

Проект

*Формирование у
обучающихся
потребности к
систематическим
занятиям физической
культурой*



учитель
физической культуры
МБОУ «Никифоровская СОШ №2»
Попова Н.Е.

*«Здоровье до того перевешивает все остальные блага,
что здоровый нищий счастливее больного короля»*

А. Шопенгауэр



Актуальность

В настоящее время приоритетной задачей развития физкультурно-спортивного движения в нашей стране является максимальное вовлечение детей, подростков и молодежи в активные занятия физической культурой и спортом. Особой популярностью пользуются занятия массовыми видами спорта такими, как: баскетбол, волейбол, легкая атлетика и др.

«Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и школы. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Следует пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье, которое будет основано на их заинтересованности в учебе, выборе курсов, адекватных индивидуальным интересам и склонностям. Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь станет важнейшим условием сохранения и укрепления здоровья.»

**Национальная образовательная инициатива
"Наша новая школа"**

Противоречия

- Между требованиями современного образования и состоянием учебно-материальной базы школы;
 - Между новыми образовательными стандартами и низким уровнем физического развития детей;
 - Между высокой учебной нагрузкой школьников и недостатком свободного времени
-

Цель

Формирование у обучающихся потребности к систематическим занятиям физической культурой через спортивные и подвижные игры



Задачи

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
 - популяризация баскетбола и привлечение школьников и их родителей к регулярным занятиям спортом;
 - выявление наиболее способных и одаренных юных спортсменов и дальнейшая работа с ними;
 - воспитание нравственных и волевых качеств, гармоничное развитие личности через внеурочную деятельность
-

Проблема



Каким образом спортивные игры в качестве средства физического воспитания смогут повысить у обучающихся интерес к систематическим занятиям физической культурой?



Прогнозируемый результат:

- Сформированность стремления к здоровому образу жизни;**
 - Овладение основными умениями и навыками игры в баскетбол и другие подвижные игры;**
 - Участие школьников в районных, зональных, областных соревнованиях;**
 - Закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;**
 - Формирование волевых качеств личности и интереса к систематическим занятиям физической культурой.**
-

Участники проекта

- Обучающиеся **6 – 8** классов на уроках физической культуры и на занятиях спортивной секции по баскетболу
-
- Педагоги МБОУ «Никифоровская СОШ №2».
- Родители обучающихся.



Этапы реализации проекта

Подготовительный

август – октябрь 2010г.

