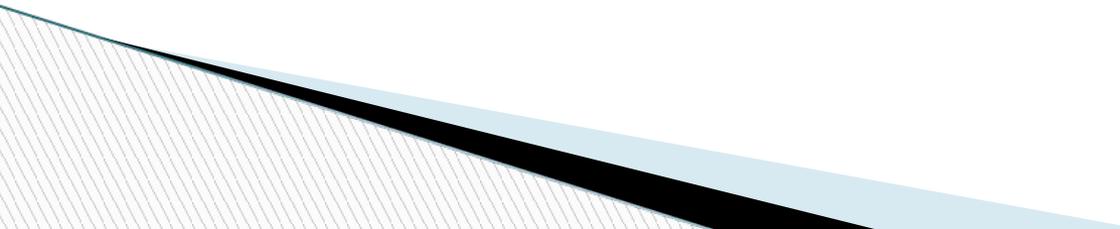


Тема занятия
«ОСНОВЫ
пешеходного
туризма»



Способы ориентирования



Дерево



У дерева, растущего на открытой местности с одной стороны крона более густая и пышная. Чаще это бывает с южной стороны.



Пень и грибы

Грибы предпочитают расти с северной стороны пня, дерева, кустарника.



Камень

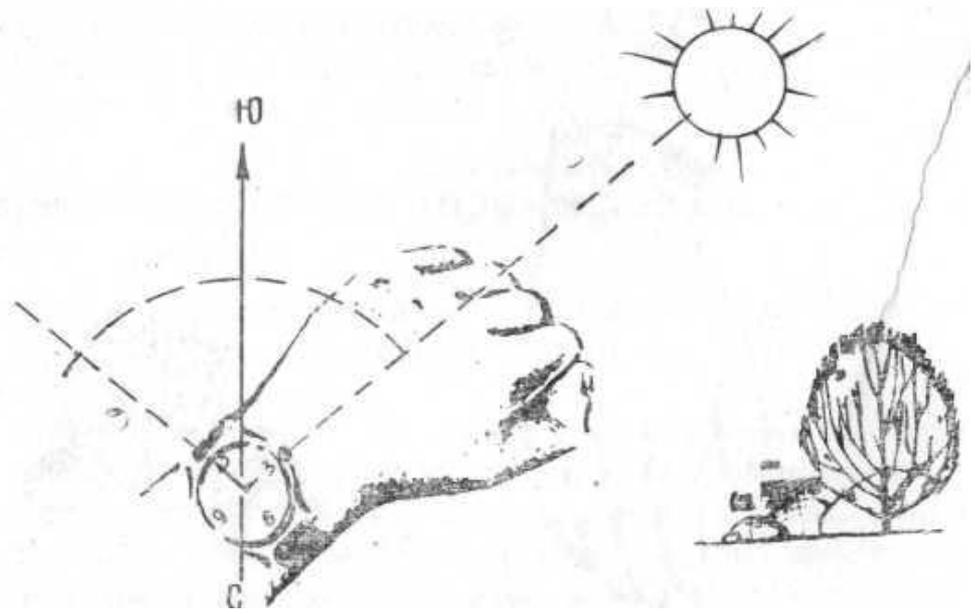
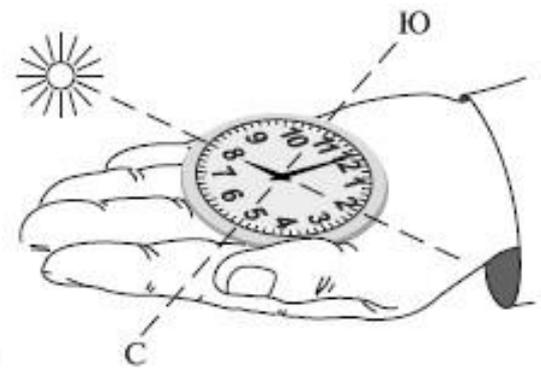


