



# История Олимпийских игр.

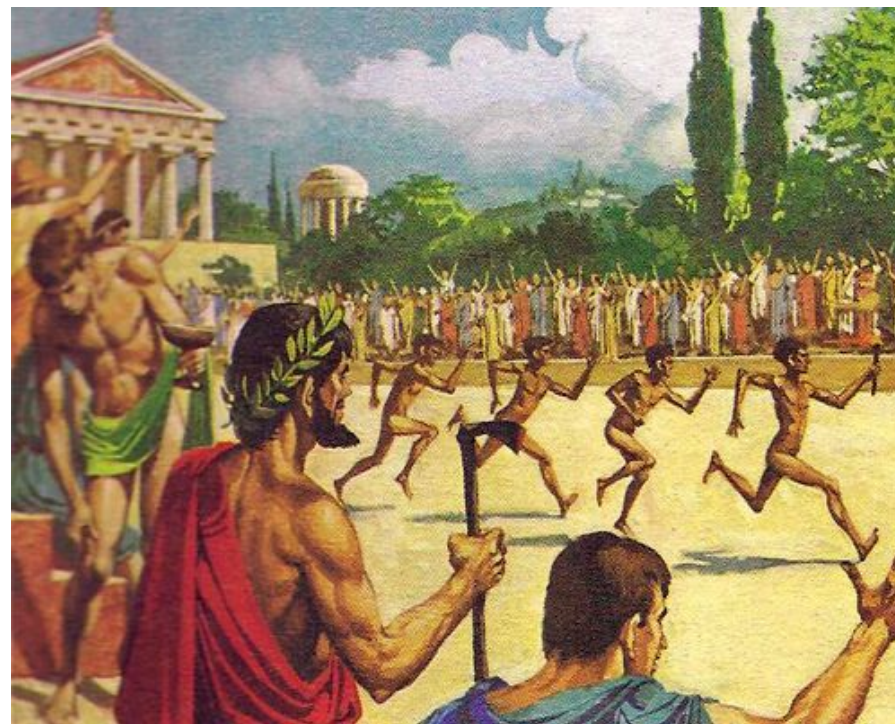
ГБДОУ № 40.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

# Олимпиада

Олимпиада это не только соревнования, но и самый большой, торжественный праздник, в котором принимают участие спортсмены из всех стран мира и соревнуются они в различных видах спорта.

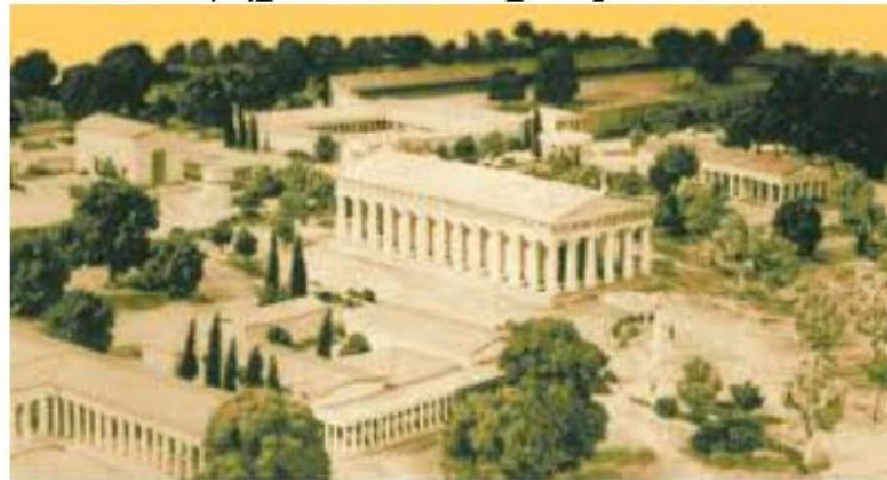
А хотите узнать историю Олимпийского спорта, где первый раз проходила Олимпиада, в какой стране, как это было?



Родиной Олимпийских игр считается Древняя Греция.

Давным-давно, в Древней Греции, в долине реки Алфей, раскинулся красивый город - Олимпия. Со всех сторон город окружали высокие горы. Греки считали Олимпию священным местом богов. Здесь и были проведены первые Олимпийские игры

**ОЛИМПИЯ –  
место олимпийских игр в  
Древней Греции**



В те далекие времена шли тяжелые войны. И вот однажды царь Ифит обратился к мудрецу: «Что сделать, чтобы уберечь народ от войны?» Мудрец посоветовал провести спортивные игры, которые сдружили бы всех греков. Люди в Греции любили спорт и очень обрадовались такому решению.



Во все концы страны спешили гонцы и трубили “Спешите все в Олимпию! Принять участие в Олимпиаде может каждый” Так во время Олимпийских игр все войны прекращались. Это было мирное время. Поэтому Олимпийские игры считались праздником мира. С той поры один раз в четыре года стали проводить Олимпийские игры. Были они посвящены греческому богу Зевсу. Богу грома и молнии.