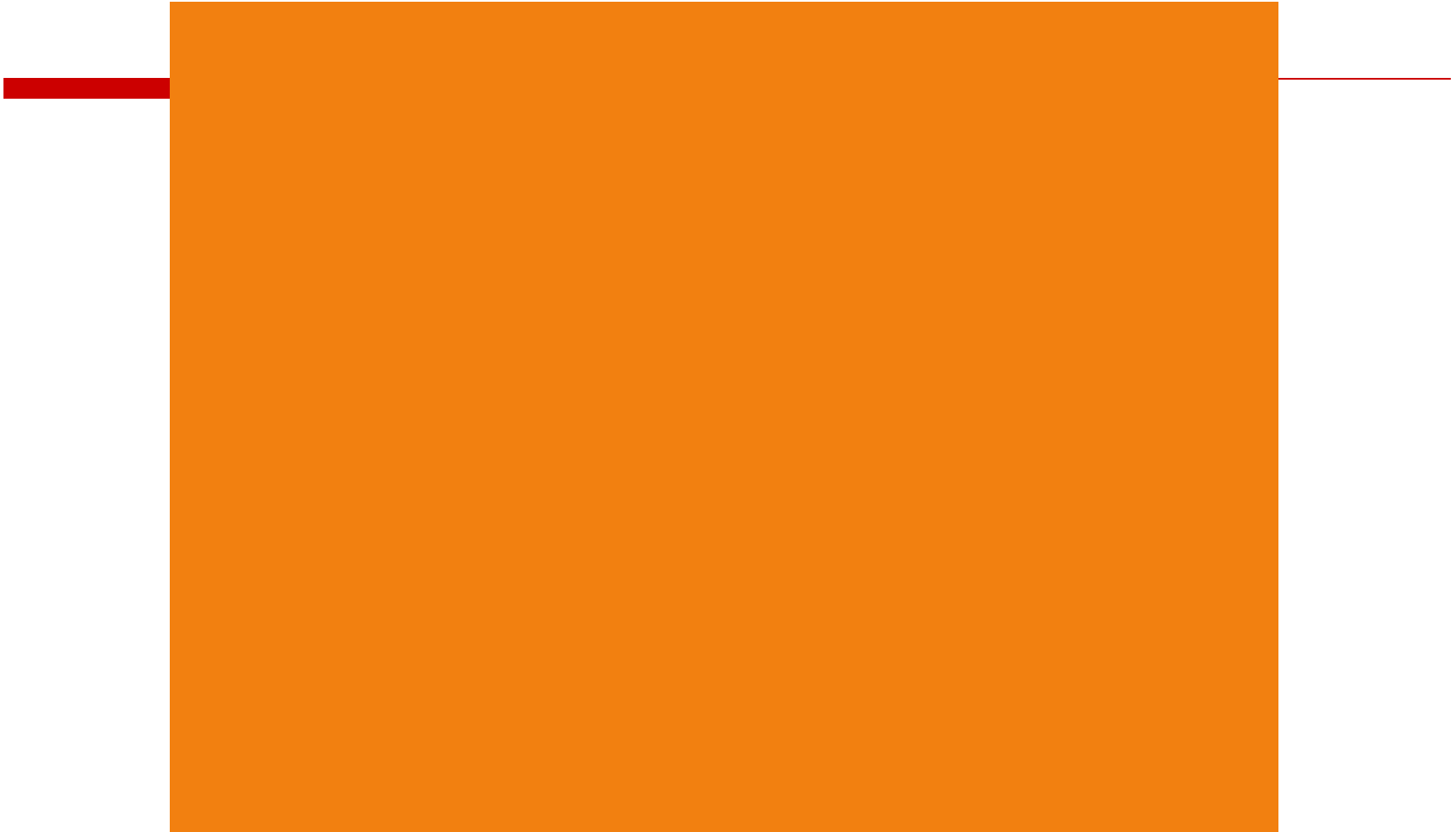
- Изучение нормативно – правовых документов и методической литературы, касающихся спортивных и игровых технологий; планирование деятельности.
 - Подготовка методического материала по обучению игре в баскетбол и другим подвижным и спортивным играм (рабочая программа, программа для спортивно- оздоровительной группы, обучающие видеоматериалы).
 - Разработка критериев эффективности; мониторинг заболеваемости, выполнение президентских тестов, участие в различных соревнованиях и спортивных акциях.
-

Основной этап

Сентябрь – май **2010-2011г.**

Теоретическая, техническая и тактическая подготовка на уроках физической культуры.





Основной этап

Отработка техники и тактики посредством применения игровых технологий на занятиях спортивных секций.



Основной этап

Участие в спортивных соревнованиях школьного, муниципального, зонального и областного уровня.





Основной этап

пропаганда здорового образа жизни



Основной этап.

Участие родителей в спортивной жизни школы

- Выпуск газет о ЗОЖ.
- Помощь в изготовлении нестандартного оборудования.
- Туристические походы.
- Экскурсионные поездки.
- Подвижные игры и весёлые старты на снегу «Зимние забавы».
- Массовый забег по улицам посёлка в честь Дня независимости России.
- Районный спортивный праздник «День физкультурника».
- Районный спортивный праздник «Свита Деда Мороза».



Заключительный этап

май – сентябрь
2011г.

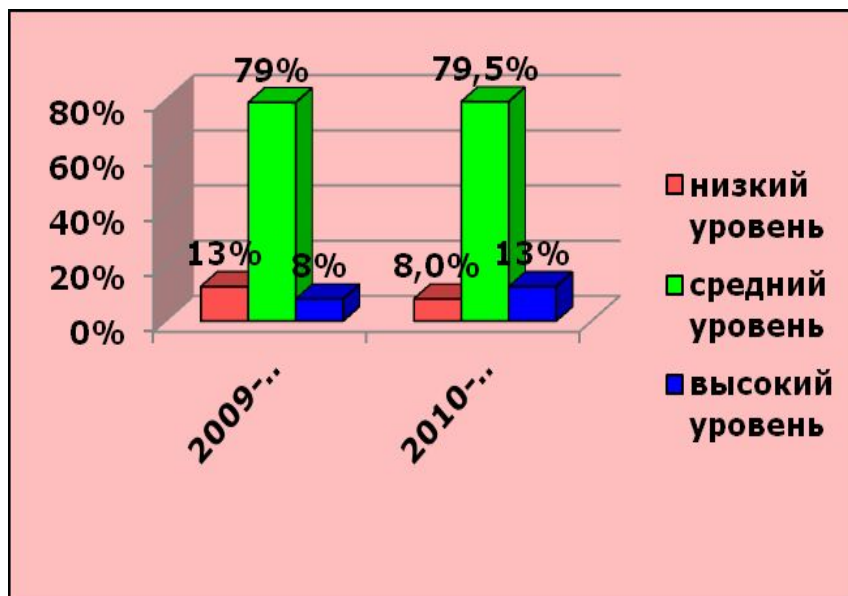
- ✓ Диагностика физического развития школьников на выходе (выполнение президентских тестов, определение уровня владения техникой и тактикой игры в баскетбол).
 - ✓ Анализ работы по проекту
 - ✓ Трансляция опыта (публикация в СМИ)
-

