

Тесты по физической культуре

С какого времени ведётся счет античных Олимпийских игр

а) с 394 г. н. э.

б) с 432 г. до н. э.

в) с 776 г. до н.э.

а) с 394 г. н. э.

б) с 432 г. до н. э.

в) с 776 г. до н.э.

Какая организация руководит современным олимпийским движением?

а) Организация объединённых наций

б) Международный совет физического воспитания и спорта

в) Международный олимпийский комитет

а) Организация объединённых наций

б) Международный совет
физического воспитания и спорта

**в) Международный олимпийский
комитет**

Термин олимпиада означает

- а) первый год четырехлетия, наступление которого празднуются играми
- б) четырехлетний период между олимпийскими играми
- в) собрание спортсменов в одном городе

а) первый год четырехлетия,
наступление которого
празднуются играми

**б) четырехлетний период
между олимпийскими играми**

в) собрание спортсменов в одном
городе

Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости

- а) тяжёлая атлетика
- б) гимнастика
- в) современное пятиборье
- г) лыжные гонки

а) тяжёлая атлетика

б) гимнастика

в) современное пятиборье

г) лыжные гонки

Под закаливанием понимается

- а) приспособление организма к воздействиям окружающей среды
- б) сочетание воздушны и солнечных ванн с гимнастикой
- в) купание в холодной воде и хождение босиком

**а) приспособление организма к
воздействиям окружающей
среды**

б) сочетание воздушны и
солнечных ванн с гимнастикой

в) купание в холодной воде и
хождение босиком

Под силой как физическим качеством понимается

- а) способность поднимать тяжёлые предметы
- б) способность преодолевать внешнее сопротивление и противодействовать ему с помощью мышечных усилий
- в) способность удерживать своё тело в висе максимально долгое время

а) способность поднимать тяжёлые предметы

б) способность преодолевать внешнее сопротивление и противодействовать ему с помощью мышечных усилий

в) способность удерживать своё тело в висе максимально долгое время

Стритбол – это разновидность

а) баскетбола

б) футбола

в) гандбола

а) баскетбола

б) футбола

в) гандбола

Сколько игроков играют в волейбол на одной площадке?

а) 5

б) 10

в) 6

a) 5

б) 10

в) 6

В футболе существует термин

а) фол

б) проброс

в) пенальти

г) фальстарт

а) фол

б) проброс

в) пенальти

г) фальстарт

В какой спортивной игре нет вратаря

а) футбол

б) хоккей

в) баскетбол

г) водное поло

а) футбол

б) хоккей

в) баскетбол

г) водное поло

В каком году проходили летние
олимпийские игры в Москве?

а) 1972

б) 2005

в) 1980

г) 1986

a) 1972

б) 2005

в) 1980

г) 1986

Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших олимпийские медали

Фамилия	Вид спорта
Майкл Фелпс	синронное плавание
Алия Мустафина	лёгкая атлетика
Маргарита Мамун	плавание
Усейн Болт	художественная гимнастика
Наталья Ищенко	спортивная гимнастика
Александр Лесун	современное пятиборье

Фамилия	Вид спорта
Майкл Фелпс	плавание
Алия Мустафина	художественная гимнастика
Маргарита Мамун	спортивная гимнастика
Усейн Болт	лёгкая атлетика
Наталья Ищенко	синхронное плавание
Александр Лесун	современное пятиборье

ВФСК ГТО - это

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне
- в) высший физкультурно-оздоровительный комплекс готов к труду и обороне
- г) всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс готов к труду и обороне

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне
- в) высший физкультурно-оздоровительный комплекс готов к труду и обороне
- г) всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс готов к труду и обороне**

Спасибо за пройденный тест

- Презентацию с тестами подготовила учитель физической культуры МАОУ СОШ №3 города Калининграда Мельникова Елена Борисовна