

Творческий отчет по теме:

Учителя физической культуры МОУ Алгасовская СОШ Новотомниковский филиал

Соловьевой Елены Васильевны

2020 год

Здоровье – это больше, чем просто отсутствие болезней, это основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. И работу по его сохранению и укреплению надо вести различными педагогическими методами.

А. Ю. Туманов

Актуальность физкультурно - оздоровительной работы в школе подтверждают статистические показатели

- 30-35% детей , поступающих в школу, уже имеют хронические заболевания; за годы обучения в школе в пять раз возрастает число нарушений зрения и осанки, в 4 раза увеличивается количество нарушений психического здоровья, до 80% юношей призывного возраста по медицинским критериям не готовы к службе в Вооружённых Силах.
- 90% детей имеют отклонения в физическом и психическом здоровье.
- 90-92% выпускников средних школ не осведомлены о своих болезнях, они попросту не знают что они больны;
- Только 8 - 10% выпускников школ можно считать действительно здоровыми.

Основные цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы в школе

Цели:

- **сохранение и укрепление здоровья обучающихся;**
- **дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;**
- **формирование навыков здорового образа жизни.**

Задачи:

- **воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;**
- **обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;**
- **оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.**



Ресурсы

Новотомниковская школа



- спортивный зал
(приспособленное помещение для занятий)
- спортивная площадка
- футбольное поле
- волейбольная площадка
- спортивный инвентарь

Внеурочная работа

День здоровья



Утренняя гимнастика



Поход на реку Цну



Подвижные перемены



Внеклассная работа

Веселые старты



Индивидуальное
занятие по



Весёлые старты.



**Праздник : «Проводы
русской зимы!»**



- Кружок ОФП



- Индивидуальные занятия по гимнастике

Месячник мужества

Смотр песни и строя.

План проведения:
Конкурс: «А ну-ка парни!»

Конкурс: «Вперёд,
мальчиши!»

Соревнования по
биатлону.

Соревнования по
футболу.

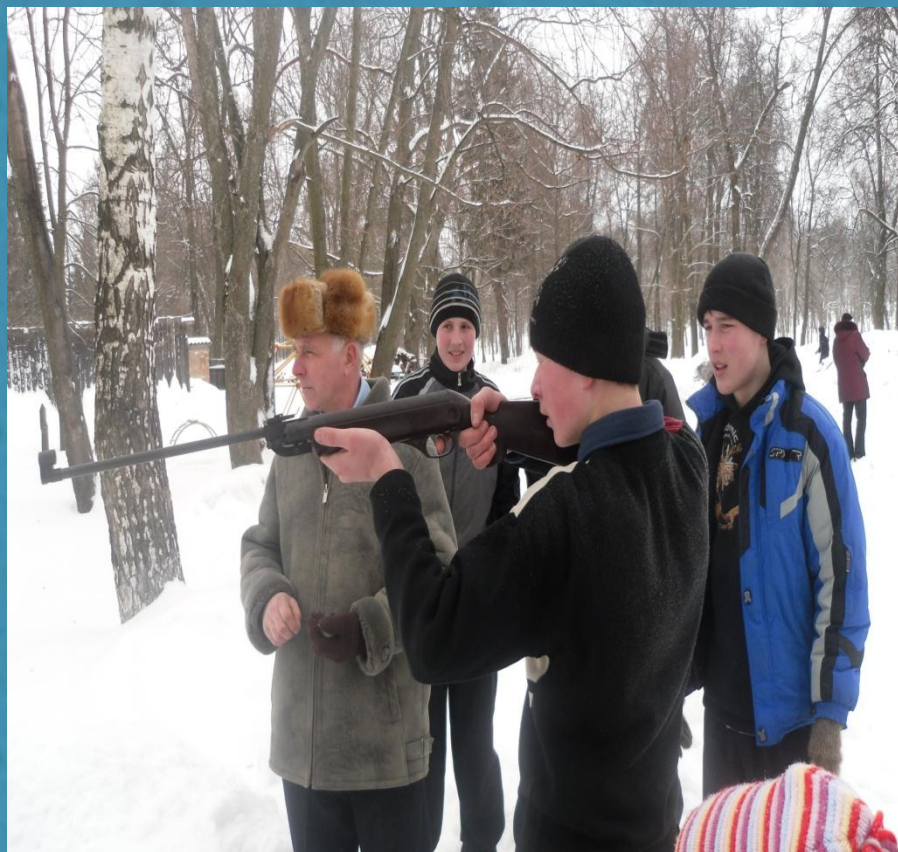
Внеклассное
мероприятие: «Станет
славою веков
Сталинград!»



