



***ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ***

---

# ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

- ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, вид гребного спорта, включает гонки и слалом. В Международной федерации гребли на каноэ (ICF; основана в 1946). В программе Олимпийских игр с 1936, чемпионаты мира с 1939.



  
мій-тренер  
[www.miytrener.com](http://www.miytrener.com)

(байдарка-четверка), женщины



(байдарка-четверка), мужчины

# ИСТОРИЯ

- Как средство передвижения по воде байдарки (эскимосские лодки — каяки) и каноэ (индейские пироги) верой и правдой служили человечеству с незапамятных времен. Но лишь в начале 20 века люди использовали своеобразную форму этих лодок с одним веслом для развития нового вида гребного спорта. Так, в Европе возникла флотилия нового типа — появились байдарки с веслом, имеющим две лопасти, и каноэ с веслом, имеющим одну лопасть.



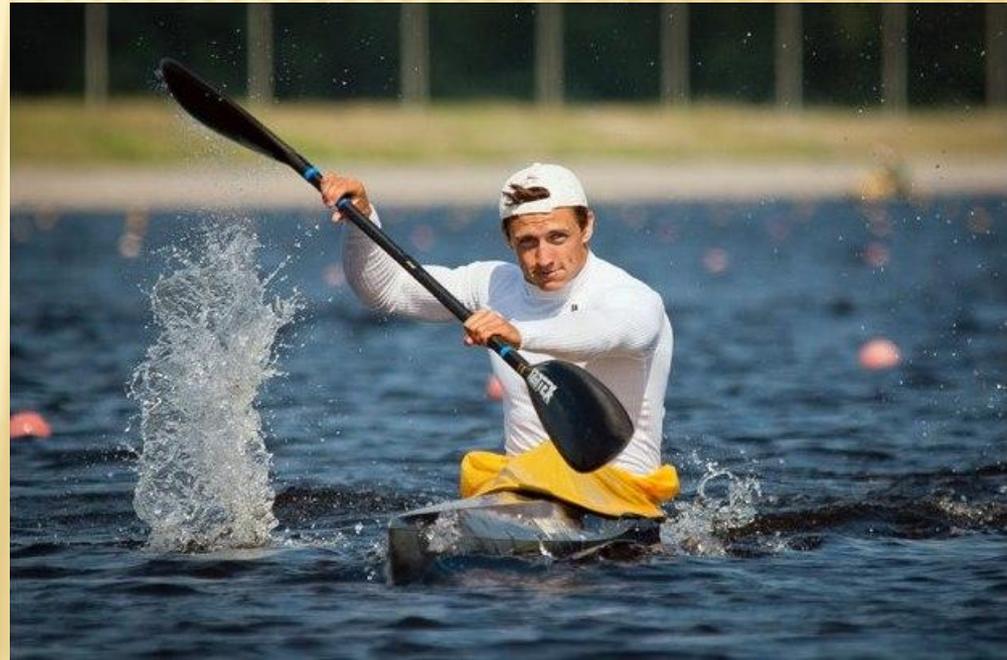
Гребля на каноэ-одиночке



Гребля на байдарке-двойке

# ЗАРОДИЛАСЬ В САМОМ КОНЦЕ 18 ВЕКА

- Но как вид спорта «безключенная гребля» зародилась в самом конце 18 века, когда во многих странах Европы появилось множество гребных баз по берегам рек и озер. Эти клубы, местом загородного отдыха на воде, сначала начали организовывать продолжительные туристские многодневные походы на лодках, а потом и соревнования в гонках на скорость. Неофициальные состязания на байдарках и каноэ активно проводились в 1920-е годы в странах Европы и Северной Америки.



# ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- В 1924 в Копенгагене было основано Международное представительство каноэ (IPK, ИРК), которое и взяло на себя организацию международных соревнований по гребному спорту. В 1933 ИРК провело первый чемпионат Европы в Праге, а в 1939 — в городе Ваксхольм (Швеция) — первый чемпионат мира. В олимпийскую программу соревнования по гребле на байдарках и каноэ были включены в 1936 в Берлине на XI Олимпиаде. В программу вошли состязания мужских экипажей на одиночках и двойках. Состязания женщин на байдарках были проведены впервые в рамках XIV Олимпийских игр в 1948 в Лондоне. В 1930—1940-е гг. наиболее широко гребной спорт культивировался в Австрии, Германии, Швеции, Дании, Великобритании, Англии, Чехословакии, Финляндии, Канаде. В 1946 ИРК было переименовано в ICF (ИКФ) — Международную федерацию гребли на байдарках и каноэ, которая объединяет представителей более 150 стран мира (2000). Ежегодно проводятся чемпионаты мира, серии соревнований Гран-при — многоэтапные Кубки мира, раз в два года проходят чемпионаты Европы, первенства для юниоров (не старше 18 лет), многочисленные международные регаты на всех континентах.