В первый день спортсмены приходили в храм бога Зевса. Там они зажигали от солнечного луча священный огонь и давали клятву – бороться честно. Затем спортсмены с факелами в руках бежали на стадион. Атлеты вбегали на стадион, и все люди вставали и приветствовали Олимпийский огонь. Атлеты подбегали к чаше и зажигали огромный факел. Этот огонь горел, все дни пока проходили Олимпийские игры.

- Олимпийский огонь зажигали еще в Древней Греции во время проведения Игр как напоминание о подвиге **Прометея** похитившего огонь у **Зевса**, и подарившего его людям. Как символ стремления к высоким целям в борьбе со злом.



Посмотрите, какие соревнования  
проходили на стадионе.

Это соревнования по бегу.



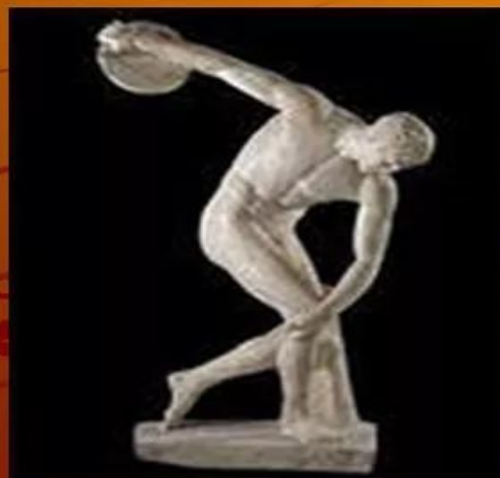
А это соревнуются борцы.



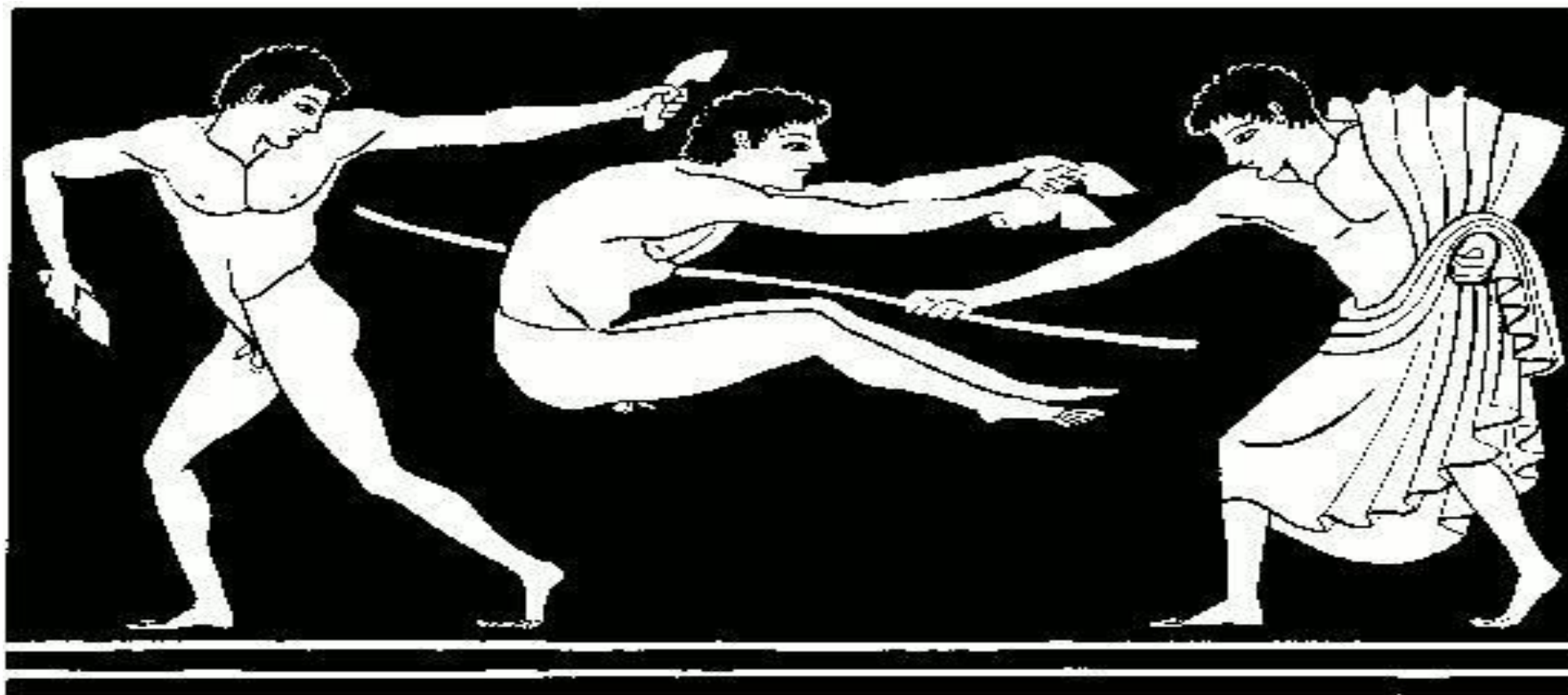


Еще спортсмены метали диск.