Месячник мужества

Биатлон

Футбол



ПЛАН – ГРАФИК

для проведения спортивно-массовых мероприятий на 2018--2020 учебный год.

мероприятия	классы	сроки
Весёлые старты	1-4	Сентябрь
Соревнования по прыжкам в длину с разбега	5-11	сентябрь
День здоровья	1-11	сентябрь
Соревнования по футболу	5-9	октябрь
Праздник : «Физкультминутка!»	1-4	октябрь
Осенний легко –атлетический кросс	5-11	октябрь
День здоровья	1-11	октябрь
Соревнования по ОфП (мальчики)	5-11	ноябрь
Путешествие по планетам	1-4	ноябрь
День здоровья	1-11	ноябрь
Соревнования по волейболу	7-9	декабрь
Соревнования по Армресленгу	Юноши 8-11	декабрь
Походы по родному краю на лыжах	1-11	январь
Соревнования по футболу	7-11	февраль
Соревнования по биатлону	9-11	февраль
Конкурс : «А ну-ка парни !»	7-11	февраль
Смотр песни и строя	5-11	февраль

мероприятия	класс	сроки
День здоровья	1-11	март
Подвижные игры на воздухе	1-5	март
Соревнования по ОФП (девочки)	5-11	март
Соревнования по русской лапте.	1-11	апрель
День здоровья	1-11	апрель
Лёгкоатлетическая эстафета	6-11	май
Весёлые старты	1-5	май
Соревнования по метанию мяча, гранаты.	5-11	май
День здоровья	1-11	май

Дни здоровья проводимые в школе

Сентябрь- «Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься»
Спортивный праздник.

Октябрь - Рецепты народной медицины на пользе здоровья.
Поход в природу, сбор лек. средств.

Ноябрь-Олимпийские игры: вчера, сегодня, завтра.
Подвижные игры на воздухе (1-5классы)
Спортивные игры (футбол, волейбол)

Декабрь-Как не стать наркоманом. Инструктаж по ТБ.
Ходьба по маршруту, с выполнением заданий (2-команды).

Январь- Профилактика и первая помощь при обморожении.
В движении жизнь (праздник игр).

