

« *Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы*»

Применение
здоровьесберегающих оздоровительных технологий
в МАДОУ ДС №77 «ЭРУДИТ»



Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов (ВОЗ)

Актуальными проблемами детского здоровья сегодня являются

- ✓-гиподинамия (нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения)
- ✓-нарушение ЦНС, неврология
- ✓-детские стрессы (нервные расстройства вследствие отрицательной психологической обстановки в семье, излишнего шума и нервности в детском коллективе)
- ✓-тревожность (недостаток эмоциональной поддержки в детском саду и семье, недостаток информации).
- ✓Физическое и психологическое здоровье родителей и взрослых участников педагогического процесса в ДООУ также значительно ухудшилось в последнее время.

В связи с этим в ДООУ необходимо уделить особое внимание воспитанию физически здорового и социально адаптированного ребенка, обеспечению его психического благополучия, а также формированию у дошкольника ответственности за свое здоровье.

ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- ✓ **Применительно к ребенку – обеспечение высокого уровня здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры**
- ✓ **Применительно к взрослым – содействие становлению культуры здоровья и валеологическому просвещению родителей**

Задачи здоровьесбережения

- ✓ -создание адаптированных условий для развития обучения, оздоровления детей
- ✓ Охрана и укрепление психофизического здоровья детей
- ✓ Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами здоровьесберегающих технологий
- ✓ Воспитание в потребности ЗОЖ
- ✓ -создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения

ВИДЫ

- **Виды здоровьесберегающих технологий**
 - **медико-профилактические**
 - **физкультурно-оздоровительные**
 - **технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка**
 - **Валеологического просвещения родителей; здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду**

• **Формы организации здоровьесберегающей работы**

- **Физкультурные занятия, ЛФК, спортивные праздники , соревнования**

- **Плавание, БОС оздоровление**

- **Подвижные и спортивные игры , самостоятельная деятельность детей**

- **Утренние оздоровительные мероприятия, гимнастика после сна, закаливающие процедуры**

- **Динамические паузы, логоритмика**

- **Технология музыкального воздействия , ритмопластика**

- **Витаминизация и работа процедурного кабинета**

- **Массаж, физиотерапия, водолечение, ножные ванны**

- **Релаксация, дыхательные упражнения, точечный массаж, самомассаж , психогимнастика, сказкотерапия ,**

- **песочная терапия**

ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

I. Физкультурно-оздоровительные технологии

- ✓ технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников, закаливание, плавание, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, на тренажерах, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье

Утренние оздоровительные мероприятия



Коррекционные упражнения



РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ



Подвижные игры и эстафеты



спортивные игры



Дыхательные упражнения



САМОМАССАЖ



Развлечение праздники



Работа с детьми с ОВЗ



СОРЕВНОВАНИЯ



Коррекционное плавание



Кружок «Осьминожки»



ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

II. МЕДИКО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- ✓ *Медико-профилактические технологии в дошкольном образовании :*
: организация мониторинга здоровья дошкольников;
организация и контроль питания детей; витаминизация,
организация профилактических мероприятий; вакцинация,
массаж, физио и водные и лечебные процедуры ,
организация контроля и помощь в обеспечении требований
СанПиН., организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.

II. МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ



II. МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ



ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

III.

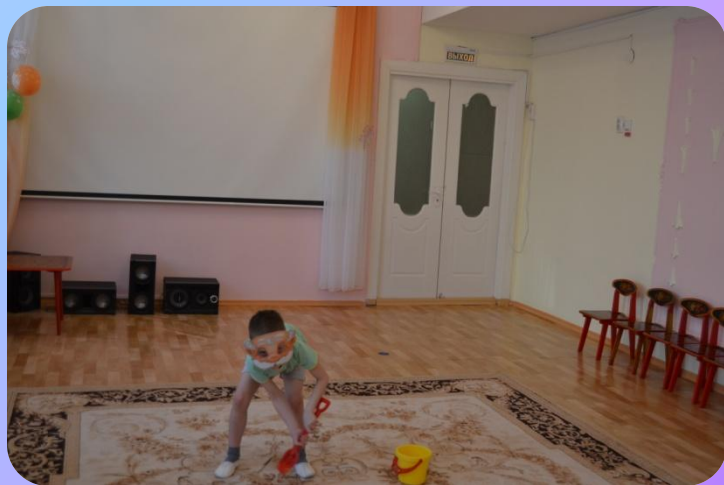
Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- ✓ – технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье. Основная задача этих технологий обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и семье, обеспечение социально-эмоционального благополучия дошкольника.

МУЗОТЕРАПИЯ



СКАЗКОТЕРАПИЯ ПСИХОГИМНАСТИКА



РЕЛАКСАЦИЯ





Психологическая разгрузка



ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

IV.

Валеологического просвещения родителей и педагогов

Здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду

- ✓ – задача данных технологий-обеспечение валеологической образованности родителей воспитанников ДООУ.
- ✓ Это прежде всего технологии воспитания культуры здоровья дошкольников. Цель этих технологий - становление осознанного отношения ребёнка к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.



В здоровом теле- здоровый дух!



Наедине не скучного здоровья



Спорт - это сила! Спорт-это радость!







Результат

**В
здоро
вье -
сила!**

- ✓ Сохранение индекса здоровья в течение всего периода посещения детского сада
- ✓ Сформированы навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов, родителей
- ✓ Участие детей включая детей с ОВЗ в городских соревнованиях

**ЗДОРОВ
ОМ
ТЕЛЕ-
ЗДОРОВ
ЫЙ ДУХ**

**СПОРТ
это
радост
ь!**