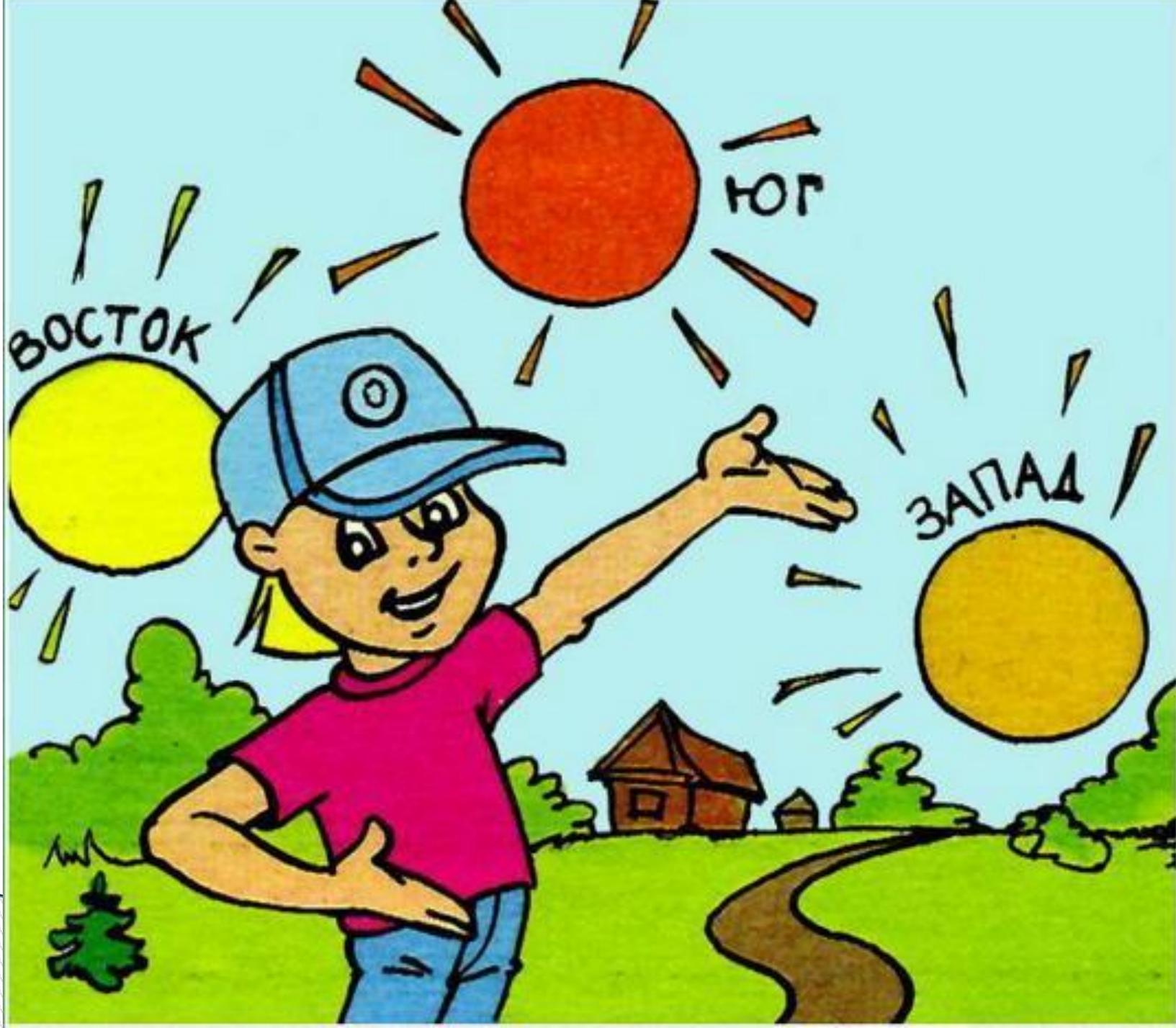
Лишайники и мхи чаще всего растут с северной стороны камней.

