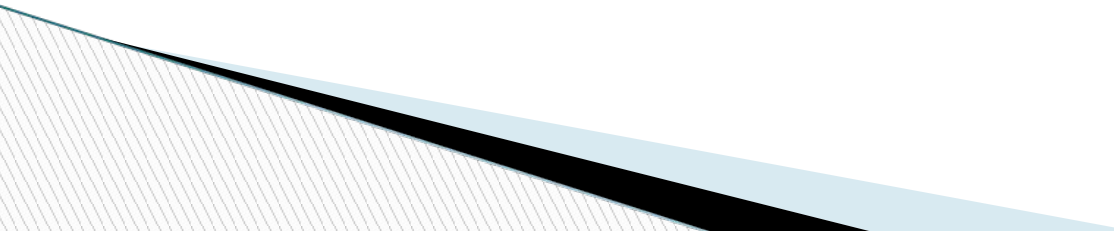


**Тема занятия**  
**«ОСНОВЫ**  
**пешеходного**  
**туризма»**



# Способы ориентирования



## Дерево



У дерева, растущего на открытой местности с одной стороны крона более густая и пышная. Чаще это бывает с южной стороны.



## Пень и грибы

Грибы предпочитают расти с северной стороны пня, дерева, кустарника.



## Камень

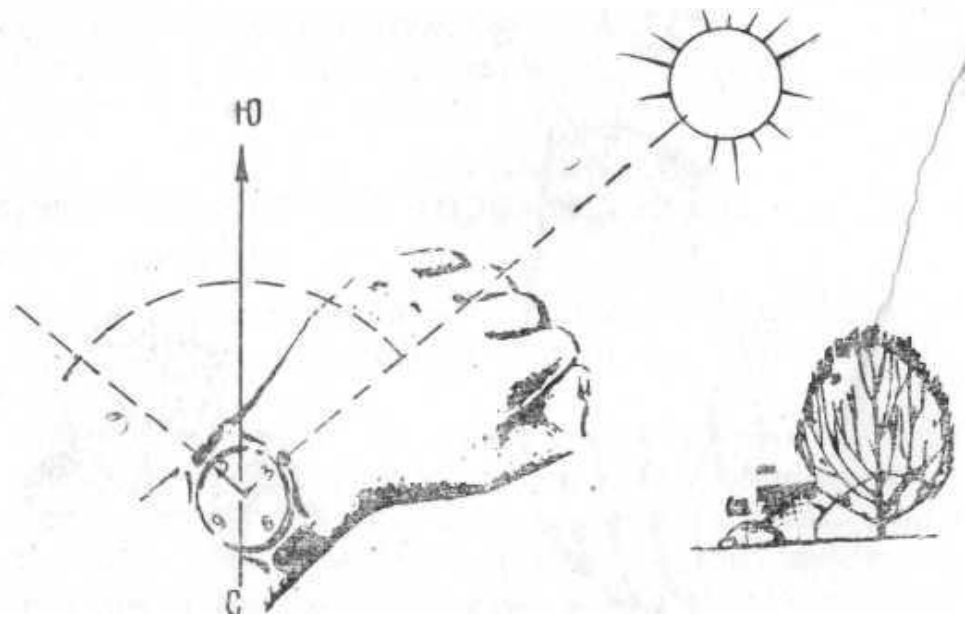
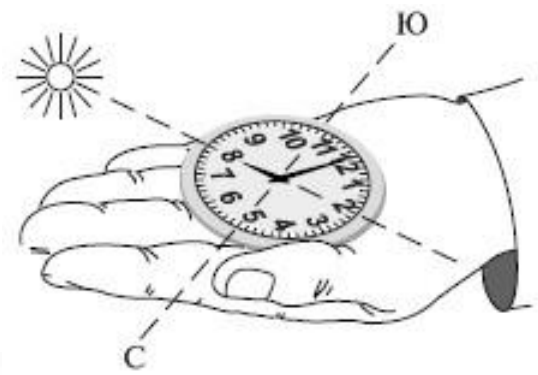


