

# Проект

*Формирование у  
обучающихся  
потребности к  
систематическим  
занятиям физической  
культурой*



учитель  
физической культуры  
МБОУ «Никифоровская СОШ №2»  
Попова Н.Е.

*«Здоровье до того перевешивает все остальные блага,  
что здоровый нищий счастливее больного короля»*

*А. Шопенгауэр*

---



# Актуальность

---

В настоящее время приоритетной задачей развития физкультурно-спортивного движения в нашей стране является максимальное вовлечение детей, подростков и молодежи в активные занятия физической культурой и спортом. Особой популярностью пользуются занятия массовыми видами спорта такими, как: баскетбол, волейбол, легкая атлетика и др.

**«Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и школы. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Следует пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье, которое будет основано на их заинтересованности в учебе, выборе курсов, адекватных индивидуальным интересам и склонностям. Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь станет важнейшим условием сохранения и укрепления здоровья.»**

**Национальная образовательная инициатива  
"Наша новая школа"**

---

# Противоречия

---

- Между требованиями современного образования и состоянием учебно-материальной базы школы;
  - Между новыми образовательными стандартами и низким уровнем физического развития детей;
  - Между высокой учебной нагрузкой школьников и недостатком свободного времени
-

# Цель

*Формирование у обучающихся потребности к систематическим занятиям физической культурой через спортивные и подвижные игры*



# Задачи

---

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
  - популяризация баскетбола и привлечение школьников и их родителей к регулярным занятиям спортом;
  - выявление наиболее способных и одаренных юных спортсменов и дальнейшая работа с ними;
  - воспитание нравственных и волевых качеств, гармоничное развитие личности через внеурочную деятельность
-

# *Проблема*



**Каким образом спортивные игры в качестве средства физического воспитания смогут повысить у обучающихся интерес к систематическим занятиям физической культурой?**



# ***Прогнозируемый результат:***

---

- Сформированность стремления к здоровому образу жизни;**
  - Овладение основными умениями и навыками игры в баскетбол и другие подвижные игры;**
  - Участие школьников в районных, зональных, областных соревнованиях;**
  - Закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;**
  - Формирование волевых качеств личности и интереса к систематическим занятиям физической культурой.**
-

# Участники проекта

---

- Обучающиеся **6 – 8** классов на уроках физической культуры и на занятиях спортивной секции по баскетболу
- 
- Педагоги МБОУ «Никифоровская СОШ №2».
- Родители обучающихся.



# *Этапы реализации проекта*

---

## **Подготовительный**

**август – октябрь 2010г.**

- Изучение нормативно – правовых документов и методической литературы, касающихся спортивных и игровых технологий; планирование деятельности.
  - Подготовка методического материала по обучению игре в баскетбол и другим подвижным и спортивным играм (рабочая программа, программа для спортивно- оздоровительной группы, обучающие видеоматериалы).
  - Разработка критериев эффективности; мониторинг заболеваемости, выполнение президентских тестов, участие в различных соревнованиях и спортивных акциях.
-

