

**Система реабилитационных
занятий после физических
травм**

- Реабилитация — это восстановление здоровья, функционального состояния и трудоспособности
- Физическая реабилитация — это составная часть медицинской и социально-трудовой реабилитации, использующая средства и методы физической культуры, массаж и физические факторы.



Принципы выполнения программы реабилитации



1. Последовательность
2. Комплексность
3. Непрерывность

Виды реабилитационных программ



1. *Стационарная программа*
2. *Дневной стационар*
3. *Амбулаторная программа*
4. *Домашняя программа*
5. *Реабилитационные центры*

- Основным средством физической реабилитации являются физические упражнения и элементы спорта, а применение их — всегда педагогический, образовательный процесс.

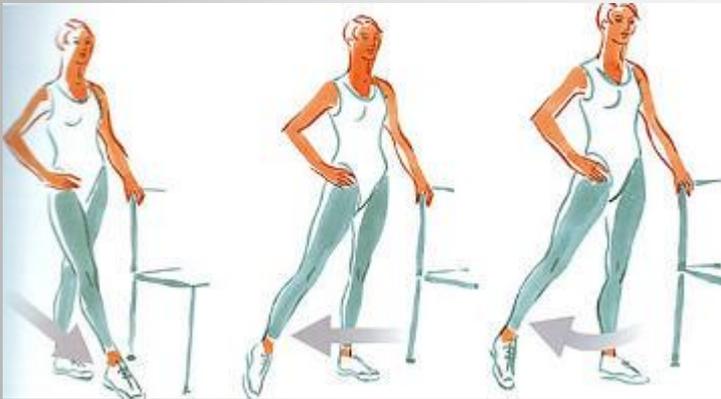


Принципы медицинской и физической реабилитации

- раннее начало проведения реабилитационных мероприятий (РМ),
- комплексность использования всех доступных и необходимых РМ,
- индивидуализация программы реабилитации,
- этапность реабилитации,
- непрерывность и преемственность на протяжении всех этапов реабилитации,
- социальная направленность РМ
- использование методов контроля адекватности нагрузок и эффективности реабилитации.



Исходы и оценка степени восстановления



- 1. Восстановление функциональной способности в той или иной степени.
- 2. Восстановление адаптации к повседневной и профессиональной жизни.
- 3. Вовлечение в трудовой процесс — определение пригодности к трудовой деятельности, переподготовка.
- 4. Диспансерное обслуживание реабилитируемых.