



# СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ





Цель:  
**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

Задачи:

Образовательные: закрепить и расширить знания о ЗОЖ, о пользе занятий спортом, основах здорового питания, соблюдения режима дня, личной гигиены

Воспитательные: формировать у детей позицию признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепления своего здоровья, воспитывать полезные привычки

Развивающие: развивать навыки работы в группах, коммуникативные способности





**Спорт, ребята, очень  
нужен.**

**Мы со спортом крепко  
дружим.**

**Спорт – помощник,**

**Спорт – здоровье,**

**Спорт – игра.**

**Физкульт- ура!**

**СПОРТ**



**красивый  
неуклюжий  
румяный  
рассеянный  
подтянутый  
крепкий  
бледный  
ловкий**





# ФИЗКУЛЬТМИНУТК А



Я здоровье берегу, сам себе я .....

Если день начать с зарядки ,то всегда все будет.....!

Витамины укрепляют и вес нам .....

Всем улыбка всем привет вот и в этом

весь.....!

Мы здоровьем наслаждаемся потому что .....

от болезней убежим соблюдая мы.....!





**физкультура**  
**ЗКУЛЬФИТРА**

**у**

**ДКАЗДНЯ**

**ЛКАЗАК**  
**закалка**  
**А**

**ЕНГИАГ**  
**Гигиен**  
**И**  
**а**

**прогулка**  
**ЛКАПРОГУ**



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**