

7 АПРЕЛЯ  
ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ  
ЗДОРОВЬЯ

---

# ЛИНЕЙКА ПОСВЯЩЁННАЯ ВСЕРОССИЙСКОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

---



# ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 7 АПРЕЛЯ

8.25-08.40 ч в спортзале общешкольная линейка, посвященная Всемирному Дню здоровья, утренняя зарядка.

физкультминутки на уроках (за 2-м уроком точечный массаж; за 3-м уроком - гимнастика для глаз; за 4-м уроком- физкультминутка)

1-я, 2-я,3-я перемены- изготовление плаката (коллажа) на тему «Мы за здоровый образ жизни»

3-я перемена- фото каждого класса со своей работой

11.10 ч- оформление галереи коллажей

12.00-12.05ч- «лайкнуть» понравившийся коллаж

4-я перемена- разгадывание кроссвордов по ЗОЖ

12.20 ч- подведение итогов по кроссвордам

5-я перемена- флеш-моп « Движение – это жизнь»

В течение дня - соревнования по прыжкам в длину с места (1-4, 5-7, 8-9,11 на уроках физической культуры)

14.10ч - эстафета « В здоровом теле- здоровый дух»

В течение дня- фотозарисовки «Всемирный день здоровья в школе»

15.00ч - Подведение итогов

Награждение « Лучший прыгун»

Лучшие знатоки ЗОЖ

Лучший коллаж

Итоги эстафеты

# УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА ВСЕЙ ШКОЛОЙ



# ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА УРОКАХ



Гимнастика для  
~~точечный~~ массаж по  
активным точкам.  
Подвижная  
физкультминутка.

# ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОЛЛАЖА «МЫ ЗА ЗОЖ»



Лучшими работами  
были отмечены коллажи  
1-го и 8-го классов.



# РАБОТА - РАБОТОЙ, А ОБЕД ПО РАСПИСАНИЮ

В этот день кроме полноценного обеда ребятам были поданы фрукты, свежая морковь, травяной чай. Все были довольны!





# СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРЫЖКАМ С МЕСТА

Победителями в начальном звене стала Коротаева Я. и Чупин Н, ученики 4 класса; в среднем звене: Шудегов Н., Кокоулин К. ученики 7-го класса и Богданова Ю. ученица 6-го класса; в старшем звене победу одержали Петухов А. и Касаткина Д. ученики 11-го класса



# ЭСТАФЕТА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ- ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

Заключительным мероприятием была спортивная эстафета.



Учащиеся с интересом и азартом выполняли все задания, победила команда «Здоровое сердце».

# В ЗАКЛЮЧЕНИИ ВСЕГО ДНЯ ПОДВЕЛИ ИТОГИ И НАГРАДИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



ПОЗДРАВЛЯЕМ И БЛАГОДАРИМ ВСЕХ КТО  
ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ПОДГОТОВКЕ И  

---

ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕШКОЛЬНОГО  
МЕРОПРИЯТИЯ  
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» !