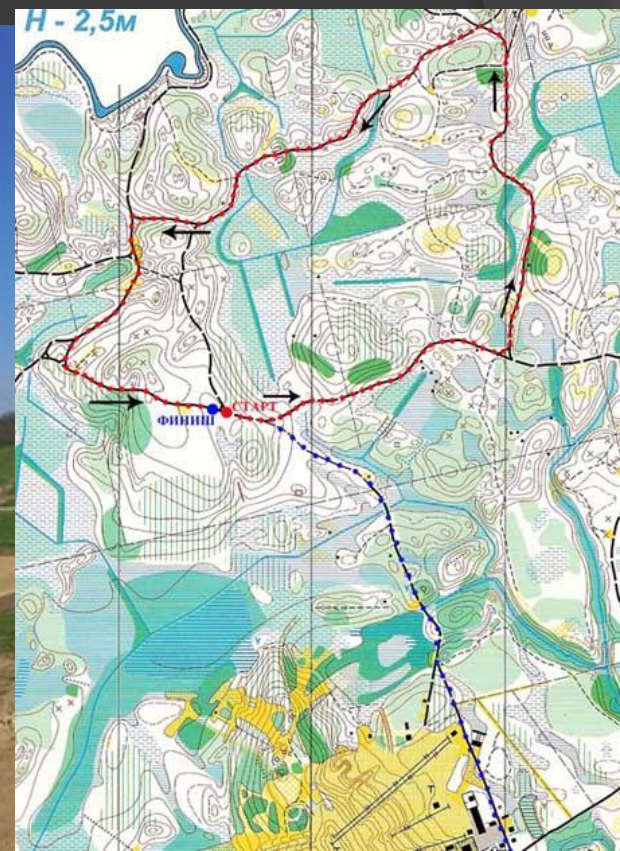


# Кросс-кантри



- ◎ **Кросс-ка́нтри** (англ. *cross-country*) — одна из спортивных дисциплин в маунтинбайке (горном велосипеде), гонки по пересеченной местности со спусками, затяжными подъемами, скоростными и техническими участками.

- Соревнования по кросс-кантри проходят на трассах шорт-трек (длина трассы 2—5 км, обычно 6—10 кругов), классического кросс-кантри (продолжительность гонки от 2 часов до 2 часов 15 минут, обычно длина трассы 5—9 км, 3—7 кругов), марафона и т. д.



- В 1996 году кросс-кантри (в классическом варианте, называемом *олимпийский кросс* (ХСО)) стало Олимпийским видом спорта (единственная из дисциплин маунтинбайка, 1896 г.). Кросс-кантри в силу своей доступности и относительно низкой травматичности — самая популярная дисциплина в велоспорте.



- Для кросс-кантри обычно используется горный велосипед с прочной и легкой рамой (с одной или двумя подвесками), с контактными педалями, позволяющими фиксировать ногу гонщика, с дисковыми или ободными тормозами. На соревнованиях обязательно использование шлема, защищающего голову участника.





Официальными организациями,  
представляющими кросс-кантри, являются:




**ФЕДЕРАЦИЯ  
ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА  
РОССИИ**

Федерация велосипедного спорта России учреждена в 1990 году, объединяет спортивные организации 51 субъекта Российской Федерации.

Федерация велосипедного спорта России (ФВСР) признана Олимпийским Комитетом России, Федеральным Агентством по физической культуре и спорту, Международным Союзом Велосипедистов (UCI), Европейским Союзом Велосипедистов (UEC) в качестве единственной организации, обладающей исключительными полномочиями по управлению развитием велосипедного спорта в стране, проведению связанных с велосипедным спортом национальных и международных соревнований на территории РФ, представлению данного вида спорта в субъектах международных спортивных отношений: осуществлению связей и контактов с Международным Союзом Велосипедистов, национальными союзами и федерациями велосипедистов в других странах, а также иными иностранными, российскими и международными объединениями.

**Основные направления деятельности ФВСР:** подготовка сборных команд России к основным соревнованиям года и Олимпийским Играм, развитие и популяризация велосипедного спорта в стране.

The background features a large, stylized blue logo of the Union Européenne de Cyclisme (UEC) in the center. The logo consists of a thick blue outline of the letters 'UEC'. To the right of the logo, there is a vertical column of blue stars, similar to the flag of the European Union. The text is overlaid on this background in a red, sans-serif font.

**Европéйский велосипéдный союз (UEC)** является велосипедной ассоциацией, которая наблюдает за событиями по велоспорту на европейском континенте. Это руководящий орган велосипедного спорта Европы. Европейский союз велосипедистов является континентальной конфедерацией Международного союза велосипедистов (UCI). Был основан 7 апреля 1990 года в Цюрихе (Швейцария) в присутствии представителей 18 стран. В настоящее время 48 стран являются членами UEC.

Главные задачи заключаются в развитии велосипедного спорта в Европе по всем дисциплинам и организации велосипедных событий, таких как чемпионаты Европы и Кубки Европы.

Сегодня UEC организует более 50 дней в году соревнования во всех дисциплинах велосипедного спорта с несколькими тысячами участников.

Ежегодно проводится Конгресс UEC.





NORBA



**Международный союз велосипедистов (UCI)** является велосипедной ассоциацией, которая наблюдает за событиями по велоспорту на международном уровне. Это руководящий орган велосипедного спорта всего мира. UCI основан в Aigle, Швейцария.

В России популярность кросс-кантри ежегодно растёт, год от года любительские соревнования привлекают все большее число участников. В разных городах проводится множество любительских гонок, организуемых энтузиастами велоспорта, среди них многоэтапные соревнования на Кубок Модина, марафон «Транс-Байкал», марафон «Рипейский солнцеворот», Кубок «Мериды», Кубок «редБайк», марафон «Велосотня», кубок XCnews, Кубок Velogearance, турнир LaEndura и др.

Федерацией велоспорта России ежегодно проводится многоэтапный Кубок России, а также чемпионат России по горному велосипеду в дисциплине кросс-кантри.



Достижениями российских спортсменов  
в данной дисциплине являются:



титул чемпиона мира по кросс-кантри в группе U23 Юрия Викторовича Трофимова, завоеванный им 2 сентября 2005 году на чемпионате мира в Италии.



два титула чемпионки мира по кросс-кантри среди женщин Ирины Калентьевой, завоеванные ею в 2007 году на чемпионате мира в Шотландии и в 2009 году на чемпионате мира в Канберре (Австралия)



- Ирина была победительницей Кубка мира в 1997—2001 годах, бронзовым призёром чемпионата Европы 2001 года, чемпионкой мира в гонке кросс-кантри в 2007 и 2009 годах. Входила в резерв сборной России на олимпийских играх в Сиднее (под девичьей фамилией — Ягупова), участвовала в XXVIII летних Олимпийских игр в Афинах. Бронзовый призёр XXIX летних Олимпийских игр в Пекине по маунтинбайку (кросс-кантри).
- Среди других достижений спортсменки:
- серебряный призёр чемпионата Европы 2003 года;
- победительница этапов Кубка мира 2004, 2005, 2007 годов;
- бронзовый призёр чемпионатов мира по маунтинбайку 2004, 2006 годов;
- серебряный призёр чемпионатов мира 2001, 2005 годов;
- бронзовый призёр чемпионата мира по маунтинбайку 2008 года;
- серебряный призёр чемпионата мира 2010 года.