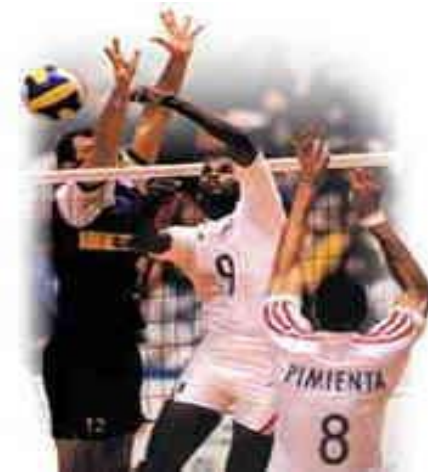


Тема

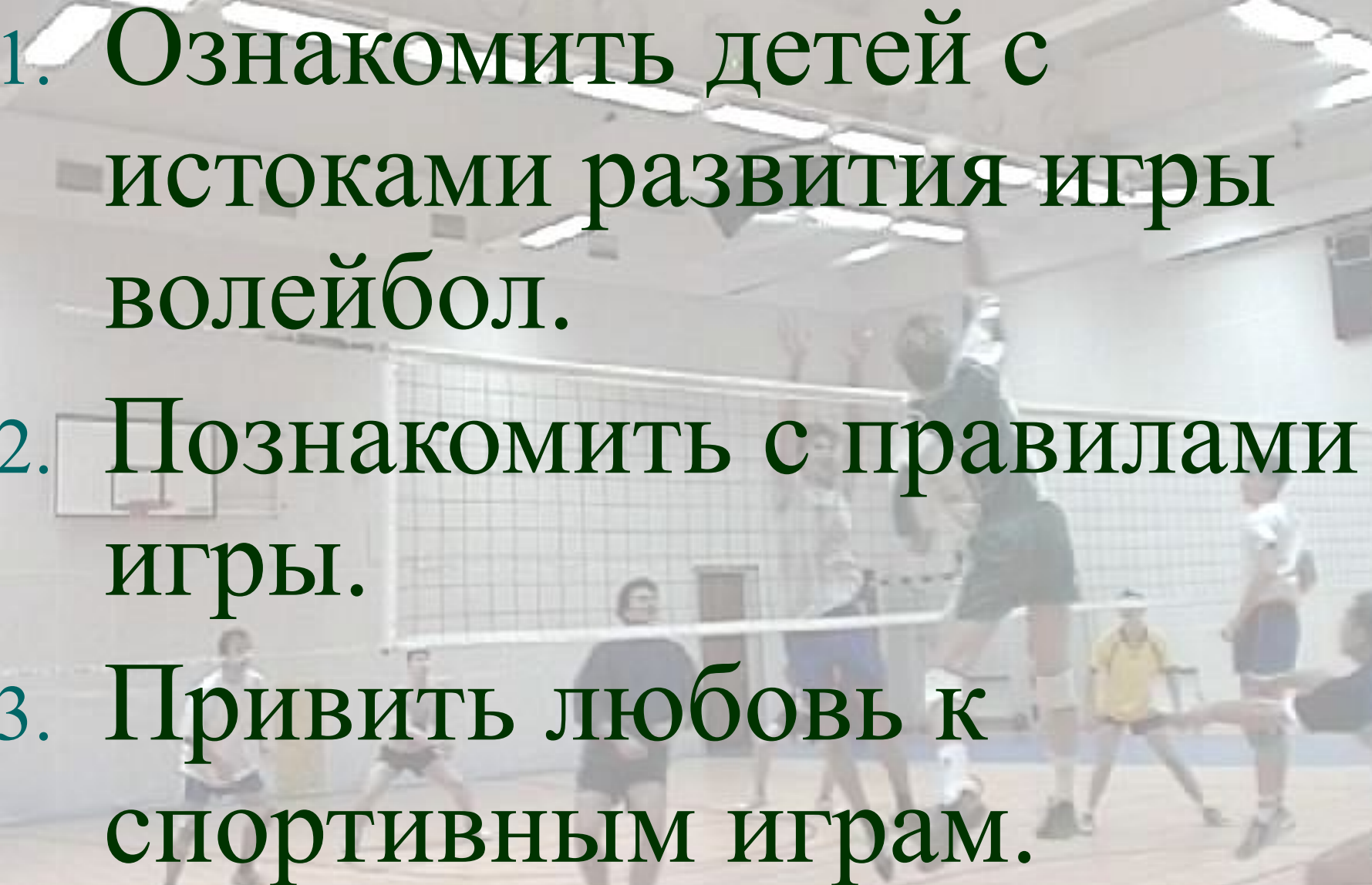


История развития волейбола

5 класс

*учитель физической культуры, Полянский А.Г., г. Сергиев
Посад, МБОУ «СОШ № 22».*

Цели урока

1. Ознакомить детей с истоками развития игры волейбол.
 2. Познакомить с правилами игры.
 3. Привить любовь к спортивным играм.
- 

Изобретатель волейбола

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта. Родина волейбола – Соединенные Штаты Америки. Новую игру изобрел в **1895г.** Вильям Морган – руководитель физического воспитания в Союзе молодых христиан (УМСА) в городе Холиок – штат Массачусетс.

