

Олимпийские игры

в Древней Греции





**Слово «олимпийский» происходит от названия горы Олимп и местности Олимпия в Греции.**

**В начале VIII века (776г.) до н.э. в этой местности греки начали проводить большие спортивные состязания. Они назывались олимпийскими играми или олимпиадами.**

Древние греки создали множество прекрасных легенд о появлении первых Олимпийских игр. По одной из них, Игры основал **Геракл**.







- Во время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось **священное перемирие**. Бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.
- В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями **только мужчины** (в состязаниях могли участвовать все **свободные** греки: бедные и богатые, знатные и незнатные)

# Подготовка участников



- За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.

Праздник в Олимпии  
занимал до пяти дней.



Перед началом  
спортивных  
состязаний атлеты  
приносили жертвы  
богам, давали клятву  
бороться честно.

# Правила проведения античных игр

- На первых играх атлеты состязались только в беге на 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий».
- Играми руководили «элладоники», они были и тренерами, и судьями.
- Победителей называли «олимпионики»







Чаще всего стадионы строились между двумя природными холмами.



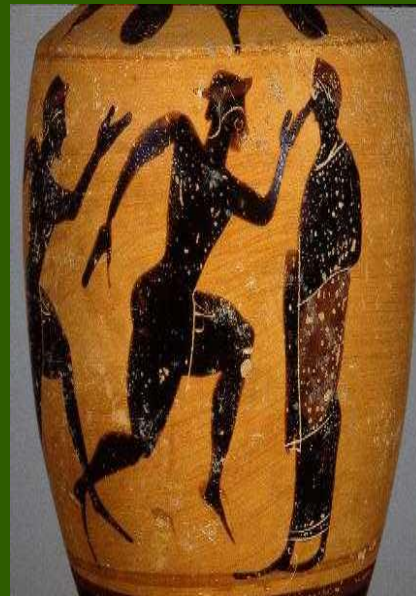
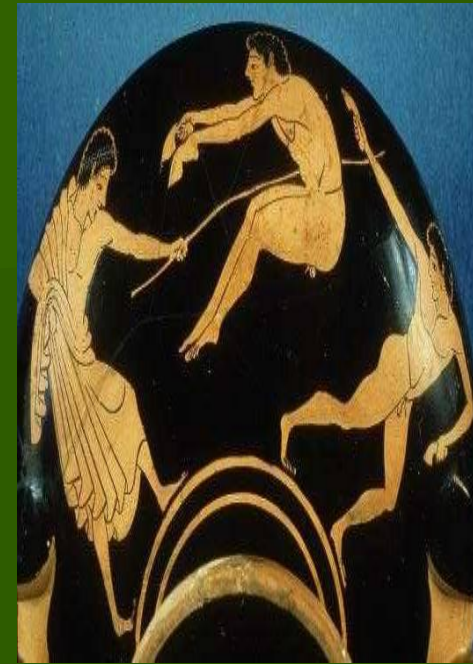
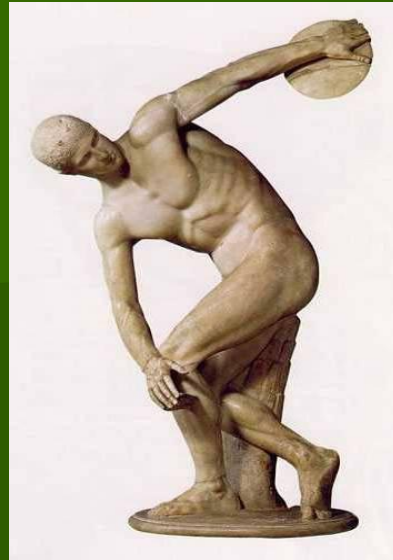


Устройство стадиона не изменилось и по сей день.



