

# Футбол.

Презентация по теме  
«Футбол»

Галков Игорь  
Владимирович

Учитель физической  
культуры МКОУ  
«Сеймицкая средняя  
общеобразовательная  
школа»



# Зарождение футбола.

- Официально датой рождения отечественного футбола считается 1897, когда в Санкт-Петербурге состоялся матч двух местных команд, сведения о котором были зафиксированы в спортивной печати. (Но играть в футбол в России стали гораздо раньше: прежде всего, в английских «колониях»). Там же, в Санкт-Петербурге, в 1901 была сформирована городская футбольная лига – первая подобная организация в стране. Вскоре она провела первый чемпионат Санкт-Петербурга, который выиграла команда «Невка» («Невский клуб»).
- Первым российским судьей стал Георгий Дюперрон, немало сделавший и для разработки футбольной теории у нас в стране.

На стыке веков футбол, помимо двух столиц, культивировался в некоторых других городах России. В начале прошлого века в Москве (и в ряде других городов, например, в Одессе и в Тифлисе) говорили, да и сейчас) команд. Развивался детский футбол.

В 1907 состоялся первый официальный междугородний матч – в этом году российские футболисты дебютировали на международной арене, но матч и уступил 2:3.

В 1912 основан Всероссийский футбольный союз, объединивший все клубы России, и принятый в ФИФА. В том же году определился первый чемпион России. Официальный дебют наших футболистов в международных соревнованиях состоялся в 1913 году, но оба матча проиграли. Российскую команду подвела несыгранность и отсутствие одаренных, известных всей стране игроков: капитан сборной, прекрасный игрок, человек удивительной и загадочной судьбы, голкипер Петр Соколов, нападающий Александр Бондарев, защитник Николай Сидоров, полузащитник Александр Футунов, футбольное пособие, Виталий Бианки и др.



# История футбола.

Игры, похожие на современный футбол, существовали довольно давно у разных народов, однако первые записанные правила датированы 1848 годом. Датой рождения футбола считается 1863 год, когда была организована первая Ассоциация футбола и составлены правила, похожие на современные. История футбола началась очень давно. Так, например, и в Египте, и в Германии, и в Китае были игры, похожие на футбол. Самая удачная из них называлась гарпастум и придумали её итальянцы. Но когда появился современный футбол, гарпастум был забыт. Когда англичане придумали футбол, они сразу стали популяризировать его во всех странах, включая Россию. В то время в чемпионате участвовало много английских команд. О футболе в России впервые было сказано в книге одного из докторов «Игры с мячом на воздухе».





# Футбол времён СССР. В довоенное время.



В 1920 впервые разыграно первенство РСФСР. Победила сборная Москвы. Она же в 1923 стала первым победителем чемпионата СССР. (До середины 30-х в чемпионатах страны участвовали не клубы, а сборные городов и республик.)

В первой половине 20-х состоялись несколько международных матчей с участием наших команд, хотя официальное признание ФИФА Советский Союз получит лишь после Второй мировой войны.

В 1928 в Москве открыт стадион «Динамо» – крупнейший стадион страны и первое в СССР спортивное сооружение, соответствовавшее международным стандартам. (Вплоть до открытия в 1956 стадиона им. В.И.Ленина в московских Лужниках «Динамо» оставалось «футбольной Меккой» страны.) В том же 1928 произошло еще одно знаменательное событие: начала свою деятельность Всесоюзная коллегия футбольных судей.

В конце 1934 сформирована Секция футбола СССР (с 1959 – Федерация футбола СССР). А 22 мая 1936 матчем ленинградского «Динамо» и столичного «Локомотива» стартовал первый в истории чемпионат СССР среди клубов: разделенный на весенний и осенний. Менее чем через два месяца стал известен первый чемпион – «Динамо» (Москва). В августе определился и первый обладатель Кубка страны: московский «Локомотив», в финале переигравший «Динамо» (Тбилиси) 2:0. Осенний чемпионат выиграл московский «Спартак». Примечательно, что лучшими бомбардирами обоих первенств стали представители команд-чемпионов: соответственно, «динамовец»

**М. Семичастный** (6 голов) и «спартаковец» **Г. Глазков** (7). Именно эти два коллектива и делили между собой до войны чемпионское «золото»: оба клуба трижды выигрывали его.

