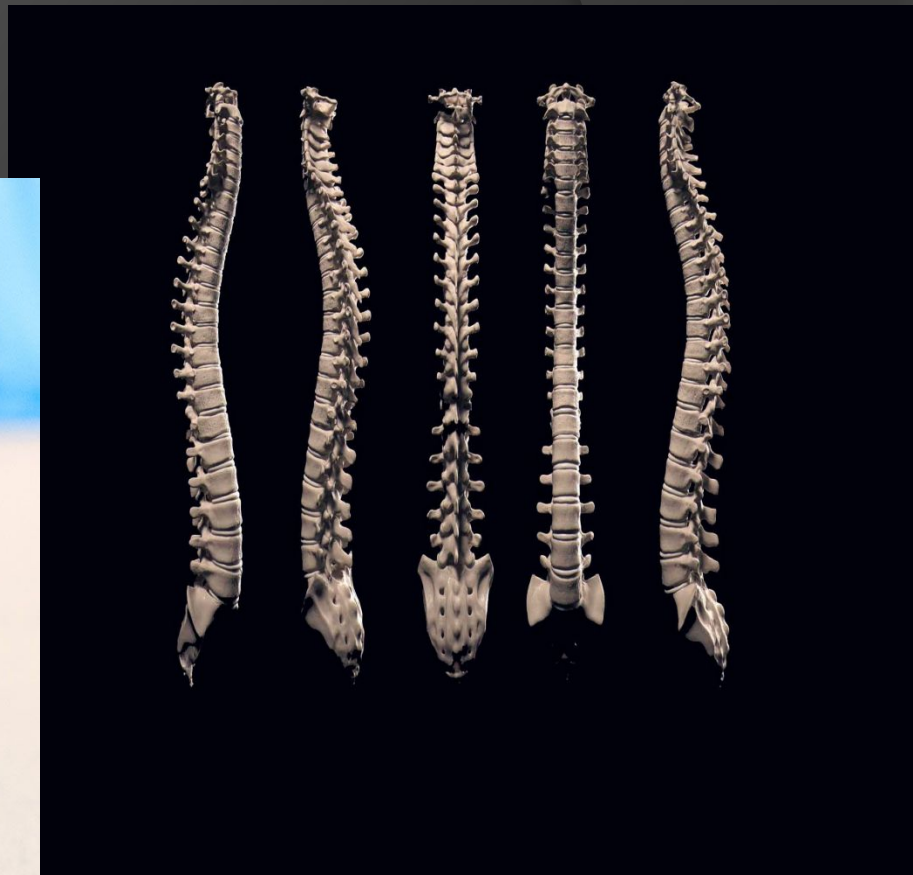
Это главная ценность жизни, оно занимает самую высокую ступень в иерархии потребностей человека, один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного социального и экономического развития. По-английски звучит как **Health** от **Whole** (англосаксонский) - **целый, целостный**, что уже предполагает сложность, целостность и многомерность этого состояния.

ЗДОРОВЬЕ

СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И
СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А
НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ
БОЛЕЗНЕЙ И ФИЗИЧЕСКИХ
НЕДОСТАТКОВ»



НА СКОЛЬКО ОН ГИБОК НА СТОЛЬКО ВЫ И ЗДОРОВЫ



Виды гимнастики



Упражнения для развития гибкости

- наклоны туловища вперед, назад, в стороны с возрастающей амплитудой движения в положении стоя;
- наклоны в положении седа;
- упражнения с гимнастической палкой, «шпагат», «мост», «складка» и др.



В здоровом теле – здоровый.....
Курить – здоровью ...
Быстрого и ловкого болезнь не ...
До свадьбы ...
Здоровья не ...
Здоров будешь – всего ...
Здоровье – дороже...
Болен – лечись, а здоров ...
Здоровым быть ...



Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
Грустить и петь, смеяться и любить.
Но, чтобы стали все мечты
ВОЗМОЖНЫ.
Должны мы все
здоровье сохранить

*Здоровый образ
жизни*





Спасибо за внимание!