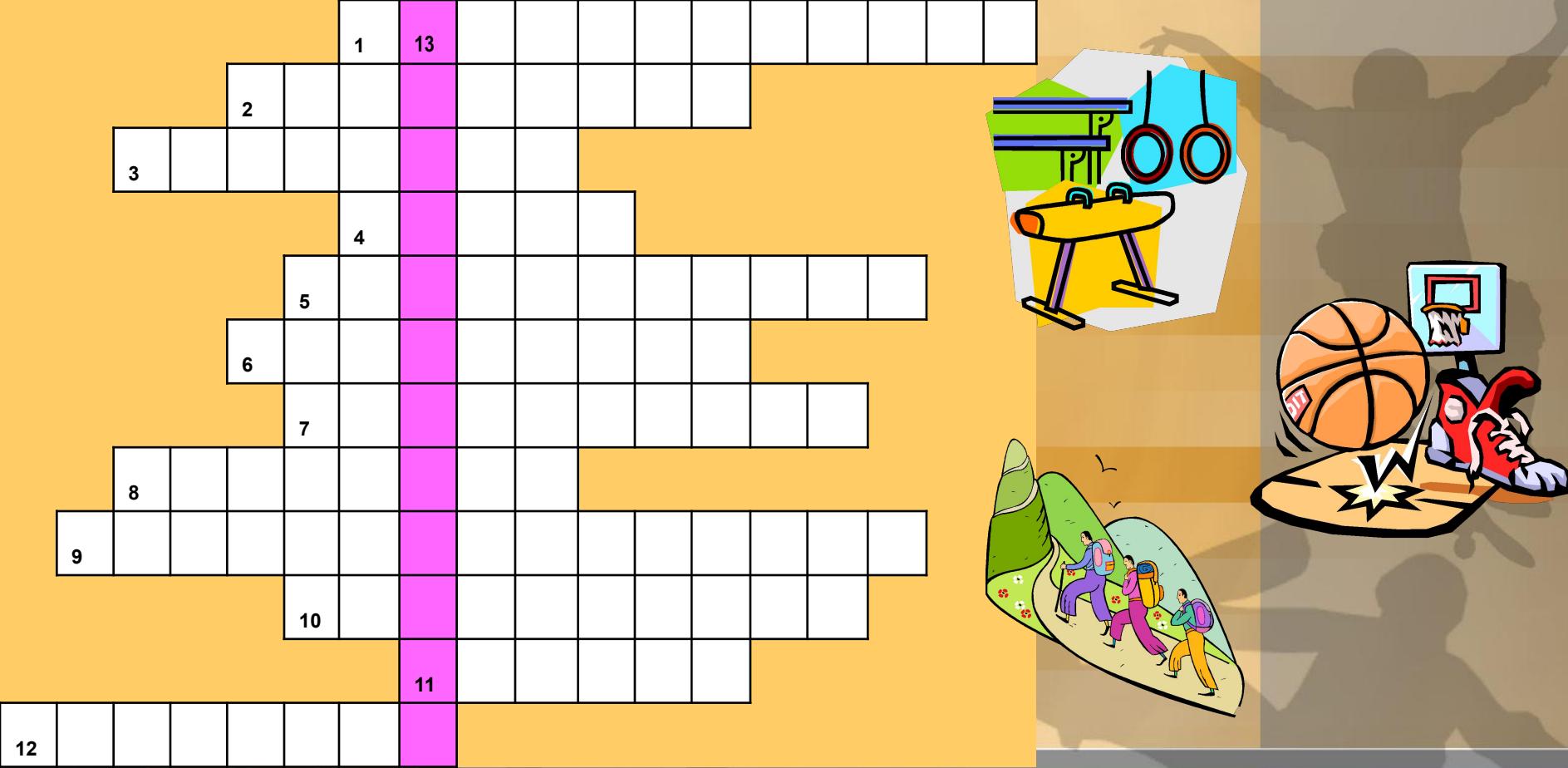


# Зачёт - кроссворд

*по теме*

"Основные причины травматизма"



- Приборы, аппараты и другие устройства, которыми оборудуют места проведения соревнований и тренировочных занятий.
  - Изделия, изготовленные для занятий спортом.
  - Воздействие на организм внешних факторов, вызывающее прибавочную функциональную активность (относительно покоя или др. исходного уровня) и определяющее степень преодолеваемых трудностей.
  - Одежда, предназначенная для спортивных занятий и соревнований.
  - Нарушение в организме функций сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем, опорно-двигательного аппарата, в ряде случаев психики вследствие снижения уровня усилий при двигательной активности.
  - Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде.
  - Беседа о правилах безопасности при проведении соревнований, занятий по разным видам спорта и туристических походов.
  - Подготовительная часть урока, тренировочного занятия; выполнение специальных упражнений для подготовки организма к предстоящей работе.
  - Состояние организма, определяющее уровень физической подготовленности спортсмена.
  - Нарушением норм и правил поведения во время урока, тренировки и соревнований.
  - Нарушение целостности и функционального состояния тканей и органов в ходе выполнения физических упражнений.
  - Периодическое комплексное медицинское обследование с целью определения состояния здоровья и уровня подготовленности спортсменов.

о б о р у д о в а н и е

и н в е н т а р ь

на г р у з к а

ф о р м а

г и п о д и н а м и я

с т р а х о в к а

и н с т р у к т а ж

р а з м и н к а

т р е н и р о в а н н о с т ь

д и с ц и п л и н а

т р а в м а

к о н т р о л ь

# **Безопасность в спорте**

это система мер предосторожности, направленная на предупреждение травматизма путем рациональной организации учебного и тренировочного процесса, качественной разминки, использования защитных средств, восстановительных мероприятий и повышения поведенческой культуры занимающихся.