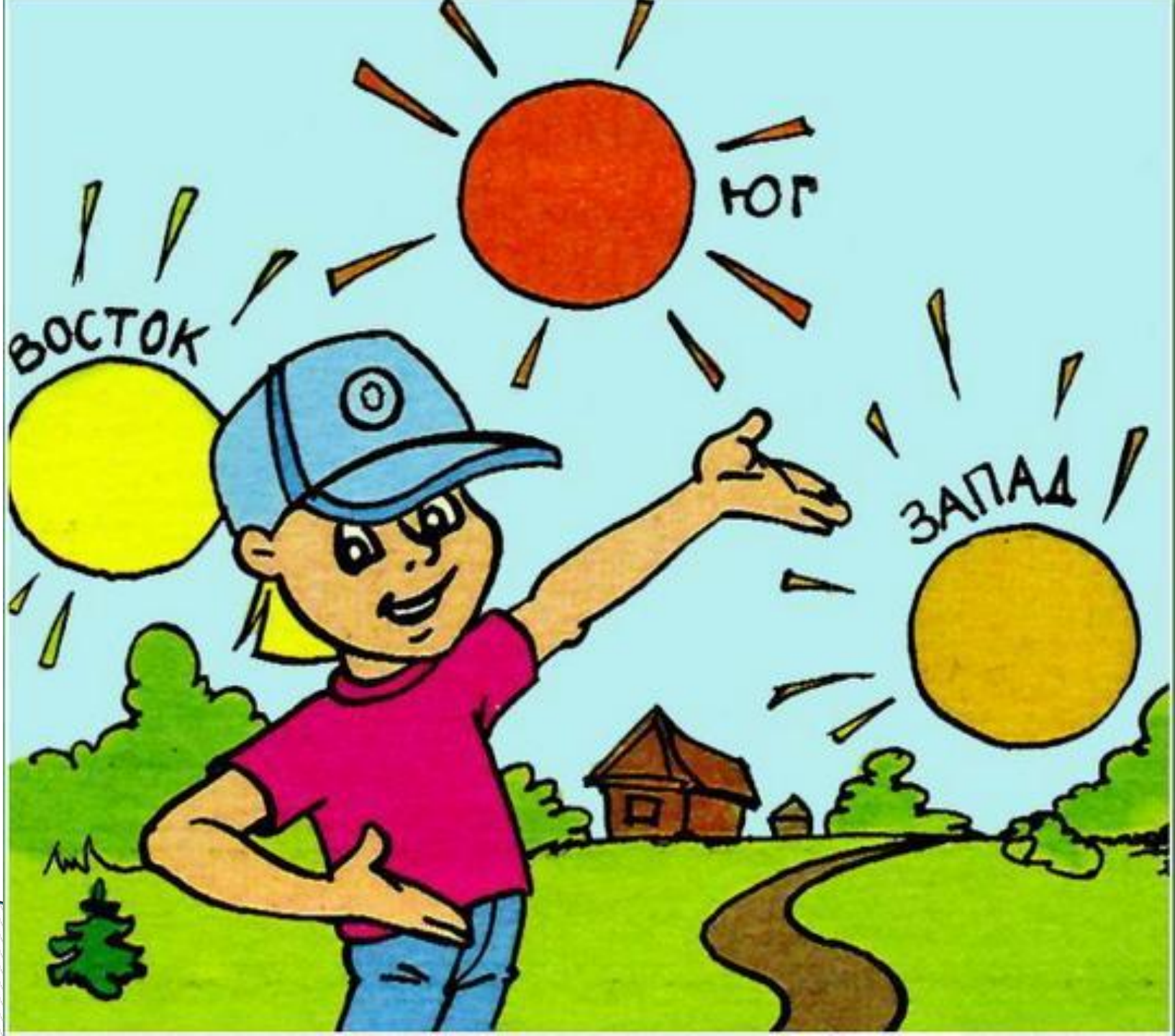
Лишайники и мхи чаще всего растут с северной стороны камней.

