

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА  
«ФЛОРБОЛ»**

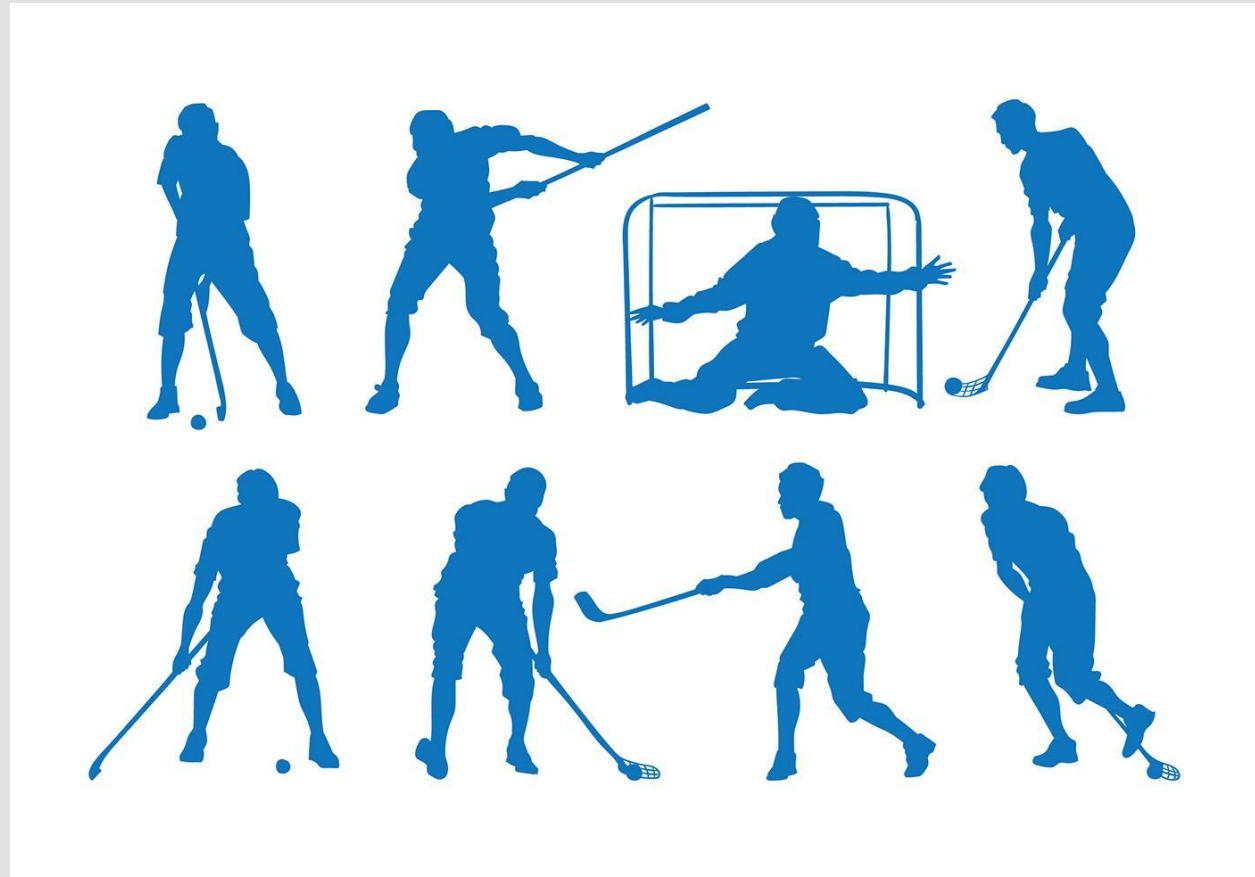
Возраст учащихся: 7-9 лет

Срок реализации: 1 год

Автор(ы) / разработчик(и) программы:

педагог дополнительного образования  
Пояркова Лидия Викторовна

**Актуальность** в том, что обучение флорболу на ранних стадиях образования и воспитания дает знания и навыки в спортивной игровой дисциплине, воспитывает ответственность в коллективе не только за выполнение технических приемов, но и по психологической совместимости, поддерживает нормальное эмоциональное состояние и благополучие обучаемого.



# Задачи программы

## **Обучающие (предметные):**

- обучить техническим и тактическим навыкам игры в флорбол;
- дать знания в области истории и развития флорбола;
- обучить правилам игры;
- обучить комплексам общефизических и специальных упражнений;
- обучить правилам судейства и жестам судей;

## **Развивающие (метапредметные):**

- развить основные физические качества, двигательные умения и навыки;
- развить воображение, произвольное внимание, зрительную память, глазомер обучающихся;
- развить у обучающихся «чувство клюшки и мяча»;

## **Воспитательные (личностные):**

- воспитать чувство коллективизма и товарищества;
- воспитать потребность к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- воспитывать творческое отношение к тренировкам, пунктуальность, дисциплинированность;
- воспитывать настойчивость в достижении поставленных целей

## **Планируемые (ожидаемые) результаты**

Ожидаемым результатом прохождения программы должен стать интерес детей к спорту, в частности, к флорболу.

После окончания обучения, учащиеся овладеют:

### **Личностными результатами:**

- воспитать чувство коллективизма и товарищества;
- воспитать потребность к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

### **Метапредметными результатами**

- развить основные физические качества, двигательные умения и навыки;
- развить воображение, произвольное внимание, зрительную память, глазомер обучающихся;
- развить у обучающихся «чувство клюшки и мяча»;

### **Предметными результатами**

#### **знать:**

- основные тенденции развития мирового и отечественного флорбола;
- виды бросков и технику их выполнения;
- основные правила при игре в обороне и атаке;

#### **уметь:**

- выполнять индивидуальную разминку;
- выполнять основные виды бросков;

# Кубок Красносельского района 4 место



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**