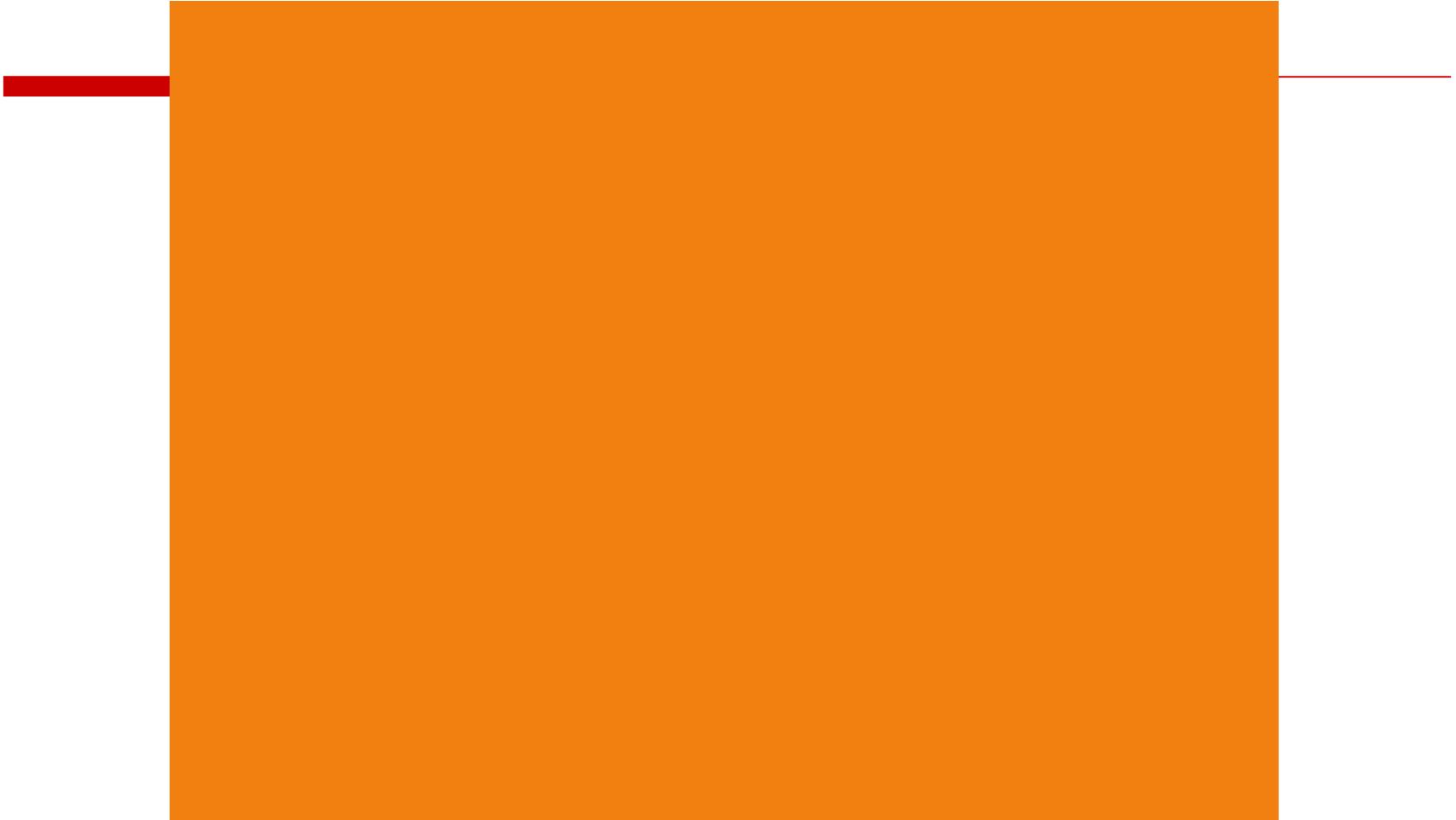
# *Основной этап*

---

Сентябрь – май **2010-2011г.**

*Теоретическая, техническая и тактическая подготовка на уроках физической культуры.*





# *Основной этап*

---

*Отработка техники и тактики посредством применения игровых технологий на занятиях спортивных секций.*



# Основной этап

---

*Участие в спортивных соревнованиях школьного, муниципального, зонального и областного уровня.*





# *Основной этап*

## *пропаганда здорового образа жизни*



# Основной этап.

## Участие родителей в спортивной жизни школы

- Выпуск газет о ЗОЖ.
- Помощь в изготовлении нестандартного оборудования.
- Туристические походы.
- Экскурсионные поездки.
- Подвижные игры и весёлые старты на снегу «Зимние забавы».
- Массовый забег по улицам посёлка в честь Дня независимости России.
- Районный спортивный праздник «День физкультурника».
- Районный спортивный праздник «Свита Деда Мороза».



# *Заключительный этап*

---

май – сентябрь  
2011г.

- ✓ Диагностика физического развития школьников на выходе (выполнение президентских тестов, определение уровня владения техникой и тактикой игры в баскетбол).
  - ✓ Анализ работы по проекту
  - ✓ Трансляция опыта ( публикация в СМИ)
-