Он предложил перебрасывать мяч через теннисную сетку, натянутую на высоте около 2м. Название новой игре дал доктор Альфред Холстед – преподаватель Спрингфильдского колледжа: “волейбол” – летающий мяч. В **1896г.** волейбол был впервые продемонстрирован перед публикой. А через год в США были опубликованы первые правила игры, которые имели всего 10 параграфов.



Рекордсмен среди игр

Прошло несколько лет, и с волейболом познакомились в Канаде, на Кубе, в Пуэрто-Рико, Перу, Бразилии, Уругвае, Мексике. В **1913г.** на Паназиатских играх состоялся турнир по волейболу, в котором участвовали команды Японии, Китая, Филиппин.

В Европу волейбол был завезен в начале XX века. В **1914г.** в него начали играть в Англии. Особенно популярным волейбол становится во Франции, где появился в **1917г.** В **20-х** годах он развивается в Польше, Чехословакии, СССР. Начинают проводиться первые официальные первенства стран по всему Европейскому континенту. Наряду с распространением волейбола в мире совершенствовались правила игры, изменялись техника и тактика, формировались технические приемы.

Волейбол становится все более коллективной игрой. Игроки начинают применять силовые подачи, широко вводят в игру обманные удары, большое внимание уделяют технике передачи, возрастает роль защиты, игра становится динамичнее.



Волейбол на Олимпийских играх

На родине волейбола, в США, первые официальные соревнования состоялись в **1922г.** в **Бруклине**. Тогда же американцы выступили с предложением включить волейбол в программу Олимпийских игр **1924г.**, но это предложение не получило поддержки. Олимпийское признание волейбол получил только в **1957г.**, но в программу Игр был впервые включен лишь на **XVIII** Олимпиаде **1964г.** в **Токио**. Тогда в Японскую столицу приехали шесть женских и десять мужских команд.

Первыми олимпийскими чемпионами стали сборные СССР (мужчины) и Японии (женщины). Нововведение уравнивало возможности атаки и защиты. Волейбол стал более скоростным и эмоциональным. На олимпийских турнирах наибольших успехов достигли сборные СССР: женщины в **1968, 1972, 1980** и **1988** годах, мужчины в **1964, 1968** и **1980** годах и сборная Японии: женщины в **1964** и **1976** годах, а мужская сборная в **1972** году.

Международная Федерация волейбола (ФИВБ)

В апреле **1947г.** в Париже на первом конгрессе по волейболу было принято решение о создании Международной федерации волейбола (ФИВБ).

В Риме в **1948г.** **ФИВБ** провела первое в истории волейбола первенство Европы среди мужских команд, в котором участвовало **6** стран. Первое место завоевала команда Чехословакии. Год спустя в Праге состоялся первый чемпионат мира, в котором участвовало 10 мужских команд, и первый чемпионат Европы для женщин. Чемпионами мира и чемпионами Европы стали представители СССР.

Волейбол в СССР



В нашей стране волейбол начал широко развиваться в **1920-1921** годах в районах **Средней Волги (Казань, Нижний Новгород)**. Затем он появился на **Дальнем Востоке** – в **Хабаровске** и **Владивостоке**, а в **1925** году на **Украине**.

Волейбол той поры в шутку называли в стране «игрой актеров». В Москве первые волейбольные площадки появились во дворах театров – Мейерхольда, Камерного, Революции, Вахтангова.

28 июля 1923 года в **Москве** состоялся первый официальный матч, в котором встретились команды Высших художественных театральных мастерских и Государственного техникума кинематографии. Первопроходцами нового вида спорта стали мастера искусств, будущие народные артисты СССР Николай Боголюбов, Борис Щукин, будущие знаменитые художники Георгий Нисский и Яков Ромас, хорошими игроками были знаменитые актеры А.Кторов и Р.Зеленая. С этой встречи и ведется летоисчисление нашего волейбола.

