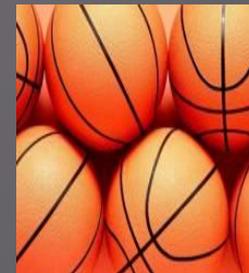


БАСКЕТБОЛ



1. История
развития.

2. Основные
правила игры.

Подготовила:

Учитель физической культуры
МОУ «Гимназия №70 г.Донецка»
Репина Светлана Николаевна



Игра "пок-та-пок" -

- ▣ Прародитель баскетбола
- ▣ Древние майя называли эту игру **пок-та-пок**. Индейцы рассматривали её как метафору Космоса - движение мяча по полю напоминало им перемещение планет во Вселенной.
- ▣ Цедью команды было забить **четырёхкилограммовый каучуковый мяч** в высеченное из камня и вертикально расположенное на стене кольцо противника (**представьте себе баскетбольную корзину, повернутую на бок**).



Автором современного баскетбола, который появился в конце 19 века, считается преподаватель физического воспитания Спрингфилдской международной тренировочной школы в шт. Массачусетс **Джеймс Нейсмит** (1861-1932).





Прекрасный регбист и гимнаст, Нейсмит в поисках увеличения физических нагрузок студентов в зимнее время, решил придумать игру с мячом в зале. Он попросил принести две пустые коробки, чтобы учащиеся, тренируя меткость смогли бросать в них мячи.

Но не найдя коробок, принесли корзинки из под персиков. Их прикрепили на разных сторонах балкона, опоясывающего зал на высоте 3 м 05 см.

Нейсмит написал правила новой игры и **21 декабря 1891** года провел **первый баскетбольный матч** в зале школы в

Спрингфилде. В группе было **18** студентов. В игре участвовали две команды по **9** человек. Первые правила игры состояли из **13** пунктов, большинство из которых действуют и в настоящее время.

В 1893 корзины заменили железными кольцами с сеткой, **в 1895** установили щиты, **в 1897** состав команды ограничили **5** игроками.



Олимпийское признание

- ▣ Олимпийский дебют баскетбола состоялся на XI Олимпийских играх в Берлине в 1936. В турнире приняли участие мужские команды из 21 страны. Первым олимпийским чемпионом стала команда США. Американцы еще 11 раз становились олимпийскими чемпионами. Дважды олимпийскими чемпионами становилась сборная СССР — в 1972 и 1988.



Чемпионаты мира

- ▣ Первый чемпионат мира по баскетболу состоялся в 1950 в Буэнос-Айресе (Аргентина). В чемпионате приняли участие 10 команд. Первым чемпионом мира стала команда Аргентины. В дальнейшем сборная США четыре раза становилась чемпионом мира (1954, 1986, 1994, 1998); сборная СССР — трижды (1967, 1974 и 1982)



Первый чемпионат Европы



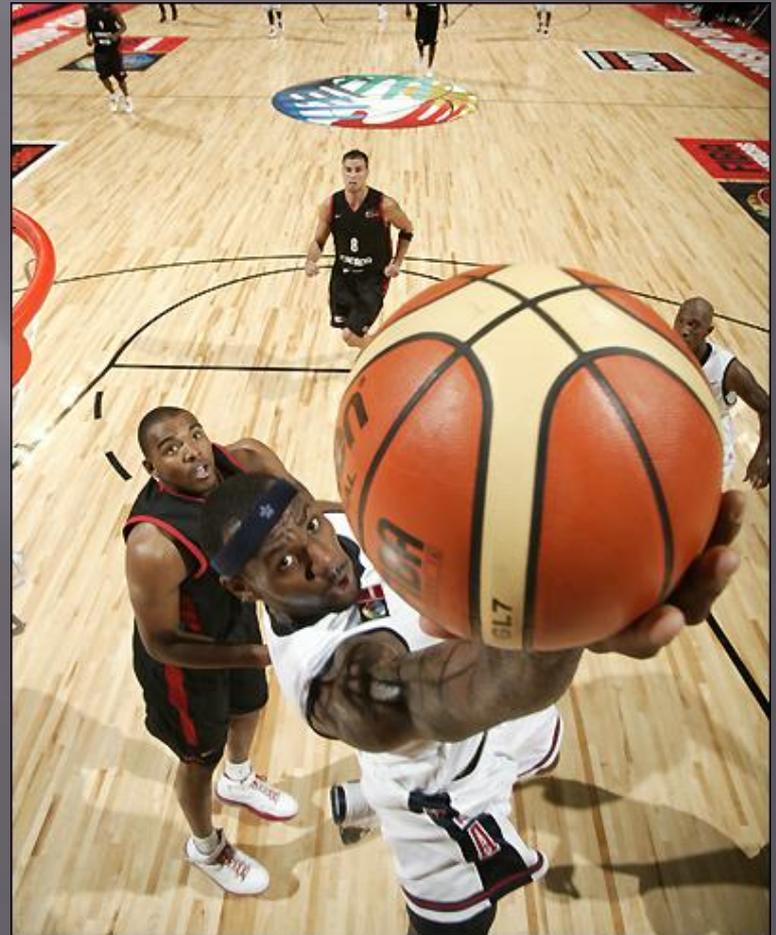
- **1935 --- Женева.**
- Победили баскетболисты Латвии.
- В 1937 и 1939 чемпионами становились баскетболисты Литвы.
- **Больше всех почетным званием владели спортсмены СССР – 14 раз (1947, 1951-53, 1957-71, 1979-81 и 1985).**
- Сборная Югославии – семикратный чемпион Европы (1973-77, 1989-91 и 1995-97).