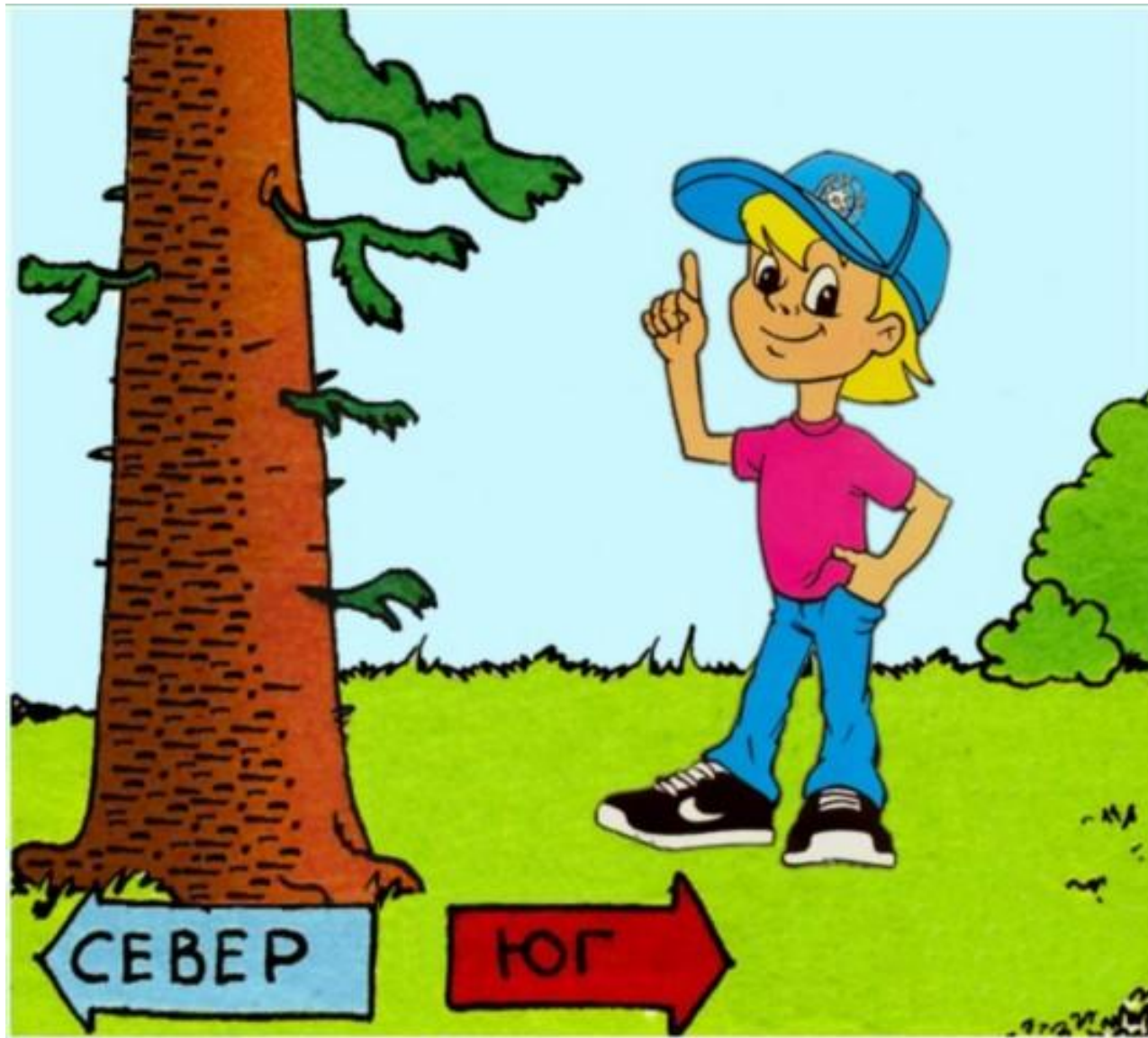


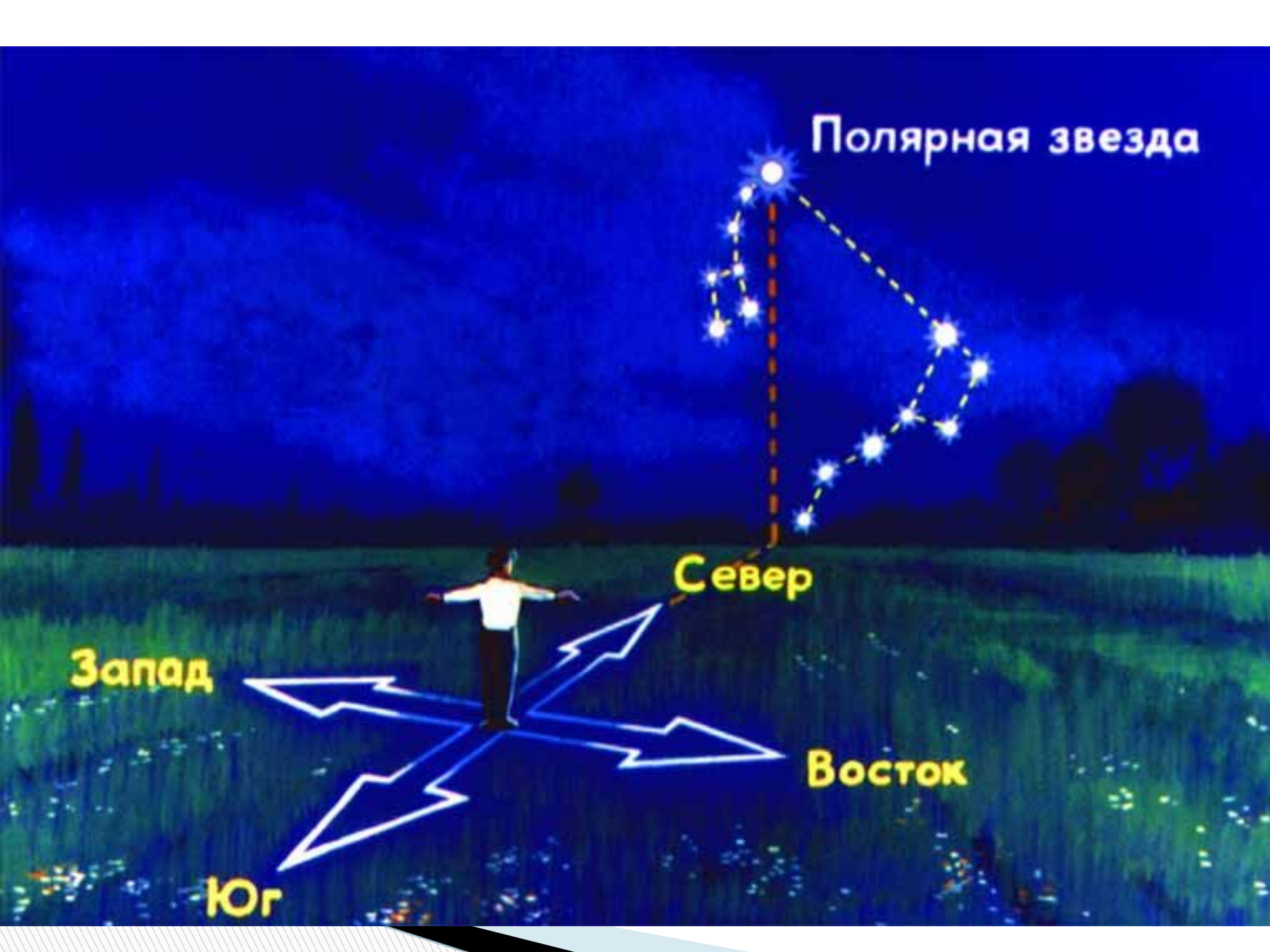
## Церковь (купол с крестом)

Верхний конец наклонной перекладины православного креста направлен на север.









