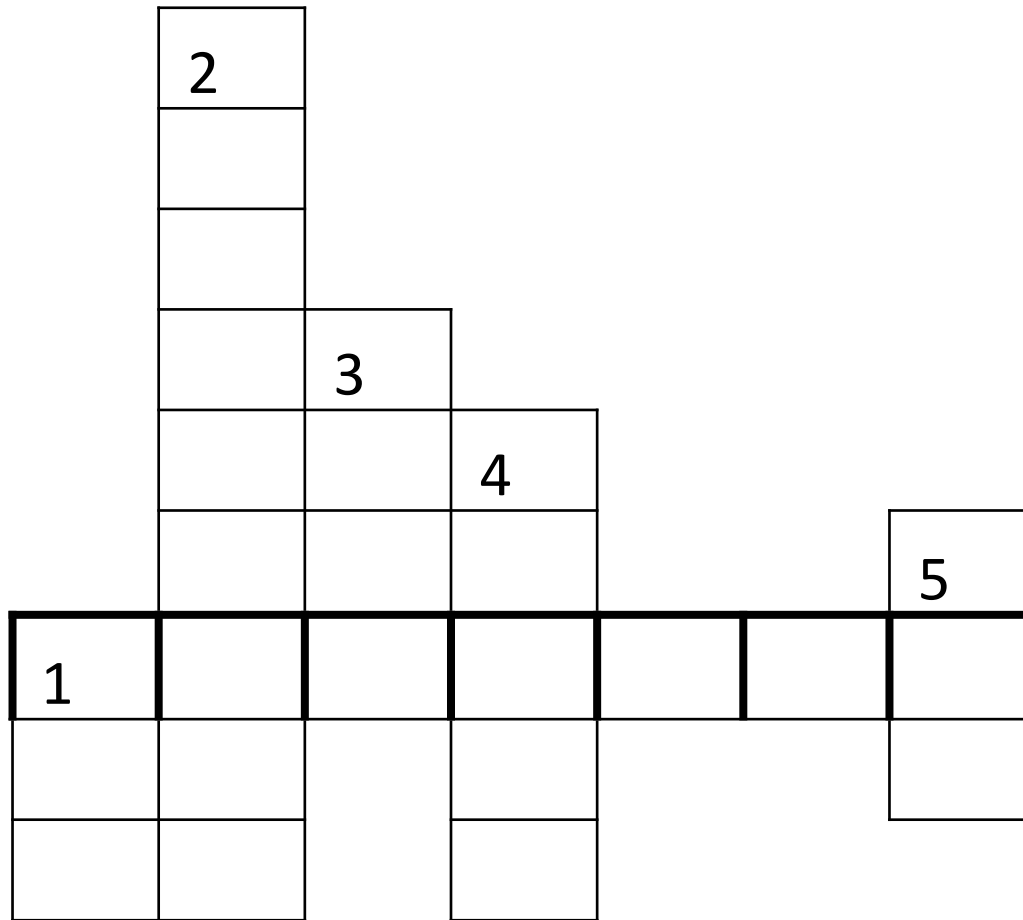
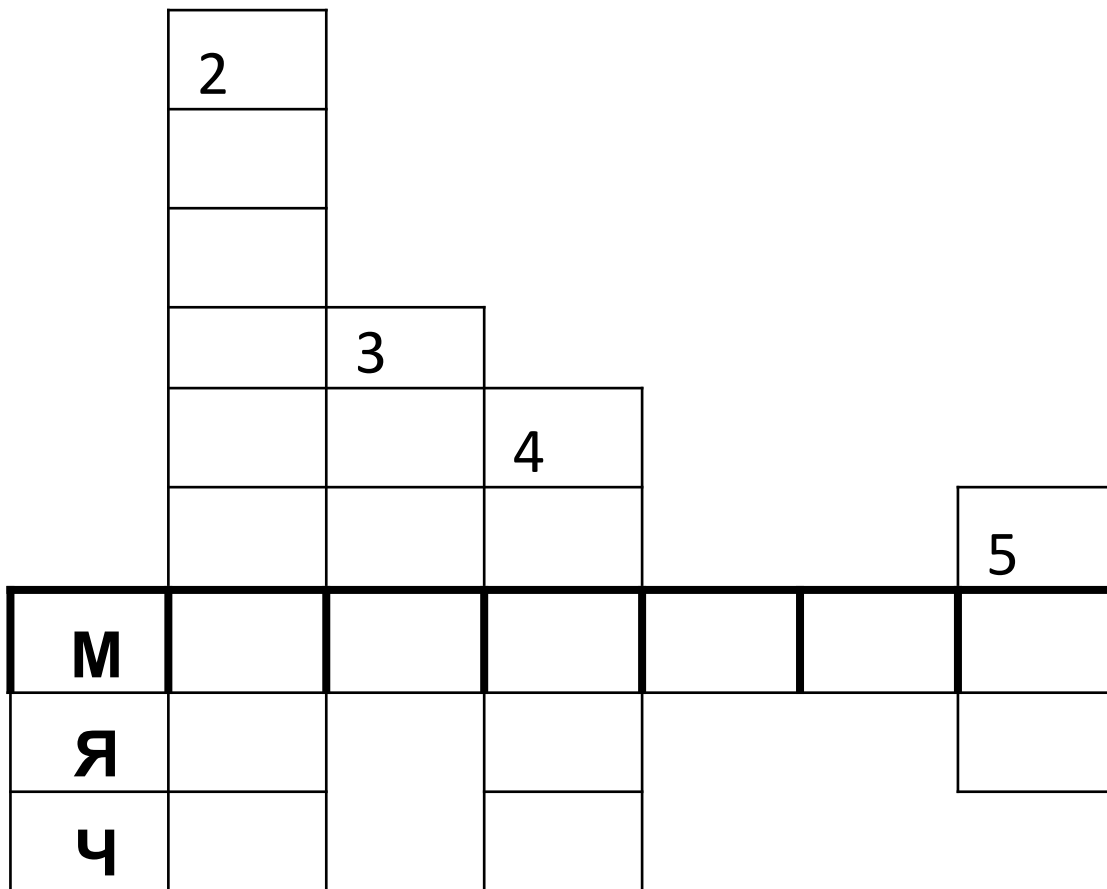


