

Спортивные мероприятия в школе.



Спорт-альтернатива пагубным привычкам.

Каждый год в нашей школе проводятся различные спортивные мероприятия.

"Веселые старты" ,кросы , лыжные эстафеты .

Дети с удовольствием принимают участие в них. А их одноклассники активно болеют.











В этом году в начальных классах к праздникам 23 февраля и 8 марта мы хотим провести спортивное состязание " Веселые старты " , которое будет содействовать развитию у обучающихся способности к самовыражению; способствовать воспитанию самостоятельности, творческого отношения к делу ,развитию организаторских способностей детей; содействовать формированию классного коллектива, сплочению сообщества детей и родителей; вырабатывать стремление к здоровому образу жизни.



* Техника безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

Задачи.

- 1) углублять и расширять знания, умения и навыки, полученные учащимися на уроках физической культуры.
- 2) прививать учащимся любовь к занятиям спортом.
- 3) содействовать укреплению здоровья учеников.



Ход занятия:

1. Приветствие команд.

2. Девиз команд.

3. Эстафеты.



Старты проводятся среди 2-4 классов.

В каждой команде 8 человек-4 мальчика и 4 девочки.

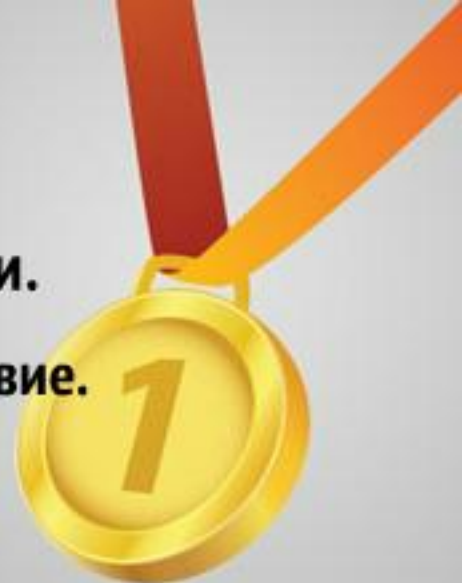
Команды должны подготовить девиз,название и приветствие.

У всех участников обязана быть форма :

белые футболки

спортивные брюки(шорты)

кроссовки(кеды)

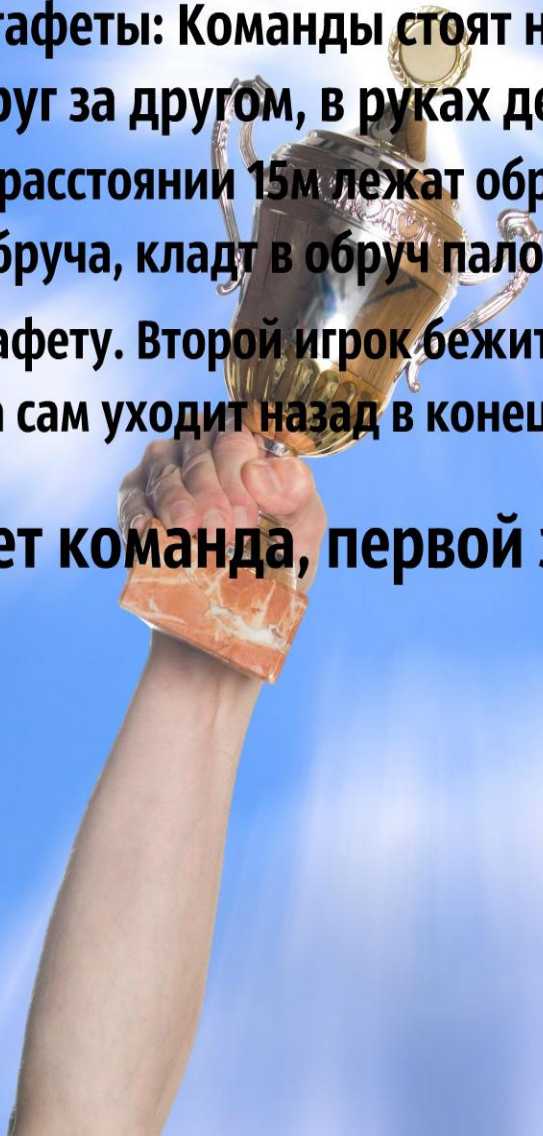


1 – ая эстафета: Команда быстроногих.

Инвентарь: эстафетная палочка, обруч.

Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках держат эстафетную палочку. От команд на расстоянии 15м лежат обручи. По свистку направляющий бежит, добегают до обруча, кладт в обруч палочку и возвращается в команду, передавая эстафету. Второй игрок бежит, берет палочку и возвращается в свою команду, передавая е, а сам уходит назад в конец колонны.

Выигрывает команда, первой закончившая задание



2 – ая эстафета: Мяч в кольцо

**Описание: Участник ведет мяч и 1 раз бросает в баскетбольное кольцо
выигрывает та команда, которая больше забросит мячей в корзину.**



3- ая эстафета: Бег в обручах

Описание: Участники по два человека бегут в обруче, оббегают препятствия и бегут, обратно передавая следующим участникам.