В 20–30-е в отечественном футболе блистали не только отдельные игроки (Григорий Федотов, Анатолий Акимов, Петр Дементьев, Борис Пайчадзе, Михаил Якушин и др.), но и целые семейные «кланы» – такие, например, как братья Старостины или Бутусовы.

# Советский футбол во время и после войны.

Наданный в апреле 1941 чемпионат страны не был завершен. В историю отечественного футбола вошла игра в блокадном Ленинграде и освобожденном от фашистов, полностью разрушенном Сталинграде. Уже в 1942-1944 прошел городской чемпионат Москвы. В 1944 состоялся розыгрыш очередного Кубка СССР, обладателями которого стали футболисты ленинградского «Зенита». В мае 1945 стартовал первый послевоенный чемпионат страны, победу в котором праздновало московское «Динамо».

Нынешняя же до войны тенденция была продолжена и в послевоенное время. До 60-х завоевать чемпионат страны неизменно доставалось столичным клубам. В кон. 40 –нач. 50-х мощную победную серию выдала «команда лейтенантов» – ЦДКА (ЦДСА, ныне – ЦСКА). Затем на первое место попеременно выходили «динамовцы» и «спартаковцы». Но после чемпионского успеха ленинградского «Торпедо» «динамовцы» Киева – в 1961 – впервые нарушили столичную гегемонию. В общей сложности киевляне 13 раз завоевывали золотые медали чемпионов СССР, обойдя по этому показателю своих московских одноклубников и тех земляков «Спартак-овцев» (у которых, соответственно, 11 и 12 чемпионских титулов). В разные годы чемпионат страны становился также «динамовцы» Минска и Тбилиси, армянский «Арарат» и воронежская «Заря», «Зенит» (Ленинград) и «Днепр» (Днепропетровск).

Число команд-участниц высшей лиги чемпионата СССР (также, как само ее название и формула розыгрыша первенства) несколько раз менялась. В начале 60-х финальной стадией чемпионата предшествовали предварительные групповые турниры. В 1976 в течение одного сезона были разыграны весеннее и осеннее первенство. В порядке эксперимента команды в случае ивечного прохода матча проходили серию послематчевых пенальти. В 1978 был введен лимит ничьих, действовавший десять сезонов. Несколько раз для определения чемпиона приходилось проводить «золотой матч».

Традиционно острой и бескомпромиссной была борьба за Кубок страны. Чаще других (10 раз) им владели московские «Спартак-овцы».

Последним чемпионом СССР по футболу стал – в 1991 – ЦСКА, одновременно завоевавший Кубок страны и сделавший, таким образом, последний в истории советского футбола «дубль».

Послевоенный футбол открыл немало новых звездных имен: А.Халил, К.Бесков, В.Николаев, В.Бобров, И.Игитов, Н.Олимонен, Л.Язич, Э.Стрельцов, В.Иванов, В.Понедельник, С.Метревели, А.Шестернев, М.Хурцлава, Э.Малофеев, Е.Ловчев, Е.Рудков, О.Блонкин, Д.Испитан, Р.Дасаев, А.Демьяненко, А.Заваров, Х.Оганесян, В.Хидиятджали, Ф.Черенков и мн. др. Успехи наших футбольных клубов и сборной СССР во многом связаны с деятельностью выдающихся тренеров, среди которых было немало бывших игроков: Н.Олимонен, К.Бесков, В.Лобановский и др.



# Советский футбол на международной арене.

Осенью 1945 состоялось триумфальное турне московского «Динамо» по Великобритании. 2 победы и 2 ничьих в четырех матчах. На британских специалистов и зрителей немалое впечатление произвел не только результат, но и сама игра гостей: напористая, мощная, изобретательная и результативная (19 мячей).

