

Родительское собрание:

**«Здоровая семья –
здоровые дети»**



Подготовил:
учитель Вышковской СОШ
Мацишин Иван Иванович

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО

*Восточная мудрость
гласит:*

“Если ты думаешь на год
вперед – посади семя.

Если ты думаешь на
десятилетия вперед, -
посади дерево.

Если ты думаешь на век
вперед, воспитай
человека”.



Народная мудрость

- Здоровье не всё, но всё без здоровья ничто.
- *Здоров будешь - все добудешь.*
- Здоровье - всему голова, всего дороже.
- *Здоровье не купишь - его разум дарит.*
- Тысячу вещей нужны здоровому человеку и только одно больному – здоровье.

Что такое Здоровье?

«Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических недостатков»



Физическое здоровье



Психическое здоровье



Социальное здоровье



Гармония Здоровья

- ✓ Быть здоровым – значит уметь управлять своим физическим, психическим и социальным состоянием.
- ✓ Быть здоровым – значит вести активный образ жизни.
- ✓ Быть здоровым – значит отказаться от вредных привычек.
- ✓ Быть здоровым – значит быть полезным обществу.

Семья – начало всех начал!



Гармония семьи – это...

- Взаимоотношения женщины и мужчины
- дети
- любовь
- единство
- общие интересы
- связь поколений: прошлое, настоящее и будущее
- семейное здоровье

Семья в ответе за будущее своих детей!

- Дети с детства подражают родителям
- Дети любят своих родителей, несмотря ни на что...
- Дети – это ежедневный труд: забота, помощь и внимание.
- Дети – это результат воспитания и становления взрослой личности
- Дети - это гордость родителей!

Семья – основа здоровья родителей и детей



Семья – это радость!



Семья – это здорово!



Дорогой ЗДОРОВЬЯ шагаем вместе

- ✓ Ведём активный образ жизни
- ✓ Боремся против вредных привычек
- ✓ «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»
- ✓ Соблюдаем режим дня, личную гигиену
- ✓ Создаём здоровые семейные ценности (семейные праздники, прогулки, походы, поездки на море, спортивные игры и т. д.)

Спасибо за внимание.
Будьте здоровы и счастливы!