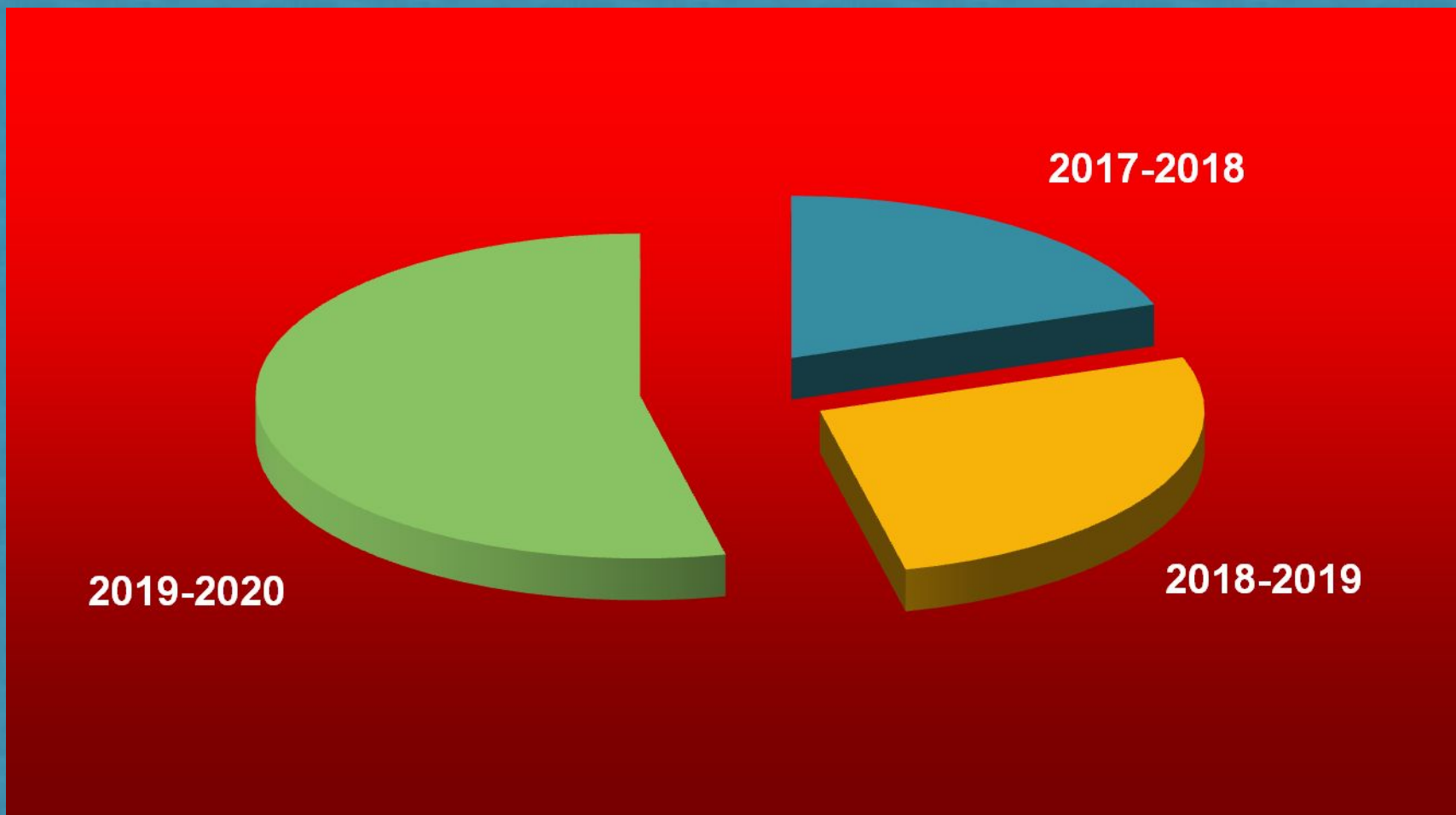
Февраль –Правильное питание –залог хорошего здоровья.
Строим снежный город.

Март- Аптечка моей семьи. Проводы русской зимы.

Апрель- Осторожно: паводок! Инструктаж по ТБ.
Весёлые старты.

