

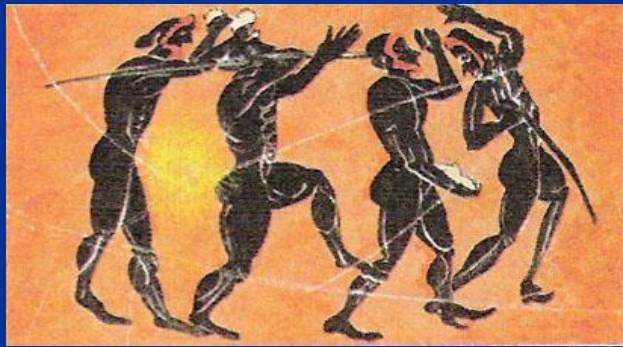


# Олимпийские игры



История, символика

На протяжении более тысячелетия на земле **Древней Греции** близ селения **Олимпия**, расположенного на острове Пелопоннес, проводились состязания греческих атлетов, вошедшие в историю под названием **Олимпийские игры**



**Олимпийские игры** были самыми главными соревнованиями. Они начались в 776 г. до н.э. и проводились каждые 4 года в Олимпии **в честь бога Зевса**. Они продолжались 5 дней. В год игр по Греции и её колониям проходили гонцы, объявляя о дне начала игр и приглашая людей присутствовать



**Одна из легенд гласит, что правитель греческого государства Элида царь Ифит обратился к оракулу с вопросом, как укрепить дружеские связи и прекратить войны между греческими городами.**

**Оракул посоветовал Ифиту основать Игры, угодные богам, как это сделал в свое время Геракл. Тогда Ифит предложил народам Греции провести атлетические Игры в Олимпии**



**Враждовавшие между собой греческие города приняли это предложение, заключили в 884 г. до н.э. соглашение и подписали договор о регулярном проведении в Олимпии общегреческих спортивных праздников дружбы.**

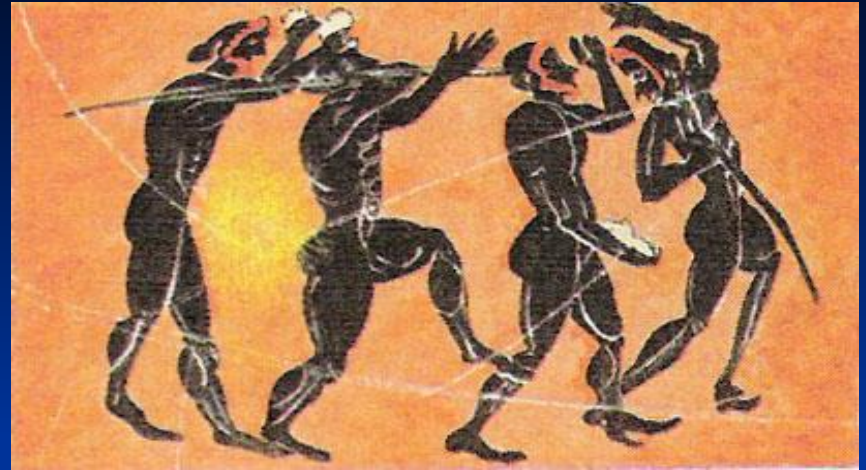
**Согласно договору на время подготовки и проведения Олимпийских игр, которое определялось в три месяца, объявлялось священное перемирие**






**В Олимпии для игр было построено несколько грандиозных сооружений, спортивные площадки для различных соревнований, помещения для спортсменов и зрителей и храмы для культовых церемоний**

- **Поначалу олимпийцы состязались только в скорости бега. Но со временем в программу вошли также борьба, пентатлон, кулачный бой, гонки на колесницах.**
- **Пентатлон – пятиборье, состоявшее из бега, прыжков в длину, метания диска, метания копья и борьбы.**





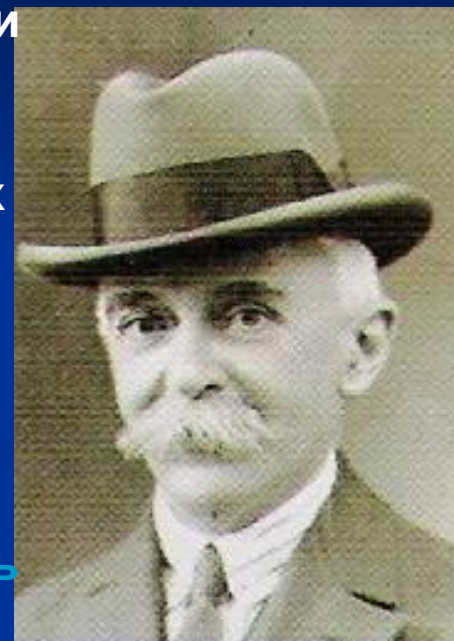
**Олимпийские игры проводились непрерывно 1169 лет. В 394 г. уже нашей эры император Феодосии I упразднил олимпийские соревнования как несовместимые с христианством. Многие сооружения в Олимпии были разрушены**



# Возрождение игр

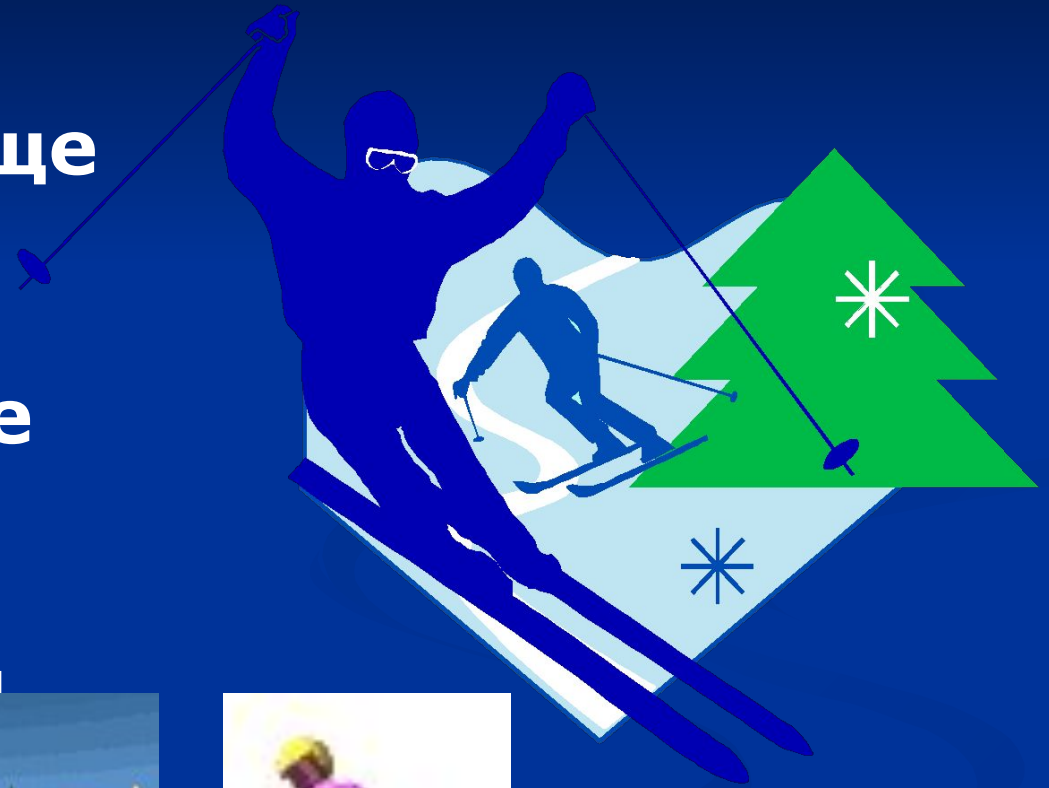
Первые попытки возродить Олимпийские игры стали предприниматься с середины XIX века. В 1859, 1870, 1875 и 1889 в Афинах устраивались состязания по бегу, прыжкам, метанию, гимнастике и др., в которых участвовали греческие атлеты.

Увлеченному спортивными идеалами древних олимпийских игр, **Пьеру де Кубертену** посчастливилось возродить олимпийский дух. **Первые современные Олимпийские игры состоялись в 1896г. в символическом месте – Афинах.** В состязаниях приняли участие спортсмены тринадцати стран. Четыре года спустя атлетов принял Париж. Так удалось сохранить периодичность, традиционную для древних игр.



# Зимние Олимпийские игры

- С 1924 г. проводятся еще и зимние Олимпийские игры, которые называют Белыми Олимпиадами



# Символика Олимпийских игр



Олимпийские игры  
имеют свою  
символику:

- **клятву**
- **девиз**
- **эмблему**
- **флаг**



# Олимпийская клятва

Текст Олимпийской клятвы предложил Пьер де Кубертен



**"От имени всех участников соревнований,  
я обещаю что мы будем участвовать в  
этих Олимпийских Играх, уважая и  
соблюдая правила, по которым они  
проводятся, в истинно спортивном духе,  
во славу спорта и чести наших команд".**

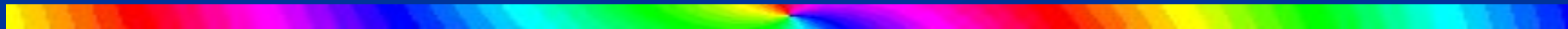
Впервые олимпийская клятва прозвучала в 1920 году.

В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее впервые в тексте клятвы появились слова о неиспользовании допинга в соревнованиях

# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ



- Ритуал зажжения священного огня происходит от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году.
- Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу.
- Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе. Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.



# Олимпийский девиз

**Citius, Altius, Fortius**

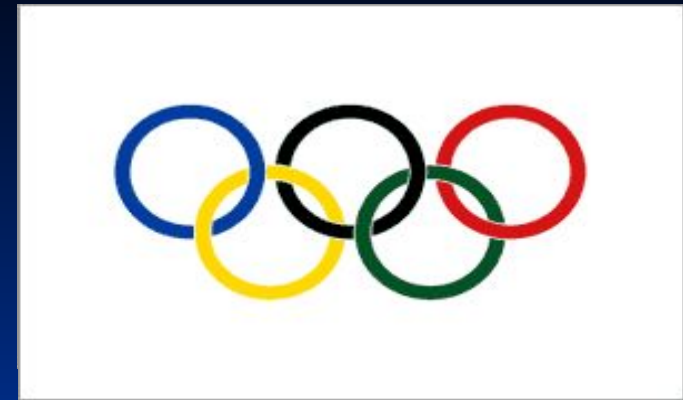
- Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов – Citius, Altius, Fortius. Дословно это значит «Быстрее, выше, храбрее».
- Однако более распространенным является перевод «Быстрее, выше, сильнее»
- Фраза из трех слов впервые была сказана французским священником Анри Мартином Дидоном на открытии спортивных соревнований в своем колледже. Эти слова понравились Кубертену и он посчитал, что именно эти слова отражают цель атлетов всего мира.