**РМО учителей  
физической  
культуры  
27.10.16 год**

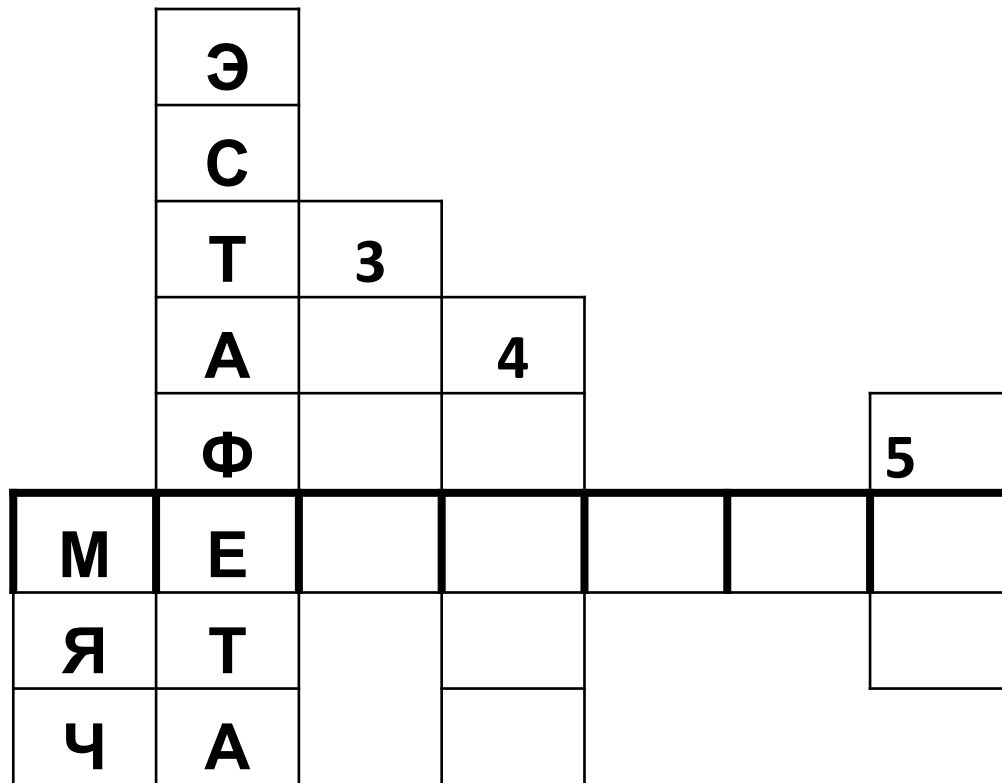
# Кроссворд



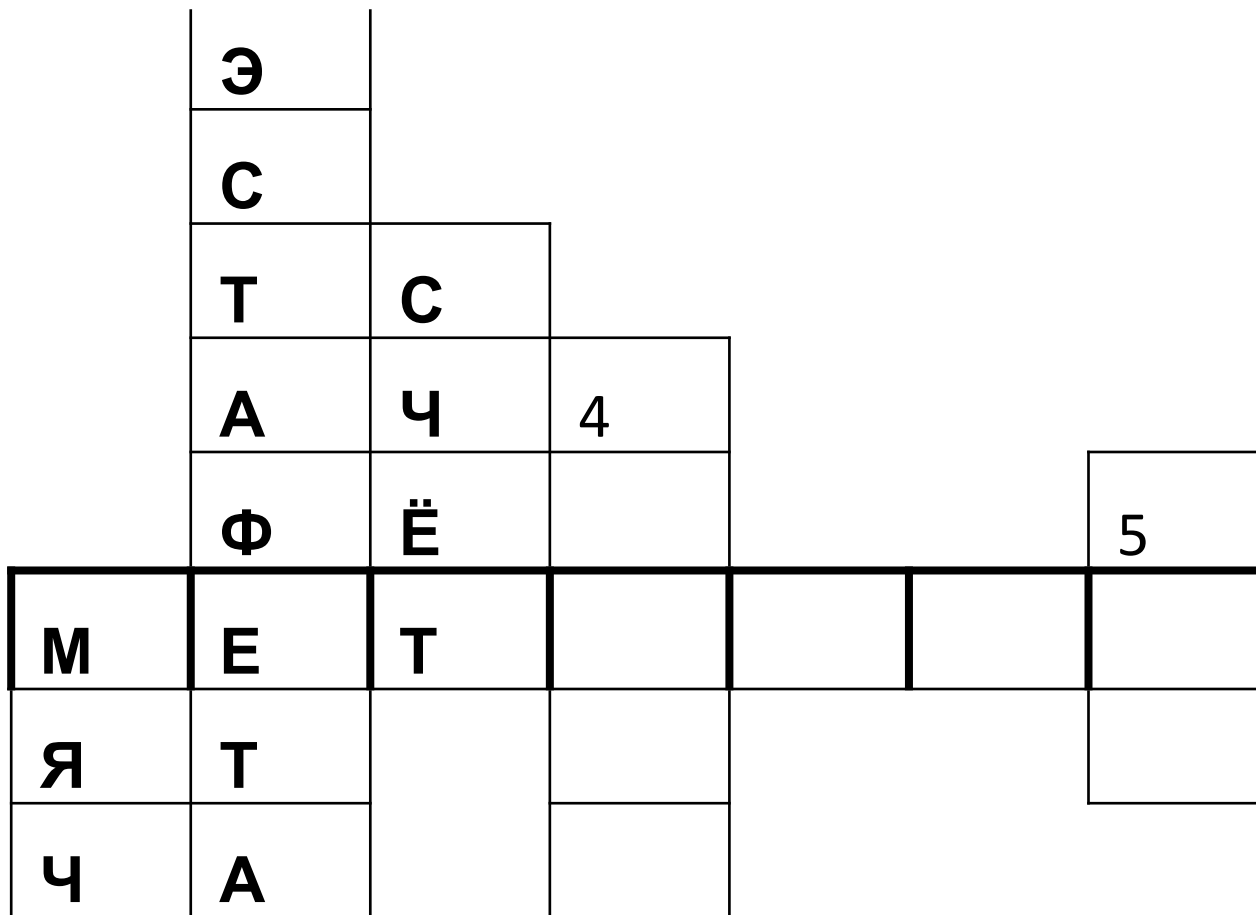
# Кроссворд



# Кроссворд



# Кроссворд



# Кроссворд

	Э					
	С					
	Т	С				
	А	Ч	С			
	Ф	Ё	Т			5
М	Е	Т	А			
Я	Т		Р			
Ч	А		Т			

# Кроссворд

	Э					
	С					
	Т	С				
	А	Ч	С			
	Ф	Ё	Т			Б
<b>М</b>	<b>Е</b>	<b>Т</b>	<b>А</b>			<b>Е</b>
<b>Я</b>	<b>Т</b>		<b>Р</b>			<b>Г</b>
<b>Ч</b>	<b>А</b>		<b>Т</b>			