Успешным было и выступление ЦДКА в Югославии в декабре 1945. А осенью 1947 москвичи «динамовцы» провели победное турне по Скандинавии – уже после вступления Советского Союза в ФИФА (в 1954 СССР вступил и в УЕФА).

В 1952 сборная СССР дебютировала на Олимпийских играх. В драматичном матче со сборной Югославии советская команда, проигрывая 1:5, сумела свести игру вничью 5:5. На переигровку сил у наших футболистов не осталось, и они уступили со счетом 1:3.

Триумфальной стала для советской сборной Олимпиада в Мельбурне-56. Выиграв в финале 1:0 у команды Югославии, наши футболисты впервые заняли первое место в официальном международном турнире. А всего в активе сборной СССР два олимпийских «золота» и три «бронзы».

Немалых успехов добилась наша команда и на чемпионатах Европы: одно «золото» и три «серебра». Высшее достижение советских футболистов на мировых первенствах – 4-е место на ЧМ-66 в Англии. Последние успехи сборной СССР относятся к концу 80-х: олимпийское «золото» на Играх-88 и – в том же году – второе место на ЧЕ.

В 1965 московское «Динамо» – первой из советских команд – приняло участие в еврокубковых соревнованиях ( розыгрыш Кубка обладателей кубков). А весной 1972 – тоже впервые в истории нашего футбола – «динамовцы» дошли до финала (все того же Кубка кубков), но уступили «Глазго Рейнджерс» 2:3.

Почин «динамовцев» поддержали их одноклубники из Киева и Тбилиси, тоже отличившиеся в Кубке кубков. Киевляне в 1975 переиграли в финале «Ференцварош» (Будапешт, Венгрия) 3:0, а тбилисцы в 1981 – «Карл Цейс» (Мена, ГДР) 2:1. В 1986 киевское «Динамо» повторило свой успех, забив в решающем матче три безответных мяча в ворота «Атлетико» (Мадрид, Испания). Еще одно достижение киевлян – Суперкубок Европы (1975).

Трижды советским футболистам вручался «Золотой мяч» (приз лучшему игроку Европы присуждается по результатам опроса, проводимого еженедельником «Франс-футбол»): Льву Яшину (1963), Олегу Блохину (1975) и Игорю Беланову (1986).

# Современный этап.

В феврале 1992 основан Российский футбольный союз (РФС, президент – В.И.Колосков), ставший правопреемником Федераций футбола СССР и СНГ. В состав РФС входит и Профессиональная футбольная лига (ПФЛ), которую возглавляет Н.А.Толстых.

Весной 1992 стартовал первый чемпионат России, который выиграл московский «Спартак». Первыми обладателями Кубка России стали столичные «торпедовцы», в финале победившие ЦСКА в серии послематчевых пенальти.

В последующие годы «Спартак» не раз подтверждал свои чемпионские полномочия, в период с 1992 по 2002 завоевав 9 из 11 титулов. В 1995 чемпионом стал «Спартак – Алания» (Владикавказ), а в 2002 – «Локомотив» (Москва), в «золотом матче» переигравший ЦСКА.

Список обладателей Кубка России более разнообразен, но в нем представлены в основном московские клубы. Помимо «Торпедо», в разные годы Кубок выигрывали: «Локомотив» (четырежды), «Спартак» (дважды), «Динамо» и ЦСКА. Лишь однажды – в 1999 – немоосковскому клубу, а именно «Зениту» (С.-Петербург), удалось завоевать почетный трофей.

Весной 2003 чемпион страны и обладатель Кубка России впервые разыграли в матче между собой Суперкубок. Его обладателем стал «Локомотив» (Москва).

Максимум, чего удалось добиться на сегодня российским клубам в еврокубковых соревнованиях, – дойти до полуфинала (по два раза это сумели сделать «Спартак» и «Локомотив»).

Неудачным оказалось минувшее десятилетие и для сборной России. Невыразительная игра на первенстве Мира-94 и Евро-96. Чемпионат Мира-98 и Чемпионат Европы-2000, как и два последних олимпийских турнира по футболу, прошли и вовсе без нашего участия. В финальную часть мирового первенства 2002 российская сборная попала, но выступила слабо и выбыла из борьбы уже на групповой стадии.