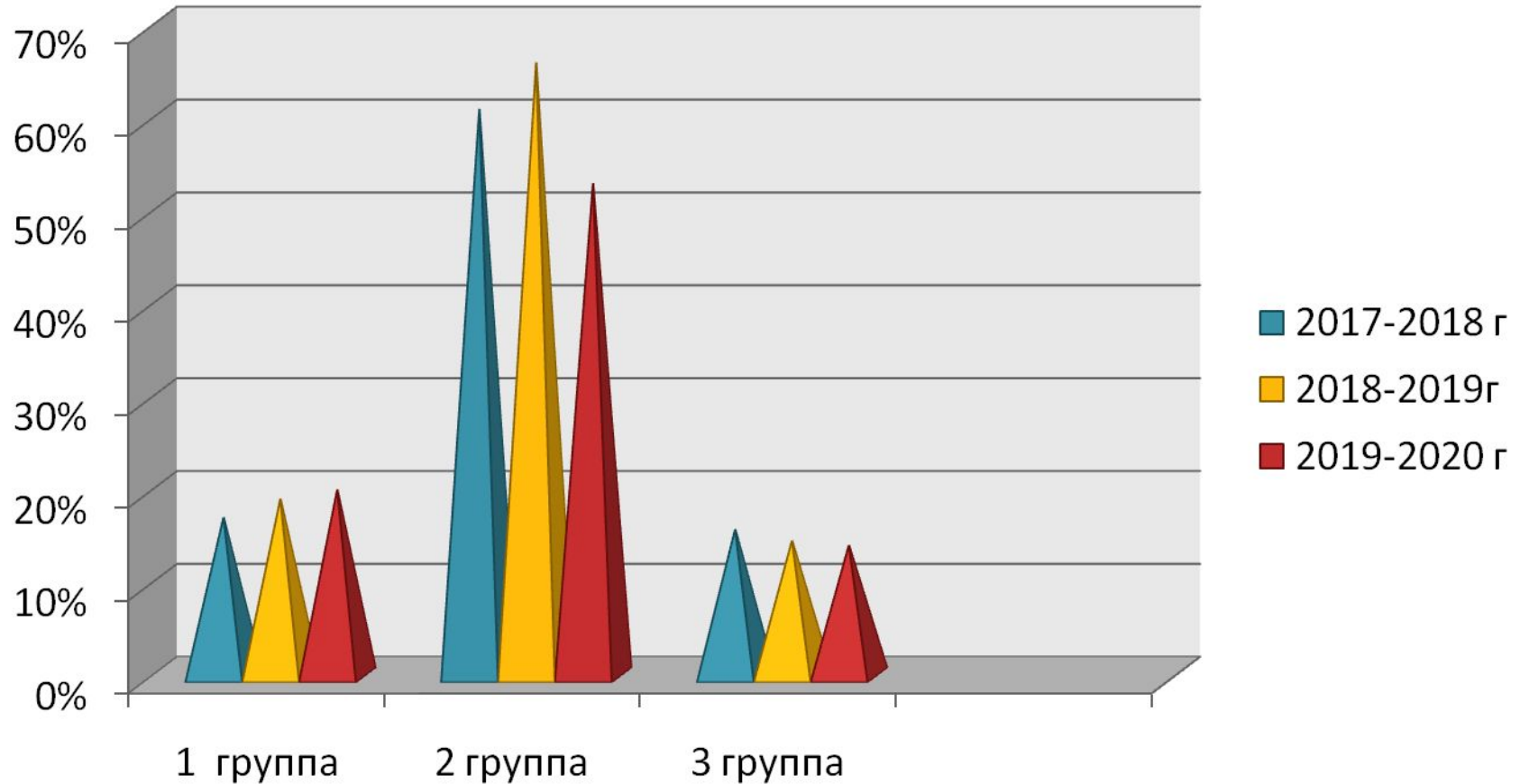
Май- Чем можно отравиться. Инструктаж ТБ
. «Чтобы лето было радостным»
Экскурсия в природу.

Охват обучающихся школы занятиями в спортивных кружках



Справка о состоянии здоровья учащихся.

Статистические данные количества обучающихся 1, 2 группы здоровья



Из выше приведённых цифр видно, что с 2017 г. по 2020г. учащиеся с 1 группой здоровья становятся больше на 3%. Уменьшилось количество учащихся с 3 группой здоровья на 4%, что является положительным результатом. Уменьшилось количество детей имеющих заболевание сердечно –сосудистой системы. В основном учащиеся школы имеют диагноз : хронический тонзиллит , нарушение осанки.

Наши достижения



Задачи

- 1. Проводить в дальнейшем мониторинг здоровья учащихся в сравнении с прошлыми годами по итогам медосмотра.**
- 2. Упорядочить регистрацию справок часто и длительно болеющих детей с целью определения заболеваний.**
- 3. Проводить ежегодно медицинский осмотр детей врачами г. Моршанска.**
- 4. Уделять больше внимание по формированию правильной осанки у учащихся, не только на уроках физической культуры, и на других уроках. Проводить на уроках физкультминутки. Больше проводить уроков на свежем воздухе.**

Ожидаемые результаты

- Укрепление здоровья обучающихся, повышение работоспособности, воспитание высоких нравственных качеств, потребности в систематических физкультурных упражнениях.
- Развитие у обучающихся способностей в различных видах спорта.
- Организация школьного досуга, несущего оздоровительный эффект.
- Повышение уровня физического, а отсюда – психического и социального здоровья детей.

Литература

1. Ермак А.А. Организация физкультурного досуга. М.: "Просвещение". **1978**
2. Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста. М.: "Просвещение". **1985**
3. Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры. М.: "Просвещение" **1986**
4. «Физкультура в школе». № **5.6 2007**

**Спасибо за
внимание !**