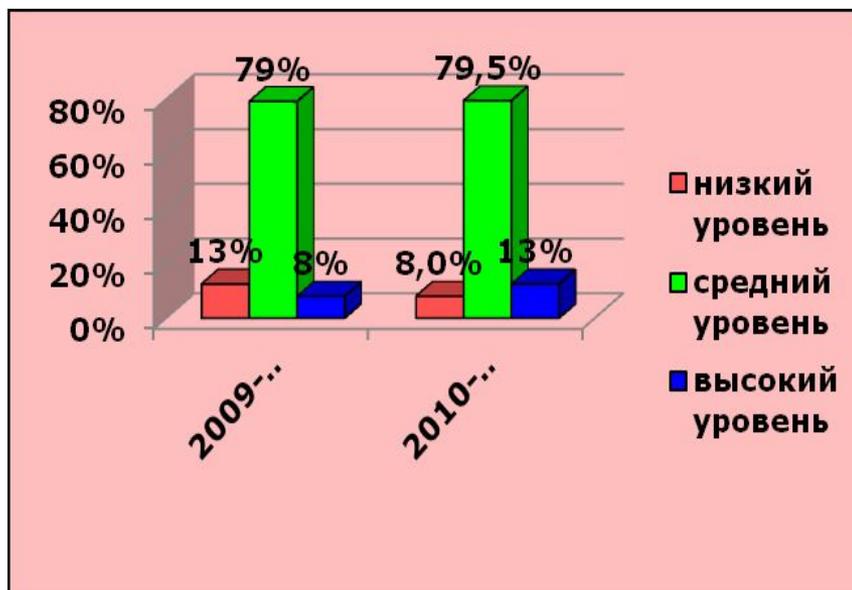
# *Анализ работы: практическая значимость проекта*

---

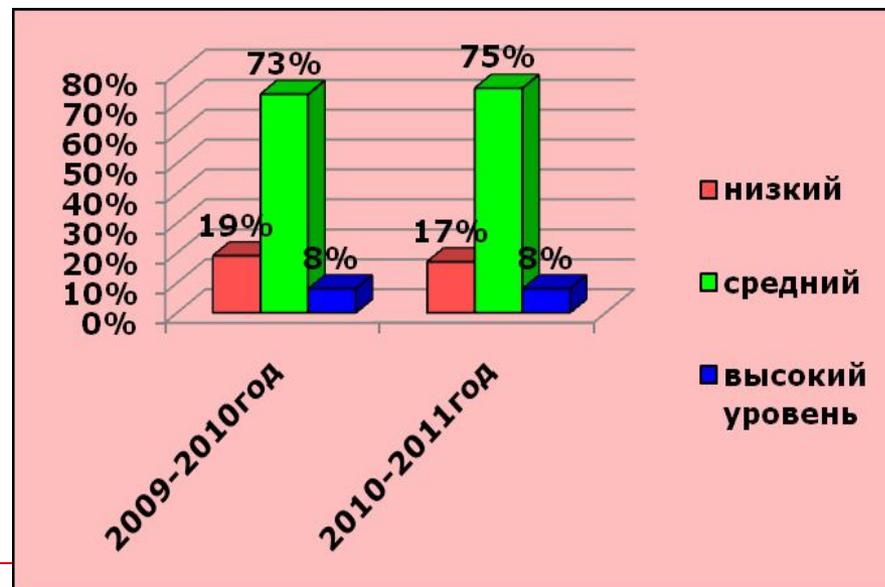
- Усилилась тяга к здоровому образу жизни среди школьников (участие во всех спортивных мероприятиях, акциях, походах, экскурсиях).
  - Возросла популярность баскетбола среди школьников (увеличилось количество детей, посещающих секцию).
  - Появилось стремление к регулярным занятиям спортом (посещение тренажёрного зала, любительские массовые занятия зимними и летними видами спорта).
  - Наиболее способные юные спортсмены принимают участие в соревнованиях различного уровня, где не только занимают призовые места, но и побеждают.
-

# Уровень физической подготовленности и физического развития учащихся по результатам выполнения президентских тестов за два года.