Многие лидеры российского футбола 90-х начинали свою спортивную карьеру еще в советское время: И.Цymbаларь, С.Черчесов, И.Чугайнов, И.Добровольский и др. Вместе с тем, минувшее десятилетие открыло немало новых имен: А.Тихонов, И.Титов, А.Смертин, А.Панов, С.Семак, Д.Лосяков, Р.Гусев, М.Измайлов, Д.Сычев и др. Примета нового футбольного времени: немало россиян выступают сейчас за зарубежные команды. А в наших клубах появляется все больше легионеров, в том числе и ведущих игроков некоторых национальных сборных – таких, как чех И.Ярошек.

В последние годы предпринимаются попытки возродить массовый детский футбол, проводятся соревнования школьных и дворовых команд.





# Правила футбола.

- ❑ Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.
- ❑ В футбол играют на поле с травяным или синтетическим покрытием. В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек. Один человек в команде (вратарь) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле. Защитники располагаются в основном на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды. Полузащитники действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации. Нападающие располагаются преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать голы.
- ❑ Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.
- ❑ В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый. Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв. Между дополнительными таймами командам даётся лишь время на смену сторон. Одно время в футболе существовало правило, по которому победителем объявлялась команда, первой забившая гол (правило «золотого гола») или выигрывавшая по окончании любого из дополнительных таймов (правило «серебряного гола»). В настоящий момент дополнительное время либо не играется вовсе, либо играется в полном объёме (2 тайма по 15 минут). Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удастся, проводится серия послематчевых пенальти, не являющихся частью матча: по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками. Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.



# Футбольные поля.

## РАЗМЕРЫ ФУТБОЛЬНЫХ ПОЛЕЙ.

- ▮ **Длина:** минимум 90 м (100 ярдов), максимум 120 м (130 ярдов)  
**Ширина:** минимум 45 м (50 ярдов), максимум 90 м (100 ярдов)
- ▮ Размеры поля при проведении международных матчей:  
**Длина:** минимум 100 м (110 ярдов), максимум 110 м (120 ярдов)  
**Ширина:** минимум 64 м (70 ярдов), максимум 75 м (80 ярдов)
- ▮ Рекомендуемые значения:  
**Длина** — 105 метров  
**Ширина** — 68 метров
- ▮ **Разметка**
  - ▮ Разметка поля делается линиями шириной не более 12 см (5 дюймов); эти линии входят в площади, которые они ограничивают. Все линии должны быть одинаковой ширины.
  - ▮ Две длинные линии, ограничивающие поле для игры, называются *боковыми линиями*; две короткие линии — *линиями ворот*.
- ▮ **Центр поля**
  - ▮ Поле делится на две половины с помощью *средней линии*, соединяющей середины боковых линий. Посередине средней линии делается отметка *центра поля*, вокруг которой проводится окружность радиусом 9,15 м (10 ярдов). С отметки центра поля в начале каждого из таймов основного и дополнительного времени, а также после каждого забитого гола, выполняется начальный удар. При исполнении начального удара все игроки должны находиться на своих половинах поля, а соперники выполняющей удар команды — и за пределами центрального круга.
- ▮ **Площадь ворот**
  - ▮ На каждой половине поля размечается *площадь ворот* — зона, из пределов которой выполняется удар от ворот, и в пределах которой вратаря нельзя толкать (в том числе и правильно), кроме случаев когда он стоит на земле и владеет мячом или же блокирует мяч.
  - ▮ Из точек на расстоянии 5,5 м (6 ярдов) от внутренней стороны каждой стойки ворот, под прямым углом к линии ворот, вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии 5,5 м (6 ярдов) эти линии соединяются другой линией, параллельной линии ворот. Таким образом, размеры площади ворот — 18,32 м (20 ярдов) на 5,5 м (6 ярдов).

## Штрафная площадь

На каждой половине поля размечается *штрафная площадь* — зона, в которой вратарь может играть руками, а в ворота команды, совершившей в своей штрафной площади нарушение, наказуемое штрафным ударом, будет назначен 11-метровый удар.

