

**7 АПРЕЛЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ**

ЛИНЕЙКА ПОСВЯЩЁННАЯ ВСЕРОССИЙСКОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 7 АПРЕЛЯ

8.25-08.40 ч в спортзале общешкольная линейка, посвященная Всемирному Дню здоровья, утренняя зарядка.

физкультминутки на уроках (за 2-м уроком точечный массаж; за 3-м уроком - гимнастика для глаз; за 4-м уроком- физкультминутка)

1-я, 2-я, 3-я перемены- изготовление плаката (коллажа) на тему «Мы за здоровый образ жизни»

3-я перемена- фото каждого класса со своей работой

11.10 ч- оформление галереи коллажей

12.00-12.05ч- «лайкнуть» понравившийся коллаж

4-я перемена- разгадывание кроссвордов по ЗОЖ

12.20 ч- подведение итогов по кроссвордам

5-я перемена- флеш-моп « Движение – это жизнь»

В течение дня - соревнования по прыжкам в длину с места (1-4, 5-7, 8-9, 11 на уроках физической культуры)

14.10ч - эстафета « В здоровом теле- здоровый дух»

В течение дня- фотозарисовки «Всемирный день здоровья в школе»

15.00ч - Подведение итогов

Награждение « Лучший прыгун»

Лучшие знатоки ЗОЖ

Лучший коллаж

Итоги эстафеты

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА ВСЕЙ ШКОЛОЙ



ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА УРОКАХ



Гимнастика для
~~точечный~~ массаж по
активным точкам.
Подвижная
физкультминутка.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОЛЛАЖА «МЫ ЗА ЗОЖ»



Лучшими работами
были отмечены коллажи
1-го и 8-го классов.



РАБОТА - РАБОТОЙ, А ОБЕД ПО РАСПИСАНИЮ

В этот день кроме полноценного обеда ребятам были поданы фрукты, свежая морковь, травянной чай. Все были довольны!



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРЫЖКАМ С МЕСТА

Победителями в начальном звене стала Коротаева Я. и Чупин Н, ученики 4 класса; в среднем звене: Шудегов Н., Кокоулин К. ученики 7-го класса и Богданова Ю. ученица 6-го класса; в старшем звене победу одержали Петухов А. и Касаткина Д. ученики 11-го класса



ЭСТАФЕТА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ- ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

Заключительным мероприятием была спортивная эстафета.



Учащиеся с интересом и азартом выполняли все задания, победила команда «Здоровое сердце».

В ЗАКЛЮЧЕНИИ ВСЕГО ДНЯ ПОДВЕЛИ ИТОГИ И НАГРАДИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



ПОЗДРАВЛЯЕМ И БЛАГОДАРИМ ВСЕХ КТО
ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ПОДГОТОВКЕ И
ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕШКОЛЬНОГО
МЕРОПРИЯТИЯ
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» !