# Кроссворд

	Э						
	С						
	Т	С					
	А	Ч	С				
	Ф	Ё	Т				Б
<b>М</b>	<b>Е</b>	<b>Т</b>	<b>А</b>	<b>Н</b>	<b>И</b>	<b>Е</b>	
Я	Т		р				Г
Ч	А		Т				



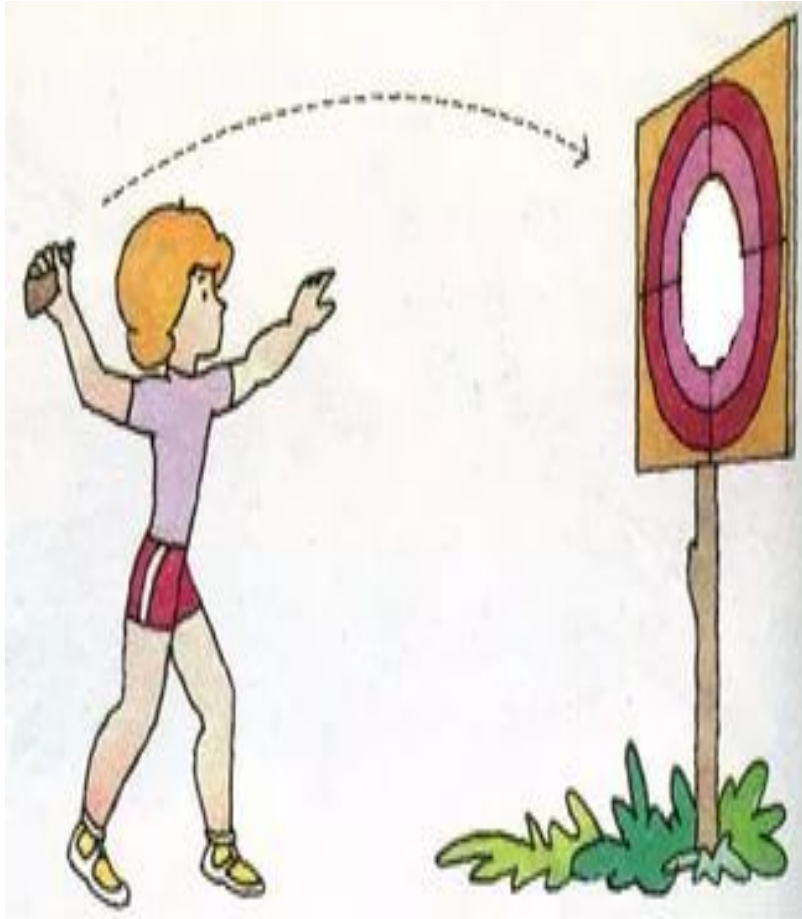
**Тема урока:**

Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель.

**Цель урока:**

Формирование навыка метания мяча в вертикальную и горизонтальную цель.

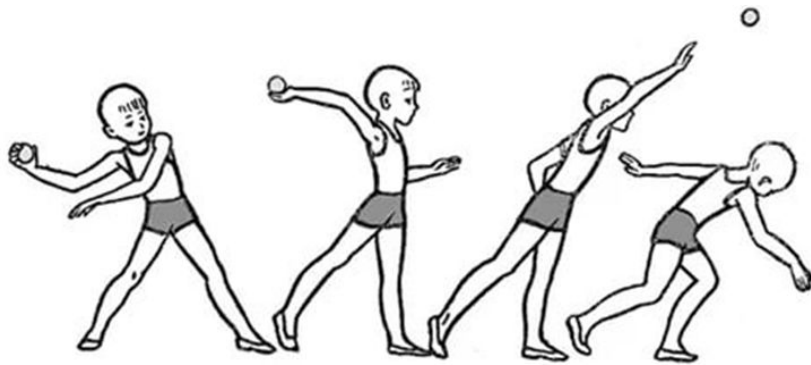
# Техника безопасности на уроках по метанию мяча



1. Перед метанием убедиться , что в направлении броска никого нет;
2. Не пересекать зону метаний;
3. При групповом метании стоять с левой стороны от метящего ;
4. Не производить произвольных метаний;
5. При метании в цель предусмотреть зону безопасности при отскоке снаряда;