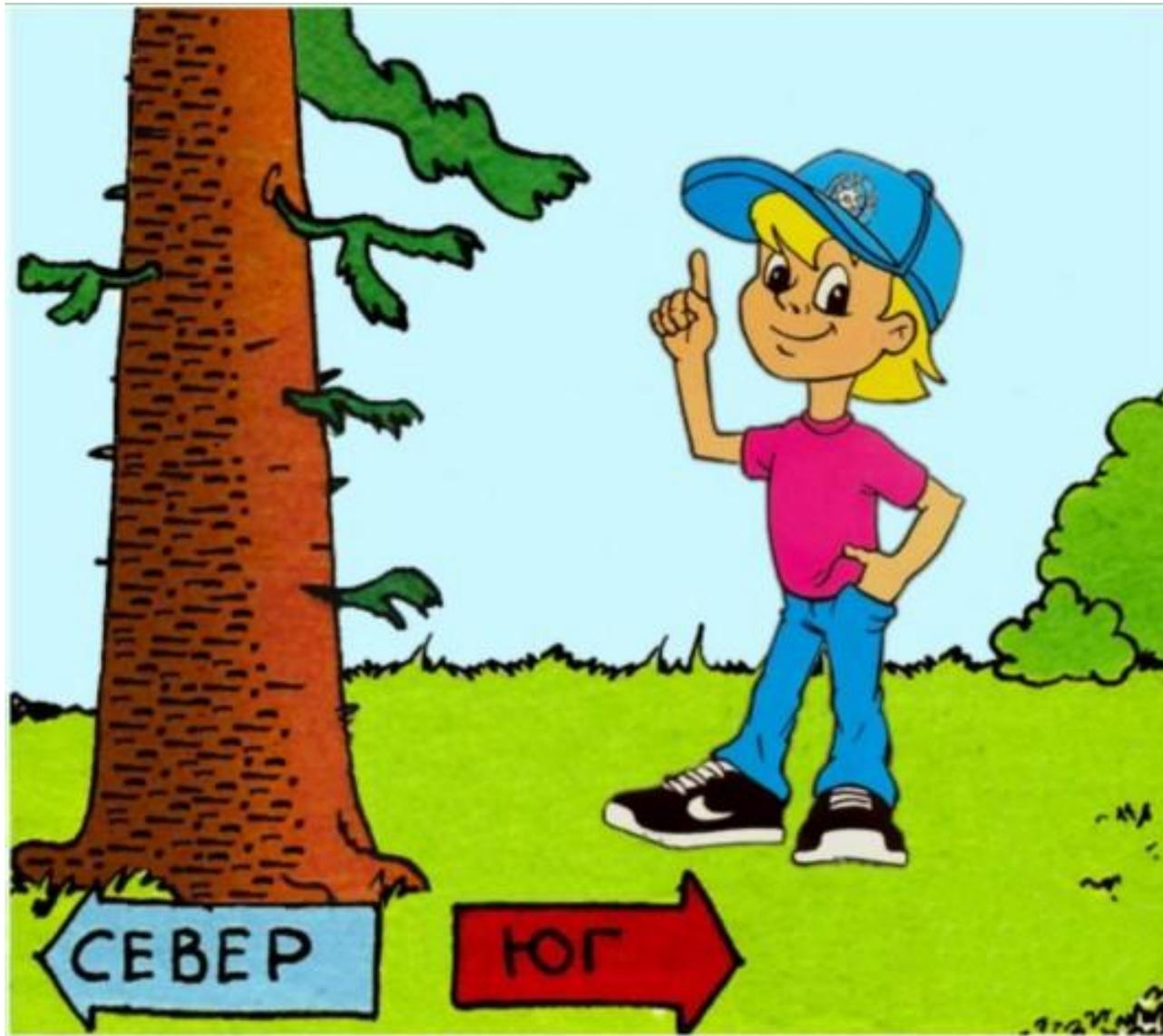


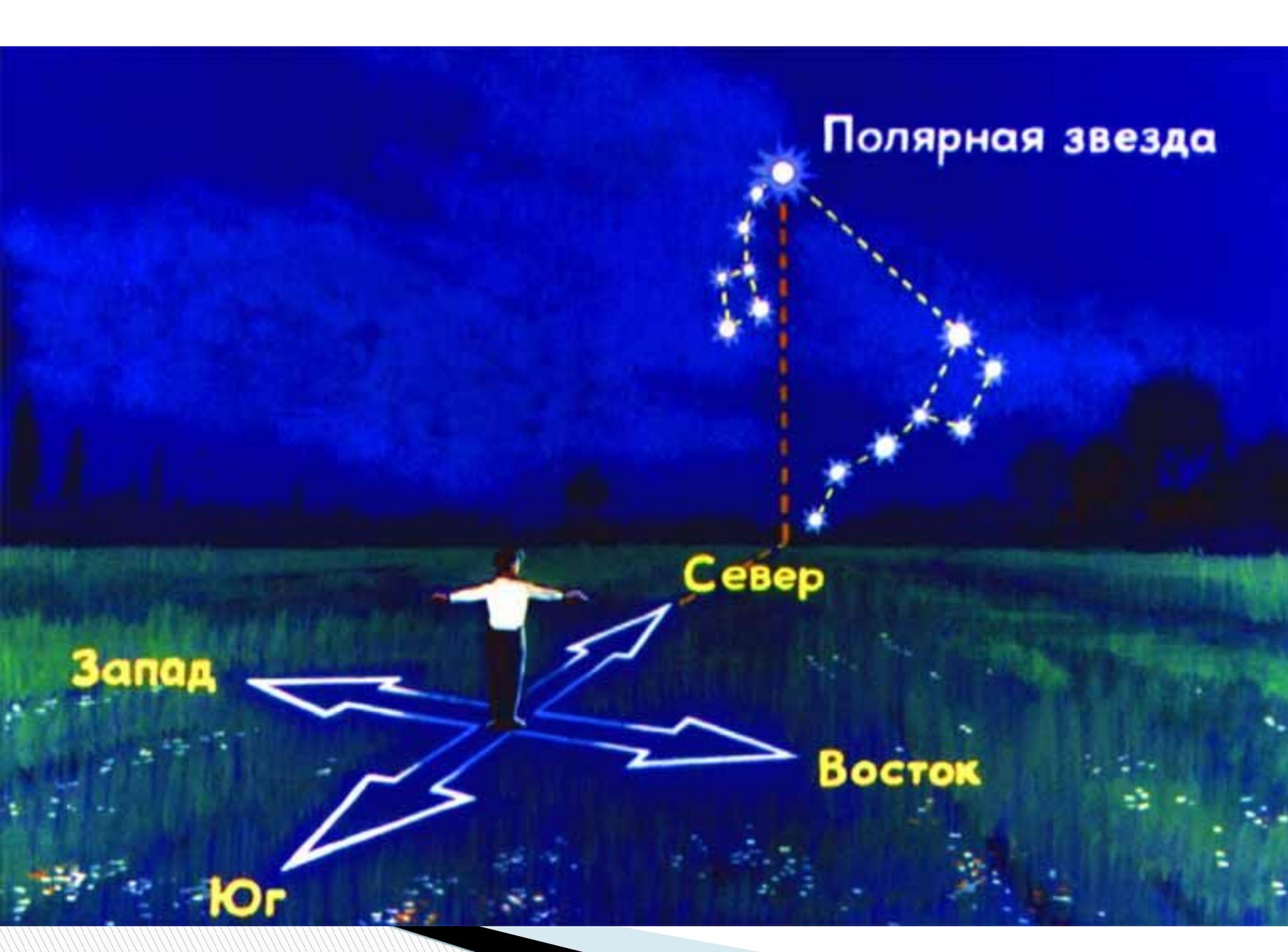
Церковь (купол с крестом)

Верхний конец наклонной перекладины православного креста направлен на север.