Современный баскетбол



Площадка, корзина и мяч

- Игра проходит на прямоугольной площадке длиной 28 и шириной 15 м.
- Корзина (металлическое кольцо диаметром 45 см с натянутой на нем сеткой без дна) крепится на высоте 3,05 м на щите, установленном на стойке параллельно лицевым линиям площадки.
- Масса мяча 567–650 грамм, окружность 749–780 мм.



Начало игры



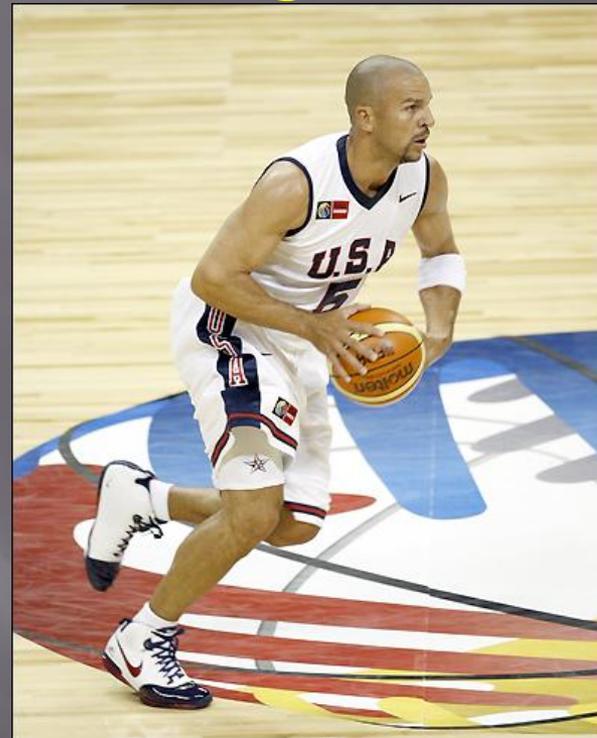
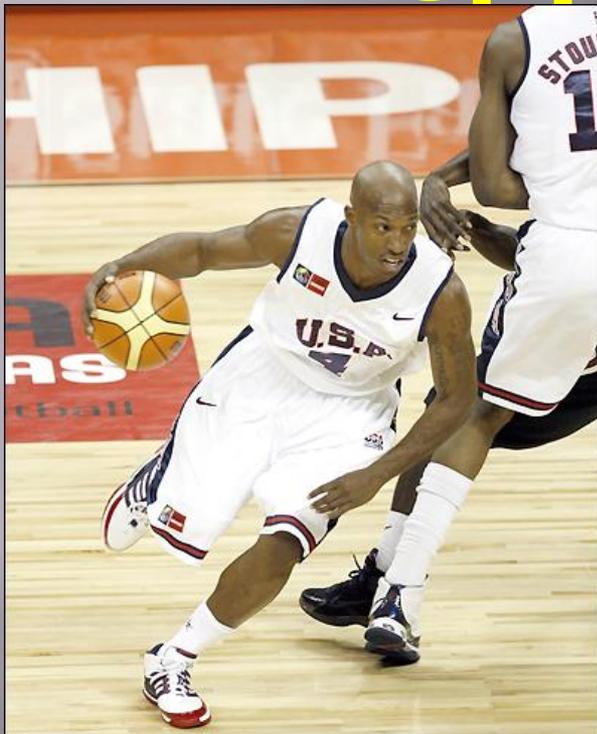
- **Матч начинается в центре площадки. Судья подбрасывает мяч строго вверх между двумя игроками команд-соперниц.**
- **Матч состоит из четырех таймов по 10 м с 2-минутными перерывами, перерыв в середине матча – 15 м.**
- **На атаку командам отводится не более 24 секунд.**

