



## «Я И СПОРТ»

Балабанов Игорь

Ученик 8 класса

МАОУ СОШ с.Минаевка 2016г.



- Здравствуйте. Меня зовут Балабанов Игорь. Мне 14 лет. Я учусь в 8 классе в средней общеобразовательной школе с.Минаевка. Я люблю уроки физкультуры и различные виды спорта. Это очень здорово и интересно.
- Люди во всем мире любят спорт и я не исключение. Спорт улучшает твоё здоровье, поддерживает тебя в хорошей форме, и это просто отличное время проведения.



- Международные матчи и турниры объединяют нации, они играют важную роль в установлении хороших отношений между странами в России, всегда уделялось большое внимание, особенно в школах, институтах и университетах. Едва ли можно найти школу без спортзала или спортплощадки. В каждом городе и селе есть стадионы или плавательные бассейны, где обычно проводятся местные соревнования. В нашем селе есть спортзал и спортивная площадка, а так же озеро, где мы летом купаемся.



- В нашей стране спорт традиционно делится на профессиональный и любительский. В России существуют различные спортивные общества и клубы. Больше всего я люблю лыжи. Это очень полезный вид спорта, с тех пор как я стал заниматься лыжами, перестал болеть гриппом и ангиной. Свежий морозный, чистый воздух. Становится легко, чувствуешь себя сильным и ловким. Даже плохое настроение куда-то отступает.





- Я живу в Сибири и не любить лыжи это просто стыдно. Кроме уроков, что посещаю, я хожу на кружок лыжной подготовки. Принимаю активное участие во всех спортивных соревнованиях, как внутри школьных: по лыжным гонкам, легкой атлетике, «Смотр строя и песни», КВН «А ну-ка парни», «День здоровья» так и в районных: Военизированной игре «Зарница», конкурс ДЮП «Сам себе спасатель», лыжным гонкам (полиатлон), лыжные гонки на призы «370-й стр. дивизии», «Лыжня России-2013-2015г.», лыжные гонки «Малышок 2010-2013г.», первенства района «Президентские состязания».



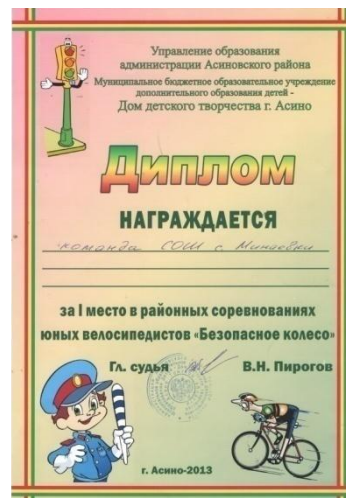
- А так же я люблю купаться, у нас в деревне большое озеро и я научился плавать еще в 3 классе. Рядом протекает речка «Чулым». Я люблю спорт. Это полезно для здоровья. Друзья занимайтесь спортом!
- В здоровом теле - здоровый дух.

# МОИ ДОСТИЖЕНИЯ





# МОИ ДОСТИЖЕНИЯ





Спасибо за внимание