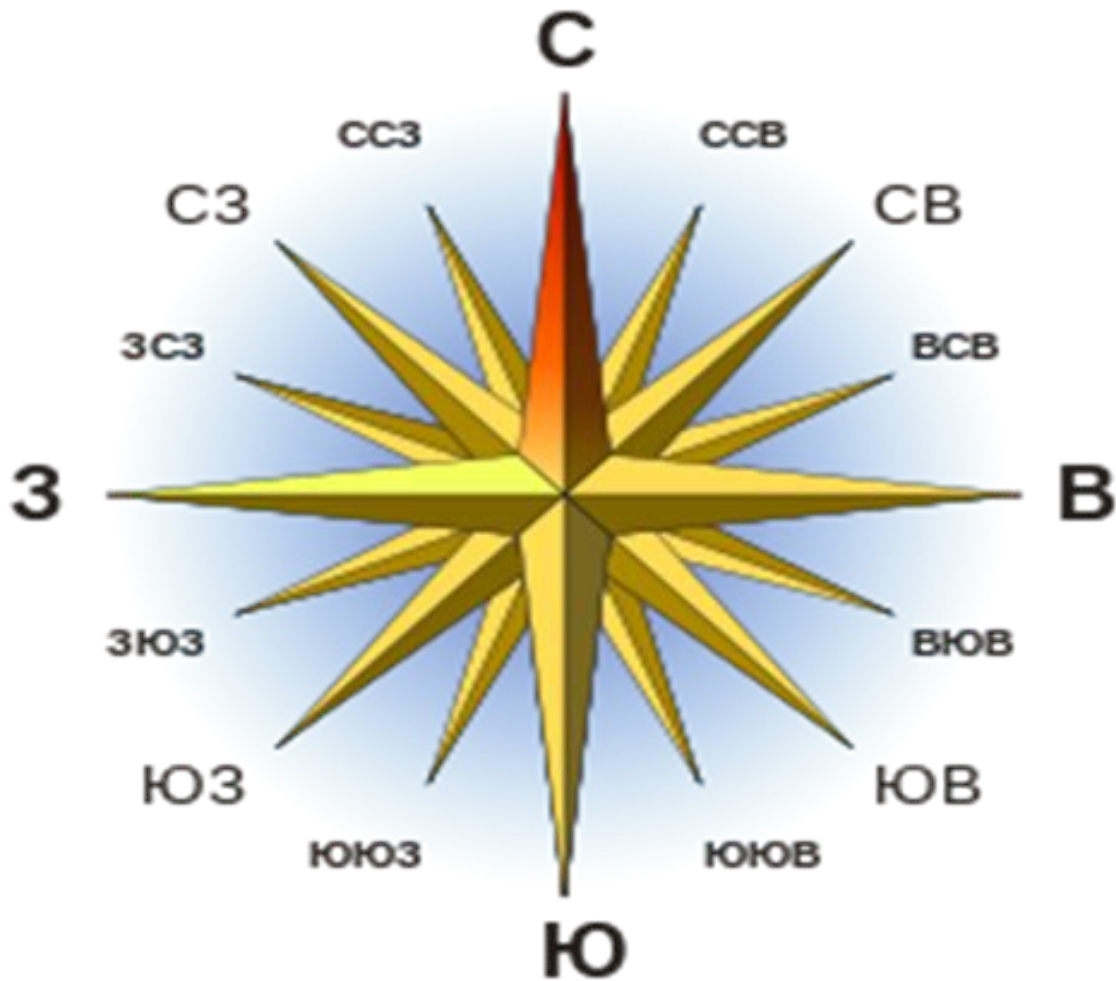
Полярная звезда

Север

Запад

Восток

Юг

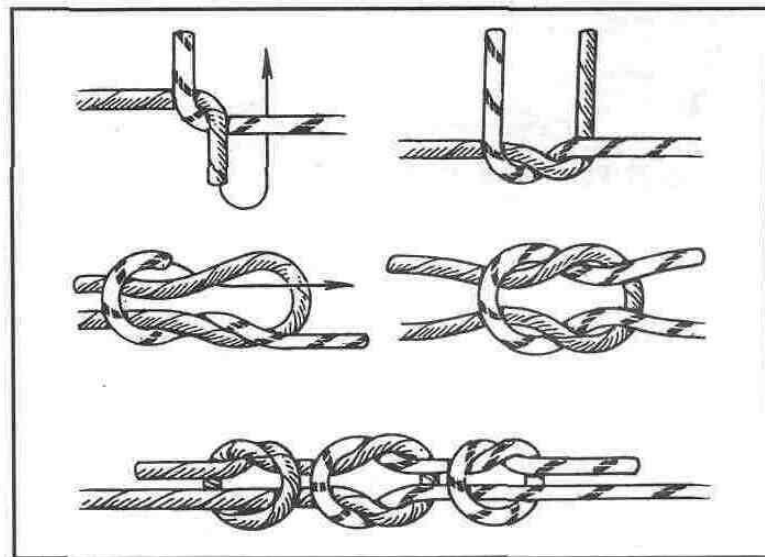


# ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ

|    |  |                         |    |  |                   |
|----|--|-------------------------|----|--|-------------------|
| 1  |  | жилые постройки         | 26 |  | скопление камней  |
| 2  |  | разрушенные постройки   | 27 |  | вход в пещеру     |
| 3  |  | юрта, чум               | 28 |  | горизонталь с     |
| 4  |  | пом лесника             | 29 |  | полугоризонталь   |
| 5  |  | пасека                  | 30 |  | курган            |
| 6  |  | торфоразработки         | 31 |  | земляной обрыв    |
| 7  |  | радио- и телемачты      | 32 |  | хвойный лес       |
| 8  |  | вышка легкого типа      | 33 |  | лиственный лес    |
| 9  |  | водяные мельницы        | 34 |  | смешанный лес     |
| 10 |  | ветряные мельницы       | 35 |  | редкий лес        |