Из точек на расстоянии 16,5 м (18 ярдов) от внутренней стороны каждой стойки ворот, под прямым углом к линии ворот, вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии 16,5 м (18 ярдов) эти линии соединяются другой линией, параллельной линии ворот. Размеры штрафной площади, таким образом — 40,32 м (44 ярда) на 16,5 м (18 ярдов). В пределах штрафной площади, по центру линии ворот и на расстоянии 11 м (12 ярдов) от неё, наносится *одинадцатиметровая отметка*. За пределами штрафной площади проводится дуга окружности радиусом 9,15 м (10 ярдов), центр которой находится на одинадцатиметровой отметке. Данная дуга используется для расположения игроков команд при пробитии одинадцатиметрового удара.

## Угловые сектора

В каждом из четырёх углов поля проводится дуга радиусом 1 м (или 1 ярд) с центром в углу поля, ограничивающая сектор для исполнения угловых ударов.

На расстоянии 9,15 м (10 ярдов) от границ угловых секторов у боковых линий и линий ворот могут быть нанесены отметки (с внешней стороны линий, примыкающие к ним под прямым углом), используемые для определения расстояния, на котором находятся игроки при исполнении углового.

## Флажки

В углах поля обязательно должны быть установлены флаги на флажках высотой не менее 1,5 метра (5 футов), не имеющих сверху заострений.

Также флажки могут быть установлены на расстоянии не менее одного метра от пересечения средней и боковой линии (на практике используются исключительно редко).

## Ворота

Ворота должны размещаться по центру каждой из линий ворот. Они состоят из двух вертикальных стоек, находящихся на равном расстоянии от угловых флажков и соединённых сверху горизонтальной перекладиной.

Ворота должны быть надёжно закреплены на земле; использование переносных ворот допустимо лишь в случае соответствия их данному требованию.

Расстояние между стойками — 7,32 м (8 ярдов), а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли — 2,44 м (8 футов).

Ширина и высота сечения обеих стоек и перекладины одинаковы и не превышают 12 см (5 дюймов). Ширина линии ворот равна ширине стоек и перекладины. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, которые должны быть надёжно закреплены и расположены так, чтобы не мешать вратарю.

Стойки и перекладина ворот должны быть изготовлены из дерева, металла или иного разрешённого соответствующим стандартом материала, иметь в поперечном сечении форму прямоугольника, эллипса, квадрата или круга и быть белого цвета.



## Техническая зона

При проведении матчей на стадионах, где имеются специально отведённые места для размещения технического персонала и запасных игроков, в непосредственной близости от поля обозначается *техническая зона*, границы которой выступают на 1 метр по обе стороны площади, отведённой для скамейки запасных, и вперёд до расстояния в 1 метр от боковой линии. Для обозначения границ этой зоны рекомендуется использовать маркировку.

## Конструкция футбольного поля

Футбольное поле мирового класса — сложное многослойное сооружение. Футбольное поле состоит (сверху вниз) из таких частей:

Травяной газон;

Подложка из песка и щебня;

Трубы обогрева;

Трубы дренажа.

## Травяное покрытие

Травяное покрытие требует полива и удобрять, а также засеивать «проплешины». Трава не позволяет проводить много игр, чтобы она не вытравилась, количество матчей на натуральной траве не должно превышать двух в неделю.

На современных стадионах траву не выращивают, а привозят в виде рулонов дерна.

## Синтетическое покрытие

Основная опция: Искусственная трава

Синтетическое покрытие представляет собой «ковёр» из синтетического материала, из которого торчат «травинки». Каждая травинка — это не просто полоска пластика, а изделие сложной формы с ребрами жёсткости. Для обеспечения упругости, искусственный газон засыпают песком, а поверх резиновой крошкой.

Синтетическому покрытию нужны лишь два типа ухода:

после определённого количества игр покрытие заменяют новым;

после каждого матча специальной машиной, похожей на большой пылесос, песок и резину снимают, разделяют и укладывают вновь.

