

ПОДСЧЕТЫ



МБОУ  
Пичугова О.С. учитель  
ООШ  
физической культуры  
№13  
х.  
Михайл  
ов  
Шовге  
новски  
й  
район

# Указ

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

**План мероприятий по поэтапного  
внедрения Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в  
Республике Адыгея в 2014 г и о  
задачах на 2015г.**



# В Адыгее нормы ГТО сдали 500 человек

🕒 10:23 26/11/2014 | 📺 0 🏷 392 |



Антонина Ерофеева / [АиФ](#)

Спорткомитет республики подвёл итоги эксперимента

Теги: [нормы ГТО](#) [Адыгея](#)

**Майкоп, 26 ноября - АиФ-Адыгея.** В Адыгее подвели итоги экспериментальной сдачи норм ГТО. «Экспериментальный этап прошел во всех муниципальных образованиях республики с 23 сентября по 14 октября.

Для того, чтобы его внедрение было максимально комфортным, сдачу нормативов совместили с традиционной республиканской акцией «Спорт, учеба и труд рядом живут».

В итоге попытались [сдать нормы ГТО](#) 500 человек в возрасте от 16 до 60 лет, а специалисты спорткомитета получили информацию для анализа», - отметили в республиканском профильном комитете.

«Выводы специалистов – материально-техническая база требует серьезной доработки. Специальные площадки для тренировок и сдачи норм ГТО должны появиться в каждой школе и просто в общественном доступе, для взрослого населения. Ставится вопрос и об организации он-лайн трансляции, это требование Минспорта России», - **сообщает ГТРК «Адыгея».**

В следующем году Адыгее предстоит внедрять образовательный этап введения ГТО, в котором будут задействованы более 3 тыс. школьников. Полностью система должна заработать к 2017 году.

# Бег на 60 м (с)



	февраль	март	апрель	май
5 класс	Выше нормы 33%	Выше нормы 37%	Выше нормы 45%	Выше нормы 48%
6 класс				



## Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами

	февраль	март	апрель	май
5 класс 6 класс	Выше нормы 48%	Выше нормы 53%	Выше нормы 66%	Выше нормы 73%



# Прыжок в длину с разбега

	февраль	март	апрель	май
5 класс	Выше нормы 43%	Выше нормы 49%	Выше нормы 51%	Выше нормы 53%
6 класс				



Метание  
мяча  
весом 150 г  
(м)



	февраль	март	апрель	май
5 класс 6 класс	Выше нормы 30%	Выше нормы 30%	Выше нормы 32 %	Выше нормы 33%



## Бег на 60 м (с)

Золотой  
знак

48 %

Серебря-  
ный  
знак

26%

Бронзов-  
ый  
знак

26%



## ПРЫЖОК В ДЛИНУ С РАЗБЕГА

Золотой  
знак

53 %

Серебря-  
ный  
знак

34 %

Бронзов-  
ый  
знак

13 %



## НАКЛОН ВПЕРЁД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ

Золотой  
знак

73 %

Серебря-  
ный  
знак

27

%

Бронзов-  
ый  
знак

0

%



## Метание мяча весом 150 г (м)

Золотой  
знак

33 %

Серебря-  
ный  
знак

66,4 %

Бронзов-  
ый  
знак

0,6  
%



# Марафон мира и добра

Акция "МАРАФОН МИРА, ДОБРА И СПОРТА"



В актовом зале районного межпоселенческого Центра народной культуры состоялась республиканская физкультурно-оздоровительная акция "Марафон мира, добра и спорта", которая была организована комитетом по делам молодежи, физической культуры и спорта администрации МО "Шовгеновский район". Марафон, на который были приглашены учащиеся 5-11-х классов Мамхегской и Хакуринохабльской средних школ, проводился в рамках реализации мероприятий, направляемых на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в 2014-2015 годах. Его цель - информирование учащихся всех образовательных организаций Республики Адыгея о подготовке к сдаче спортивных нормативов, входящих в комплекс ГТО, в 2015 году всеми обучающимися, а также пропаганда здорового образа жизни и видов спорта, поделившись в спортомките.

В мероприятии приняли участие заместитель главы районной администрации А. З. Аутлев, руководитель методо-действия физической культуры Шовгенов-

ского района О. С. Петчугова, тренер-преподаватель АР СДЮСШОР № 2, старший тренер по ушу-саньде А. П. Намииков, обладатель Кубка России по ушу в 2014 году К. А. Морозова, заместитель председателя районного комитета по делам молодежи, физической культуры и спорта А. К. Потоков, директор Детско-юношеской спортивной школы района М. И. Шнахов.

Ольга Сергеевна Петчугова, в своем выступлении рассказалась молодежной аудитории о целях и задачах комплекса ГТО, подчеркнув, что по распоряжению Главы РА в Адыгее началась подготовительная работа по введению комплекса ГТО. В рамках проекта региону необходимо подготовить более 40 инспекторов ГТО, а также пункты сдачи норм. Процесс их сдачи будет транслироваться в онлайн-режиме на сайте Минспорта РФ. Это позволит исключить возможные подтасовки результатов.

По данным комитета РА по физической культуре и спорту, в 2013 году в Адыгее физической культурой и спортом занимались около 113 тыс. человек, это более 25 % от общего числа жителей республики.



в 2014 году, прошедшего во всех районах и городах республики.

Затем с докладом на тему "Последствия курения спайса" слово взяла медсестра наркологического кабинета Шовгеновской ЦРБ Зурет Кимовна Баштова, поведавшая учащимся о пагубных свойствах этого курительного вещества, получившего в последнее время широкое распространение в молодежной среде.

В завершение "Марафона мира, добра и спорта" его участники просмотрели показательное выступление воспитанников тренера по армейскому рукопашному бою и ушу-саньде, а также шести видам единоборств Хамеда Аязурова.

Столкнуться с тем, что он бескорыстно служит развитию физической культуры и спорта, являясь спонсором различных спортивных соревнований. Активно привлекают к ведению здорового образа жизни и занятию спортом подрастающее поколение. Благодаря ему десятки юношей и девушек систематически занимаются спортом, принимают активное участие в различных соревнованиях. Его ученики являются чемпионами ЮФО, призерами российских соревнований. А совсем недавно его воспитанник Бислан Тазов стал чемпионом мира по панкратиону.

Зарема ШОВГЕНОВА.  
Foto автора.





Спасибо за внимание!