# Эмблема

- **Официальный логотип (эмблема) Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец.**

- **Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году под впечатлением от подобных символов на древнегреческих предметах. Считается, что пять колец – символ пяти континентов**

- **На флаге любого государства есть по крайней мере один цвет из представленных на олимпийских кольцах**



## ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

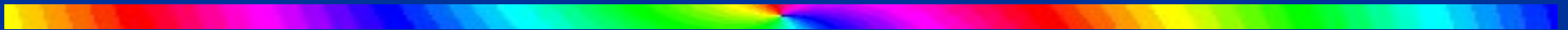
|         |           |
|---------|-----------|
| Синий   | Европа    |
| Черный  | Африка    |
| Красный | Америка   |
| Желтый  | Азия      |
| Зеленый | Австралия |



# Олимпийский флаг



- **Официальный флаг Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за войны, поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия).**
- **Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады. На церемонии закрытия мэр города-хозяина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяина следующих Игр.**
- **В течение четырех лет флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм. Флаг МОК представляет собой сочетание олимпийского логотипа и олимпийского девиза. Флаги национальных олимпийских комитетов обязательно содержат эмблему из пяти колец.**







## Россия ждет зимние Олимпийские игры

2006 год — это год 50-й годовщины участия России в зимних Олимпийских играх. 270 медалей завоевали на 12 зимних Олимпийских играх российские спортсмены, больше чем спортсмены любой другой страны.

Россия занимала первое место в общем зачете на 8 из 13 зимних Олимпиадах

В 2014 году Россия впервые в своей истории будет принять у себя зимние Олимпийские и Паралимпийские игры



# Зимние олимпийские виды спорта



- **Зимние Олимпийские игры** — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета. Зимние Олимпийские игры начали проводиться с **1924** года как дополнения к Летним играм.
- С 1924 по 1992 Зимние Олимпийские игры проводились в те же годы что и летние.
- С 1994 Зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года от Летних Олимпийских игр.
- Другие названия: *Зимняя Олимпиада, Белая Олимпиада.*



- **Большинство зимних видов спорта зародились в Европе и в поэтому имеют глубокие исторические корни, поскольку для наших далеких предков многие навыки, используемые ныне в в видах спорта имели важное практическое значение. Так, не умея бегать на лыжах древний охотник почти не имел шансов догнать добычу, а умение кататься на коньках и спускаться на лыжах с гор позволяли быстро и без излишних усилий преодолевать заснеженные, или заледеневшие пути. Возможно, этим объясняется то, что в первых зимних олимпиадах находились преимущественно присущие повседневной жизни спортивные дисциплины: лыжные гонки, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, прыжки с трамплина.**

# Лыжные гонки



- **Горные лыжи** - один из самых увлекательных, скоростных, искрометных зимних видов спорта.
- Первопроходцы горнолыжного спорта появились где-то посреди каменного века. Это подтверждается рисунками, обнаруженными не так давно в Арктике, в местах отступлений ледников. Там на стенах пещер изображены древние охотники с чем-то на ногах, очень похожим на лыжи, преследующие по пятам свою добычу.

**На сегодня самыми популярными являются пять видов горнолыжных техник:**



- **Карвинг, радикальный карвинг, карв-слалом** - данная техника набрала популярность примерно лет 5 назад. Она заключается в последовательных резаных поворотах на выровненных склонах. При этом все направленно на то, чтобы заложить дугу и не погасить скорость.
- **Слалом, ски-кросс, слалом-гигант** - спортивное катание по подготовленным склонам. Львиная доля лыж сегодня производится именно для этого типа спуска. Радиусу бокового среза должен составлять от 15м.
- **Сноупарк** - это новая школа. Скорее это не катание, а полеты с лыжами на ногах с неподготовленных склонов. Для этого покупаются твинтипы - лыжи с загнутыми пятками.
- **Фрирайд**- спуски с крутых горных склонов. Лыжи для этого вида вообще не подходят для катания вне трасс.

# Прыжки на лыжах с трамплина



- На сегодняшний день прыжки на лыжах с трамплинов можно рассматривать как определенный зимний вид спорта, образовавшийся в XIX веке. Сейчас у этого вида спорта огромная популярность, которая набирается с каждым годом все больше и больше. При этом постоянно меняются и правила проведения прыжков. В олимпийские игры прыжки на лыжах с трамплинов вошли в 1924 году и до сих пор поражают зрителей своей зрелищностью.
- Участвовать в данном виде спорта раньше могли только мужчины. Но после того как женщины проявили себя, и установили несколько рекордов, правила немного поменяли и некоторые женщины даже были допущены до зимних олимпийских игр.

# Лыжное двоеборье



- В 1912 году 19 февраля состоялись первые в истории Российского спорта соревнования по одновременным прыжкам с трамплина и лыжной гонке на дистанцию в 4,2 км – лыжное двоеборье.
- Как вид спорта лыжное двоеборье зародилось в Норвегии в конце XIX века. С начала XX века, распространившись в ряде других стран, он был включен в программу Северных игр.
- Этот вид спорта, включает прыжки с трамплина и лыжные гонки. Соревнования, в которых участвуют только мужчины, проводятся в течение двух дней. В первый день проходят соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина 90 м. Во второй день стартует гонка 15 км.
- Результат определяется суммой баллов, полученных за выполнение обоих упражнений.



# Фристайл



- Фристайл, что означает в переводе с английского «вольный стиль», появился сравнительно недавно и является на сегодняшний день одним из самых молодых видов спорта.
- В таком виде, каким на сегодняшний день является современный фристайл, этот вид спорта впервые появился в 1971 году.
- Каждый из спортсменов поражал своей особенной характерной техникой, каждый показывал свой определённый наработанный стиль, за счёт чего зрелище борьбы было просто потрясающим. Кто-то выделялся на лыжах танцевальные па, кто-то парил в воздухе с широко раскинутыми руками, словно птица, а кто-то искал по максимуму все неровные спуски, бугры и поверхности, чтобы поразить всех окружающих своим мастерством и необычной техникой прохождения всех сложных моментов трассы.

# Сноубординг



- Сноубординг – относительно новый вид спорта, заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.
- Сноубординг подразделяется на несколько разновидностей:

- **Спортивный** — включает в себя следующие дисциплины: бордеркросс, слалом, параллельный слалом, слалом-гигант, параллельный слалом-гигант и супергигант.

- **Фрирайд** — свободный спуск по неподготовленным склонам, от довольно пологих до самых крутых.

- **Фристайл** — спуск по подготовленной снежной трассе с выполнением прыжков и акробатических трюков. Фристайл включает в себя ряд дисциплин, в том числе хаф-пайп (half-pipe), биг-эйр (big-air), слоуп-стайл (slope-style) и др.

- **Фрикарв** . Главная особенность этого стиля — очень высокая скорость. Поэтому сноуборд должен быть длинным и жестким, ботинки и крепления — исключительно жесткие (при большой скорости это помогает удержаться на поворотах).

- **Джиббинг**. Этот стиль отличается от всех привычных стилей, так как катание происходит по всему, кроме снега: джибберов интересуют перила, скамейки и вообще различные грани.



# Биатлон



- Происхождением своего названия этот популярный олимпийский зимний вид спорта обязан греческим словам «bis» и «atlon», означающим «двоеборье». Биатлон включает в себя лыжные гонки и стрельбу по мишеням. Передвижение на лыжах осуществляется коньковым стилем. Поражение мишеней, размер которых 45 мм и 115 мм, происходит из двух позиций – стоя и лежа, посредством малокалиберной винтовки. Дополнительную остроту соревнованиям придает то, что оба захватывающих состязания тесно связаны между собой, и за каждый промах на огневом рубеже спортсмен наказывается штрафными минутами или 150-метровой пробежкой.
- Сегодня биатлон насчитывает пять дисциплин – индивидуальную гонку (старейшую из всех), эстафету, масс-старт, гонку преследования и спринт. Самой последней из принятых, включенной в программу лишь в 1998 году, является масс-старт – единовременный старт лучших спортсменов на дистанцию 12,5 километров для женщин и 15 км для мужчин с четырьмя огневыми рубежами.

# Конькобежный спорт



- Конькобежный спорт - один из старейших видов спорта. Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали кимерийцам - кочевому племени, жившему 3200 лет назад в Северном Причерноморье.
- Коньки являются главным оружием любого спортсмена-конькобежца. Ведь именно от их состояния зависит результат состязания. Сильный и мощный атлет в неподготовленных коньках не сможет показать достойный результат.
- Но отличные ботинки и суперсовременные коньки это только часть успеха. Лезвие конька – это нож длиной 40-45 см и толщиной в какой-то миллиметр. Не меньшее внимание уделяется и кожаным ботинкам, усиленным специальными фиброволокнами. Верхом совершенствования ботинок стали более твердые, негнущиеся по всей длине ботинки.
- Такой же неотъемлемой составляющей современного конькобежца как ботинки и коньки является его «вторая кожа» - гоночный костюм. Полностью облегающий тело он должен как можно тщательнее обтягивать всю поверхность спортсмена-конькобежца и до минимума уменьшать сопротивление воздуха. Лучшие, оснащенные по самому современному технологическому уровню лаборатории мира круглосуточно ведут сложнейшие исследования в поисках таких супертканей, которые поразят наше воображение своей аэродинамичностью, тонкостью, крепостью и стойкостью. Уж действительно – «вторая кожа».

# Фигурное катание



- **Фигурное катание** — это зимний вид спорта, в котором фигуристы скользят на коньках по льду с выполнением художественных или спортивных элементов под музыку. В официальных соревнованиях по фигурному катанию, как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном, в парном катании, а также в спортивных танцах на льду. Фигурное катание включено в программу [Зимних Олимпийских игр](#)
- Родиной этого прекрасного вида спорта является Голландия. Именно в Голландии, в 13-14 вв. появились первые железные коньки, что дало мощный толчок к развитию всех видов спорта, связанных с коньками.
- Русское фигурное катание зародилось в 1865г. Был открыт общественный каток в Юсуповом саду, который вскоре стал центром подготовки российских фигуристов. На этом катке 5 марта 1978г. состоялось первое состязание русских фигуристов, так сказать, чемпионат России.



# Шорт-трек

- Шорт-трек - вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки (окружность катка равна 111,12 метра).
- Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века. Зачастую погодные условия загоняли спортсменов в хоккейные коробки, на льду которых можно было отработать и резкий поворот, и спринтерское ускорение.
- В Турине шорт-трек представлен в индивидуальных соревнованиях и эстафете. Индивидуальные гонки проходят на дистанциях 500 метров, 1000 метров и 1500 метров у мужчин и у женщин, а эстафета проводится на дистанции 5000 метров у мужчин и 3000 метров у женщин. Побеждает в забеге из четырех человек тот, кто обгонит соперников.



# Бобслей



- **Бобслей** — это скоростной спуск по специально изготовленной ледяной трассе на управляемых санях обтекаемой формы. Сани закреплены на двух парах полозьев: передняя пара — подвижная, задняя — неподвижная. Из-за своей формы, такие сани часто называют "снарядом".
- Бобслейные сани оснащены рулем и тормозом. Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб, имеющий различные по крутизне виражи. Скорость бобслейного снаряда во время спуска по трассе может достигать 130 км/ч.
- Бобслейные сани бывают двух видов – двухместные и четырехместные. В бобслейном спорте есть три должности: рулевой, толкающие и тормозящий. Естественно, на старте все четверо выполняют роль толкачей.

# Скелетон



- Скелетон (англ. skeleton, букв. — скелет, каркас), вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.
- Прародителем скелетона считается спуск с гор на тобогане (бесполозных деревянных санях), распространенных среди канадских индейцев.
- Сведения о спортивных состязаниях саночников датируются серединой XIX века, когда британские туристы в Швейцарских Альпах начали спускаться на санях по заснеженным горным склонам.
- Скелетон представляет собой сани со стальными полозьями и утяжеленной рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперед в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.
- В России скелетон начал активно развиваться несколько лет назад. Однако уже в 2001 году российские спортсмены продемонстрировали яркие результаты на крупнейших международных турнирах.



# Саный спорт



- **Саный спорт** — это скоростной спуск на одно или двухместных санях по специально сооруженной трассе. Суть: чем быстрее - тем лучше. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изгибания полозьев.

# Хоккей с шайбой



- **Хоккей с шайбой** — спортивная игра, которая проходит на специальной, залитой льдом площадке двумя командами из шести игроков. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника.
- Хоккей часто называют спортом космических скоростей. Шайба летит над площадкой на огромной скорости, мчатся хоккеисты, атака сменяет атаку, то один, то другой вратарь парирует сильнейшие броски. И все постоянно повторяется. Игра очень утомительна, через каждые 40 - 50 секунд производится замена. За шайбой трудно уследить, а скорости все возрастают.
- История хоккея с шайбой является одной из самых спорных среди всех видов спорта. Традиционно местом его рождения считался Монреаль. Однако, на некоторых голландских картинах XVI века изображено не мало людей, играющих на замерзшей воде в игру, похожую на хоккей. Но несмотря на это родиной современного хоккея все же считается Канада.
- 3 марта 1875 года в Монреале был проведен первый хоккейный матч в закрытом помещении.
- Сейчас, **Российская сборная по хоккею считается одной из лучших в мире**. Она играет наравне со сборными таких именитых стран в хоккейном мире, как Канада, Швеция, Финляндия, Швейцария, США. Надеемся, что на [олимпиаде в Сочи в 2014 году](#), наша сборная покажет себя с наилучшей стороны и станет чемпионом.

# Керлинг



- **Керлинг – это зимняя спортивная игра на льду, в которой две команды, состоящие из четырех игроков, соревнуются в точности остановки в указанном месте специальных спортивных снарядов (так называемых камней), изготовленных из гранита. Во время скольжения камня партнеры по команде, оценивая его движение, натирают лед специальными щетками, что позволяет частично корректировать дальность пуска и траекторию движения камня. Корректирование траектории происходит по простым физическим законам: при трении лед тает, образуя тончайшую пленку воды, которая служит смазкой уменьшающей трение, а при царапании льда наоборот - сила трения возрастает и камень скользит медленнее.**

# Талисманы Зимних Олимпийских Игр



- Глядя на талисманы Олимпиады в Турине, возникает ощущение, что рисовали их не итальянцы, а японцы. Уж больно похожи снежок Нев и льдинка Глиз на героев японских аниме. Хотя создавал их португальский дизайнер Педро Альбукерке. Однако, нельзя не отметить, итальянцы первыми и пока единственными взяли на себя смелость выбрать в качестве талисманов неодушевленные предметы.



- Талисманами игр в Ванкувере, которые пройдут в 2010 году, стали снежный человек Куачи, морской котик Мига и мифический герой Суми, который выступит в качестве талисмана параолимпийских игр. Все это национальные герои народа Иннуитов, которые с древних времен населяют север Канады.

# Символы Зимних Олимпийских Игр



- Турин, Италия 2006

На эмблеме туринской Олимпиады изображен изогнутый профиль горы голубого и белого цветов, символизирующих единство всего мира, а так же развитие новых технологий.



- Ванкувер, Канада 2010

На эмблеме предстоящих игр в Ванкувере изображен человек, раскрашенный в пять олимпийских цветов. Эмблема носит название Ипааг, что на языке коренных жителей северной Канады иннуитов, означает "друг".



- Хочу рассказать вам о нашей землячке, участнице пяти Олимпиад, восьми чемпионатов мира Раисе Петровне Сметаниной





- **Раиса Петровна Сметанина** (1952 г.р. с. Мохча Ижемского района Коми АССР), четырехкратная олимпийская чемпионка, семикратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России по лыжным гонкам. В настоящее время работает старшим тренером-преподавателем ГАУ РК "ЦСПСК".



- Самая титулованная лыжница Республики Коми Раиса Петровна Сметанина по результатам опроса, проведенного мировым информационным агентством «Associated press», признана одной из выдающихся спортсменок XX века.





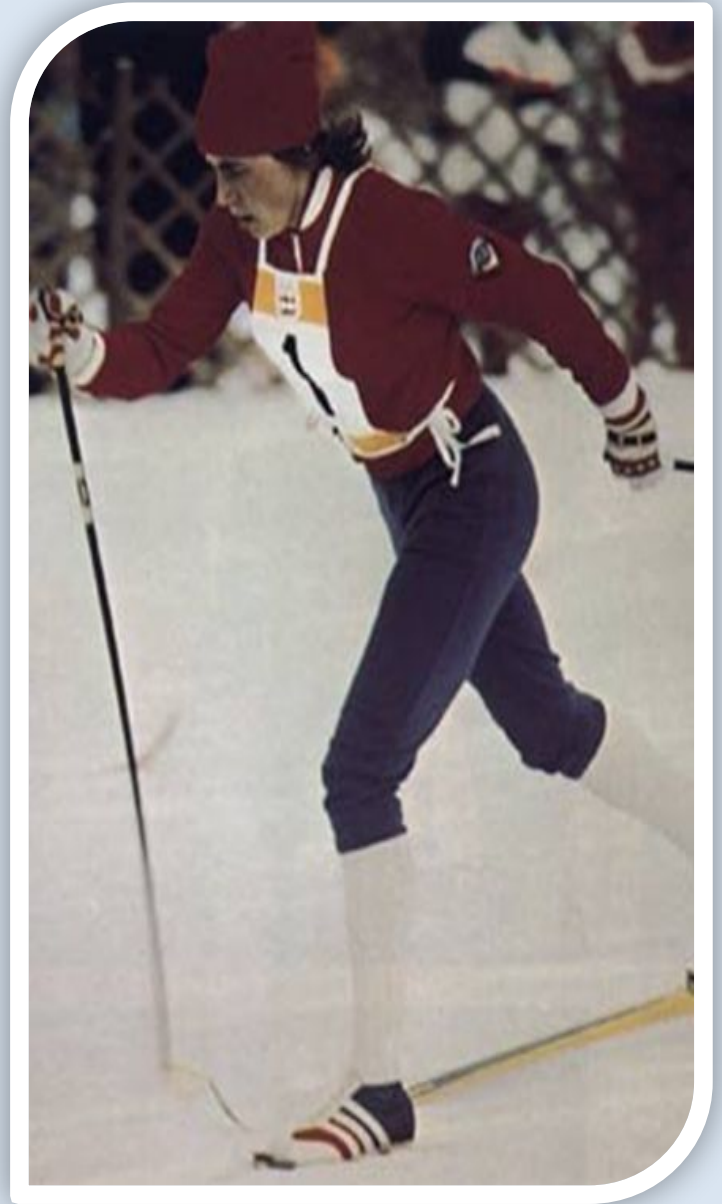
- Олимпийские чемпионы Николай Бажуков, Раиса Сметанина, Василий





- Раиса Сметанина родилась в селе Мохча Ижемского района Республики Коми 29 февраля 1952 г. в большой семье коми оленеводов. Первыми наставниками по лыжам были старший брат Илья и учитель физкультуры. Первые соревнования - сельские и районные. Во время учебы в Сыктывкарском педагогическом училище им. И. Куратова - первые крупные республиканские и всероссийские состязания, во время которых и заметил упорную, работоспособную девушку из Коми главный тренер женской сборной страны В. А. Иванов. В 1972 году Раиса Сметанина была приглашена в большой спорт и включена в состав сборной СССР по лыжным гонкам.

- **Олимпийские рекорды Раисы Сметаниной**
- Наибольшее число наград среди женщин за всю историю зимних Олимпиад (10). Первая спортсменка (как среди женщин, так и мужчин), которая сумела завоевать медали на 5 зимних Олимпиадах подряд.



- По представлению Олимпийского комитета России первый среди наших соотечественников международный приз Кубертена присужден Раисе Сметаниной - лидеру мировой элиты лыж





## Олимпийские награды

### Лыжные гонки (женщины)

|         |                                    |                            |
|---------|------------------------------------|----------------------------|
| Серебро | <u>Инсбрук 1976</u>                | <u>5 км</u>                |
| Золото  | <u>Инсбрук 1976</u>                | <u>10 км</u>               |
| Золото  | <u>Инсбрук 1976</u>                | <u>Эстафета<br/>4x5 км</u> |
| Золото  | <u>Лейк-<br/>Плэсид 1980</u>       | <u>5 км</u>                |
| Серебро | <u>Лейк-<br/>Плэсид 1980</u>       | <u>Эстафета<br/>4x5 км</u> |
| Серебро | <u>Сараево 1984</u>                | <u>10 км</u>               |
| Серебро | <u>Сараево 1984</u>                | <u>20 км</u>               |
| Серебро | <u>Калгари 1988</u>                | <u>10 км</u>               |
| Бронза  | <u>Калгари 1988</u>                | <u>20 км</u>               |
| Золото  | <u>Альбервиль 1992</u><br><u>2</u> | <u>Эстафета<br/>4x5 км</u> |



- Участница пяти Олимпиад, восьми чемпионатов мира Раиса Сметанина установила еще один уникальный рекорд спортивного долголетия - на 5-ой Олимпиаде золотой медалью была увенчана в 40 лет.



- **Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года.** Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.

На протяжении двухлетней кампании Заявочный комитет «Сочи-2014» продемонстрировал свою увлеченность и уверенность в победе, создав инновационную концепцию Игр. Мы убедительно продемонстрировали Международному Олимпийскому комитету, что Россия является самым надежным партнером для Олимпийских и Паралимпийских Игр.

Жители России испытывают особую любовь к зимнему спорту, высоко ценят Олимпийские идеалы. Эти чувства вполне проявились в период заявочной кампании. Всю страну объединило желание провести незабываемые Игры в 2014 году. Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны, которое оставит бесценное спортивное наследие для новых поколений спортсменов и всего Олимпийского движения.

# Эстафета Олимпийского огня



Автор Неделько Е.Ю.





*Эстафета Олимпийского огня –  
большой околоспортивный праздник,  
неизменно предшествующий Летним  
и Зимним олимпийским играм.*





*Эстафета Олимпийского огня  
стартовала на территории  
России 7 октября*





*Тысячи факелоносцев в течение нескольких месяцев пронесут Олимпийский огонь по территории страны-организатора будущих Игр, символизируя приближение Олимпиады.*



*Завершится Эстафета  
торжественной церемонией  
открытия Олимпийских игр на  
стадионе Сочи «Фишт», которая  
пройдет 7 февраля 2014 года*



*Олимпийский огонь  
символизирует чистоту, попытку  
совершенствования и борьбу за  
победу, а также мир и дружбу*



*Эти эстафеты  
имеют свои  
незыблемые  
традиции*

*После торжественного  
зажжения в Олимпии, огонь  
проходит по территории Греции*



*Затем символ будущей Олимпиады отправляется в страну-хозяйку, где проводится уже основная часть Эстафет*

# ЭСТАФЕТА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ «СОЧИ 2014»

**РЖД**  
ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР

**Coca-Cola**  
ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР

**ИНГОССТРАХ**  
*Ingostrakh*  
ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР

**sochi.ru**  
2014

ЭСТАФЕТА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ

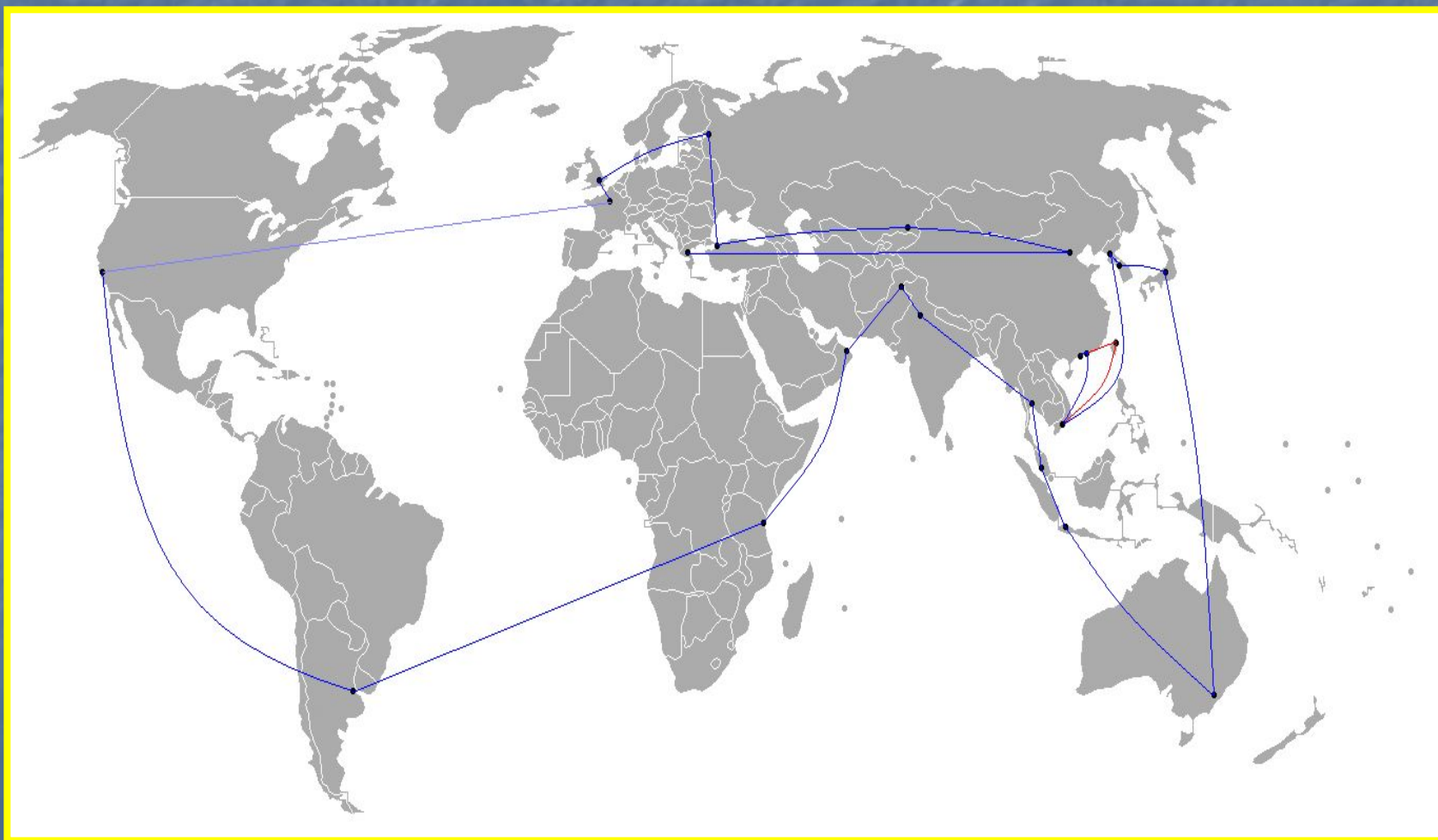


- |               |                     |                             |                 |                  |                    |             |                   |              |
|---------------|---------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|--------------------|-------------|-------------------|--------------|
| 1 МОСКВА      | 11 ЯРОСЛАВЛЬ        | 21 СЫКТЫВКАР                | 31 ХАБАРОВСК    | 41 КЫЗЫЛ         | 51 ОРЕНБУРГ        | 61 САРАНСК  | 71 ВОЛГОГРАД      | 81 ЧЕРКЕССК  |
| 2 КРАСНОГОРСК | 12 ВОЛОГДА          | 22 НАРЬЯН-МАР               | 32 БИРЮБИДЖАН   | 42 ГОРНО-АЛТАЙСК | 52 САМАРА          | 62 ПЕНЗА    | 72 РОСТОВ-НА-ДОНУ | 82 МАЙКОП    |
| 3 ТВЕРЬ       | 13 ПЕТРОЗАВОДСК     | 23 САЛЕХАРД                 | 33 БЛАГОВЕЩЕНСК | 43 БАРНАУЛ       | 53 УЛЬЯНОВСК       | 63 САРАТОВ  | 73 СТАВРОПОЛЬ     | 83 КРАСНОДАР |
| 4 СМОЛЕНСК    | 14 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД | 24 ХАНТЫ-МАНСКИЙ            | 34 ЧИТА         | 44 НОВОСИБИРСК   | 54 ЧЕБОКСАРЫ       | 64 ТАМБОВ   | 74 ЭЛИСТА         | ● СОЧИ       |
| 5 КАЛУГА      | 15 ПСКОВ            | 25 ЯКУТСК                   | 35 УЛАН-УДЭ     | 45 Омск          | 55 ЙОШКАР-ОЛА      | 65 ЛИПЕЦК   | 75 АСТРАХАНЬ      |              |
| 6 ТуЛА        | 16 ГАЧИНА           | 26 МАГДАН                   | 36 ИРКУТСК      | 46 Тюмень        | 56 КАЗАНЬ          | 66 ОРЕЛ     | 76 МАХАЧКАЛА      |              |
| 7 РЯЗАНЬ      | 17 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  | 27 АНАДЫРЬ                  | 37 КРАСНОЯРСК   | 47 ЕКАТЕРИНБУРГ  | 57 ИЖЕВСК          | 67 БРЯНСК   | 77 ГРОЗНЫЙ        |              |
| 8 ВЛАДИМИР    | 18 КАМИНИНГРАД      | 28 ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ | 38 ТОМСК        | 48 КУРГАН        | 58 ПЕРМЬ           | 68 КУРСК    | 78 МАГАС          |              |
| 9 ИВАНОВО     | 19 МУРМАНСК         | 29 ЮЖНО-САХАЛИНСК           | 39 КЕМЕРОВО     | 49 ЧЕЛЯБИНСК     | 59 КИРОВ           | 69 БЕЛГОРОД | 79 ВЛАДИКАВКАЗ    |              |
| 10 КОСТРОМА   | 20 АРХАНГЕЛЬСК      | 30 ВЛАДИВОСТОК              | 40 АБАКАН       | 50 УФА           | 60 НИЖНИЙ НОВГОРОД | 70 ВОРОНЕЖ  | 80 НАЛЬЧИК        |              |





# Карта эстафеты Олимпийского огня





*Перед Олимпийскими играми 2004 и 2008 годов проводились Всемирные Эстафеты Олимпийского огня, но потом от «кругосветного» формата мероприятия решено было отказаться*



# ЭСТАФЕТА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ «СОЧИ 2014»

Факты и цифры



Все **83** региона  
**более 2 900**  
населенных пунктов



**90%** населения  
РОССИИ

БОЛЕЕ 130 МЛН ЧЕЛОВЕК ОКАЖУТСЯ  
В ЗОНЕ ЧАСОВОЙ ДОСТУПНОСТИ  
ОТ МАРШРУТА



ИНТЕРЕСНЫЕ  
ФАКТЫ

# Факты

Олимпийский огонь зажигают от солнечных лучей с помощью зеркала специальной конструкции. Но что делать, если в день зажжения огня пасмурно? В таком случае используется огонь, полученный таким же способом в ходе одной из репетиций, проходящих накануне официальной церемонии. Так поступили, например, во время зажжения огня эстафеты туринской Олимпиады





# Факты

*Для проведения зимних Олимпийских игр в Альбервилле (1992 год) огонь был доставлен из Греции во Францию на сверхзвуковом авиалайнере. Больше такой вид транспорта для перевозки огня никогда не использовался*





ИНТЕРЕСНЫЕ  
ФАКТЫ

## Факты

*Первым московским районом, увидевшим огонь Олимпиады-80, стал совсем новый на тот момент микрорайон Ясенево. Это вполне объяснимо – Эстафета олимпийского огня продвигалась к столице с юга*





# Факты

*Для Эстафеты олимпийского огня в Лейк-Плэсиде было использовано рекордно малое число факелоносцев. По территории США его пронесли всего 52 человека (26 мужчин и 26 женщин), 50 из которых представляли штаты США (по одному человеку от штата). Совместный пробег в течение многих недель сплотил факелоносцев*



ИНТЕРЕСНЫЕ  
ФАКТЫ



# Факты



*Телетрансляция  
Эстафеты олимпийского огня впервые  
была осуществлена в 1960-м году.  
Телекомпания CBS частично  
транслировала путь олимпийского огня к  
месту проведения Игр, в Рим*

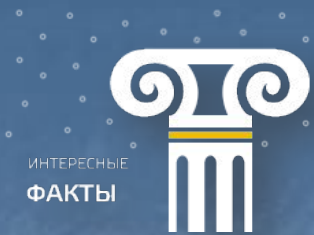




# Факты

*Перед Играми-96 в Атланте олимпийский факел побывал в космосе. Американские астронавты взяли факел на орбиту. Правда, олимпийский огонь в космосе побывать так и не смог. Из-за соображений безопасности астронавты позировали с незажженным факелом. Перед Олимпиадой 2000 года в Сиднее факел снова оказался на орбите*





# Факты

*История сохранила имя самого первого факелоносца в истории – того, кто первым пронес факел Эстафеты 1936 г. Им был молодой грек Константинос Кондилис, студент Афинского университета. Впоследствии он стал дипломатом, работал в МИДе Греции.*





*Всего в Эстафете Олимпийского огня «Сочи 2014» принимают участие 14000 факелоносцев. Это больше, чем когда бы то ни было. Найти фамилии всех факелоносцев можно на страницах городов, в которых они побегут*



*7 октября*



*В Москве прошел первый день  
Эстафеты Олимпийского огня  
«Сочи 2014», по улицам столицы  
Олимпийский огонь пронес  
241 факелоносец*



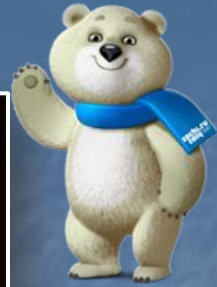
*Преодолели факелоносцы в общей сложности 33 км. Маршрут охватил Красную площадь, набережные Москвы-реки, Парк Горького, МГУ им. Ломоносова и Воробьевы Горы*



*На Крымской набережной Москвы-реки зрители тепло приветствовали народного артиста СССР Владимира Зельдина, легендарного советского актера театра и кино. С трудом, но твердо идя вперед и даже пытаюсь танцевать, он преодолел свою дистанцию*



8 октября



8 октября в Москве прошел второй день Эстафеты. В котором участвовал звездный состав факелоносцев в составе 250 человек



9 октября



*Огонь XXII зимних Олимпийских игр 2014 года побывал в среду в московском метро, проехав по Арбатско-Покровской линии от станции "Славянский бульвар" до "Парка победы"*





*В центральном офисе  
«Ингосстраха» состоялось  
торжественное зажжение  
Чашы Олимпийского огня.*



*Олимпийский огонь,  
помещенный в Лампаду,  
побывал в московской  
школе № 534. Привезла его  
туда фигуристка, посол  
"Сочи 2014" Ирина Слуцкая*



*Факел является частью Олимпийских игр и Эстафеты, одним из символов грядущих соревнований. Перед каждым Олимпийскими играми изготавливают факел нового, уникального дизайна. Узнать подробнее о дизайне и истории создания факела Эстафеты Олимпийского огня Сочи 2014 можно на странице «Наш факел»*



*Многие полагают, что в течение всей Эстафеты Олимпийского огня, ее участники передают друг другу один и тот же факел. На самом деле, это не так. Происходит передача именно огня, а не факела. За каждым из факелоносцев закреплен свой, именной факел. При желании он может получить его на вечное хранение*



*За время проведения Эстафет, применялся самый различный дизайн факелов, в результате чего факелы получались весьма непохожими друг на друга. Так, например, факел Зимних Олимпийских игр в Альбервилле достигал в длину всего 41 см. Зато через два года к Играм в Лиллехаммере изготовили факел длиной почти в полтора метра*



- При поддержке Правительства РФ в уникальном городе-курорте Сочи возведен ряд современных спортивных сооружений.
- Спортсмены из России и стран ближнего зарубежья получают самую современную тренировочную базу.

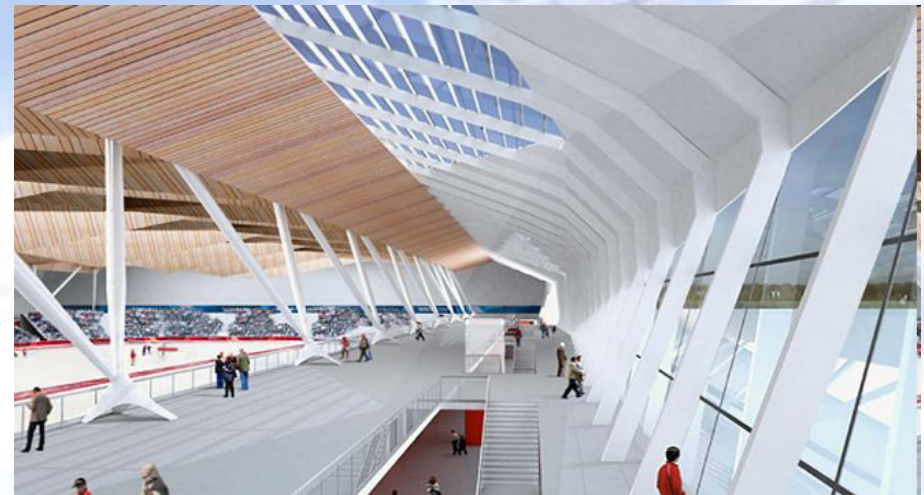


# Лыжный комплекс





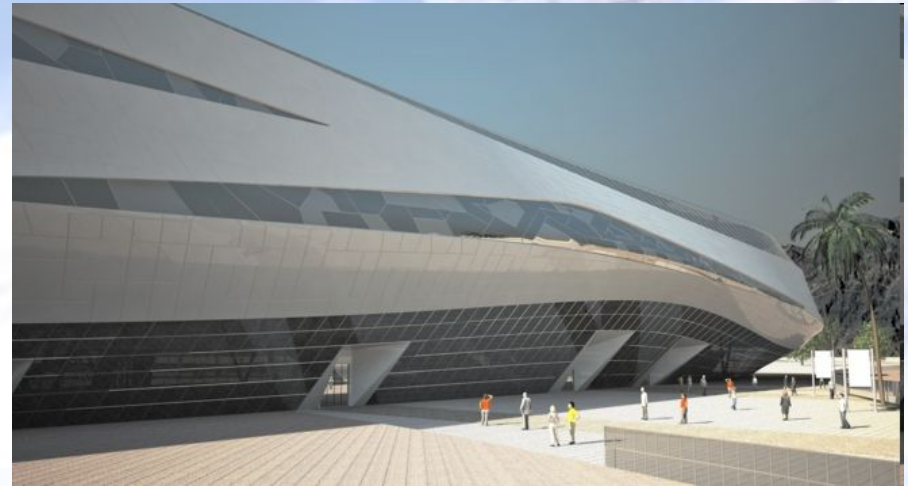
# Крытый конькобежный центр



*Gateway to the Future*



# Ледовый дворец спорта

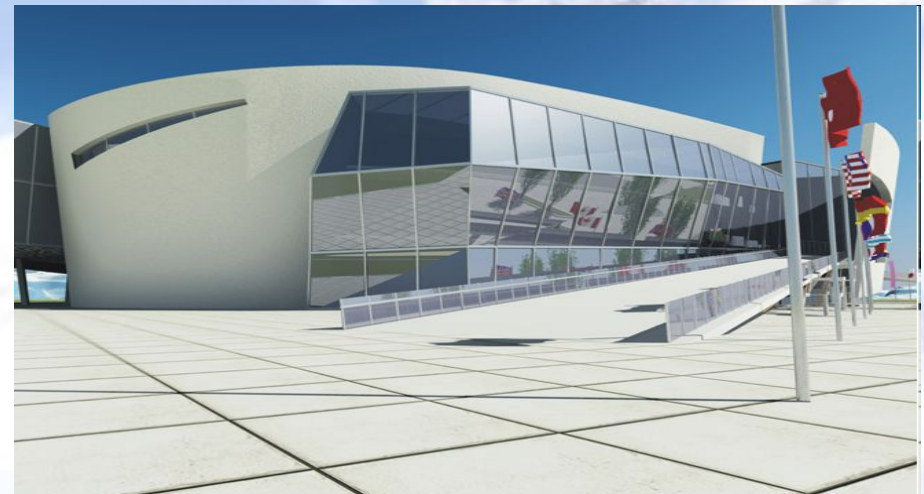
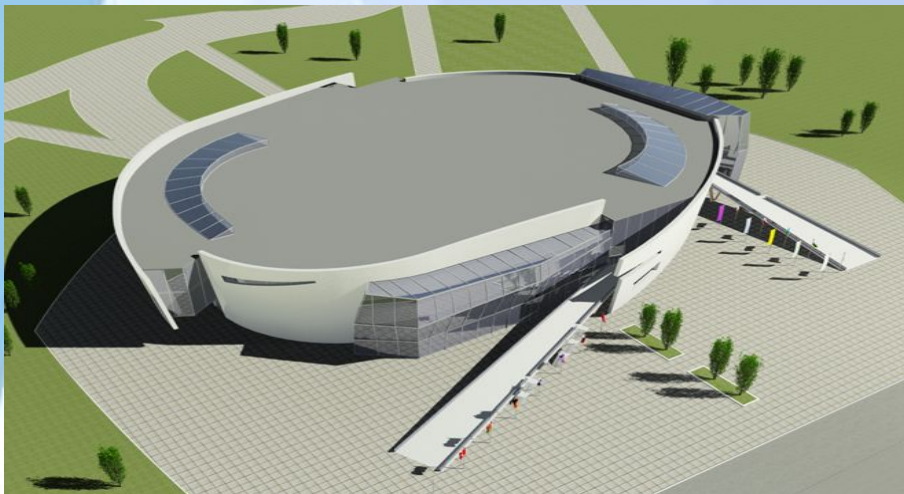
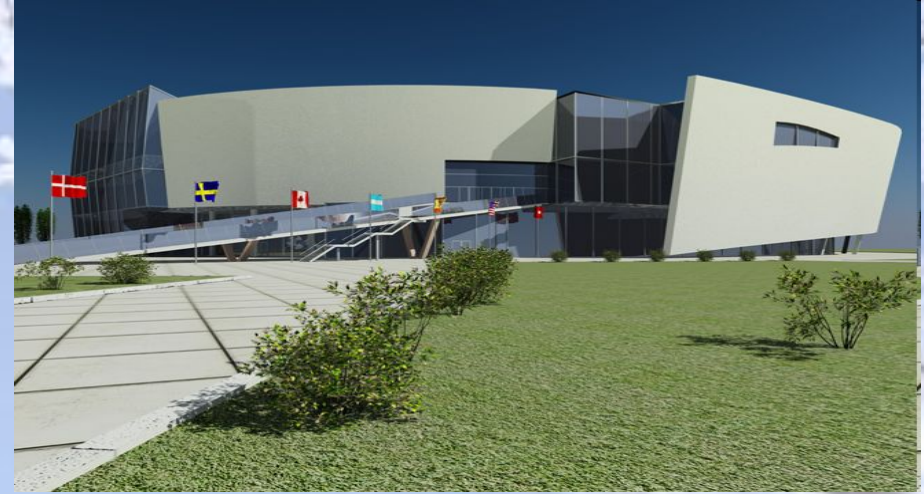


*Gateway to the Future*





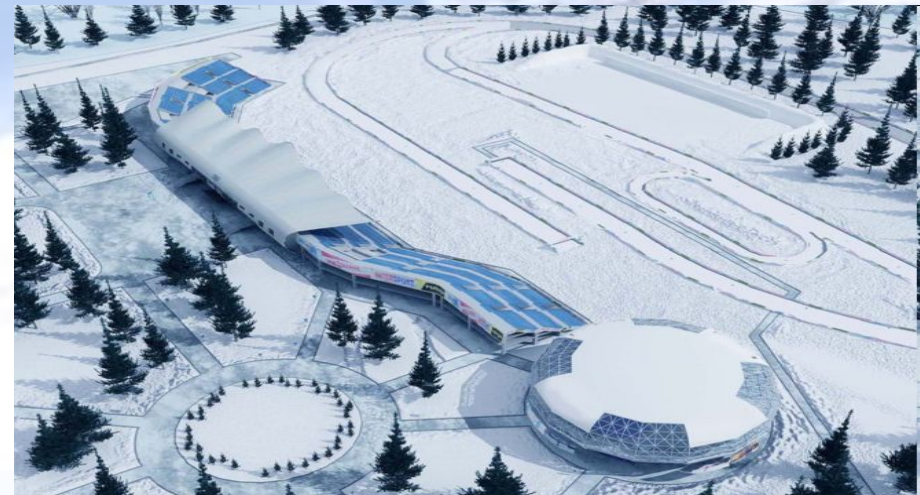
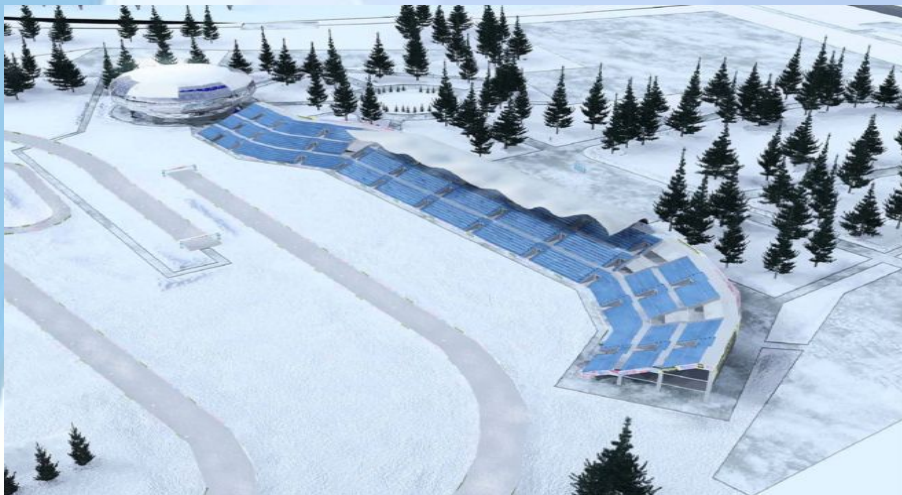
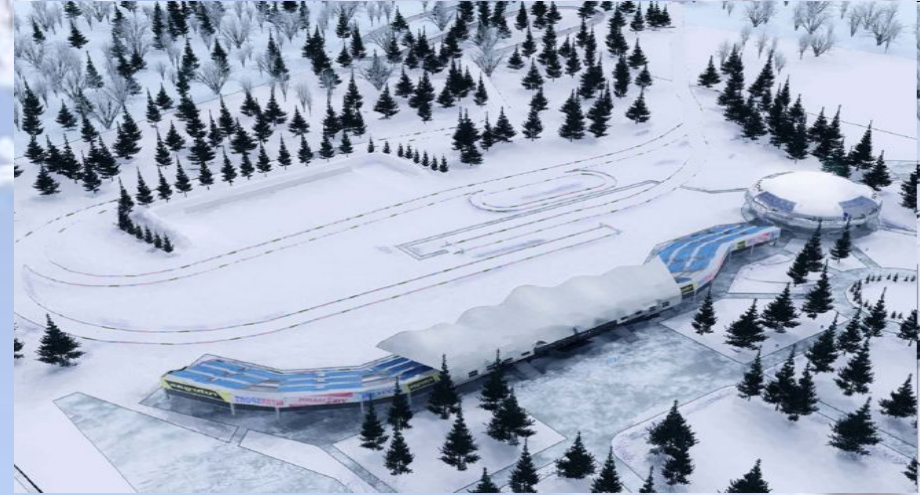
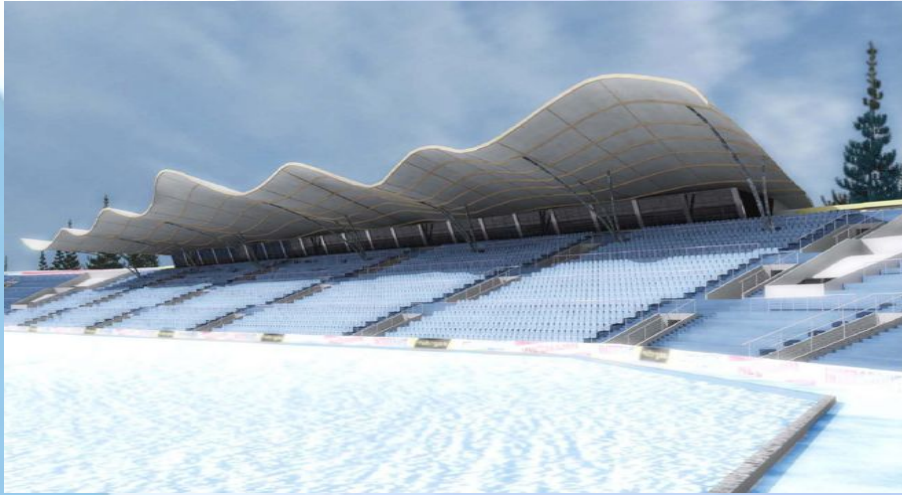
# Малая ледовая арена