Броски в корзину

- Точный бросок в корзину с позиции за дугой, проведенной на расстоянии 6,25 м от щита, оценивается в три очка. Эта дуга называется также «трехочковой линией». Все остальные броски (в том числе и из-под щита) оцениваются в два очка.



Ведение мяча



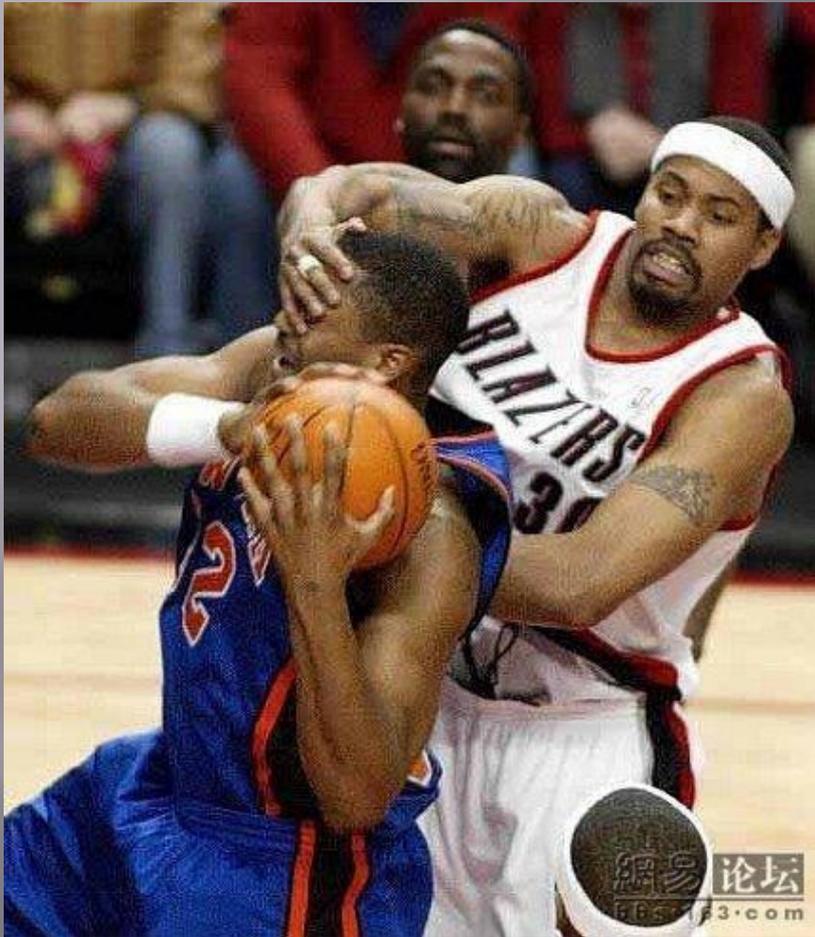
- Игрок, владеющий мячом, может останавливаться и затем снова продолжать движение при условии, что во время остановки он продолжал постукивать мячом о пол. Мяч в баскетболе можно вести поочередно то одной, то другой рукой, но не двумя руками сразу.

Номера игроков



- По правилам ФИБА, на официальных соревнованиях игроки выступают под номерами с 4-го по 15-й. Числа «1», «2» и «3» в качестве номеров в настоящее время не используются.

