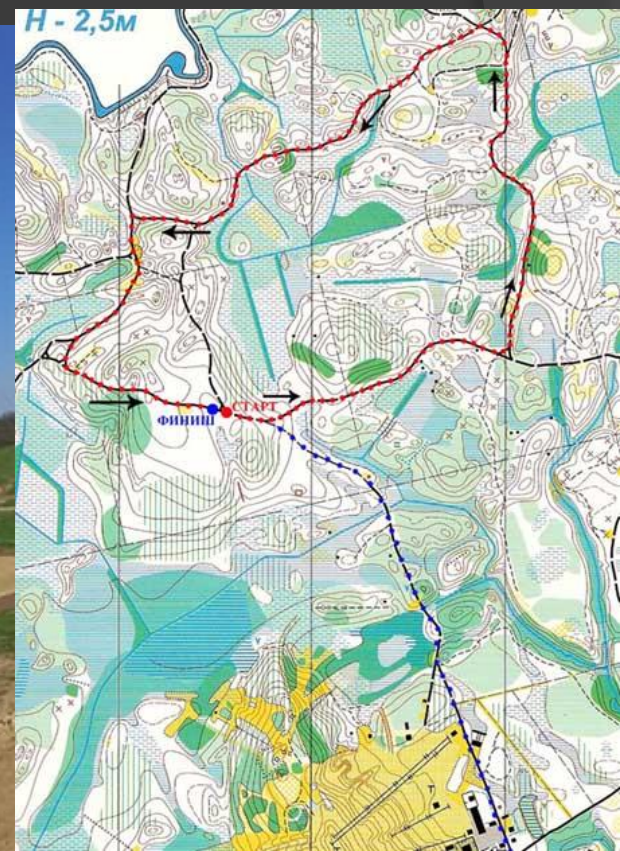


Кросс-кантри



- ◎ **Кросс-ка́нтри** (англ. *cross-country*) — одна из спортивных дисциплин в маунтинбайке (горном велосипеде), гонки по пересеченной местности со спусками, затяжными подъемами, скоростными и техническими участками.

- Соревнования по кросс-кантри проходят на трассах шорт-трек (длина трассы 2—5 км, обычно 6—10 кругов), классического кросс-кантри (продолжительность гонки от 2 часов до 2 часов 15 минут, обычно длина трассы 5—9 км, 3—7 кругов), марафона и т. д.



- В 1996 году кросс-кантри (в классическом варианте, называемом *олимпийский кросс* (ХСО)) стало Олимпийским видом спорта (единственная из дисциплин маунтинбайка, 1896 г.). Кросс-кантри в силу своей доступности и относительно низкой травматичности — самая популярная дисциплина в велоспорте.



- ⦿ Для кросс-кантри обычно используется горный велосипед с прочной и легкой рамой (с одной или двумя подвесками), с контактными педалями, позволяющими фиксировать ногу гонщика, с дисковыми или ободными тормозами. На соревнованиях обязательно использование шлема, защищающего голову участника.





Официальными организациями,
представляющими кросс-кантри, являются:




**ФЕДЕРАЦИЯ
ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА
РОССИИ**

Федерация велосипедного спорта России учреждена в 1990 году, объединяет спортивные организации 51 субъекта Российской Федерации.

Федерация велосипедного спорта России (ФВСР) признана Олимпийским Комитетом России, Федеральным Агентством по физической культуре и спорту, Международным Союзом Велосипедистов (UCI), Европейским Союзом Велосипедистов (UEC) в качестве единственной организации, обладающей исключительными полномочиями по управлению развитием велосипедного спорта в стране, проведению связанных с велосипедным спортом национальных и международных соревнований на территории РФ, представлению данного вида спорта в субъектах международных спортивных отношений: осуществлению связей и контактов с Международным Союзом Велосипедистов, национальными союзами и федерациями велосипедистов в других странах, а также иными иностранными, российскими и международными объединениями.

Основные направления деятельности ФВСР: подготовка сборных команд России к основным соревнованиям года и Олимпийским Играм, развитие и популяризация велосипедного спорта в стране.

The background features a large, stylized blue logo of the Union Européenne de Cyclisme (UEC) in the center. The logo consists of a thick blue outline of the letters 'UEC'. To the right of the logo, there is a vertical column of twelve blue five-pointed stars, similar to the flag of the European Union. The text is overlaid on this background in a red, sans-serif font.

Европéйский велосипéдный союз (UEC) является велосипедной ассоциацией, которая наблюдает за событиями по велоспорту на европейском континенте. Это руководящий орган велосипедного спорта Европы. Европейский союз велосипедистов является континентальной конфедерацией Международного союза велосипедистов (UCI). Был основан 7 апреля 1990 года в Цюрихе (Швейцария) в присутствии представителей 18 стран. В настоящее время 48 стран являются членами UEC.

Главные задачи заключаются в развитии велосипедного спорта в Европе по всем дисциплинам и организации велосипедных событий, таких как чемпионаты Европы и Кубки Европы.

Сегодня UEC организует более 50 дней в году соревнования во всех дисциплинах велосипедного спорта с несколькими тысячами участников.

Ежегодно проводится Конгресс UEC.



NORBA



Международный союз велосипедистов (UCI) является велосипедной ассоциацией, которая наблюдает за событиями по велоспорту на международном уровне. Это руководящий орган велосипедного спорта всего мира. UCI основан в Aigle, Швейцария.

В России популярность кросс-кантри ежегодно растёт, год от года любительские соревнования привлекают все большее число участников. В разных городах проводится множество любительских гонок, организуемых энтузиастами велоспорта, среди них многоэтапные соревнования на Кубок Модина, марафон «Транс-Байкал», марафон «Рипейский солнцеворот», Кубок «Мериды», Кубок «редБайк», марафон «Велосотня», кубок XСnews, Кубок Velogearance, турнир LaEndura и др.

Федерацией велоспорта России ежегодно проводится многоэтапный Кубок России, а также чемпионат России по горному велосипеду в дисциплине кросс-кантри.



Достижениями российских спортсменов
в данной дисциплине являются:



титул чемпиона мира по кросс-кантри в группе U23 Юрия Викторовича Трофимова, завоеванный им 2 сентября 2005 году на чемпионате мира в Италии.



два титула чемпионки мира по кросс-кантри среди женщин Ирины Калентьевой, завоеванные ею в 2007 году на чемпионате мира в Шотландии и в 2009 году на чемпионате мира в Канберре (Австралия)



- Ирина была победительницей Кубка мира в 1997—2001 годах, бронзовым призёром чемпионата Европы 2001 года, чемпионкой мира в гонке кросс-кантри в 2007 и 2009 годах. Входила в резерв сборной России на олимпийских играх в Сиднее (под девичьей фамилией — Ягупова), участвовала в XXVIII летних Олимпийских игр в Афинах. Бронзовый призёр XXIX летних Олимпийских игр в Пекине по маунтинбайку (кросс-кантри).
- Среди других достижений спортсменки:
- серебряный призёр чемпионата Европы 2003 года;
- победительница этапов Кубка мира 2004, 2005, 2007 годов;
- бронзовый призёр чемпионатов мира по маунтинбайку 2004, 2006 годов;
- серебряный призёр чемпионатов мира 2001, 2005 годов;
- бронзовый призёр чемпионата мира по маунтинбайку 2008 года;
- серебряный призёр чемпионата мира 2010 года.