

# Неделя физической культуры

**«Быстрее,  
выше,  
сильнее»**

- В целях пропаганды здорового образа жизни, в соответствии с планом школы по спортивно-массовой работе была проведена «Неделя физической культуры»
- Неделя физической культуры была организована и проведена учителями физической культуры Подрядовой Л.В. и Колпащиковым А. Н.

Были спланированы и проведены следующие мероприятия:

- Беседа «ГТО – лишь шаг к успеху», (общешкольная линейка).
- Смотр классов «Урок – спортивная форма», (в течение недели). Практически все обучающиеся одеты в спортивную форму и спортивную обувь, но лучшим классом признан 8Б класс.
- 11 октября – День Здоровья – «Зарница». Победу одержал 7Б класс. В игре приняли участие 126 человек.
- 12 октября – Полоса препятствий – эстафеты, подвижные игры среди обучающихся 2 – 4 классов. Приняли участие 39 человек.
- 13 октября – День футбола – матчевая встреча между командами школы-интерната и средней школы из с.Доброе.

## Цели спортивной игры «Зарница»

Совершенствование военно-патриотической и спортивно-массовой работы в школе, воспитание школьников в духе готовности к защите Родины;

воспитание ответственного отношения к учебе,

общественной и трудовой активности, формирование высоких нравственных качеств: инициативы и самостоятельности,

сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости,

исходности, выносливости

Участники игры:  
отряды организуются из всех обучающихся,  
допущенных врачом школы.





# «Перевозка пострадавшего»



перенести  
пострадавшего  
(девочки) двумя  
носильщиками захватом в  
«замке» из четырех рук.



# «Съешь кашу»





# «Красный крест»



показать

перевязку любого  
органа



## «Зона заражения»



по команде «Газы»,  
обучаемый  
задерживает  
дыхание,

глаза и одевает  
противогаз.

# «Шифровка»



из всех членов  
отряда показать  
атрибутику своего  
класса.



# «Снайперы»





# «Полоса препятствий»





# «Хорош в строю, силен в бою»



Строевая

выполнение

«Равняйсь!»,

«Смирно!»,

направо, налево,  
кругом.

# «Исторический»



ответить на  
вопросы по теме  
«Возрождение  
Олимпийских  
игр».



# Матчевая встреча по футболу среди команд школы-интерната и общеобразовательной школы из с. Доброе



Дети с большим интересом участвовали в спортивных мероприятиях, в которых царил здоровый дух соперничества, соревновательности и здорового образа жизни.