Анализ работы: практическая значимость проекта

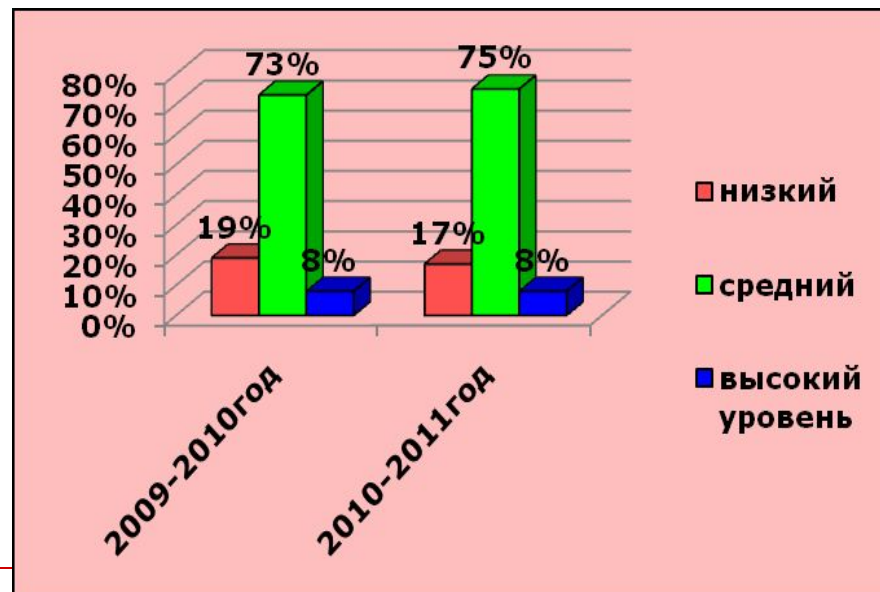
- Усилилась тяга к здоровому образу жизни среди школьников (участие во всех спортивных мероприятиях, акциях, походах, экскурсиях).
 - Возросла популярность баскетбола среди школьников (увеличилось количество детей, посещающих секцию).
 - Появилось стремление к регулярным занятиям спортом (посещение тренажёрного зала, любительские массовые занятия зимними и летними видами спорта).
 - Наиболее способные юные спортсмены принимают участие в соревнованиях различного уровня, где не только занимают призовые места, но и побеждают.
-

Уровень физической подготовленности и физического развития учащихся по результатам выполнения президентских тестов за два года.

Бег 30 метров, мальчики.