# ПРОГРАММА И ФОРМУЛА ГОНОК

---

- Программа и формула гонок на официальных международных соревнованиях неоднократно менялась. На Олимпиаде 1948 женщины разыгрывали медали только в одиночках, а мужчины в одиночках и двойках лишь на дистанции 1000 м. В 1956 в олимпийских состязаниях появилась и длинная дистанция для мужчин — 10 000 м (позднее была исключена из программы). В 1960 программа соревнований среди женщин была дополнена гонками на байдарках-двойках. С 1964 начали разыгрывать олимпийские медали на байдарках-четверках среди мужчин (дистанция 1000 м). В 1976 в олимпийскую программу были включены еще 4 вида гонок — состязания мужчин на байдарках и каноэ на 500 м (одиночки и двойки). В настоящее время гребцы разыгрывают 12 комплектов олимпийских медалей на дистанциях 500 и 1000 м. В программу соревнований серии Гран-при, чемпионатов мира и Европы включены 26 номеров. До 1993 основными видами соревнований были гонки на дистанциях 500, 1000 и 10000 м. Но, начиная с 1994, отменяется «марафонская» 10-километровая дистанция для мужчин и 5-километровая для женщин и вместо них вводится новая «спринтерская» гонка на 200 м. Сегодня программа всех чемпионатов и международных регат включает в себя соревнования на 200, 500 и 1000 м на байдарках и каноэ-одиночках, двойках и четверках

# ФЕДЕРАЦИИ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ СССР

- В СССР гонки на байдарках начали пользоваться популярностью в 1930-е годы, в олимпийских соревнованиях советские гребцы впервые приняли участие на XV Олимпиаде в Хельсинки. За год до этого, в 1951, была основана Федерация гребли на байдарках и каноэ СССР. Большой вклад в создание сборной команды гребцов внес ленинградский тренер Нил Савин, в прошлом победитель многих всесоюзных регат. Он подготовил мастеров гребли разных поколений, в частности, призера Олимпийских игр 1952 Нину Савину, призера Олимпийских игр 1956 Игоря Писарева, трехкратную олимпийскую чемпионку Людмилу Пинаеву (1964, 1968, 1972). В период 1952—1957 в СССР были созданы новые секции гребли в десятках городов. Рижская судовой верфь наладила массовый выпуск лодок. Высококвалифицированные тренеры появились в Белоруссии, на Украине, в Молдавии, Грузии, в ряде городов Российской Федерации. И закономерным результатом этого массового роста мастерства гребцов явились победы на XVI Олимпиаде 1956 в Мельбурне. Чемпионами Олимпиады стали Елизавета Кислова (Дементьева) из Костромы (байдарка-одиночка) и два ленинградца — Грациан Ботев и Павел Харин (каноэ-двойка). На чемпионате мира 1958 в Праге победу одержали Елизавета Кислова на байдарке, Геннадий Бухарин на каноэ-одиночке, Степан Ощепков и Александр Силаев на каноэ-двойке.

# СПОРТСМЕНЫ-ПОБЕДИТЕЛИ

□ Наивысших достижений советские гребцы достигли на XX Олимпиаде в Мюнхене (1972) и XXII Играх в Монреале (1976), где они завоевали шесть золотых медалей из семи разыгрывавшихся. За все время участия в олимпийских регатах (1936—1996) спортсмены СССР, с 1996 — России, завоевали 30 золотых, 14 серебряных, 10 бронзовых медалей; Германия — 16—15—10; Швеция — 14—10—4; Венгрия — 10—23—21, ГДР — 11—7—8. . На XXVII Олимпийских играх в Сиднее наиболее успешно выступила команды Венгрии (4 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовая). У российских гребцов только одна медаль — серебряная (М. Опалев, каноэ-одиночка).

В «личном зачете» наибольших успехов добились байдарочники Людмила Пинаева (Ленинград), Владимир Морозов (1964, 1968, 1972; Киев), Сергей Чухрай (1976, 1980; Новая Каховка) и Владимир Парфенович (1980; Минск). Все они стали трехкратными олимпийскими чемпионами. Еще семеро: Антонина Середина (двукратная олимпийская чемпионка, 1960), Александр Виноградов, Юрий Филатов (все — Москва), Александр Шапаренко (1968, 1972; Киев), Сергей Петренко (Одесса), Виктор Ренейский (Бобруйск), Николай Журавский (Кишинев) — двукратные олимпийские чемпионы.



