

# *Паралимпийские игры*

СОСТАВИТЕЛЬ: БУЗИНА ИРИНА МИХАЙЛОВНА.  
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

# ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

- Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.



- Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.

# Зимние виды спорта: *Горные лыжи*



# Керлинг на колясках



# Биатлон





## *Следж хоккей*



# Лыжные гонки





# Пара-сноуборд