Полярная звезда

Север

Запад

Восток

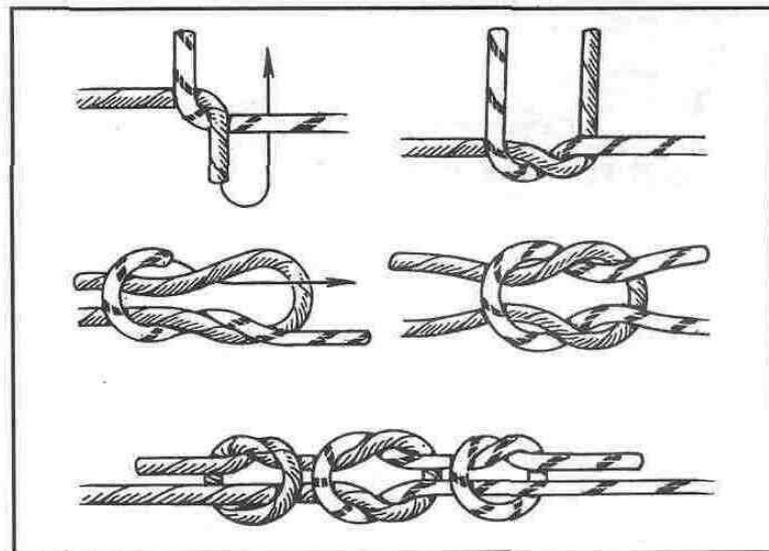
Юг

ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ

1		жилые постройки	26		скопление камней
2		разрушенные постройки	27		вход в пещеру
3		юрта, чум	28		горизонталь с (
4		пом лесника	29		полугоризонталь
5		пасека	30		курган
6		торфоразработки	31		земляной обрыв
7		радио- и телемачты	32		хвойный лес
8		вышка легкого типа	33		лиственный лес
9		водяные мельницы	34		смешанный лес
10		ветряные мельницы	35		редкий лес
11		метеостанции	36		бурелом
12		геодезический пункт	37		вырубленный лес
13		часовня	38		горелый лес
14		кладбище	39		кустарник
15		памятник	40		сады
16		колодец	41		шоссе с трубой
17		колодец с ветр. двигат.	42		шоссе с мостом
18		колодец с журавлем	43		улучшенная дорога
19		родник	44		лесная дорога
20		болото непроходимое	45		тропа
21		болото проходимое	46		просека
22		река уже 5 метров	47		визирка
23		река шире 5 метров	48		зимняя дорога