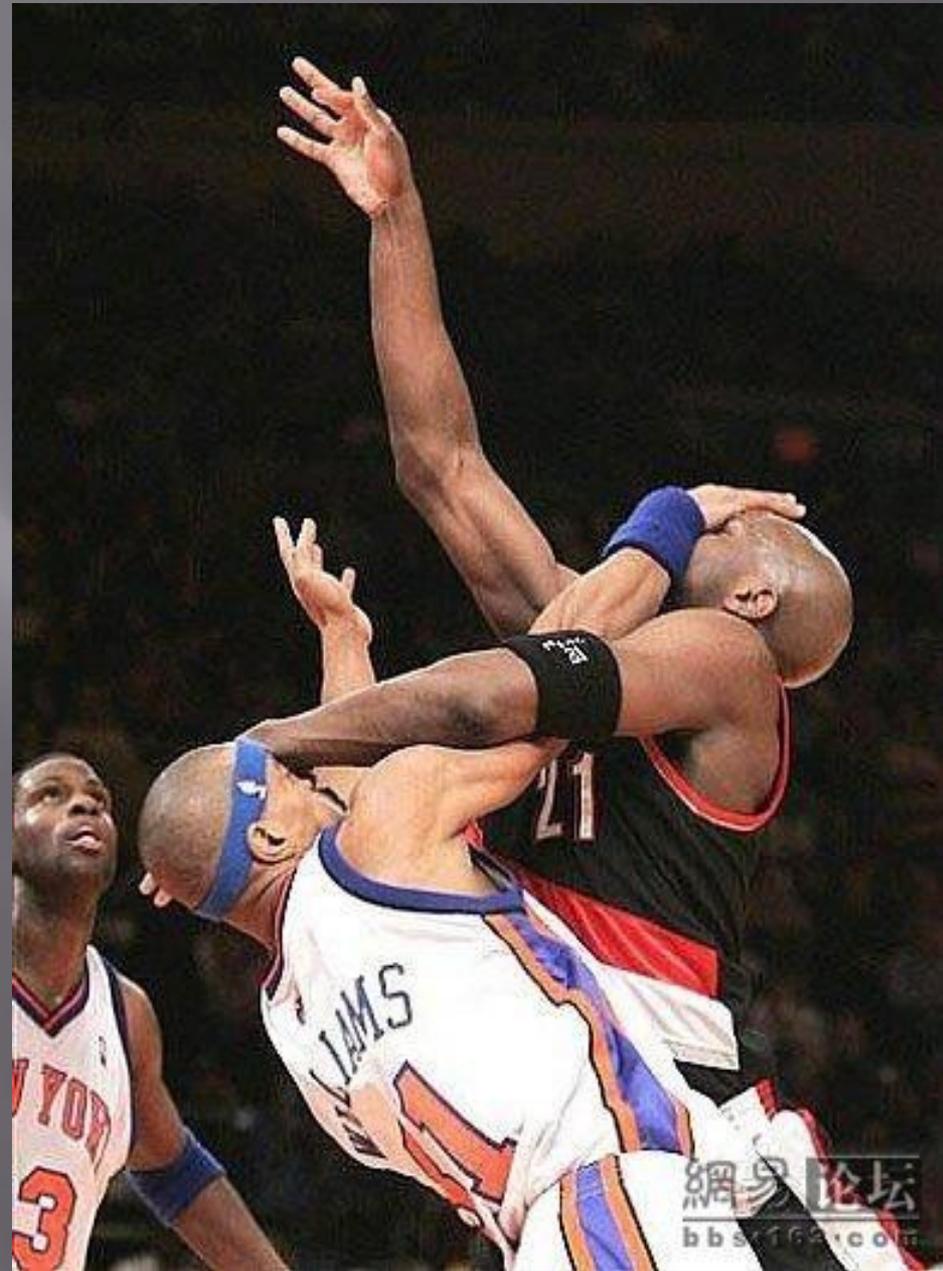
Нарушения в игре



- ▣ Правилами баскетбола запрещается бить соперника по рукам, толкать его, держать руками, наступать на ноги, встречать ногой (и прямой, и согнутой в колене). Игроку, допустившему любое из подобных нарушений, объявляется персональное замечание (фол).

Нарушения в игре

- Если спортсмен получил в течение матча пять фолов (в НБА – шесть), его удаляют с поля до конца встречи и заменяют одним из запасных игроков.



Конец