Волейбол в СССР



Весной **1932** года при Всесоюзном совете физической культуры СССР была создана секция волейбола. А уже через год регулярно проводятся первенства Советского Союза. Став лидерами отечественного волейбола, спортсмены Москвы удостоились чести представлять его на международной арене, когда гостями и соперниками в **1935** году были афганские спортсмены. Несмотря на то, что игры проводились по афганским правилам, советские волейболисты одержали убедительную победу.

В годы Великой Отечественной войны волейбол продолжали культивировать в воинских частях. Уже в **1943** году начинают оживать волейбольные площадки в тылу. С **1945** года возобновляются первенства СССР, год от года совершенствовались техника и тактика. Наши волейболисты не раз выступали в качестве реформаторов игры.

Выход СССР на международный уровень



Год **1947-ой** ознаменовался выходом наших волейболистов на международную арену. На первом Всемирном фестивале молодежи в Праге был проведен турнир по волейболу, в котором победили советские волейболисты.

В **1948** году Всесоюзная секция волейбола вступила в члены Международной федерации волейбола (и не американские, а наши правила игры легли в основу международных), а в 1949 году наши игроки впервые приняли участие в официальных международных соревнованиях. Волейболистки сборной СССР дебютировали на чемпионате Европы в Праге и сразу же завоевали титул сильнейших. И первыми олимпийскими чемпионами на Олимпиаде **1964** года в **Токио** стала *наша мужская сборная*. Побеждала она и на Олимпиадах в **Мехико** в **1968г.**, и в **Москве** в **1980г.** А женская сборная четырежды (**1968, 1972, 1980 и 1988 гг.**) завоевывала титул олимпийских чемпионов.

Современный Российский волейбол



На рубеже **XX – XXI** веков Российский волейбол занимал одно из ведущих мест в мире. Это подтвердили Олимпиады в **Сиднее** и **Афинах**, где мужские и женские сборные заняли призовые места. В **Пекине**, мужчины заняли 3 место, а финал мужского волейбольного турнира стал украшением Олимпиады в **Лондоне**. **Сборная России**, уступающая по ходу матча 0:2 отыграла два матчбола и сумела вырвать **победу** у бразильцев.

