

Организация и состояние труда на уроках
физической культуры в условиях подготовки к сдаче
ГТО
выполнила: учитель физической культуры Ильина М.
А.
МКОУ «Шумская СОШ»
от 09.02 2017



ГТО

- **Готов к труду и обороне (ГТО)** — разрабатываемая программная и нормативная основа физического воспитания населения России. Регулируется "Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»".

История

- 4 апреля 2013 года [президент России](#) поручил [правительству России](#) разработать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. [Государственный музей спорта](#) с 10 сентября по 15 ноября 2013 года провёл всероссийский конкурс на разработку названия, эскизов знака и талисмана для комплекса. В результате конкурса было определено название "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Горжусь тобой, Отечество» и около 20 эскизов знаков представлены для голосования среди населения. В 2013 году велись разработки проекта комплекса «Горжусь тобой, Отечество». Для принявших участие в тестировании, но не выполнивших нормативы, предполагался знак «Участник».
- Массовая сдача норм ГТО в 2014 году. г. [Салават](#), Республика Башкортостан^Ш
- 24 марта 2014 года президент России подписал указ, которым постановил до 15 июня 2014 года утвердить «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», до 1 августа разработать сопутствующие нормативно-правовые акты и ввести комплекс в действие с 1 сентября.

- **Введение комплекса разделено на четыре этапа:**
- Организационно-экспериментальный этап с 24 марта до сентября 2014 года. Исследования возрастных групп для уточнения нормативов и создание правовой базы. Исследования проводятся в 12 субъектах РФ.
- Апробационный этап с сентября 2014 года по август 2015 года. Введение на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.
- Внедренческий этап с сентября 2015 года по декабрь 2016 года. Введение во все организации, апробация среди работающих и пожилых.
- Реализационный этап с января 2017 года. Введение во все возрастные категории.

Охрана труда и меры безопасности на уроках физической культуры в условиях подготовки к сдаче норм ГТО

- Учителя физкультуры в своей практической деятельности должны руководствоваться государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования и науки Российской Федерации, и осуществлять контроль над соблюдением учащимися необходимых правил и инструкций.

Учитель физической культуры или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию, обязаны:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятия (убедиться в исправности спортивного инвентаря, надёжности установки и закрепления оборудования, оценить соответствие условий санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий, проинструктировать учащихся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений);
 - обучать занимающихся безопасным приёмам выполнения физических упражнений, следить за соблюдением мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
 - по результатам медицинских осмотров иметь представление о физической подготовленности и функциональных возможностях учащихся;
 - обеспечивать страховку;
 - при появлении у учащегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу;
 - после окончания урока тщательно осматривать место проведения занятий;
 - перед проведением первого урока в новом учебном году учитель физической культуры обязан провести инструктаж по мерам безопасности с учениками.

- **Инструктажи по безопасности с обучающимися проводятся в следующем порядке:**

- а) вводный инструктаж проводится с вновь прибывшими учащимися один раз за всё время обучения;

- б) инструктаж на рабочем месте (первое занятие в первой четверти в сентябре и первое занятие в третьей четверти) и инструктаж по видам спорта, которые запланированы в этих четвертях, проводятся со всеми учениками не менее двух раз в год. После проведения инструктажей они фиксируются в журнале установленной формы;

- в) во второй и четвёртой четвертях, когда учащиеся переходят заниматься со спортивных площадок в спортивный зал, с ними проводится повторный инструктаж на рабочем месте и доводится до сведения инструкция по виду спорта. В классном журнале в графе «Тема занятия» делается запись «Беседа по мерам безопасности» и ставится подпись учителя.

Порядок действий учителя в случае, если учащийся во время учебного процесса получил травму:

- а) оказать первую медицинскую помощь;

- б) доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

- в) немедленно сообщить о несчастном случае руководителю учреждения (дежурному администратору) и родителям пострадавшего;

- г) при необходимости принять участие в расследовании несчастного случая.

- **Инструкция по охране труда и меры безопасности при занятиях в спортивном зале**

- *1. Общие требования безопасности.*

Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

● *2. Требования безопасности перед началом занятий.*

Учащийся должен:

- переодеться в спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;
- убрать из карманов спортивной формы предметы, мешающие выполнению физических упражнений;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- находиться на месте для общего построения.

● 3. *Требования безопасности во время занятий.*

Учащийся обязан:

- аккуратно выполнять задания учителя;
- брать инвентарь с разрешения учителя и использовать его по назначению;
- выполнять упражнения с разрешения учителя, а по необходимости со страховкой;
- при перемещении по залу избегать столкновений;
- не покидать место занятия без разрешения учителя.

● 4. *Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.*

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале организовано в составе класса под руководством учителя покинуть место проведения занятий согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

- *5. Требования безопасности по окончании занятий.*
Учащийся должен:
 - по указанию и под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
 - организованно покинуть место.



- Допуск к сдаче норм ГТО у детей оформляется врачом-педиатром после прохождения несовершеннолетними медицинского осмотра (профилактического, предварительного) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012г. №1346 н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательное учреждение и в период обучения в них», по результатам которого формируется группа здоровья, определяется группа занятиями физической культурой (основная, подготовительная, специальная).



В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим группам:

- 1) I группа состояния здоровья - здоровые несовершеннолетние, имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений;
- 2) II группа состояния здоровья - несовершеннолетние:
 - у которых отсутствуют хронические заболевания (состояния), но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения;
 - реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и I средней степени тяжести;
 - с общей задержкой физического развития в отсутствие заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела;



- К сдаче норм ГТО допускаются дети основной, подготовительной группы (при отсутствии обострений хронического заболевания в течение 6 месяцев) или дети 1 и 2 группы.
- Несовершеннолетние, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах, могут получить справку-допуск от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 № 613 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- При оформлении справки-допуска результаты медицинского осмотра могут быть учтены в течение 6 месяцев со дня его прохождения.



- Медицинская справка-допуск действительна в течение 2-х недель со дня ее выдачи
- При выдаче справки-допуск к сдаче норм ГТО необходимо учитывать временные противопоказания к выполнению физических упражнений в соответствии с п.3.3.1 Допуски обучающихся к занятиям физической культурой рекомендацией « Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям организации физического воспитания в образовательных организациях», утвержденные Министерством здравоохранения Российской Федерации (2014г.).



Не разрешается допуск к сдаче норм ГТО обучающихся при:



- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышенная температура тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания;
- выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).
- ранее чем через 3 месяца после перенесенного острого заболевания.

АЛГОРИТМ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА К СДАЧЕ НОРМГТО.

Врач специалист (участковый терапевт, педиатр, врач общей практики, доверенный врач, врач по спортивной медицине).

Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течение последних 6 (3 месяцев) в зависимости от возраста (диспансеризация, профилактические осмотры, периодические осмотры, наличие паспорта здоровья).

Есть данные о прохождении медицинского осмотра

Определение группы здоровья

Осмотр тестируемого включая измерение а/д, температуры тела, пульса

Допуск при отсутствии противопоказаний

Нет данных о прохождении медицинского осмотра

Направление тестируемого для прохождения необходимого минимального объема исследований (ЭКГ, общие анализы крови и мочи).

При получении результатов обследования осмотр тестируемого включая измерение а/д, температуры тела, пульса

Допуск при отсутствии противопоказаний



**Участники не допускаются к
сдаче нормативов ГТО в
случаях отсутствия
медицинского заключения или
содержащего неполную
информацию.**



**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ !**

