



# Санний спорт.

Цель : Знакомство детей старшего дошкольного возраста с санным спортом, историей возникновения, правилами игры, экипировкой игроков.

Саный спорт – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам за минимальное время.



Саный спорт зародился на территории Швейцарии в середине 19 века, предпосылкой к появлению данного вида спорта стали спуски туристов на санях по заснеженным склонам. В 1879 году в Давосе была построена первая трасса для санного спорта, её длина составляла 4 километра.



Победителем соревнований по санному спорту становится спортсмен прошедший трассу за меньшее время.



Соревнования по санному спорту проходят среди одиночек или пар.

Спортсмены должны финишировать вместе со своими санями, в противном случае спортсмены дисквалифицируются.



Трасса для санного спорта состоит из желоба и виражей, имеет ледовое покрытие и строится по специальному проекту. Санные трассы разделяются на имеющие или не имеющие холодильные



# Оборудование и экипировка

- Сани для соревнований должны быть одобрены FIL.
- Современные сани состоят из 800 узлов и деталей, которые направлены на улучшение аэродинамических свойств.
- Сани для одиночных заездов не должны быть тяжелее 23 кг, а для парных – 27 кг.
- На соревнованиях по санному спорту разрешается одевать дополнительное защитное снаряжение (налокотники, наколенники, пояса для защиты почек).
- Экипировка спортсмена:
  - защитный шлем;
  - спортивный комбинезон;
  - перчатки;
  - спортивная обувь.
- Стартовые номера спортсменов оформляются в виде нагрудных маек (нагрудный номер) с номером на груди и спине.



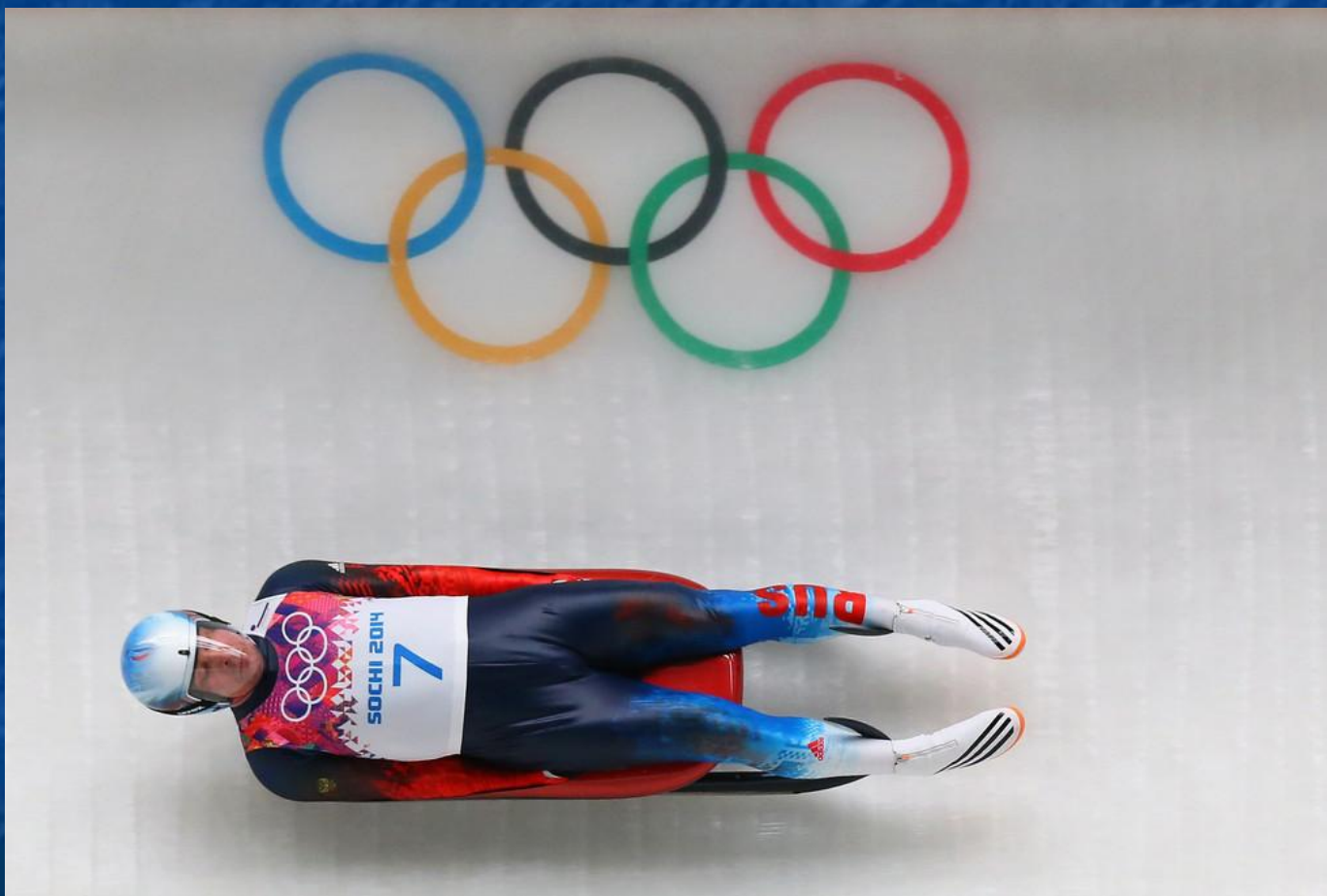
# Судейство

В состав главной судейской коллегии на соревнованиях по санному спорту входят:

- главный судья;
- заместитель главного судьи по старту;
- заместитель главного судьи по финишу;
- заместитель главного судьи по трассе;
- главный секретарь;
- технический делегат.



Олимпийские игры – самые престижные соревнования по санному спорту, проводятся один раз в четыре года.



# Вы знаете ответ ?

- Какая экипировка нужна для этого вида спорта?
- Какие предметы экипировки используют в других видах спорта?
- Как становятся победителем в этом виде спорта?
- Где появился этот вид спорта?