## Смешанное покрытие

Смешанное покрытие представляет собой дерн, в который специальной машиной вшиты синтетические травинки. Такое покрытие очень дорого, но практически не отличается от травяного, и выдерживает гораздо больше матчей. Уход также ограниченается поливкой, удобрением и своевременной заменой «проплешин». Первый российский стадион, на котором применено такое покрытие — «Локомотив» Москва.

Все чемпионаты мира проводятся на травяном покрытии (и на смешанном, так как оно приравнивается к травяному).

# Футбольный мяч.

## История

На начальном этапе развития футбола мяч изготавливали из мочевых пузырей животных, которые быстро приходили в негодность, если по ним наносили достаточно сильные удары. Технология производства мяча качественно изменилась с открытием Гудьер Чарльзом в 1838 году вулканизированного каучука. В 1855 году представил первый мяч, изготовленный из резины. Применение резины позволило усилить качество отскока мяча и его прочность.

Семь лет спустя, в 1862 году другой изобретатель Ричард Линдон создал первую надувную резиновую камеру для мяча. Позже он разработал к камере насос, и на выставке в Лондоне его изобретение завоевало медаль. Благодаря открытию каучука и изобретению надувной камеры создались необходимые технические условия для промышленного производства футбольных мячей.

В 1863 году была основана Футбольная ассоциация Англии, которая впервые произвела унификацию футбольных правил, но на тот момент в них ничего не упоминалось о футбольном мяче. В 1872 году был официально установлен стандартный размер и масса мяча. До этого размер и масса футбольного мяча определялись по обоюдному согласию заинтересованных сторон. В соответствии с новыми правилами, футбольный мяч должен иметь круглую форму с объёмом от 68,6 до 71,7 см. Масса мяча могла колебаться в пределах от 368 до 425 грамм. В 1937 году масса мяча была увеличена до 410—450 грамм и с того момента это правило остаётся неизменным и по сегодняшний день. В 1888 году была основана Футбольная лига Англии. Благодаря её заказам, впервые началось серийное производство футбольных мячей компаниями Митре и Томлинсон (Thomlinson). В начале XX века их качество существенно улучшилось, благодаря прочному каучуку камера могла выдерживать большое давление. Мяч состоял из внутренней камеры и покрышки. Покрышка изготавливалась из натуральной кожи и состояла из 18 панелей, каждая из которых сшивалась при помощи шнуровки. В начале 1960-х был изготовлен полностью синтетический футбольный мяч. Натуральная кожа всё ещё находила применение в производстве, но в конце синтетические материалы полностью её заменили.





# Футбольные ворота.

- Ворота в футболе — установлены вдоль лицевых линий по обеим сторонам поля. Высота ворот 2,45 метра (8 футов), ширина — 7,33 (8 ярдов). Забитие гола в ворота — единственный способ заработать очки. Каждый гол приносит одно очко.
- Деление ворот на зоны**
- Ворота условно делятся на девять квадратов: три ряда по три квадрата. Каждому квадрату присваивается номер от 1 до 9. Счёт начинается с нижнего ряда, так что над первым квадратом располагается четвёртый, над четвёртым — седьмой, и т. д.
- Деление ворот на квадраты делается в тренировочных целях: обычно тренер даёт полевым игрокам задание бить по воротам, стараясь попасть мячом в точно определённую зону (например, «пятерка» — это самый центр ворот, «единица», «тройка», «семерка» и «девятка» — углы ворот). «Девятка» — это правый или левый верхний угол футбольных ворот.
- Во всех иных ситуациях центральные зоны вообще никак не нумеруются (футбольные комментаторы обычно используют выражения «пробить низом или верхом по центру ворот, пробить под перекладину»), а боковым зонам принято давать названия «тройки», «шестёрки» и «девятки» и при этом тут же уточнять, о правой или левой стороне ворот идёт речь.
- Следует иметь в виду, что в разговорном языке выражение «попасть в девятку» употребляется только в том случае, если мяч попал точно «под крестовину», то есть около места пересечения штанги и перекладины.



Занимайтесь футболом.