| 11 |  | метеостанции            | 36 |  | бурелом           |
| 12 |  | геодезический пункт     | 37 |  | вырубленный лес   |
| 13 |  | часовня                 | 38 |  | горелый лес       |
| 14 |  | кладбище                | 39 |  | кустарник         |
| 15 |  | памятник                | 40 |  | сады              |
| 16 |  | колодец                 | 41 |  | шоссе с трубой    |
| 17 |  | колодец с ветр. двигат. | 42 |  | шоссе с мостом    |
| 18 |  | колодец с журавлем      | 43 |  | улучшенная дорога |
| 19 |  | родник                  | 44 |  | лесная дорога     |
| 20 |  | болото непроходимое     | 45 |  | тропа             |
| 21 |  | болото проходимое       | 46 |  | просека           |
| 22 |  | река уже 5 метров       | 47 |  | визирка           |
| 23 |  | река шире 5 метров      | 48 |  | зимняя дорога     |

# УЗЛЫ

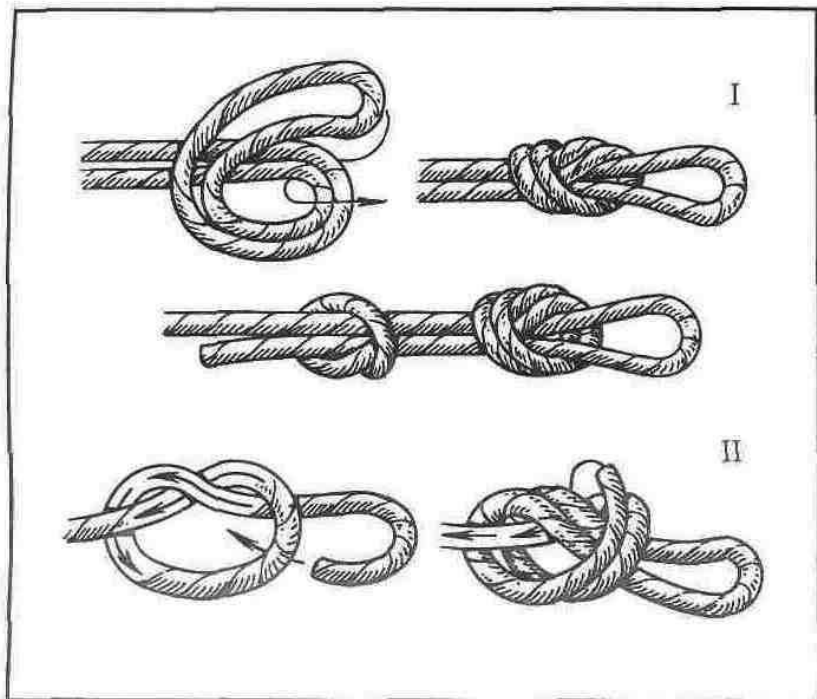
## УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК



### Прямой узел. Рифовый узел (см. стр. 8, а, б)

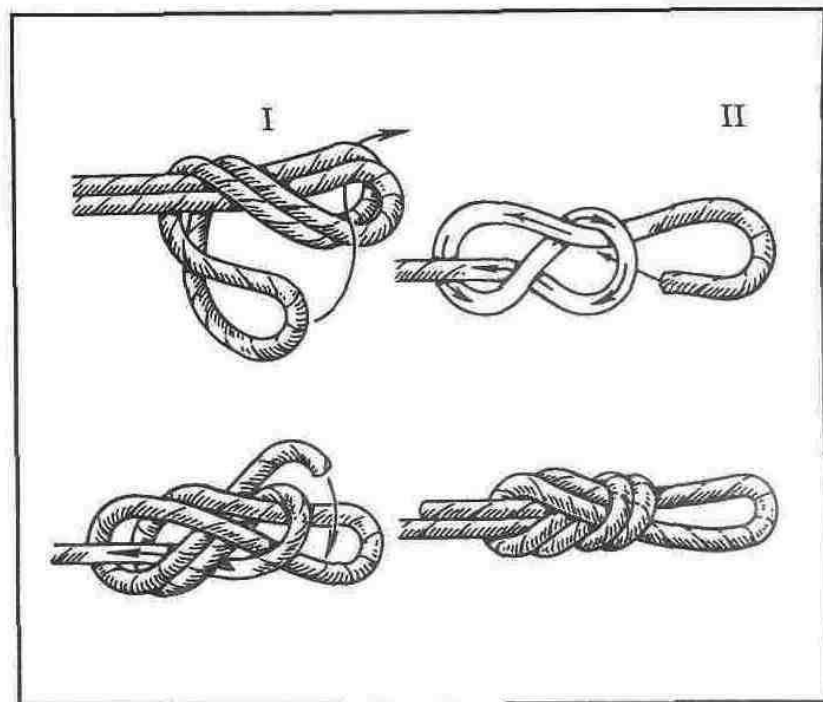
- + — узел легко вяжется;
- — под нагрузкой сильно затягивается;  
— самопроизвольно развязывается — «ползёт», особенно на мокрых, жестких и обледенелых веревках;
- ! — используется для связывания веревок одинакового диаметра;  
— использование без контрольных узлов (см. раздел «Вспомогательные узлы») недопустимо;  
— при больших нагрузках рекомендуется вставлять в середину узла какой-либо предмет, препятствующий сильному затягиванию (кусок палки, ветки, альпинистский карабин, скальный крюк);  
— прямой узел с петлей называется **рифовым узлом**, который на практике используется как вспомогательный, не работающий под нагрузкой (например, для затяжки горловины рюкзака).





### Узел «проводник» (I — петлей; II — одним концом)

- +** — узел легко вяжется как на конце веревки, так и в середине;  
— может вязаться одним концом;
- — под нагрузкой сильно затягивается;  
— «ползёт», особенно на жесткой веревке;
- !** — используется для крепления веревочной петли к чему-либо;  
— при использовании узла для организации связок (в альпинизме) необходим контрольный узел;  
— не рекомендуется использовать при больших нагрузках (буксировка автомобиля и т.п.).



### Узел «восьмерка» (I — петлей; II — одним концом)

- +** — узел легко вяжется как на конце веревки, так и в середине;  
— может вязаться одним концом;  
— под нагрузкой сильно не затягивается;  
— «не ползёт»;
- !** — удобен для образования надежной петли;  
— применяется в альпинизме для организации связок и др.