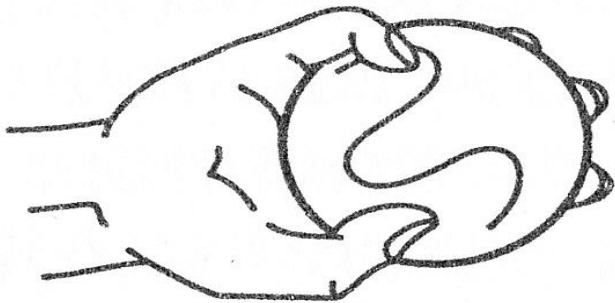
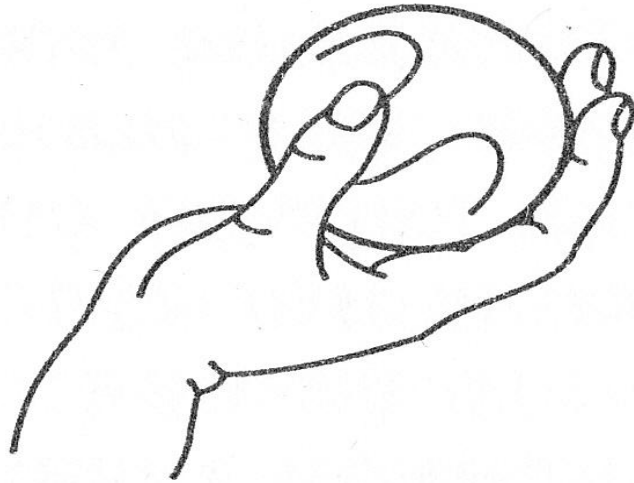
# Техника метания мяча

Техника метания мяча  
СОСТОИТ ИЗ:



1. Держание мяча
2. Замах
3. Бросок

# Держание мяча

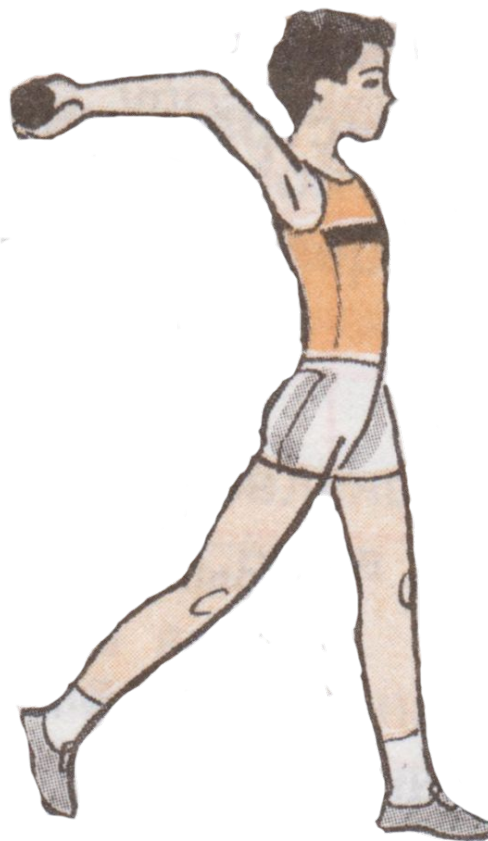


- Держание мяча: указательный, средний безымянный пальцы размещены сзади мяча, а большой и мизинец поддерживают мяч сбоку. Рука, удерживающая снаряд не напряжена.