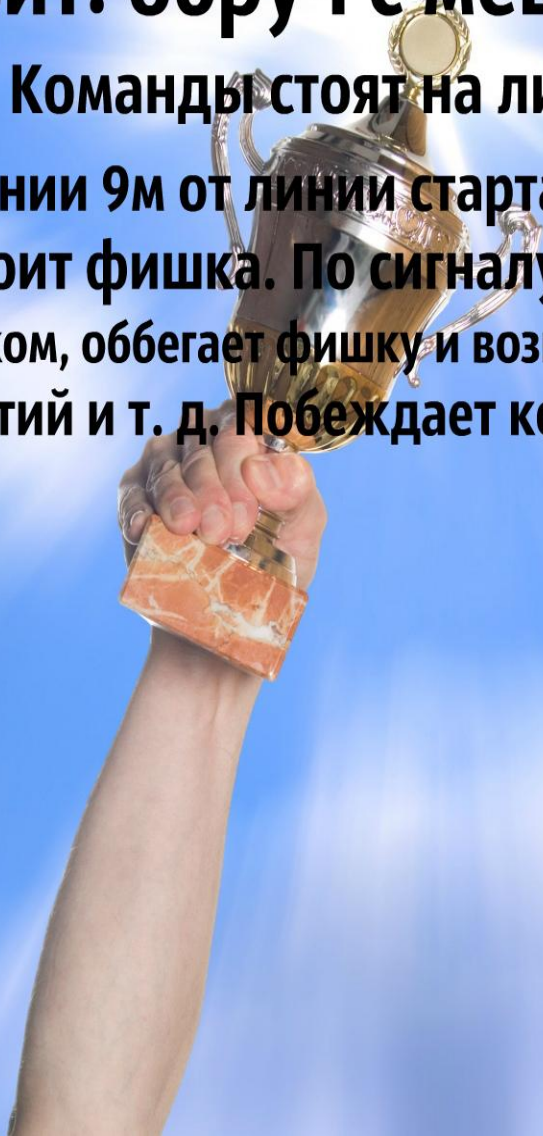


4 – ая эстафета: Тоннель.

Реквизит: обруч с мешком.

Описание: Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом.

На расстоянии 9м от линии старта стоит игрок и держит обруч с мешком, а далее стоит фишка. По сигналу игрок бежит, пролазает через обруч с мешком, оббегает фишку и возвращается в команду. Затем задание выполняет второй, третий и т. д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.



5- ая эстафета: Бег в мешках.

Реквизит: фишки, мешки.

Описание: Команды стоят в колонну на линии старта. На расстоянии 15м ставится фишка. По команде направляющие прыгают в мешках до фишки и обратно в свою команду, передавая эстафету другому. Следующий делает тоже самое. Выигрывает команда первой закончившая задание.



6 – я эстафета: Хоккей с мячом.

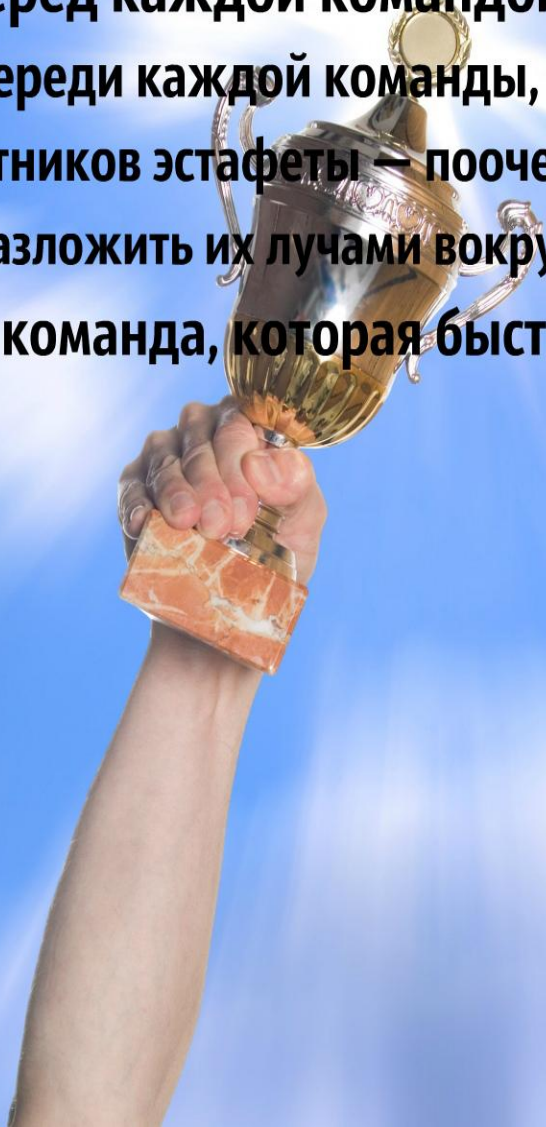
Реквизит: клюшки хоккейные, теннисные мячи, фишки.

Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду передавая эстафету. Задание выполняет следующий игрок и т.д. выигрывает команда первой закончившая задание.



7-ая Эстафета Солнышко

У старта перед каждой командой лежат палки по количеству игроков. Впереди каждой команды, на расстоянии 5-7 м, кладут обруч. Задача участников эстафеты – поочередно, по сигналу ведущего, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча (нарисовать солнышко). Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.



Спасибо за внимание.



**Презентацию подготовила учитель
физической культуры
Серёжичева Светлана Михайловна**