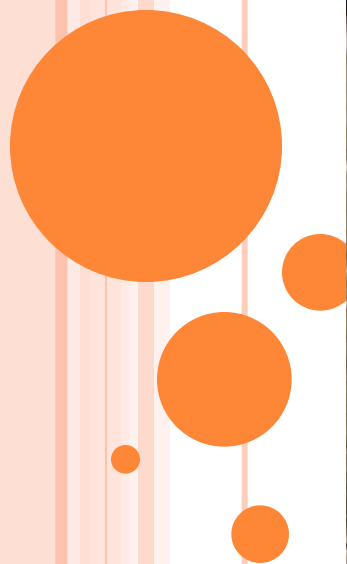


# ЧЕРЛИДЕНТ



# ЧТО ТАКОЕ «ЧЕРЛИДЕНГ?!»

- Сегодня мы все чаще слышим это слово, но далеко не все знают его значение. Ведь это направление в нашей стране начало распространяться совсем недавно. Итак, черлидинг - вид спорта, который сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастику и акробатику). Произошел этот термин от английского cheerleading, где cheer - одобрительное, призывное восклицание и lead - вести, управлять.
- Кроме того что черлидинг выступает как самостоятельный вид спорта, он успешно сопровождает многие спортивные соревнования, усиливает зрелищность других видов спорта.





# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЧЕРЛИДЕНГА:

- 1. соревнования команд по программам, подготовленным по специальным правилам;
- 2. работа со спортивными командами, клубами, федерациями для выполнения следующих задач:
  - а) привлечение зрителей (болельщиков) на стадионы и в спортивные залы с целью популяризации физкультуры и спорта, здорового образа жизни;
  - б) смягчение агрессивного настроения болельщиков-фанатов, создание обстановки «позитивного фанатизма» и управление эмоциями фанатов;
  - в) поддержка спортивных команд, участвующих в матче;
  - г) активизация и разнообразие рекламно-имиджевой работы на спортивных мероприятиях.



# ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ЧЕРЛИДЕНГУ

В 2001 году была основана Международная федерация черлидинга (ICF), а в 2001 в г. Токио состоялся первый чемпионат мира по этому виду спорта.

Чемпионаты по черлидингу проводятся в нескольких номинациях:

- · Чир - элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под звучные кричалки;
- · Данс - спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности;
- · Чир-микс - выступления смешанных команд (дамы и господа);
- · Групповой стант - коллективное построение пирамид;
- · Индивидуальный черлидер - сольный номер от главного заводилы команды;
- · Чир-данс шоу;
- · Корпоративный черлидинг.



# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЧЕРЛИДЕНГА

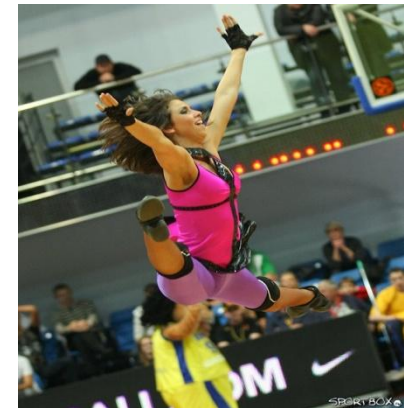
- В Древней Греции зрители активно поддерживали бегунов во время Олимпийских игр. В 1860-ые годы в студенческой среде в Великобритании стало модным подбадривать спортсменов во время соревнований, и вскоре это веяние распространилось и в Соединенных Штатах. Первый клуб групп поддержки был организован в Нью Джерси в Принстонском Университете в 1865 году, там же прозвучала и первая кричалка.
- Но годом зарождения черлидинга принято все же считать 1898. В этом году у футбольной команды Миннесотского Университета сезон явно не складывался. И тогда один из самых инициативных фанатов решил пожаловаться в the Ariel. В своем Официальном Письме Университета Миннесоты он писал: «Все кричали: Держитесь, не падайте духом, и мы победим!» и «Говорю вам, дайте нам группу поддержки, и нас нельзя будет сломить»
- Все единодушно решили, что что-то надо было делать, и перед игрой с Мэдисон Висконсин в Университете Миннесоты состоялось собрание, на котором присутствовали студенты со всех факультетов. Один из присутствующих там университетских профессоров выдвинул блестящий научный тезис в пользу зрительской поддержки спортсменов на соревнованиях. Он утверждал, что стимул нескольких сотен студентов фокусируется на положительной энергии, которая направляется на команду и помогает ей одержать победу. Его заключительной репликой была: «Идем в Мэдисон! Идем в Мэдисон! Применим закон положительных стимулов!» Состоялась игра, но, вопреки всем ожиданиям, команду Гоферс разгромили со счетом 28-0. Неужели такая поддержка не сработала? Нужно было придумать что-то еще, и тогда появился Джек Кемпбелл, студент первого курса медицинского факультета. Именно его можно назвать первым черлидером. Джек объяснил, что кто-то должен руководить скандированием, и кричалки должны быть разнообразными, не просто «С ним все ок!» или «С ними все ок!». Поэтому на следующей игре под руководством Кемпбелла зрители скандировали кричалку, которая впоследствии вошла в историю: «Rah, Rah, Rah! Sku-u-mar, Hoo-Rah! Hoo-Rah! Varsity! Varsity! Varsity, Minn-e-So-Tah!»





# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЧЕРЛИДЕНГА

- Таким образом, в Соединенных Штатах зародился черлидинг. Верьте или нет, но вначале черлидинг был более популярен среди мужчин. Однако, когда в связи со 2-ой Мировой войной на фронт ушло воевать огромное количество мужчин, ситуация резко изменилась, теперь более 90% черлидеров составляли женщины.
- В 1920 году черлидинг пополнился двумя нововведениями: барабаны и дудки. С ростом популярности футбола росла и популярность черлидинга.
- Активное участие в черлидинге женщин началось в 20-х годах прошлого столетия. В Университете Миннесоты черлидеры ввели в свои программы элементы гимнастики и прыжки, а идея отводить специальный сектор для черлидеров принадлежит Линдли Ботвеллу из Университета Штата Орегон. В 30-ые годы в университетах и колледжах стали активно использовать помпоны, атрибут, который и по сей день является визитной карточкой черлидинга. В 40-ые годы черлидинг стал преимущественно женским видом спорта. Когда же мужчины вернулись с фронта, в черлидинг были добавлены такие элементы, как повороты и закручивания. Гимнастические элементы, как правило, выполнялись мужчинами, в то время как девушки танцевали, это и положило начало образованию танцевальных команд.
- В 1948 году Лоренс Харки Харкимер (основатель индустрии групп поддержки) организовал первый лагерь для черлидеров, это состоялось в Университете Хантсвилль Сэм Хьюстон, где приняли участие 52 девушки. Тогда же была основана первая черлидинговая организация - «Национальная Организация Черлидинга».
- В 1950-х годах черлидеры стали проводить в колледжах специальные семинары, на которых преподавали всем желающим основы этого вида спорта.



# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЧЕРЛИДЕНГА

- В начале 70-х годов черлидинг становится все более и более популярным. Помимо того, что черлидеры выступают на играх по футболу и баскетболу, группы поддержки теперь появляются и на школьных спортивных состязаниях, иногда выбирают несколько разных команд для участия в соревнованиях по борьбе, легкой атлетике и плаванию. Первая телетрансляция Чемпионата по Черлидингу среди Команд Колледжей, организованная по инициативе Международной Организации Черлидинга, состоялась весной 1978 года на канале CBS-TV.
- В 1976 году команда черлидеров Dallas Cowboy, выступив на Супер Боуле X, сделала первый шаг к развитию танцевального черлидинга. В 1970 стали активно проводится соревнования по черлидингу среди команд колледжей и средних школ.
- В 1980 году были установлены официальные стандарты и правила безопасности, которые запрещали некоторые травмоопасные кувырки и пирамиды. Соревнования по черлидингу среди юниоров и взрослых команд проводились уже по всем Соединенным Штатам. Этот вид спорта стал развиваться в национальных масштабах, стали появляться специальные курсы и тренеры по черлидингу.
- Свое начало в России черлидинг получил одновременно с появлением американского футбола. Первая черлидинговая команда в России была создана в 1996 году при Детской Лиге американского футбола (ДЛАФ).



# ИНТЕРЕСНО!!!

- Команды девушек своими зажигательными упражнениями поддерживают ребят во время различных игр и соревнований, а заодно поднимают настроение зрителям. Их энергичные танцевальные движения, а также акробатические элементы, выполняемые под веселую музыку, способны поднять боевой дух каждому!
- Черлидинговые команды работают по установленным правилам.
- В перерывах спортивных соревнований на спортивной площадке появляются девушки и показывают специальные танцевально-спортивные программы. А ведь их надо уложить в считанные минуты спортивных пауз, а часто просто в несколько десятков секунд! Постоянные обращения к болельщикам с призывом поддержать свою любимую команду, тематические речевки (по-народному «кричалки») в поддержку своих кумиров - все это входит в задачу команд, занимающихся черлидингом. Представить профессиональных черлидеров без яркой спортивной формы сегодня невозможно. Форма команд-участниц решает одновременно эстетические и рекламные задачи, как и форма любой спортивной команды. Профессиональные коллективы для каждого номера шьют новые костюмы. Иногда костюмы меняют до 10 раз за матч. Обязательны длинные распущенные волосы. Как правило, все участницы черлидинговых команд при известных клубах по своему спортивному уровню не ниже мастера спорта, высокие, с хорошей пластикой.

