

# Внеурочная деятельность

## 5-6 классы “Юный волейболист”

Руководитель: Лель Т.  
Ф.

2018  
год



# Разминка. Построение





# Ходьба на носках





# Бег





# Упор, сидя сзади



# Подводящие упражнения





# Упражнения на технику



4



# Упражнения на координацию





# Подводящие упражнения



4



# Поддача





# Двухсторонняя игра











# ОФП







**Спасибо за  
внимание!**