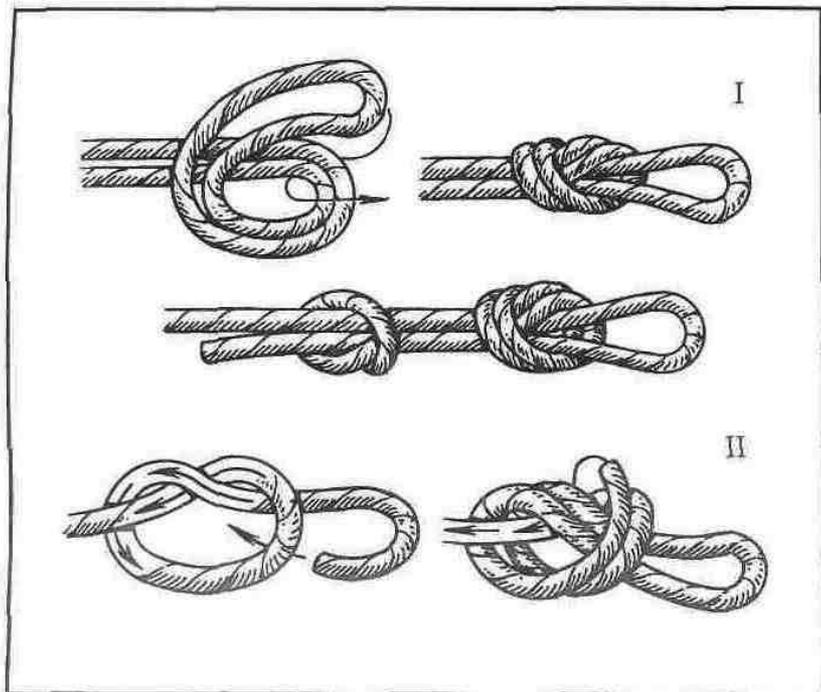
УЗЛЫ

УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК



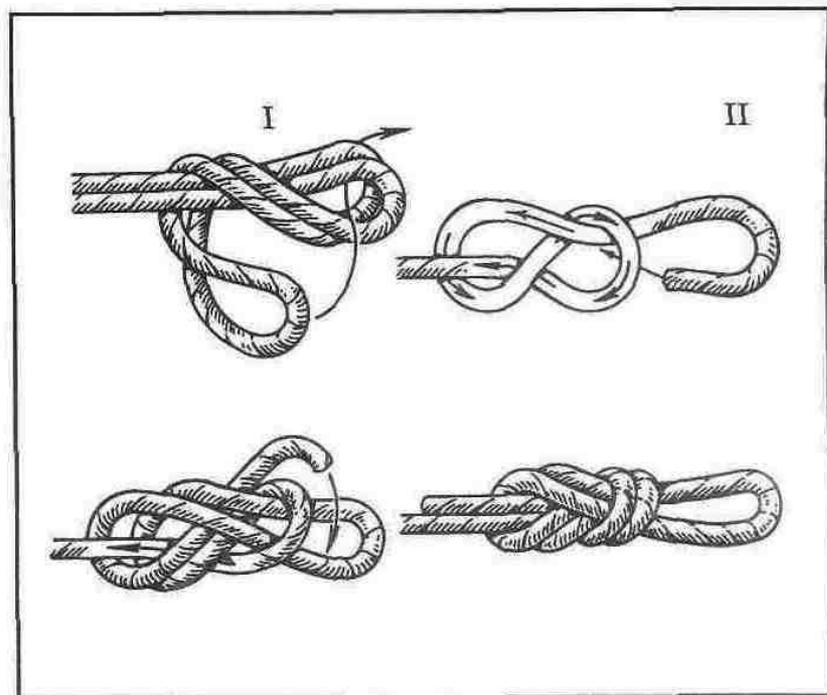
Прямой узел. Рифовый узел (см. стр. 8, а, б)

- + — узел легко вяжется;
- — под нагрузкой сильно затягивается;
— самопроизвольно развязывается — «ползёт», особенно на мокрых, жестких и обледенелых веревках;
- ! — используется для связывания веревок одинакового диаметра;
— использование без контрольных узлов (см. раздел «Вспомогательные узлы») недопустимо;
— при больших нагрузках рекомендуется вставлять в середину узла какой-либо предмет, препятствующий сильному затягиванию (кусок палки, ветки, альпинистский карабин, скальный крюк);
— прямой узел с петлей называется **рифовым узлом**, который на практике используется как вспомогательный, не работающий под нагрузкой (например, для затяжки горловины рюкзака).



Узел «проводник» (I — петлей; II — одним концом)

- +** — узел легко вяжется как на конце веревки, так и в середине;
— может вязаться одним концом;
- — под нагрузкой сильно затягивается;
— «ползёт», особенно на жесткой веревке;
- !** — используется для крепления веревочной петли к чему-либо;
— при использовании узла для организации связок (в альпинизме) необходим контрольный узел;
— не рекомендуется использовать при больших нагрузках (буксировка автомобиля и т.п.).



Узел «восьмерка» (I — петлей; II — одним концом)

- +** — узел легко вяжется как на конце веревки, так и в середине;
— может вязаться одним концом;
— под нагрузкой сильно не затягивается;
— «не ползёт»;
- !** — удобен для образования надежной петли;
— применяется в альпинизме для организации связок и др.