## Бег 30 метров, мальчики.

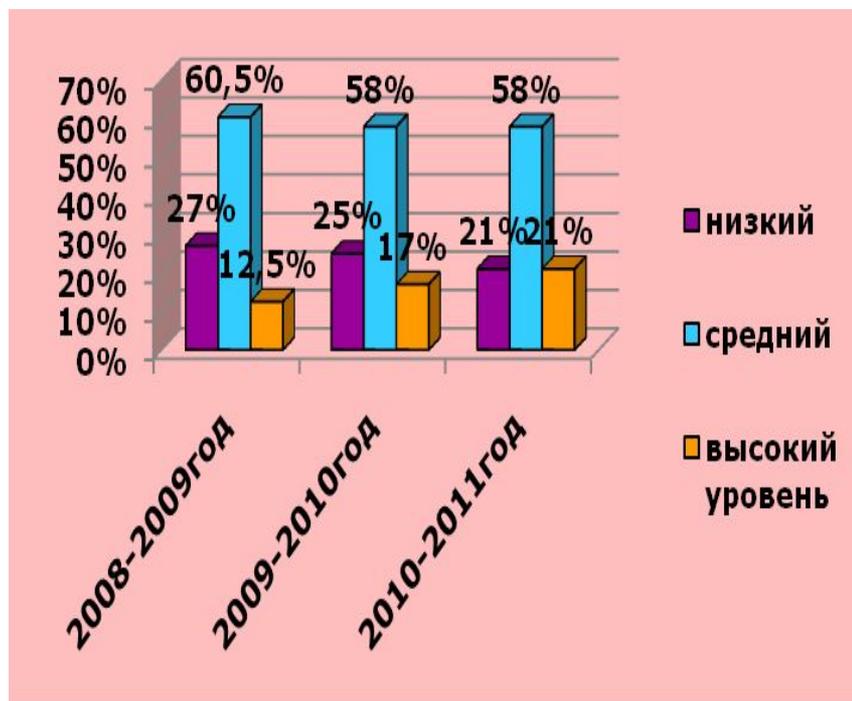


## Бег 30 метров, девочки.

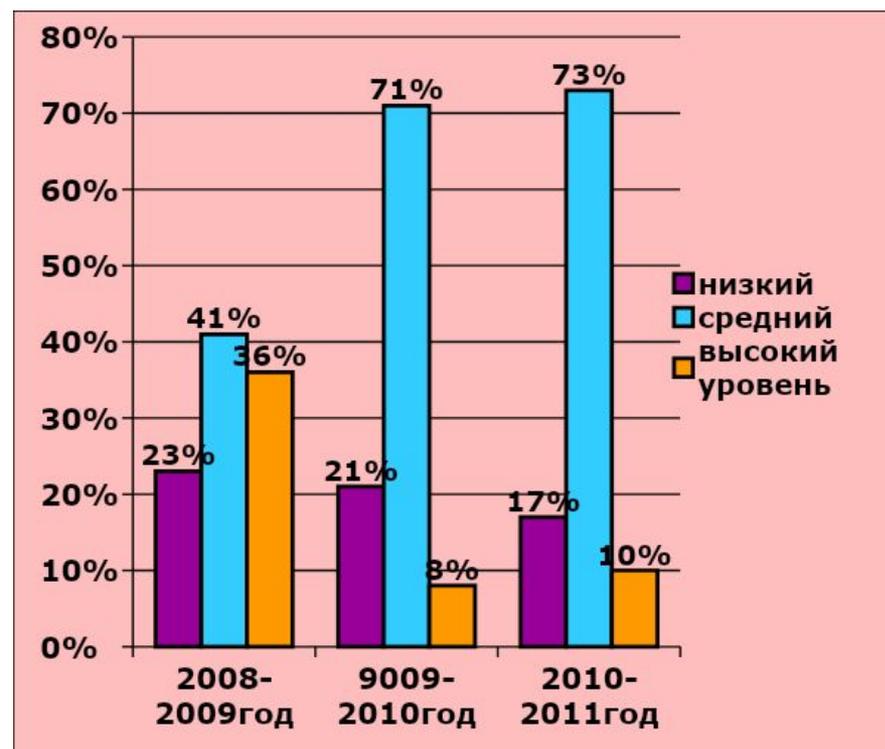


# Уровень физической подготовленности и физического развития учащихся по результатам выполнения президентских тестов за три года.