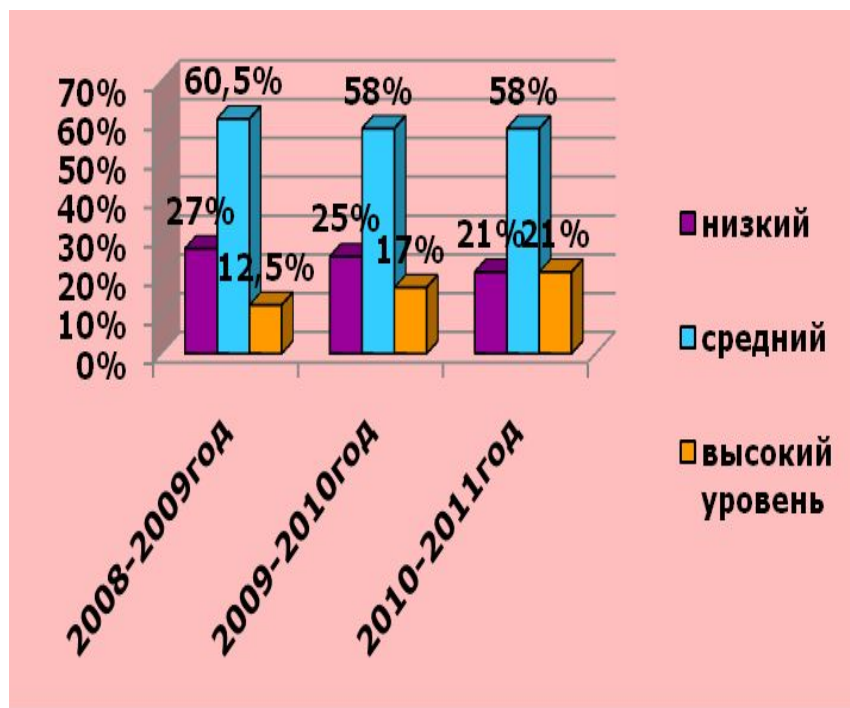


Бег 30 метров, девочки.

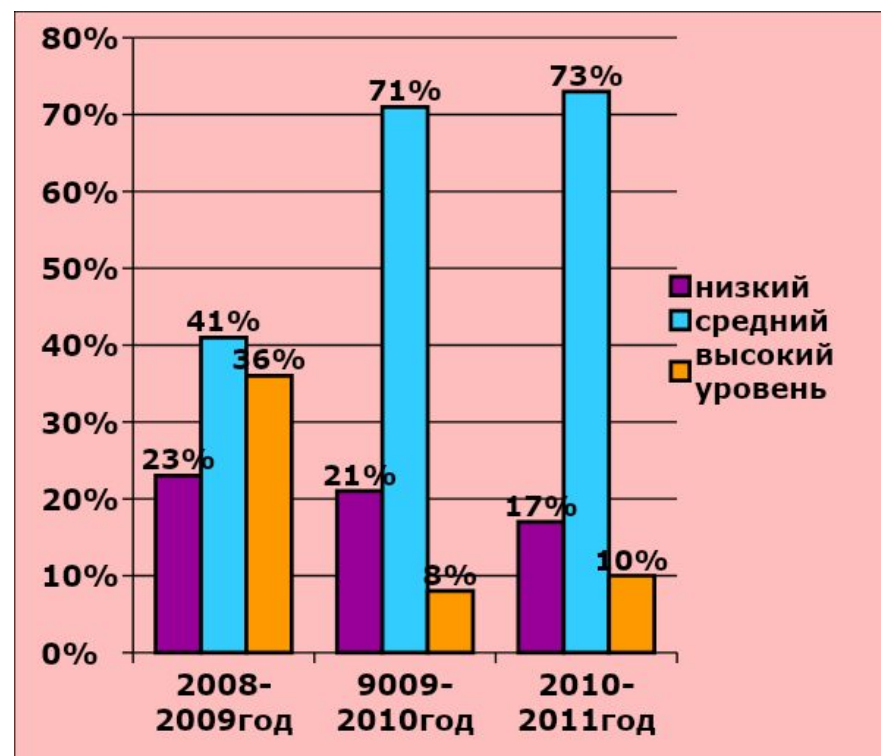


Уровень физической подготовленности и физического развития учащихся по результатам выполнения президентских тестов за три года.

