

ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ

СПОРТИВНОЕ

МЕ



ЦЕЛЬ:

Развитие спортивных навыков, стремление к их усовершенствованию в физических упражнениях.
Формирование культуры сохранения своего здоровья.
Пропаганда здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

- Содействие укреплению здоровья и разностороннему физическому развитию учащихся;
- Воспитание учащихся в духе патриотизма, коллективизма, высоких морально-волевых качеств;
- Выявление интересов детей к отдельным видам спорта,



Команда «Импульс»

**Наш девиз:
не унывать , всё пройти и всё
узнать!**

**Наша речёвка:
Зажжём огонь в сердцах
людей, как это сделала
Прометей!**



Команда «Юниор»

**Девиз наш : дружба и
успех,
Мы победим сегодня
всех!**

**Наша речёвка:
Все за одного, один за
всех,**

**Чтобы лучшим
стать отлетом
проведём мы
эстафеты!**

Эстафета со скакалками.

По сигналу, первый участник каждой команды выполняет перепрыжки-вание на каждый беговой шаг, добегаёт до кубов бросает скакалку, оббегает кубы и возвращается обратно. Следующий участник уже бежит просто до кубов, но обратно возвращается на





**Как ни странно,
без битья нет для
мячика житья,
Мяч летит его
лови, но смотри,
не урони!**

**Эстафета с мячом:
От линии старта
каждый участник
ведёт мяч до куба,
ударяет 1 раз об
стену и
возвращается**

ЭСТАФЕТА ПАРАМИ



Участники команд
сцепляются парами,
внутри держат мяч,
бегут до кубов,
дотрагиваются мячом
до стены и
возвращаются обратно



**Здесь вам сила, не
нужна,
Здесь, сноровка
всем нужна,
Подготовиться
командам,
К нашим играм -
состязаньям!**



**Эстафета буквенная:
Добежать до
противоположной
стороны зала, взять
лист с буквой и
вернуться. Каждая
команда показывает
своё слово.**



Конкурс капитанов «Собери урожай» :

Наперегонки каждый капитан команды собирает разбросанные фигуры в ведро и возвращается обратно.

Пока жюри подводит итоги соревнований проводится «Олимпийская викторина»

1. Чем награждался победитель «Олимпийских игр в Древней Греции»? (лавровым венком)
2. Как называется начало забега? (старт)
3. Как называется окончание бега? (финиш)
4. Виды спортивных мячей? (баскетбольный, волейбольный, бейсбольный, футбольный, гандбольный, ватерпольный)
5. Родина Олимпийских игр? (Греция)





Спорт - это стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения!