

# «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



Рубан Татьяна  
Викторовна  
учитель физической  
культуры  
МБОУ СОШ № 1  
г.Завитинска

# Цели и задачи:

## Цель проекта:

Развитие деятельности МБОУ СОШ №1 , направленной на формирование здорового образа жизни основных участников образовательного процесса.

## Задачи:

1. Формировать физическую культуру посредством овладения знаниями о здоровом образе.
2. Соотнести полученные знания к своему здоровью и к способам его укрепления.
3. Формировать у обучающихся и их родителей потребности к здоровому образу жизни;
4. Создать здоровую и безопасную среду (микроклимат, оптимальный режим учебной нагрузки, освещенность, мебель, технические средства обучения, организация качественного питания с учетом состояния здоровья детей и т.д.);
5. Совершенствовать материально-техническую базу для физического развития и воспитания;
6. Совершенствовать психологическую поддержку школьников, медицинское обслуживание, осуществлять профилактику девиантных форм поведения
7. Повышать двигательную активность обучающихся.
8. Организовать деятельность образовательного учреждения с использованием здоровьесберегающих технологий

**Физическое**

**Психическое**

**Социальное**

**здоровье**

**Нравственное**

**Духовное**

**Здоровый образ жизни – свод исторически проверенных и отобранных временем и практикой норм и правил жизнедеятельности, нацеленных на то, чтобы человек:**

1. созидал и творил, совершенствовал и преобразовывал мир;
2. умел высокоэффективно и экономично учиться, трудиться, рационально расходовать свои силы, знания и энергию в процессе своей профессиональной, общественно-полезной деятельности;
3. владел знаниями, умениями и навыками восстановления и оздоровления организма после напряженного труда;
4. постоянно углублял свои нравственные убеждения, духовно обогащался, развивал и совершенствовал свои физические качества и способности;
5. самостоятельно поддерживал и укреплял свое здоровье.

# Здоровьесберегающая деятельность школы:

- Диспансеризация;
- Профилактические прививки;
- Дни здоровья и неделя физкультуры;
- Туристические походы;
- Спортивные школьные праздники;
- Спортивные секции для обучающихся всех возрастов;
- Беседы о здоровье с учащимися и с родителями;
- Оформление классных и школьных «Уголков здоровья»;
- Акции «Мы за здоровый образ жизни», выпуск буклетов и т.д.

# Основные направления нашей работы:

- Внедрение в практику здоровьесберегающих технологий
- Изучение здоровьесберегающей инфраструктуры школы
- Рациональная организация учебного процесса
- Физкультурно-оздоровительная работа
- Просветительско-воспитательная работа
- Профилактика и динамические наблюдения за состоянием здоровья
- Организация квалифицированной медицинской и психологической помощи школьникам;

# Модель личности ученика нашей школы:

Физически,  
здоровая  
нравственно,  
духовно  
здоровая



Осознающая  
себя как  
биологическое,  
психическое и  
социальное  
существо

Образованная,  
адаптированная  
к условиям  
нестабильного  
социума

Правильно  
организующая  
свою жизне-  
деятельность

Осознающая  
необходимость  
здорового  
образа жизни и  
безопасность  
жизнедеятель-  
ности

Имеющая  
стойкий  
интерес к  
познавательной  
и  
двигательной  
деятельности

Обладающая  
самоконтролем  
и личностным  
саморазвитием

Творчески  
продуктивная

*В школе организована работа по следующим направлениям:*

просветительская работа с обучающимися и их родителями ;





# Рациональная организация учебного процесса





03/04/2010

# Физкультурно-оздоровительная работа







# Просветительско-воспитательная работа



# Профилактика и динамические наблюдения за состоянием здоровья



# Организация квалифицированной медицинской и психологической помощи школьникам;





# Физкультурно-оздоровительная работа

























## **Вывод:**

Надо отметить, что сохранение здоровья, тема наиболее благодарная и благодатная в создавшейся обстановке повышенной учебной нагрузки, отмечаемой в школе. В создавшихся социально-экономических условиях, родители не всегда могут проследить за правильным питанием детей, количеством времени, проведенным на свежем воздухе и другими аспектами жизнедеятельности ребенка, важными для его роста и развития. И в этом случае школа и педагогический коллектив МБОУ СОШ №1 взял на себя заботу о подрастающем поколении, чтобы вырастить здоровых и сильных членов общества.

Нам очень хочется чтобы каждый обучающийся нашей школы везде и всегда

говорит:

МОЙ ВЫБОР



ЗДОРОВЬЕ