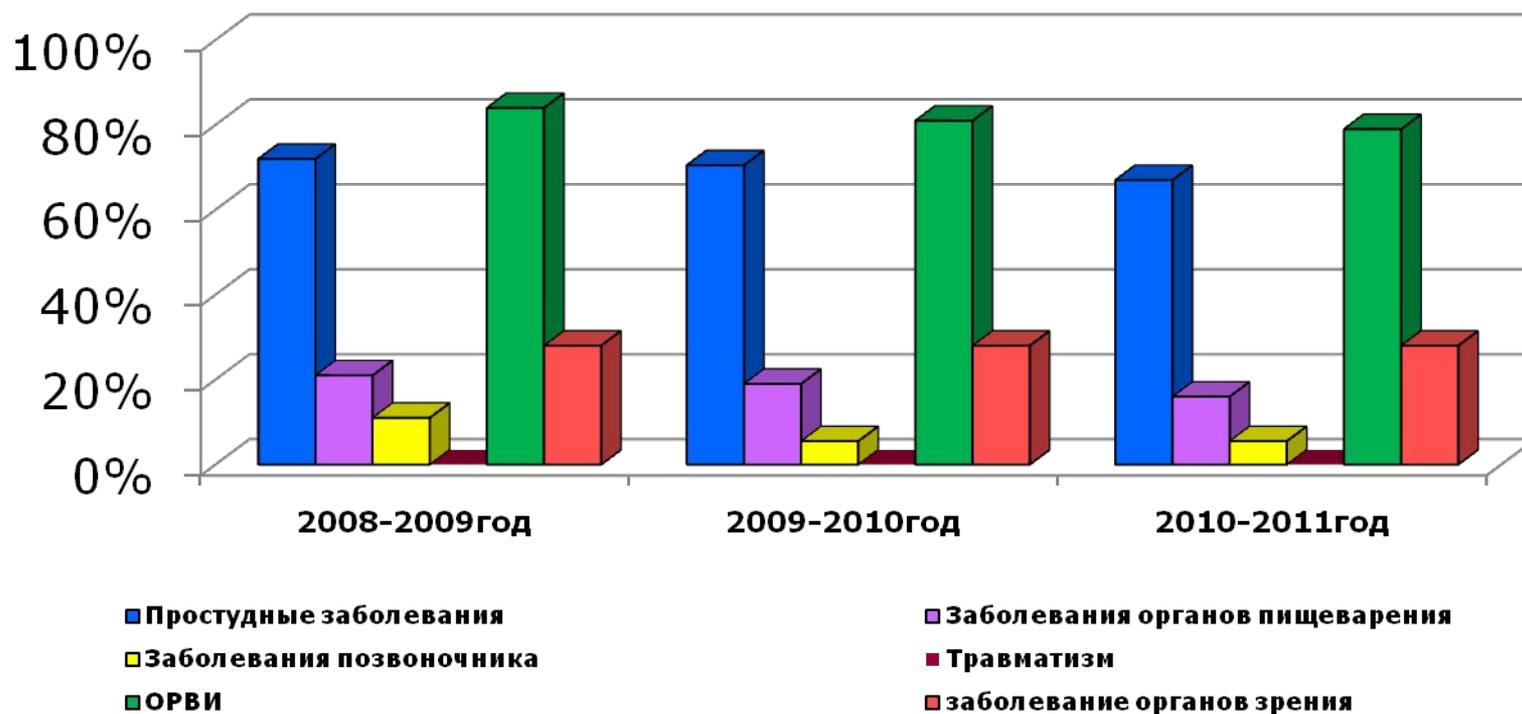
## Прыжки в длину с места, мальчики.



## Прыжки в длину с места, девочки.



# Динамика заболеваемости школьников за **2008-2011г.**



# Результативность

---

**2010 - 2011**год

*Областные соревнования по «Русской лапте», -I место;*

*Областные соревнования по баскетболу среди юношей  
(V летняя спартакиада) – III место;*

*Зональные соревнования по баскетболу среди девушек – I место;*

*Зональные соревнования по баскетболу среди юношей – III место;*

*Зональные соревнования по волейболу среди юношей и девушек – III место;*

*Зональные соревнования по баскетболу среди девушек*

**1996-97**года рождения – I место;

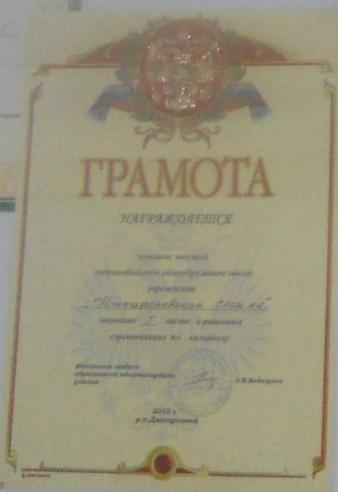
*Районные соревнования по четырёхборью среди юношей и девушек – I место;*