**Современный стадион в Афинах**



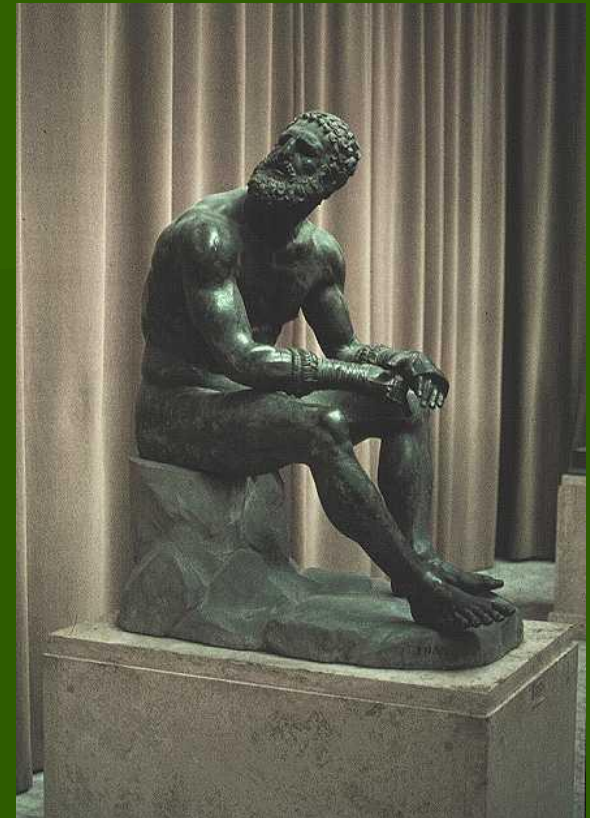


Участники(атлеты)  
ОЛИМПЬИЙСКИХ ИГР  
соревновались в 15  
видах спорта.  
Самым трудным и в то  
же время самым  
популярным было  
пятиборье – **пентатлон**.



Самым прославленным  
героем древних  
олимпийских состязаний  
был **Леонидас**.

Великий атлет  
12 раз побеждал в  
соревнованиях по бегу.



Самым известным среди  
борцов был  
**Милон**.

Шесть раз подряд  
он становился победителем  
Олимпийских игр.



Греки видели  
в Олимпийских играх не  
только чисто  
спортивные состязания.

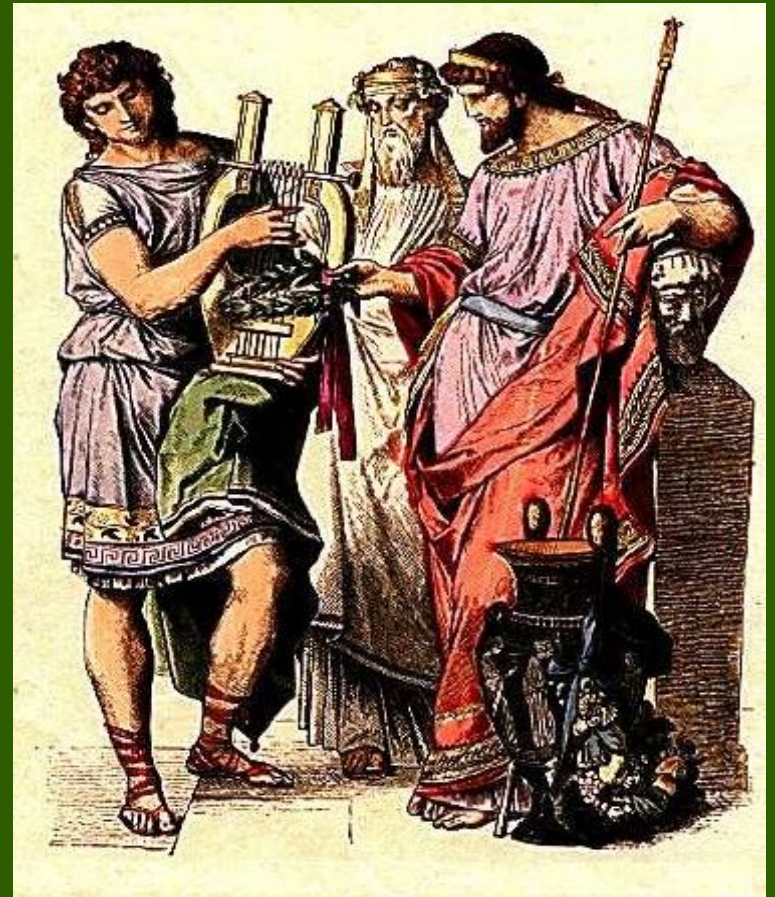
Поэты здесь читали  
стихи, ораторы  
состязались  
в искусстве красноречия,  
а музыканты исполняли  
свои лучшие  
произведения.



# Награждение победителей



Атлета венчали  
оливковой ветвью  
или лавровым венком.



Имя каждого победителя  
- **олимпионика**  
объявлялось на  
стадионе.

# Священный Олимпийский огонь.

Передавая друг другу эстафету, огонь доставляется в ту страну, где будут проводиться Олимпийские игры. И раз в четыре года от этого огня зажигается факел, который через все континенты несут лучшие спортсмены разных стран.



Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а так же мир и дружбу.