



СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ





Цель:
**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

Задачи:

Образовательные: закрепить и расширить знания о ЗОЖ, о пользе занятий спортом, основах здорового питания, соблюдения режима дня, личной гигиены

Воспитательные: формировать у детей позицию признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепления своего здоровья, воспитывать полезные привычки

Развивающие: развивать навыки работы в группах, коммуникативные способности





**Спорт, ребята, очень
нужен.**

**Мы со спортом крепко
дружим.**

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Физкульт- ура!

СПОРТ



**красивый
неуклюжий
румяный
рассеянный
подтянутый
крепкий
бледный
ловкий**





ФИЗКУЛЬТМИНУТК А



Я здоровье берегу, сам себе я

Если день начать с зарядки ,то всегда все будет.....!

Витамины укрепляют и вес нам

Всем улыбка всем привет вот и в этом

весь.....!

Мы здоровьем наслаждаемся потому что

От болезней убежим соблюдая мы.....!





**физкультура
ЗКУЛЬФИТРА**

у

ДКАЗДНЯ

**ЛКАЗАК
закалка
А**

**ЕНГИАГ
Гигиен
И
а**

**прогулка
ЛКАПРОГУ**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!