Gateway to the Future



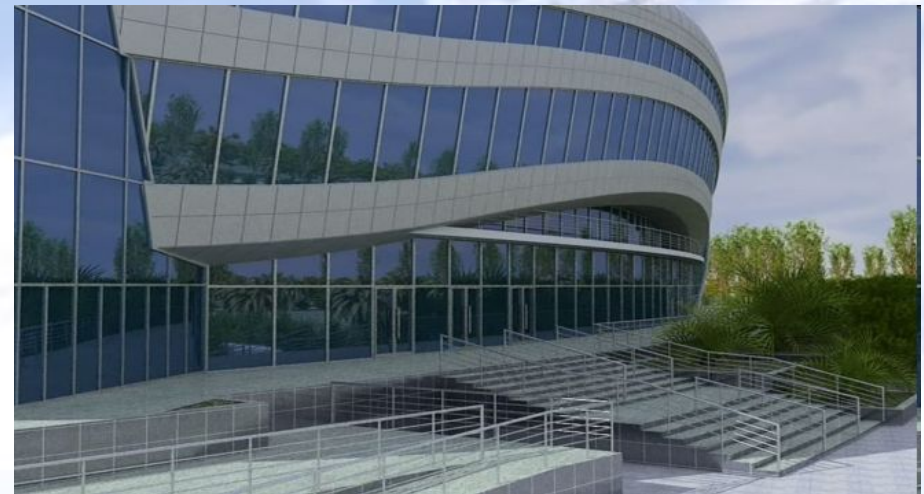
# Биатлонный комплекс



*Gateway to the Future*



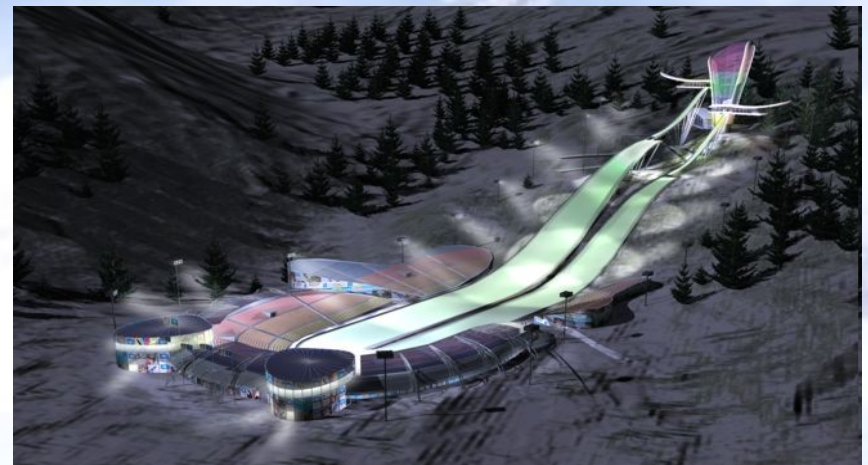
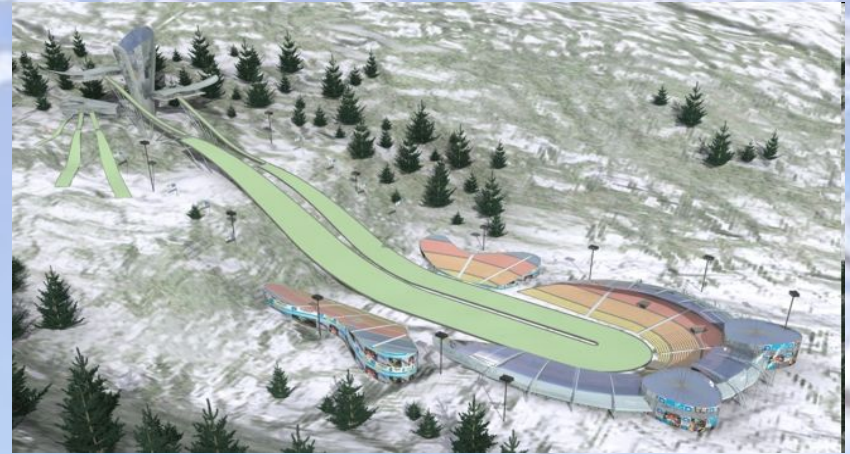
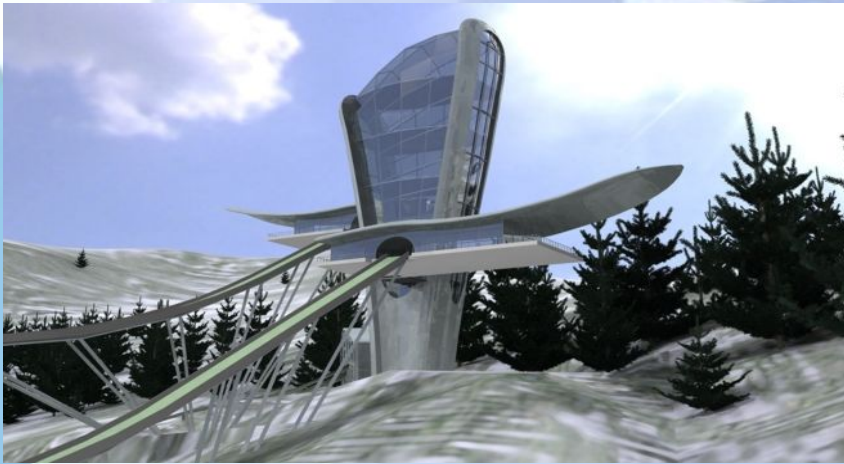
# Ледовая арена для керлинга



*Gateway to the Future*



# Трамплины



Gateway to the future



# Горнолыжный комплекс



*Gateway to the Future*

# Дом Талисманов





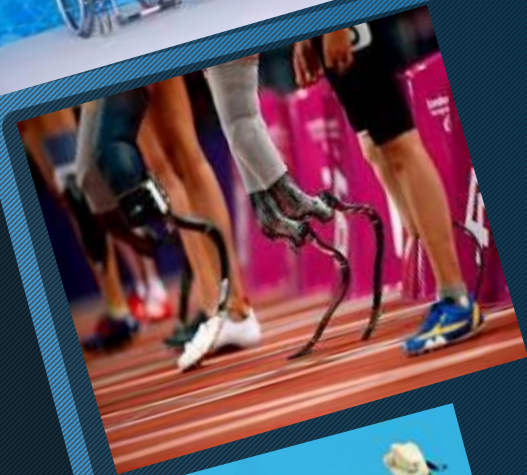
**!Ура – мы долго ждали и дождались!**





- Олимпийские и Паралимпийские игры послужат позитивным переменам в российском обществе: больше внимания будет уделяться вопросам защиты окружающей среды и вовлечении людей с ограниченными физическими возможностями в активную социальную жизнь.
- Олимпийские игры повысят популярность зимних видов спорта среди россиян.
- За всю историю зимних Олимпийских игр россияне выиграли 293 медали. За последние 25 лет наша страна более 100 раз принимала у себя международные чемпионаты и соревнования. Вся страна с нетерпением ждет зимних Олимпийских игр.





# Паралимпийские Игры

Прошлое и грядущее



Праздник жизни – миг триумфа



## Людвиг Гуттман



**Немного из истории: с чего  
всю начиналось**

В 1948 году врач Сток Мандевильского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток Мандевильские игры колясочников — 1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевильские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток Мандевильские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми. В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие параолимпийского движения в мире.



Людвиг Гуттман  
( 3 июля 1899 — 18 марта 1980)  
„ Отец Паралимпийские игры “



# Параолимпийские игры Международные спортивные соревнования для инвалидов

Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.

## Происхождение названия

Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (παρά) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими. Написание «параолимпийский» зафиксировано в академическом «Русском орфографическом словаре» и других словарях. Написание «паралимпийский» в словарях пока не отмечено и употребляется только в официальных документах органов государственной власти, являясь калькой с официального названия (МОК) на английском языке — paralympic games.

# Преображение в официальное мероприятие 1

Во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери Людвиг Гуттман основал Центр лечения спинных травм, где были проведены первые соревнования по стрельбе из лука для спортсменов на креслах-каталках. Это произошло 28 июля 1948 года - группа инвалидов, которая состояла из 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих, впервые за всю историю спорта взяла в руки спортивное снаряжение.

В 1952 году бывшие голландские военнослужащие присоединились к движению и основали Международную спортивную федерацию людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

В 1956 году Людвиг Гуттман разработал хартию спортсменов, сформировал основы, на которых в дальнейшем развивался спорт инвалидов.

В 1960 году под эгидой Всемирной Федерации Военнослужащих была создана Международная рабочая группа, которая изучала проблемы спорта для инвалидов.

В 1960 году в Риме были проведены первые Международные соревнования инвалидов. В них приняли участие 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран.

В 1964 году была создана Международная спортивная организация инвалидов, к которой присоединились 16 стран.

В 1964 году в Токио состязания проходили по 7 видам спорта, и именно тогда впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема игр. Графическим символом мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, несломленный дух.

В 1972 году в Торонто в соревнованиях приняло участие более тысячи инвалидов из 44 стран. Участвовали только спортсмены-инвалиды на колясках, а с 1976 года к спортсменам со спинными травмами присоединились спортсмены других групп повреждений - инвалиды по зрению и люди, перенесшие ампутацию конечностей.

# Преображение в официальное мероприятие 2

С каждым следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов спорта. А в 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр - Международный Координационный Комитет Всемирной Организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный Паралимпийский Комитет (МПК). Сейчас в Международный Паралимпийский Комитет входят 162 страны.

Спорт инвалидов получил всемирное значение. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. Иногда они вплотную приближались к олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта, из известных и популярных, в котором не принимали участие спортсмены-инвалиды. Неуклонно расширяется количество паралимпийских дисциплин.

В 1988 году на Играх в Сеуле спортсмены-инвалиды получили право доступа к спортивным сооружениям города-организатора Олимпиады. Именно с этого времени соревнования стали проводиться на тех же аренах, на которых состязаются здоровые олимпийцы, регулярно каждые четыре года, после проведения Олимпийских игр.



# Виды спорта в паралимпиаде 1

**Стрельба из лука.** Первые организованные состязания были проведены в 1948 году в Англии в городе Мандевилль. Сегодня традиции этих игр нашли продолжение в регулярных состязаниях, в которых принимают участие также инвалиды-колясочники. Введены женские и мужские спортивные категории в данном виде единоборств. Выдающиеся результаты, которых достигают атлеты-инвалиды в этом виде спорта, указывают на значительный потенциал данного рода состязаний. Программа международных Паралимпийских игр включает одиночные игры, парные и командные состязания, причем процедуры судейства и подсчета очков идентичны применяемым на Олимпийских Играх.

**Легкая атлетика.** Легкоатлетическая программа Паралимпийских игр включает в себя широчайший спектр видов состязаний. Она вошла в программу Международных Паралимпийских игр в 1960 году. В легкоатлетических состязаниях принимают участие спортсмены с самыми разнообразными нарушениями здоровья. Проводятся состязания колясочников, протезистов, слепых. Причем последние действуют в связке с наводящим. Как правило, в легкоатлетическую программу входят трасса, бросок, прыжки, пятиборье и марафон. Атлеты соревнуются согласно их функциональным классификациям.

