

ПРОЕКТ

«Если хочешь быть здоров»

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:
ДЕТИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА,
ВОСПИТАТЕЛИ ГРУПП, СЕМЬИ ВОСПИТАННИКОВ**

**РАЗРАБОТЧИК:
ИНСТРУКТОР ПО ФК
ПИЩУГИНА Л. В.**

Тип проекта: физкультурно-оздоровительный.

Сроки реализации: долгосрочный (1 месяц и 1 неделя).

Цель проекта: воспитание у детей эмоционально положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни;
- организация предметной среды;
- развитие физических качеств;
- взаимодействие с родителями.

Формы организации деятельности:

- игровые;
- практические;
- наглядные;
- словесные.

Методы проекта:

- Тематические физкультурные занятия;
- Праздники, досуги, развлечения;

Ожидаемый результат:

- Обогащение социального опыта дошкольников, расширение их кругозора;
- Повышение интереса детей к физкультурным занятиям и спорту;
- У детей сформируются представления о здоровом образе жизни;
- У родителей сформируются представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка.

I ЭТАП – ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ: (НОЯБРЬ 1-2 НЕДЕЛЯ 2016 Г.)

- 1.Изучение понятий, касающихся темы проекта.
- 2.Изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению.
- 3.Анкетирование родителей.
- 4.Разработка перспективного плана организации физкультурно-досуговых мероприятий.
- 5.Подготовка цикла тематических физкультурных занятий, развлечений.

Результаты анкетирования родителей «Растём здоровыми»

"Какое место занимает физкультура в вашей семье"

- 50 % занимались или занимаются спортом;
- У 66,6 % есть дома спортивный снаряд;
- 12,5 % посещают спортивные секции:
- Каратэ - 1,
- футбол - 1,
- бассейн - 1 человека.
- 45,8 % делают дома утреннюю гимнастику.
- У 82,9 % установлен режим дня, но соблюдается только у 70,8 %.
- 83,3 % знают методы и приемы закаливания, 25 % проводят закаливающие мероприятия дома.

II ЭТАП – ПРАКТИЧЕСКИЙ: (НОЯБРЬ 3-4 НЕДЕЛЯ 2016 Г.)

- 1.Проведение цикла тематических физкультурных занятий.
- 2.Проведение физкультурных праздников и развлечений.
- 3.Организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье.
- 4.Оформление фотогазеты « Мы со спортом дружим».

Тематический план проекта «Если хочешь быть здоров»

дата	мероприятие	группа
14.11	«Веселые эстафеты»	старшая № 1,2
17.11	«В стране Здоровья»	подготовительная
25.11	Оформление фотогазеты «Мы со спортом дружим»	



III ЭТАП – ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ: (ДЕКАБРЬ 1 НЕДЕЛЯ 2016Г.)

1. Проведение закрытия недели «Если хочешь быть здоров»
2. Анализ Недели здоровья с педагогами.

Результативность:

- сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- осознание ребёнком и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также “видение” и реализация путей совершенствования здоровья ребёнка и членов семьи (активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности).

Спасибо за внимание!