- Вторыми после Олимпийских игр по своей значимости являются ежегодные чемпионаты мира. На первых чемпионатах лидерами водных дорожек были представители Германии, Чехословакии, Швеции, Дании, Австрии, Норвегии. Но, начиная с чемпионата мира 1956 в Праге, лидерами мировой гребли становятся спортсмены СССР. Советские байдарочники и каноисты участвовали в 20 чемпионатах мира, в 16 из них завоевали первое общекомандное место

С 1992 начался новый этап. Впервые, выступая отдельной самостоятельной командой на Олимпийских играх 1996 в Атланте, российские гребцы завоевали лишь одну бронзовую медаль. На чемпионатах мира команда России в 1993—1997 не сумела войти в тройку призеров. Но в 1998—1999 российские гребцы заметно улучшили результаты. В 1998 заняли третье место (2 золотые, 2 серебряные, 6 бронзовых медалей), в 1999 — второе место (8 золотых, 2 серебряные, 3 бронзовые медали). На Олимпиаде в Афинах (2004) российские гребцы завоевали одну серебряную и две бронзовых награды.



---

□ Самыми знаменитыми, наиболее титулованными за всю историю мировой гребли являются шведский «король байдарки» шестикратный олимпийский чемпион Герт Фредрикссон , десятикратный чемпион мира Рюдигер Хельм, выступавший за ГДР, девятикратный чемпион мира Владимир Парфенович (СССР). Среди каноистов мировыми лидерами являются Иван Пацайкин из Румынии, венгр Тамаш Вихман и Юрий Лобанов (СССР).

Среди женщин выдающейся спортсменкой является немецкая байдарочница, восьмикратная олимпийская чемпионка Биргит Фишер (Шмидт), которая 27 раз выигрывала чемпионаты мира. Этот рекорд занесен в книгу рекордов Гиннеса .

□



# ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ НА ГЛАДКОЙ ВОДЕ

## Байдарки

Участие принимают мужчины и женщины.

Гребля на байдарках на «гладкой воде» ([англ. Flat water Kayak](#)), олимпийские дисциплины:

К-1 200 м (байдарка-одиночка), мужчины

К-2 200 м (байдарка-двойка), мужчины

К-1 1000 м (байдарка-одиночка), мужчины

К-2 1000 м (байдарка-двойка), мужчины

К-4 1000 м (байдарка-четверка), мужчины

К-1 200 м (байдарка-одиночка), женщины

К-1 500 м (байдарка-одиночка), женщины

К-2 500 м (байдарка-двойка), женщины. (байдарка-четверка), мужчины

к-4 500 м (байдарка-четверка), женщины



(байдарка-четверка),  
женщины

# ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ НА ГЛАДКОЙ ВОДЕ

---

## □ Каноэ

- На чемпионатах мира и континентов участие принимают мужчины и женщины, но в олимпийскую программу входят только мужские дисциплины:
- Гребля на каноэ на «гладкой воде» ([англ.](#) *Flat water Canoe*), олимпийские дисциплины:
  - С-1 1000 м (каноэ-одиночка, вес 16 кг, длина 520 см)
  - С-1 200 м (каноэ-одиночка, вес 16 кг, длина 520 см)
  - С-2 1000 м (каноэ-двойка, вес 20 кг, длина 650 см)
- В программу кубков Мира и Европы, чемпионатов Мира и Европы могут входить и другие дисциплины гребли на байдарках и каноэ на гладкой воде. Проводится также ряд коммерческих и традиционных марафонских соревнований. Соревнования проходят по всему земному шару, но преимущественно в Европе: [Испания](#), [Германия](#), [Венгрия](#), [Хорватия](#), [Польша](#).

# ДРУГИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

---

- Кроме собственно гребли на байдарках и каноэ («гладкой воды») существуют и другие виды спорта, связанные с греблей на этих типах лодок:
  - Гребной слалом
  - Гребной марафон
  - Индийский биатлон — прохождение дистанции по кругам с огневymi рубежами, недавно появившийся вид спорта, постепенно набирает популярность
  - Квадратлон — байдарка и каноэ входит этапом в в мультиспортивных состязаниях.
  - Женское каноэ — в 2009 году была официально включена дисциплина в программу чемпионата мира.
  - Канополо — командная игра с мячом на лодках.
  - Парусный каноэ
  - Сплав по естественным водоёмам — включает в себя:
    - Слалом — спуск по реке на время с прохождением ворот на время,
    - Экстремальный сплав (англ. *Wild water*) — экстремальный спуск по горной реке без ворот, на время или на технику прохождения.
- Все виды делятся на снаряды и количество участников. Существуют также большое количество неофициальных видов соревнований на байдарках и каноэ.

---

СПАСИБА ЗА ВНИМАНИЯ