**Велосипедный спорт.** Данный вид спорта является одним из новейших в истории паралимпизма. В начале восьмидесятых, впервые состоялись соревнования, в которых приняли участие спортсмены с нарушениями зрения. Однако, уже в 1984 году на международных играх инвалидов состязались также парализованные спортсмены и ампутанты. Вплоть до 1992 году Паралимпийские соревнования по велосипедному спорту проводились для каждой из перечисленных групп отдельно. На Паралимпийских играх в Барселоне, прошли состязания велосипедистов всех трех групп на специальной дорожке и также на трассе. Соревнования велосипедистов могут быть как индивидуальными, так и групповыми (группа трех велосипедистов от одной страны). Атлеты с нарушениями умственной деятельности состязаются, используя стандартные гоночные велосипеды и, в некоторых классах, трехколесные велосипеды. Атлеты с нарушениями зрения, соревнуются на тандемных велосипедах в паре с видящим товарищем по команде. Также они участвуют в гонках на трассе. Наконец, ампутанты и велосипедисты с нарушениями моторной деятельности соревнуются в индивидуальных состязаниях на специально подготовленных велосипедах.

# Виды спорта в паралимпиаде 2

**Выездка.** Конные соревнования открыты для инвалидов-паралитиков, ампутантов, слепых и с нарушениями зрения, умственной отсталостью. Данный вид состязаний проводится на летних Играх. Конные соревнования проводятся только в индивидуальном классе. Спортсмены демонстрируют свои навыки в прохождении небольшого отрезка, на котором чередуются темп и направление движения. На Паралимпийских играх спортсмены группируются согласно отдельной классификации. Внутри этих групп выявляются победители, продемонстрировавшие наилучшие результаты.

**Фехтование.** Все атлеты конкурируют в инвалидных креслах, которые закреплены на полу. Однако эти кресла оставляют значительную свободу передвижения фехтовальщиков, и их действия столь же стремительны, как и на традиционных соревнованиях. Основателем фехтования колясочников считается Сэр Людвиг Гуттман, который сформулировал концепцию этих спортивных состязаний в 1953 году. Фехтование вошло в программу Паралимпийских Игр в 1960 году. С тех пор правила были усовершенствованы - в них была внесена поправка, обязывающая прикреплять инвалидные кресла к полу.

**Дзюдо.** Единственное, чем паралимпийское дзюдо отличается от традиционного - различные текстуры на матах, указывающие область соревнования и зоны. Дзюдоисты-паралимпийцы соревнуются за главный приз - золотую медаль, а правила игры идентичны правилам Международной Федерации Дзюдо. Дзюдо было включено в программу Паралимпийских игр 1988 года. Четырьмя годами позже на играх в Барселоне уже 53 атлета, представляющие 16 стран мира, приняли участия в этом виде соревнований.

# Виды спорта в паралимпиаде 3

**Тяжелая атлетика** (пауэрлифтинг). Отправной точкой развития данного паралимпийского вида спорта считается проведение в 1992 году Паралимпийских игр в Барселоне. Тогда 25 стран представили свои спортивные делегации на тяжелоатлетические состязания. Их количество более чем удвоилось в 1996 году на Играх в Атланте. Было зарегистрировано 58 стран-участников. Начиная с 1996 года количество стран-участников неуклонно повышалось, на сегодняшний день 109 стран на пяти континентах принимают участие в паралимпийской тяжелоатлетической программе. Сегодня паралимпийская тяжелоатлетическая программа включает участия всех групп инвалидов, которые соревнуются в 10 весовых категориях, как мужских, так и женских. Впервые женщины приняли участие в этих соревнованиях в 2000 году на Паралимпийских играх в Сиднее. Тогда женщины представили 48 стран мира.

**Стрельба.** Соревнования по стрельбе подразделяются на класс винтовки и пистолета. Правила соревнований для инвалидов устанавливаются Международным Комитетом стрельбы инвалидов. Эти правила учитывают различия, существующие между возможностями здорового человека и инвалида на уровне использования функциональной системы классификации, которая позволяет спортсменам с различным состоянием здоровья состязаться в командном и индивидуальном зачетах.

**Футбол.** Главным призом этих состязаний является золотая медаль, причем принимают участие в них только мужские команды. Правила FIFA применяются с некоторыми ограничениями, учитывающими особенности здоровья спортсменов. Например, не применяется правило "вне игры", само поле и ворота по размерам меньше, чем в традиционном футболе и вбрасывание мяча из-за боковой линии может быть сделано одной рукой. Команды должны иметь в своем составе минимум 11 игроков.

# Виды спорта в Паралимпиаде 4

**Плавание.** Данная спортивная программа происходит из традиций физиотерапии и реабилитации инвалидов. Плавание доступно инвалидам всех групп функциональных ограничений, единственным условием является запрет на применение протезов и прочих вспомогательных устройств.

**Настольный теннис.** В данном виде спорта от игроков, прежде всего, требуются отработанная техника и быстрая реакция. Поэтому спортсмены используют общепринятые методы игры, несмотря на свои физические ограничения. Соревнования по настольному теннису на Паралимпийских играх проводятся в двух видах - в состязаниях колясочников и в традиционной форме. В программе - как индивидуальные, так и командные состязания мужчин и женщин. Классификация по данному виду спорта состоит из 10 функциональных групп, в которые входят атлеты с различными ограничениями. Паралимпийские соревнования по настольному теннису регулируются правилами, от Международной федерации настольного тенниса, с небольшими изменениями.

**Баскетбол колясочников.** Главной управляющей структурой в этом виде спорта является Международная федерация баскетбола колясочников (IWBF), которая занимается разработкой классификаций игроков различных степеней инвалидности. Правила IWBF регламентируют порядок судейства и высоту корзины, которые являются аналогичными традиционной игре. Хотя баскетбол колясочников имеет много общего с традиционным баскетболом, его характеризует собственный уникальный стиль игры: защита и нападение должны проводиться в соответствии с принципами поддержки и взаимопомощи. Уникальные правила дриблинга, позволяющие организовать движение колясок по полю придают атаке особый неповторимый стиль. Так в ней может участвовать сразу двое нападающих и трое защитников, что придает ей большую скорость. В отличие от традиционной игры, где основной стиль игры: "спиной к корзине", при игре в баскетбол колясочников, нападающие играют "лицом к корзине", постоянно продвигаясь вперед.

# Виды спорта в паралимпиаде 5

**Регби колясочников.** Регби колясочников объединяет элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой, и играется на баскетбольной площадке. Команды состоят из 4 игроков, плюс допускается количество запасных вплоть до восьми человек. Классификация игроков основывается на их физических возможностях, исходя из которых, каждому присваивается определенное количество баллов от 0.5 до 3.5. Суммарное количество баллов в команде не должно превышать 8.0. В игре используется волейбольный мяч, который можно нести, передавать руками. Мяч нельзя задерживать более чем на 10 секунд. Очки набираются после попадания за голевую линию противника. Игра состоит из четырех периодов, длительностью по 8 минут.

**Теннис колясочников.** Теннис колясочников впервые появился в паралимпийской программе в 1992 году. Сам вид спорта зародился в США в начале 1970-ых и в сегодняшние дни продолжает совершенствоваться. Правила игры фактически повторяют правила традиционного тенниса и, естественно, требуют от спортсменов аналогичных навыков. Единственная разница заключается в том, что игрокам позволено два аута, причем первый - в пределах границ корта. Чтобы получить доступ к игре, спортсмен должен быть медицински продиагностирован на наличие ограничений по подвижности. В программу Паралимпийских игр включены одиночные и парные состязания. В дополнение к Паралимпийским играм, теннисисты соревнуются во многочисленных национальных турнирах. В конце каждого календарного года, Международная теннисная федерация рассматривает котировки, предоставляемые фирмой NEC, национальные котировки и другую уместную информацию, чтобы выявить претендентов на чемпионский титул.

**Волейбол.** Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Высокий уровень командности, навыка, стратегии и интенсивности, несомненно, очевиден в обеих категориях соревнований. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры - меньший размер корта и более низкое положение сетки.

## Виды спорта в паралимпиаде 6

**Лыжный кросс.** Лыжники соревнуются в классической или вольной езде и также в индивидуальном и командном зачетах на расстояния от 2,5 до 20 км. В зависимости от своих функциональных ограничений, соперники используют либо традиционные лыжи, либо кресло, оборудованное парой лыж. Слепые спортсмены едут в связке со зрячим направляющим.

**Хоккей с шайбой.** Паралимпийская версия хоккея с шайбой дебютировала в программе Игр в 1994 году и с тех пор стала одним из наиболее зрелищных спортивных мероприятий в их программе. Как и в традиционном хоккее с шайбой, шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды находятся на поле одновременно. Сани оборудованы лезвиями коньков, и игроки перемещаются по полю, используя палки с железными наконечниками. Игра состоит из трех периодов длительностью по 15 минут.

**Это не весь список состава соревнований – наиболее основное**

# **XI ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПЬЙСКИЕ ИГРЫ СОЧИ, 2014 Г.**

XI Паралимпийские Зимние игры пройдут в Сочи, в России, с 7 по 19 марта 2014 года.

Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года. Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.

На протяжении двухлетней кампании Заявочный комитет «Сочи-2014» продемонстрировал свою увлеченность и уверенность в победе, создав инновационную концепцию Игр. Мы убедительно продемонстрировали Международному Олимпийскому комитету, что Россия является самым надежным партнером для Олимпийских и Паралимпийских Игр.

Жители России испытывают особую любовь к зимнему спорту, высоко ценят Олимпийские идеалы. Эти чувства вполне проявились в период заявочной кампании. Всю страну объединило желание провести незабываемые Игры в 2014 году.

Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны, которое оставит бесценное спортивное наследие для новых поколений спортсменов и всего Олимпийского движения.

На Паралимпиаде-2014 в Сочи россияне собираются принимать участие во всех видах, и если хоккей только начинает развиваться в России, то в керлинге российская сборная просто не смогла пробиться в Ванкувер.

Сейчас для паралимпийцев созданы все необходимые условия для тренировок в подготовке к главному старту сезона, чтобы достойно представим свою страну

Сильнейшие паралимпийцы России проводят учебно-тренировочные сборы, в том числе и в Сочи.

# Вместе мы победим!