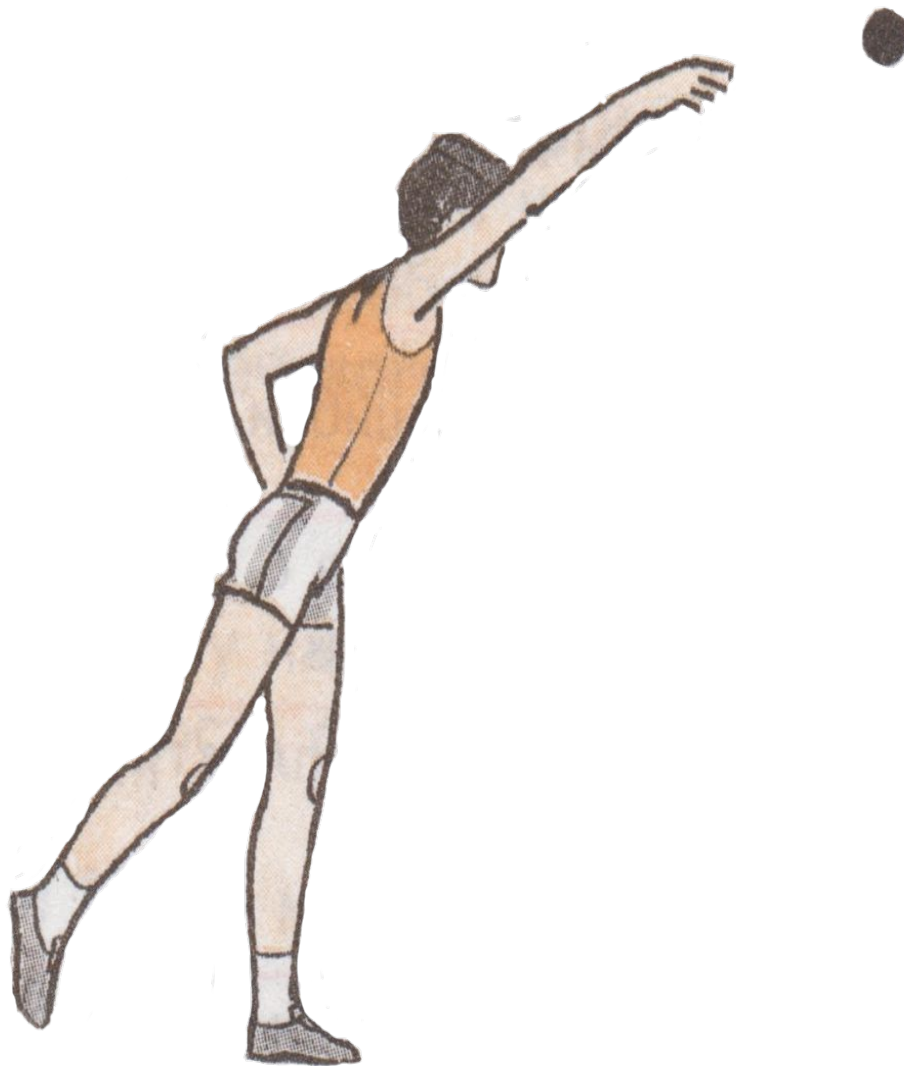
# Отведение мяча



# Замах мяча



# Выпуск снаряда

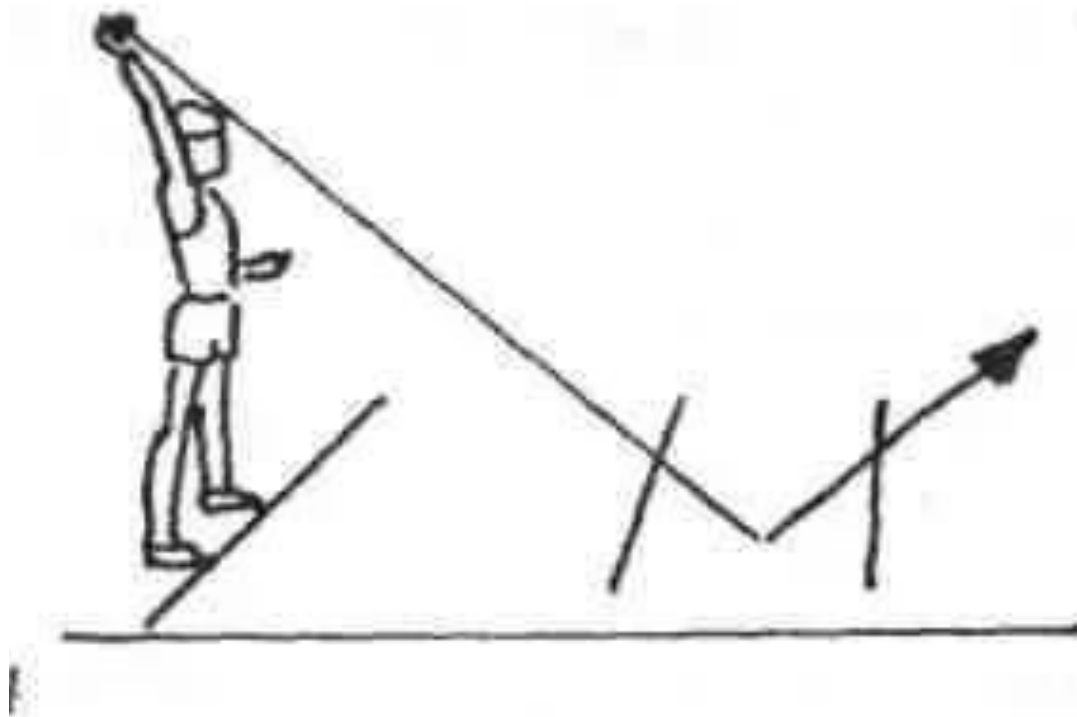


# Сохранение равновесия





# Метание мяча в горизонтальную цель



**Спасибо за  
внимание.**