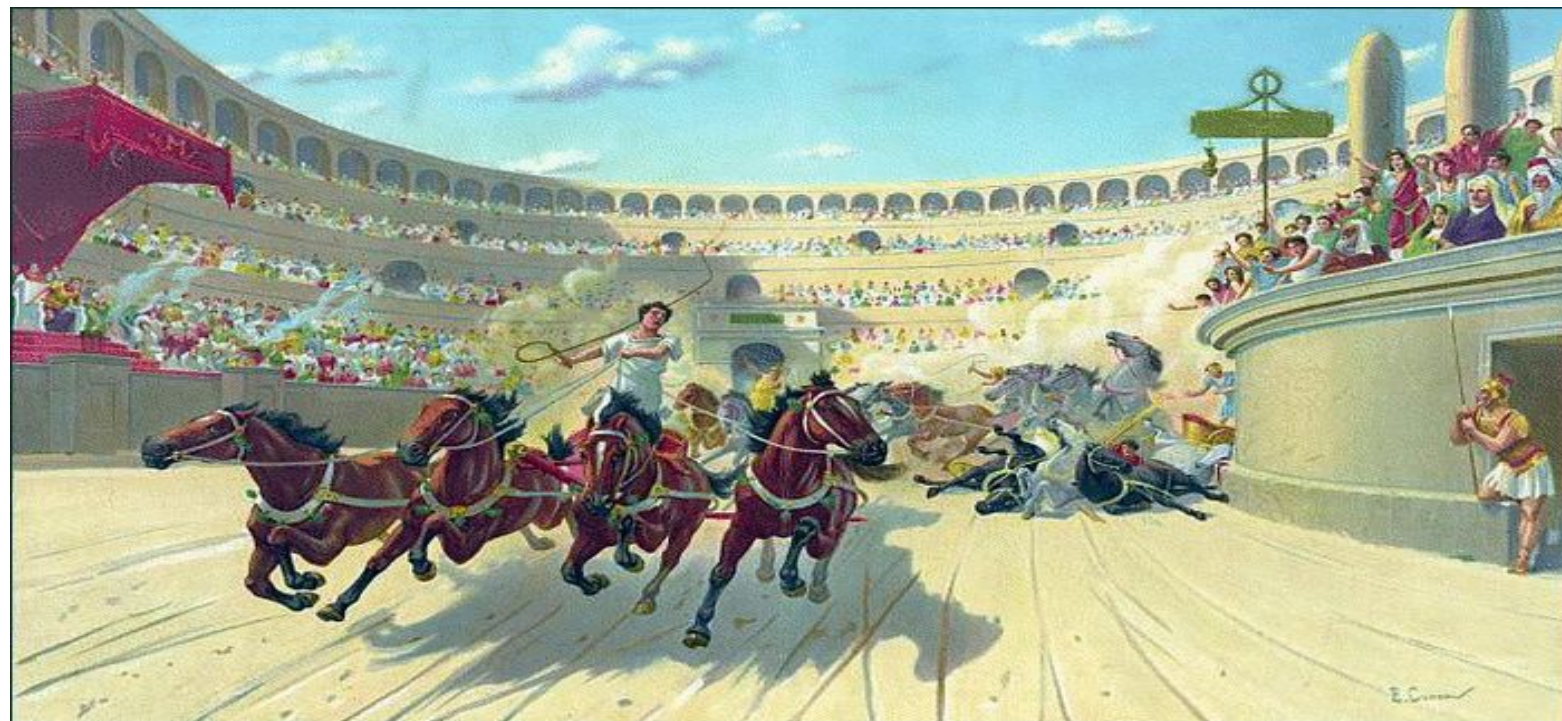
Метания копья и диска были третьим и четвертым видом состязаний в пятиборье.



Прыгали в длину.



Но самыми красивыми и яркими соревнованиями были скачки на колесницах.



Сначала в Олимпийских играх принимали участие только греки, но позже стали присоединяться и другие страны. В итоге символом олимпийских игр стали пять колец – олицетворение единства пяти континентов, принимающих участие в играх.

## Современный олимпийский СИМВОЛ



**Пять колец олицетворяют единство пяти континентов и встречу мира на Олимпийских играх**

Когда соревнования заканчивались, у храма Зевса объявляли победителей. Это было очень красиво и торжественно, потому что вручали награды и одевали лавровые венки. Победитель Олимпийских игр на всю жизнь оставался почитаемым человеком.