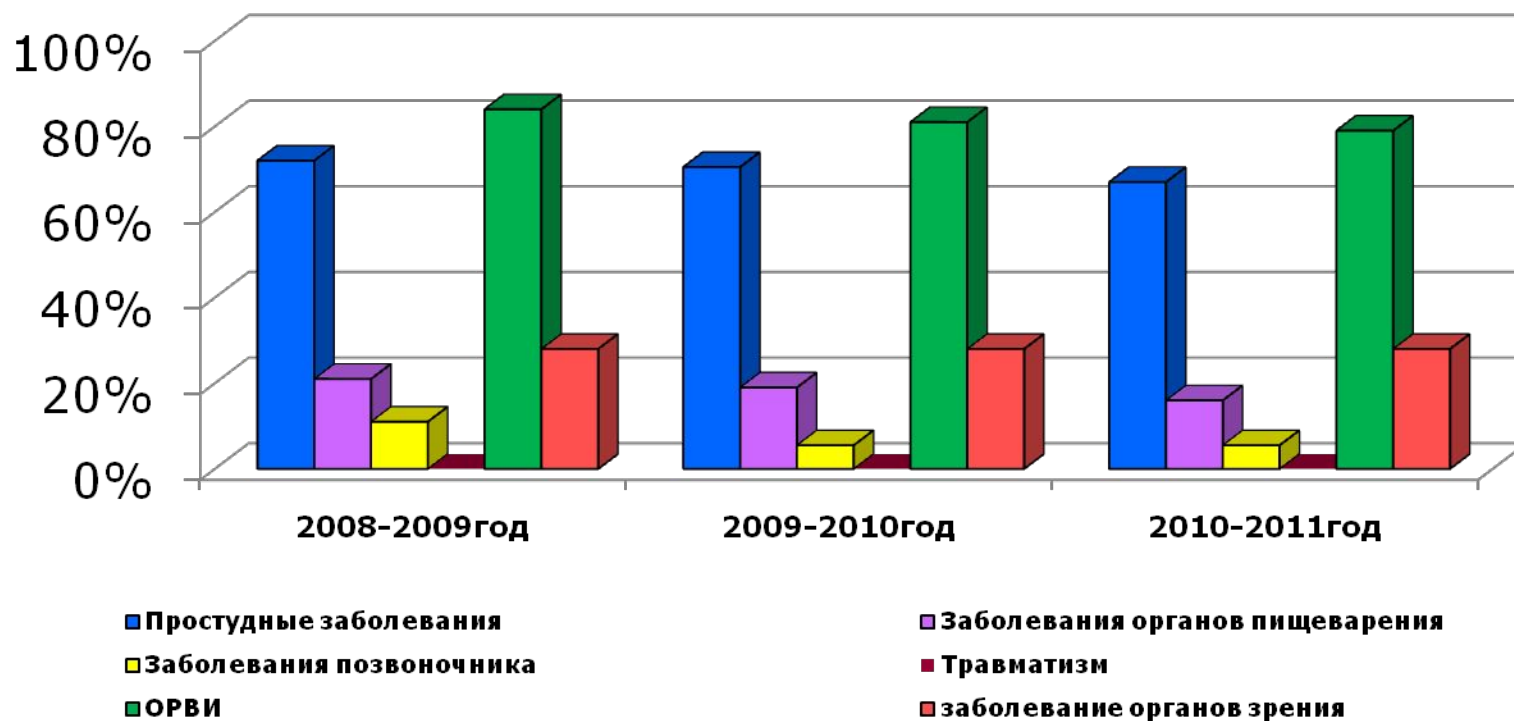
Прыжки в длину с места, мальчики.



Прыжки в длину с места, девочки.



Динамика заболеваемости школьников за **2008-2011г.**



Результативность

2010 - 2011год

Областные соревнования по «Русской лапте», -**I** место;

Областные соревнования по баскетболу среди юношей
(**V** летняя спартакиада) – **III** место;

Зональные соревнования по баскетболу среди девушек – **I** место;

Зональные соревнования по баскетболу среди юношей – **III** место;

Зональные соревнования по волейболу среди юношей и девушек – **III** место;

Зональные соревнования по баскетболу среди девушек

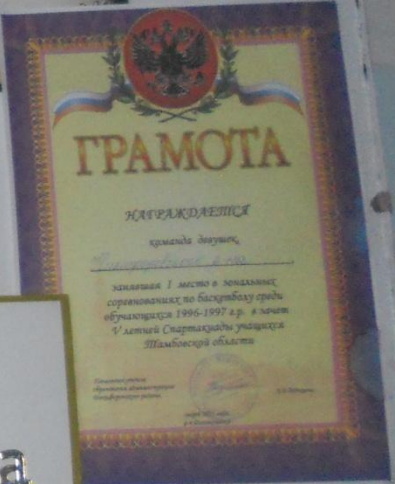
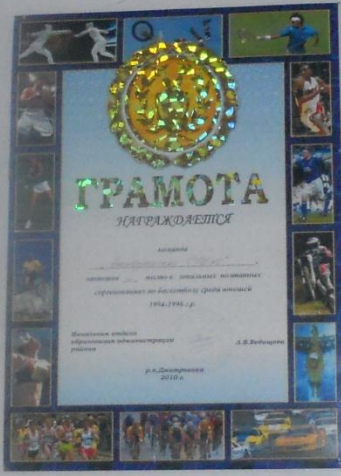
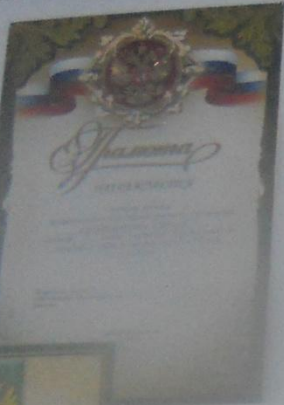
1996-97года рождения – **I** место;

Районные соревнования по четырёхборью среди юношей и девушек – **I** место;

