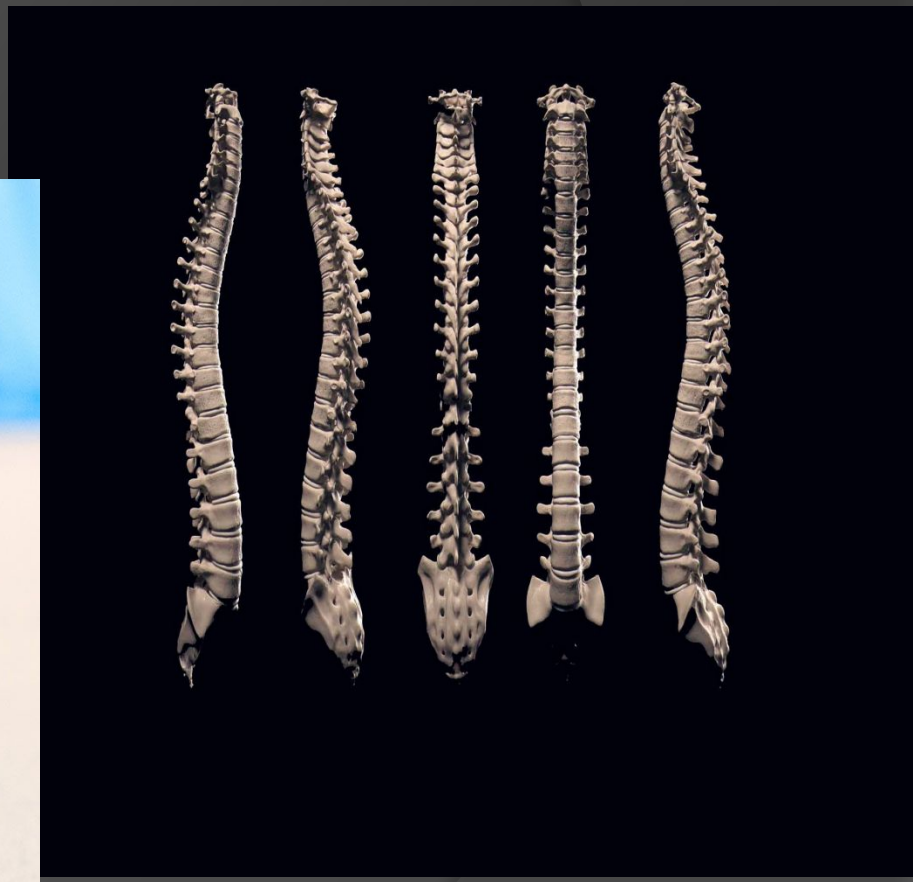
Это главная ценность жизни, оно занимает самую высокую ступень в иерархии потребностей человека, один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного социального и экономического развития. По-английски звучит как **Health** от **Whole** (англосаксонский) - **целый, целостный,** что уже предполагает сложность, целостность и многомерность этого состояния.

ЗДОРОВЬЕ

СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ФИЗИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКОВ»

НА СКОЛЬКО ОН ГИБОК НА СТОЛЬКО ВЫ И ЗДОРОВЫ



Виды гимнастики

MyShared

Упражнения для развития гибкости

- наклоны туловища вперед, назад, в стороны с возрастающей амплитудой движения в положении стоя;
- наклоны в положении седа;
- упражнения с гимнастической палкой, «шпагат», «мост», «складка» и др.

В здоровом теле – здоровый.....

Курить – здоровью ...

Быстрого и ловкого болезнь не ...

До свадьбы ...

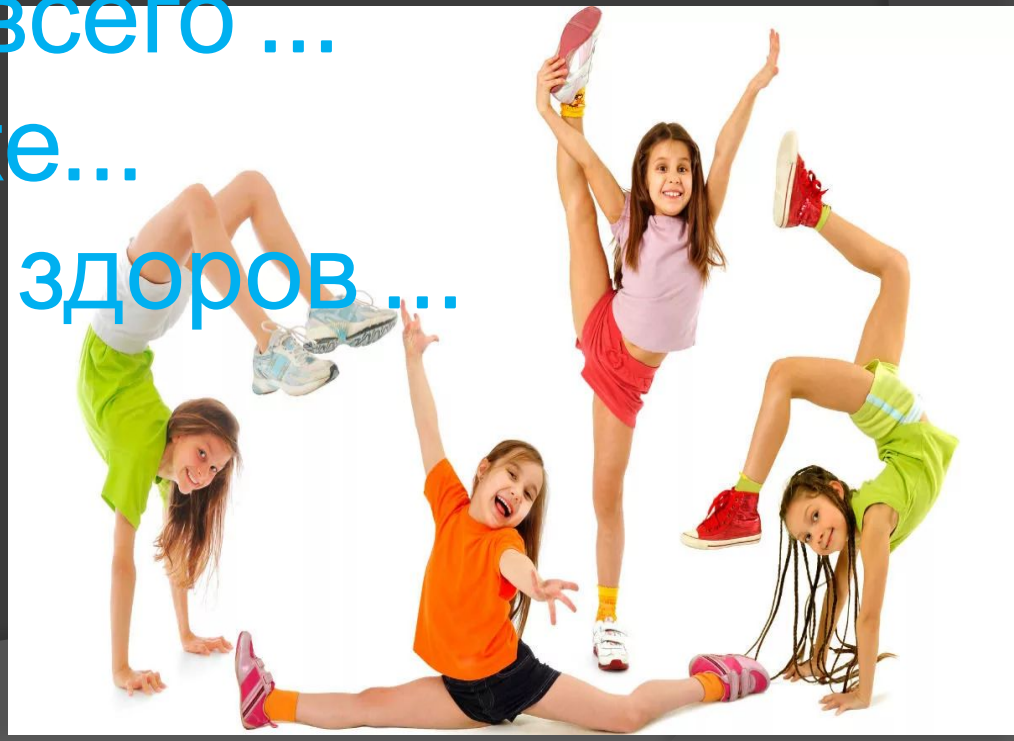
Здоровья не ...

Здоров будешь – всего ...

Здоровье – дороже...

Болен – лечись, а здоров ...

Здоровым быть ...



Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
Грустить и петь, смеяться и любить.
Но, чтобы стали все мечты возможны.
Должны мы все здоровье сохранить

Спасибо за внимание!