

# Физкультурный зал с учетом инновационных технологий в области здоровья и физического воспитания



Как помочь  
дошкольникам стать  
более сильными,  
ловкими,  
выносливыми?



А занятия  
физкультурой  
сделать  
интересными и  
увлекательными?

Известно, что дети всех возрастов любят яркие, чистые, насыщенные цвета. Цветовое оформление интерьера физкультурного зала, включая оборудование и игровой материал, влияет и на физическое состояние, и на настроение. И так что же должно находиться в ст

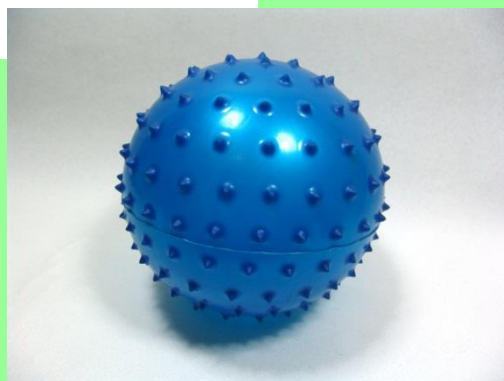


# Традиционное оборудование

Лестницы, скамейки...



Обручи(большой, малый), скакалки, мячи  
(баскетбольный, средний, массажный),  
канат...



# Помимо этого в спорт зале должно быть:

Стенка гимнастическая деревянная,  
лестница деревянная с зацепами, маты  
(большой, малый)





# Спортивное оборудование

основное и инвентарь (шведская стенка, туннели, дуги, батут, скамейки, полоса препятствий, канат и др.).



# Заключение

Физкультурный зал должен полностью отвечать требованиям по технике безопасности к местам проведения образовательной деятельности по физической культуре, а также организации досуга и праздников и способствовать развитию основных физических качеств детей (быстрота, ловкость, выносливость, сила, гибкость), оздоровлению всего организма, совершенствованию и повышению эмоционально - положительного состояния ребенка.





Спасибо за  
внимание