Районные соревнования по баскетболу среди юношей и девушек – **I**
место;

И т.д. – всего **51** призовое место

Наши достижения



Трансляция опыта

- **Районная газета «Знамя»:**
«День физкультурника», «Массовый забег по улицам посёлка», «Бег к победе».
- **Районный банк педагогического опыта (<http://nicifobr.68edu.ru/index.htm>)**
«Учительский спортивный праздник»;
План творческого объединение спортивно-оздоровительной группы по баскетболу
«Ваш друг – оранжевый мяч»;
«Я выбираю спорт как альтернатива пагубным привычкам»;
«Зарничка»;
«Ура, физкультура»
- **Сайт МБОУ «Никифоровская СОШ№2» :**
«Я выбираю спорт как альтернатива пагубным привычкам»
(schola2.68edu.ru/prezent/Popova-1.pdf) ;
«Зарничка» **(schola2.68edu.ru/prezent/Popova-2.pdf) ;**
«Ура, физкультура» **(schola2.68edu.ru/prezent/Popova-3.pdf) ;**

Opera Веб popovanataliya.ucoz.ru Искать в Google

Общее Управление Добавление Пользователи Мультимедиа **Конструктор** ? Получить свой домен

Суббота, 25.02.2012, 16:08

Вы вошли как **Наталья** | Группа "Администраторы" | **BSS**

Меню сайта

- Главная страница
- Информация о сайте
- Каталог файлов
- Каталог статей
- Блог
- Форум
- Фотоальбомы
- Гостевая книга
- Обратная связь

Наш опрос

Оцените мой сайт

Отлично

Хорошо

Неплохо

Плохо

Ужасно

[[Результаты](#) | [Другие опросы](#)]

Всего ответов: 0

Друзья сайта

- [Создать сайт](#)
- [Все для веб-мастера](#)
- [Программы для всех](#)
- [Мир развлечений](#)
- [Лучшие сайты Рунета](#)
- [Кулинарные рецепты](#)

Статистика

Онлайн всего: 1
Гостей: 0
Пользователей: 1
Наталья

Сайт учителя физкультуры

Главная Мой профиль Регистрация Выход Вход



Как никто не может дать другому того, что не имеет сам, так не может развивать, образовывать и воспитывать других тот, кто не является сам развитым, воспитанным и образованным.
А.Дистервег

Здравствуйте, дорогие друзья, уважаемые коллеги! Я Попова Наталья Егоровна - учитель физической культуры МБОУ "Никифоровская СОШ №2" рп Дмитриевка Никифоровского района Тамбовской области. Стаж моей педагогической деятельности - 24 года.

Учитель – не просто профессия...
Годы работы в школе подтверждают это. Алгоритм успешной работы, который выработан в течение моей педагогической деятельности, позволяет достигать намеченных целей. Для меня главное - помогать детям, развивать свои способности, вдохновлять, заряжать энергией на достижение успеха, превращать школьный труд в удовольствие.

Мои ученики – моя гордость! Они – будущее нашей страны! Среди них есть и спортсмены, и учителя физкультуры, и военные. Считаю, что учителю никогда нельзя останавливаться на достигнутом, ведь на нем лежит ответственность за будущее России, которое он вырастит, научит, воспитает.

Именно поэтому, учитель – не просто профессия...

Обновление готово к установке

пуск Сайт учителя физку... отзыв3 Microsoft PowerPoint ... Документ1 - Microso... RU 16:08

*Всероссийская акция
«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным
привычкам»*



Районные соревнования по баскетболу «Ученик – родитель – учитель».



*Районная лёгкоатлетическая эстафета посвящённая **65-летию Победы.***



Районный спортивный праздник «Свита Деда Мороза».



Информационные источники

- *Подводящие игры при занятиях баскетболом*
(<http://festival.1september.ru/articles/410577/>);
 - *Физкультурные праздники и выступления*
(научно –методический журнал «Физическая культура в школе» №7 -2010г);
 - *Здоровьесберегающие технологии в основных формах занятий*
(научно-методический журнал «Физическая культура в школе» №8 -2011г)
 - *Тестовый контроль на занятиях физической культурой*
(<http://www.prosv.ru/ebooks/Lah Fiz-ra 10-11/5.html>)
 - *Дифференцированное обучение*
(научно-методический журнал «Физическая культура в школе» №7 -2007г)
 - *Поурочная учебная программа по баскетболу*
(<http://herzen-ffk.my1.ru/load/10-1-0-9>)
-