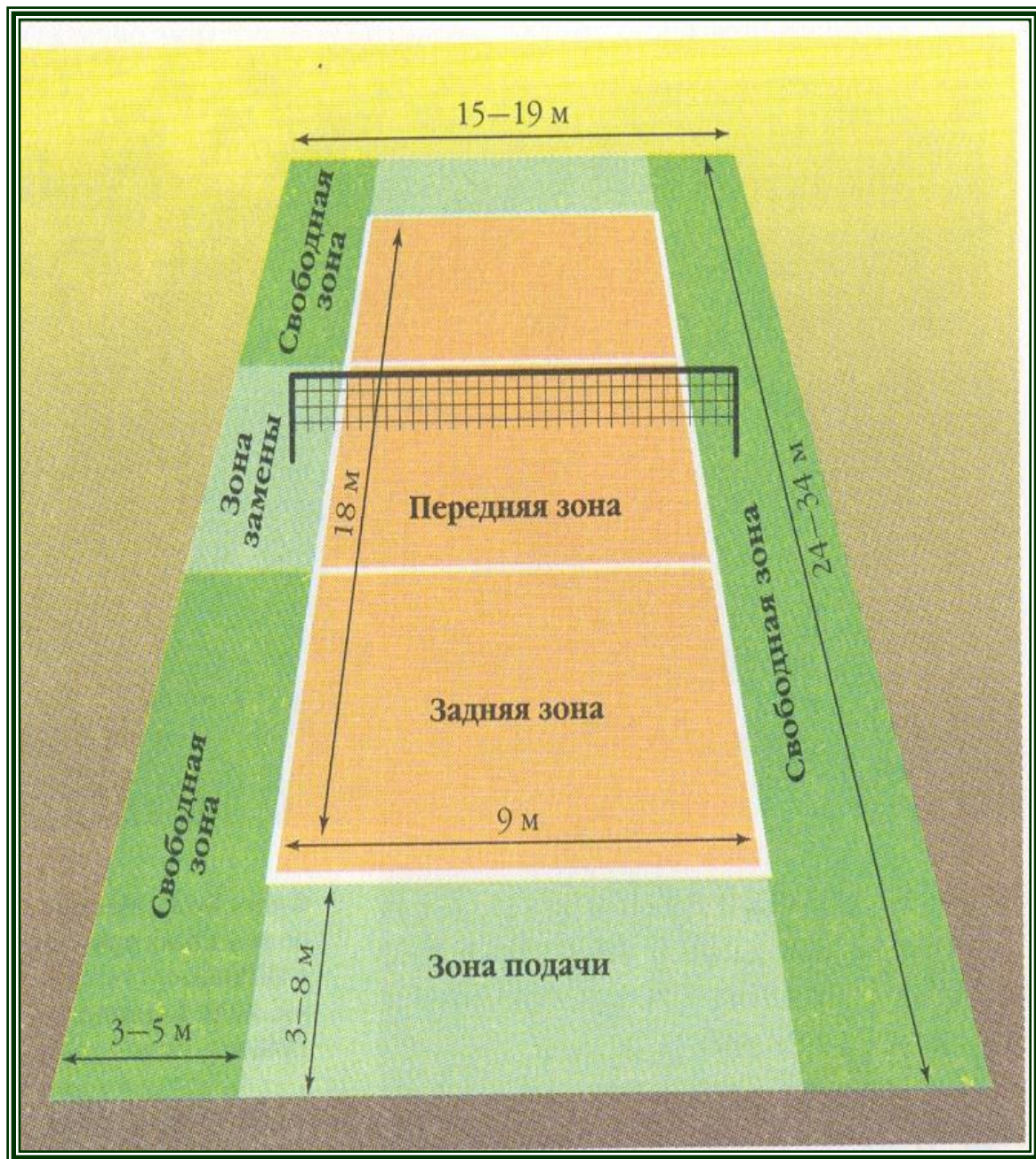


Правила игры в волейбол

1. Волейбол коллективная игра.
2. Цель игры: ударами рук направить мяч на сторону соперников и там приземлить.
3. Матч состоит из 5 партий, а они – из эпизодов, в любом из них разыгрывается очко.
4. Выигрывает партию команда набравшая 25 очков.
5. В матче побеждает команда, которая одолела соперников в 3 партиях из 5.

Разметка волейбольной площадки

1. Размер площадки 9×18 метров;
2. Высота сетки $2,43$ м. – для мужчин и $2,24$ м. – для женщин.



Такие разные амплуа

Связующий – определяет стиль игры команды, именно он выполняет передачу мяча для завершающего удара.



Такие разные амплуа

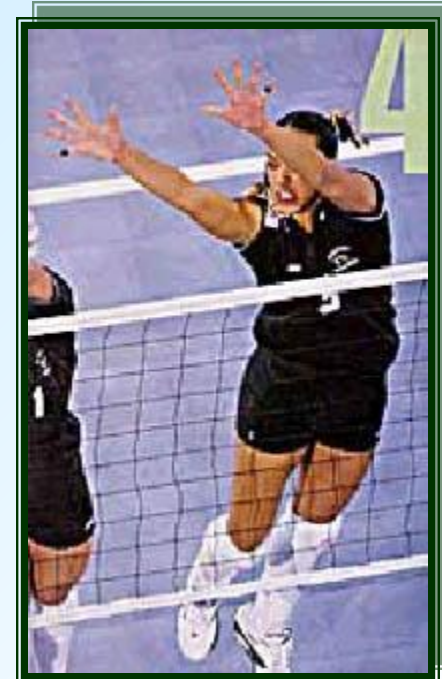
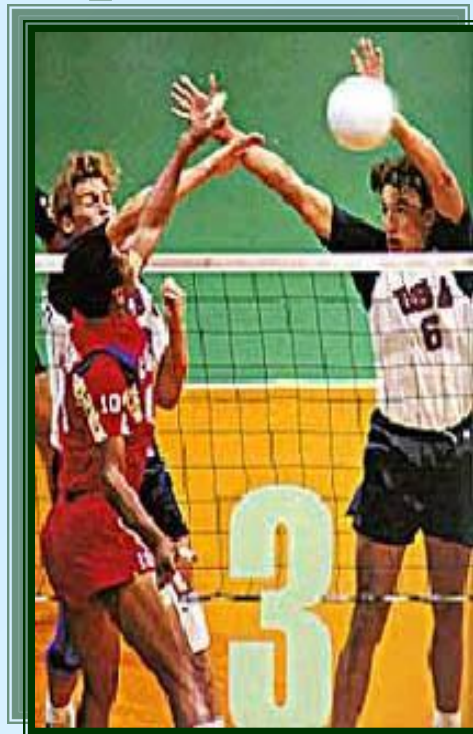
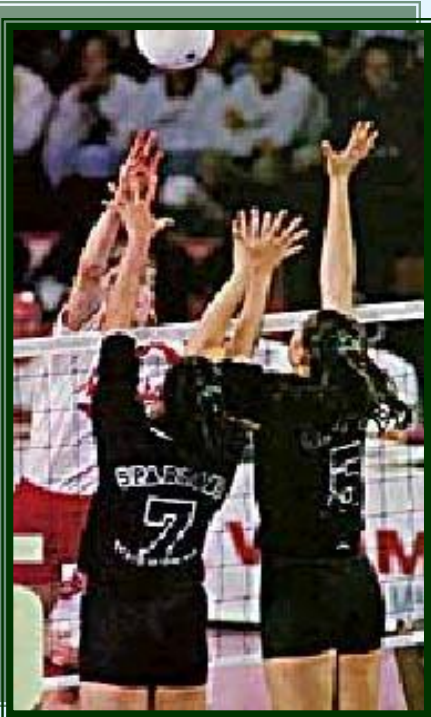


