

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 66  
ГОРОД ТУЛА**

**ЗИМНИЕ  
ВИДЫ СПОРТА  
ПРЕДМЕТ- ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Автор –  
учитель физической культуры Чувикова Альбина  
Дамировна**

# ЗИМНИЙ СПОРТ

- — совокупность видов спорта, проводящихся на снегу или на льду, то есть преимущественно зимой. Основные зимние виды спорта входят в программу зимних Олимпийских игр.



# ВИДЫ СПОРТА НА СНЕГУ

## □ Лыжный спорт:

- Лыжные гонки
- Лыжное двоеборье
- Биатлон



# ИСТОРИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК

- В 1887 году в Норвегии было организовано первое лыжное спортивное общество.
- В Москве первый лыжный клуб был основан в 1895 году
- Через несколько лет по всему миру стали проводиться соревнования по лыжному спорту



# ИСТОРИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК



- Лыжные гонки вошли в программу 1 Олимпийских зимних игр, состоявшихся в 1924 году в Шамони (Франция). Тогда проводились соревнования на дистанциях в 18 и 50 км среди мужчин.



# ПРАВИЛА ЛЫЖНЫХ ГОНОК

- В программу Олимпийских игр по лыжным гонкам включено 12 видов соревнований шесть среди мужчин и шесть среди женщин. Существуют как командные, так и индивидуальные дисциплины. Среди них состязания с раздельным стартом, масс-старт, гонка преследования, эстафета, индивидуальный спринт и командный спринт.



# ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ

- -ЭТО зимний вид спорта, включающий прыжки на лыжах с трамплина и лыжную гонку.



# ИСТОРИЯ ЛЫЖНОГО ДВОЕБОРЬЯ

- Этот вид спорта возник в конце 19 века в Норвегии. Соревнования по лыжному двоеборью проходят только среди мужчин.
- Это сложный вид спорта, тяжелое испытание для атлетов, которое требует много сил и выносливости.
- В Олимпийскую программу лыжное двоеборье входит начиная с первых Олимпийских зимних игр 1924 года.





# ПРАВИЛА ЛЫЖНОГО ДВОЕБОРЬЯ



- Современное лыжное двоеборье включает в себя следующие дисциплины: прыжки с трамплина (одна попытка) и лыжная гонка на 10 километров. В прыжках с трамплина очки начисляются и за длину прыжка, и за технику его выполнения.



# БИАТЛОН

- зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.
- С 1993 года и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов.



# ИСТОРИЯ БИАТЛОНА

- Охота на лыжах издавна являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони.



# БИАТЛОН



- В 1954 году Международный олимпийский комитет признал биатлон как вид спорта. В 1957 году УИПМ в Стокгольме объявляет себя ответственной за проведение зимних биатлонных соревнований. Уже в следующем 1958 году проходит первое крупное международное биатлонное соревнование — чемпионат мира в австрийском Зальфельдене



# ПРАВИЛА БИАТЛОНА

- В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах.
- Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине.
- На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров
- Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук на одной белой пластине.



- Каждая мишень представляет собой чёрный кружок в углублении пластины, диаметром 115 мм. При стрельбе стоя засчитывается попадание в любую зону кружка, при стрельбе лёжа только в чёрный кружок диаметром 45 мм, центр которого совпадает с центром кружка 115 мм



# ВИДЫ ГОНОК В БИАТЛОНЕ



- индивидуальная гонка
- спринт
- гонка преследования
- масс-старт
- эстафета
- смешанная эстафета.



# НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