*Районные соревнования по баскетболу среди юношей и девушек – I место;*

*И т.д. – всего **51** призовое место*

---

# Наши достижения



# Трансляция опыта

---

- **Районная газета «Знамя»:**
  - «День физкультурника», «Массовый забег по улицам посёлка», «Бег к победе».
- **Районный банк педагогического опыта (<http://nicifobr.68edu.ru/index.htm>)**
  - «Учительский спортивный праздник»;
  - План творческого объединение спортивно-оздоровительной группы по баскетболу
  - «Ваш друг – оранжевый мяч»;
  - «Я выбираю спорт как альтернатива пагубным привычкам»;
  - «Зарничка»;
  - «Ура, физкультура»
- **Сайт МБОУ «Никифоровская СОШ№2» :**
  - «Я выбираю спорт как альтернатива пагубным привычкам»  
([schola2.68edu.ru/prezent/Popova-1.pdf](http://schola2.68edu.ru/prezent/Popova-1.pdf)) ;
  - «Зарничка» ([schola2.68edu.ru/prezent/Popova-2.pdf](http://schola2.68edu.ru/prezent/Popova-2.pdf)) ;
  - «Ура, физкультура» ([schola2.68edu.ru/prezent/Popova-3.pdf](http://schola2.68edu.ru/prezent/Popova-3.pdf)) ;

Opera Веб popovanataliya.ucoz.ru Искать в Google

Общее Управление Добавление Пользователи Мультимедиа **Конструктор** ? Получить свой домен

Суббота, 25.02.2012, 16:08

Вы вошли как **Наталья** | Группа "Администраторы" | **BSS**

### Меню сайта

- Главная страница
- Информация о сайте
- Каталог файлов
- Каталог статей
- Блог
- Форум
- Фотоальбомы
- Гостевая книга
- Обратная связь

### Наш опрос

Оцените мой сайт

Отлично

Хорошо

Неплохо

Плохо

Ужасно

[ [Результаты](#) | [Другие опросы](#) ]

Всего ответов: 0

### Друзья сайта

- [Создать сайт](#)
- [Все для веб-мастера](#)
- [Программы для всех](#)
- [Мир развлечений](#)
- [Лучшие сайты Рунета](#)
- [Кулинарные рецепты](#)

### Статистика

Онлайн всего: 1  
Гостей: 0  
Пользователей: 1  
**Наталья**

## Сайт учителя физкультуры

Главная Мой профиль Регистрация Выход Вход



*Как никто не может дать другому того, что не имеет сам, так не может развивать, образовывать и воспитывать других тот, кто не является сам развитым, воспитанным и образованным.*  
*А.Дистервег*

Здравствуйте, дорогие друзья, уважаемые коллеги! Я Попова Наталья Егоровна - учитель физической культуры МБОУ "Никифоровская СОШ №2" рп Дмитриевка Никифоровского района Тамбовской области. Стаж моей педагогической деятельности - 24 года.

Учитель – не просто профессия...  
Годы работы в школе подтверждают это. Алгоритм успешной работы, который выработан в течение моей педагогической деятельности, позволяет достигать намеченных целей. Для меня главное - помогать детям, развивать свои способности, вдохновлять, заряжать энергией на достижение успеха, превращать школьный труд в удовольствие.

Мои ученики – моя гордость! Они – будущее нашей страны! Среди них есть и спортсмены, и учителя физкультуры, и военные. Считаю, что учителю никогда нельзя останавливаться на достигнутом, ведь на нем лежит ответственность за будущее России, которое он вырастит, научит, воспитает.

Именно поэтому, учитель – не просто профессия...

Обновление готово к установке

пуск Сайт учителя физку... отзыв3 Microsoft PowerPoint ... Документ1 - Microso... RU 16:08

*Всероссийская акция  
«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным  
привычкам»*

---



# *Районные соревнования по баскетболу «Ученик – родитель – учитель».*

---



# *Районная лёгкоатлетическая эстафета посвящённая **65-летию Победы.***

---



# *Районный спортивный праздник «Свита Деда Мороза».*

---



# Информационные источники

---

- *Подводящие игры при занятиях баскетболом*  
**(<http://festival.1september.ru/articles/410577/>);**
  - *Физкультурные праздники и выступления*  
**(научно –методический журнал «Физическая культура в школе» №7 -2010г);**
  - *Здоровьесберегающие технологии в основных формах занятий*  
**(научно-методический журнал «Физическая культура в школе» №8 -2011г)**
  - *Тестовый контроль на занятиях физической культурой*  
**(<http://www.prosv.ru/ebooks/Lah Fiz-ra 10-11/5.html>)**
  - *Дифференцированное обучение*  
**(научно-методический журнал «Физическая культура в школе» №7 -2007г)**
  - *Поурочная учебная программа по баскетболу*  
**(<http://herzen-ffk.my1.ru/load/10-1-0-9>)**
-