*Диагональный
нападающий –
стоит по
диагонали от
связующего*

Такие разные амплуа

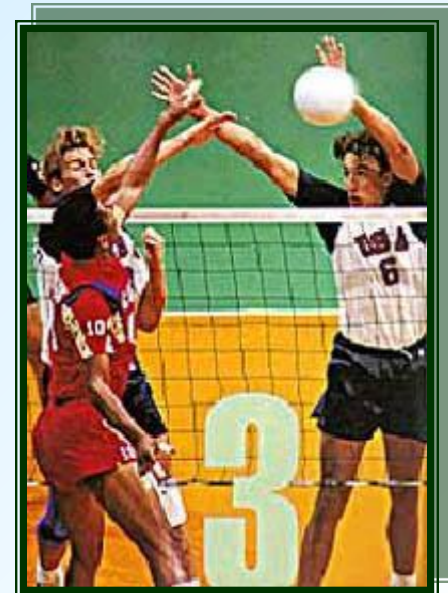
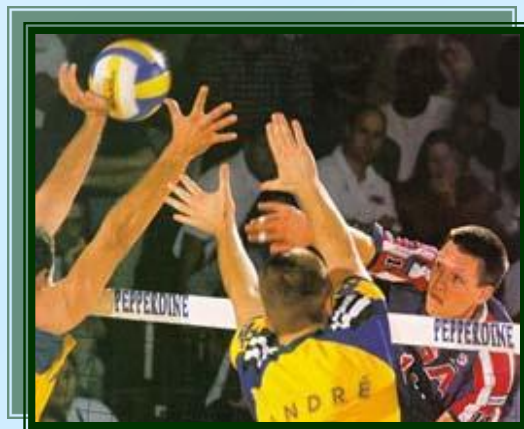
Центральные блокирующие

(нападающие первого темпа)



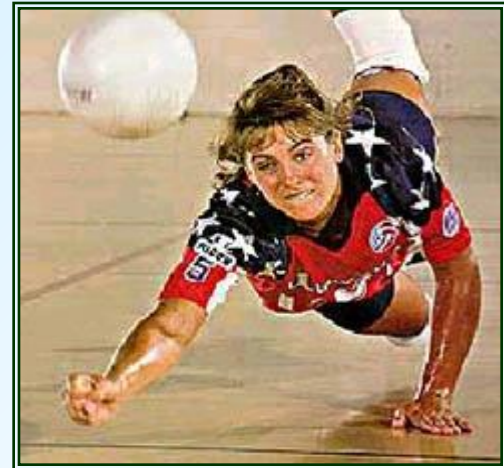
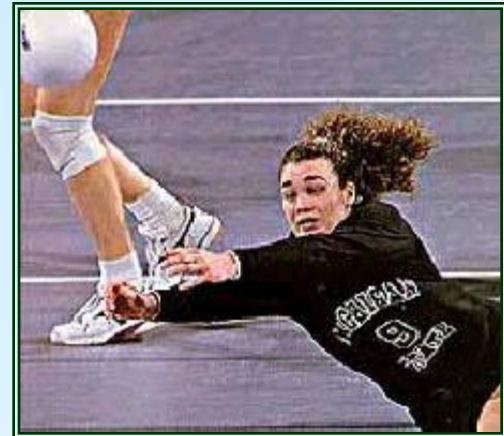
Такие разные амплуа

*Нападающие второго темпа –
атакуют с краев сетки*



Такие разные амплуа

Либеро – свободный защитник, находящийся на задней линии вместо одного из партнеров.



Вывод



Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

Литература



1. Большая Российская энциклопедия, «История зарождения волейбола. Волейбол в СССР»;
2. Журнал «Ровесник», Факты, № 8 2002 год;
3. История волейбола в датах, В.А. Савчук;
4. Волейбол, Ю.Н. Клещев и А.Г. Айриянц. –М Физкультура и спорт, 1985 год;
5. Использовался материал из книги Александра и Николая Книжниковых: «Волейбол. История развития, методика организации, проведения и судейства соревнований».